

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica Canaanencei



Evangelia Duminnicii

(Matei 15: 21-28) Glas 4 -Vosc. 4

"In vremea aceea a venit Iisus in partile Tirului si ale Sidonului. Si, iata, o femeie cananeeanca, din acele tinuturi, iesind, striga, zicand: Miluieste-ma, Doamne, Fiul lui David! Fiica mea este rau chinuita de diavol. El insa nu i-a raspuns nici un cuvânt; si apropiindu-se, ucenicii Lui Il rugau, zicand: Da-i drumul, ca striga in urma noastra. Iar El, raspunzand, a zis: Nu sunt trimis decat catre oile cele pierdute ale casei lui Israel. Iar ea, venind, s-a inchinat Lui, zicand: Doamne, ajuta-ma! El insa, raspunzand, i-a zis: Nu este bine sa iei painea copiilor si s-o arunci cainilor. Dar ea a zis: Da, Doamne, dar si cainii mananca din faramiturile ce cad de la masa stapanilor lor. Atunci, raspunzand, Iisus i-a zis: O, femeie, mare este credinta ta; fie tie dupa cum voresti! Si s-a tamaduit fiica ei din ceasul acela."

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

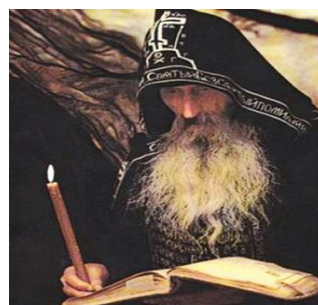
Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

FILE DE PATERIC



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

Leaving that place, Jesus withdrew to the region of Tyre and Sidon. A Canaanite woman from that vicinity came to him, crying out, "Lord, Son of David, have mercy on me! My daughter is demon-possessed and suffering terribly." Jesus did not answer a word. So his disciples came to him and urged him, "Send her away, for she keeps crying out after us." He answered, "I was sent only to the lost sheep of Israel."

The woman came and knelt before him. "Lord, help me!" she said. He replied, "It is not right to take the children's bread and toss it to the dogs." "Yes it is, Lord," she said. "Even the dogs eat the crumbs that fall from their master's table." Then Jesus said to her, "Woman, you have great faith! Your request is granted." And her daughter was healed at that moment.

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



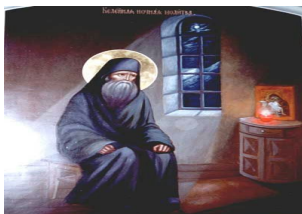
"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

Sfantul Siluan Athonitul



Sa ne incredintam voii lui Dumnezeu

Povestit-a un batran ca, in vremea marelui Isidor, preotul Schitului, era un frate diacon, pe care, pentru multele lui fapte bune, voia sa-l faca preot, ca sa ramana in locul lui, dupa moarte. Iar el, pentru evlavie, nu s-a hirotonit preot, ci a ramas diacon. Deci, pe acesta, din bantuiala vrajmasului, l-a pizmuit un oarecare dintre batrani. Acel batran, pe cand toti erau la biserica pentru slujba, mergand, a pus pe ascuns cartea sa in chilia diaconului si, venind, a vestit preotului Isidor, zicand: "Unul dintre frati mi-a furat cartea". Si, mirandu-se, avand Isidor a zis: "Niciodata ceva, de acest fel, nu s-a facut in Schit". Deci, batranul acela care a pus pe ascuns cartea a zis preotului: "Trimite doi, din parinti, cu mine, ca sa cercam chiliile".

Deci, mergand, intai au cautat prin chiliile celorlalti si pe urma au venit la chilia diaconului si, gasind carte acolo, au adus-o la preot in biserica si au spus unde au gasit-o, fiind de fata si diaconul. Si, auzind, diaconul indata a facut metanie lui avand Isidor, inaintea a tot norodul, zicand: "Am gresit, da-mi canon". Si i-a dat canon ca, trei saptamani, sa nu se impartaseasca. Deci, venind fratele la slujba, sta in fata bisericii si inaintea a tot poporul cadea, zicand: "Iertati-ma ca am gresit". Iar, dupa trei saptamani, a fost primit la Impartasire. Si indata s-a indracit batranul, care il napastuise, si a inceput a se marturisi, strigand si zicand: "Am napastuit pe robul lui Dumnezeu". Si, facandu-se rugaciune de toata biserica, pentru dansul, nu se tamadua. Atunci, marele Isidor a zis diaconului, inaintea tuturor fratilor: "Roaga-te pentru dansul, ca tu ai fost napastuit. Si, daca nu se tamaduieste prin tine, apoi nu se tamaduieste". Si, rugandu-se diaconul, indata sanatos s-a facut batranul. Dumnezeuului nostru, slava!

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Duminica 14 februarie
+Duminica a17-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 19 februarie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 20 februarie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 21 februarie
+Duminica a 33-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Masa lunara

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

Pentru cel ce s-a predat voii lui Dumnezeu viata e mult mai usoara, pentru ca si atunci când se afla în boala, în saracie si în prigoana, el gândeste asa: „Asa i-a placut lui Dumnezeu, iar eu trebuie sa îndur aceasta pentru pacatele mele”. Iata ca de multi ani bolesc de dureri de cap, greu de îndurat dar folositoare, pentru ca prin boala sufletul se smereste. Sufletul meu vrea fierbinte sa se roage si sa faca priveghere, dar boala ma împiedica, fiindca trupul bolnav are nevoie de liniste si odihna; si L-am rugat mult pe Domnul sa ma vindece, dar El nu m-a ascultat. Înseamna ca lucrul nu-mi este de folos. Dar iata ce s-a întâmplat cu mine alta data, când Domnul m-a ascultat degraba si m-a izbavit. Într-o zi de sarbatoare s-a dat peste la trapeza; si mâncând, am înghitit un os de peste care a ramas prins în piept. Am chemat pe Sfântul Mare Mucenic Pantelimon cerându-i sa ma vindece, pentru ca nici doctorul nu putea scoate osul din piept. Si când am spus: „Vindeca-ma”, am primit în suflet raspunsul: „iesi din trapeza, respira adânc si osul va iesi cu sânge”. Am facut asa: am iesit, am respirat adânc, am tuit si un os mare de peste a tâsnit afara cu sânge. Si am înțeles ca daca Domnul nu ma vindeca de durerile mele de cap, înseamna ca e de folos pentru sufletul meu sa bolesc astfel. [...]

Cum stii daca vietuiesti dupa voia lui Dumnezeu? Iata un semn: daca te întristezi pentru un lucru oarecare, înseamna ca nu te-ai predat pe deplin voii lui Dumnezeu, chiar daca tie ti se pare ca vietuiesti dupa voia Lui. Cine vietuieste dupa voia lui Dumnezeu, acela nu se îngrijeste de nimic. Si daca are nevoie de vreun lucru, se preda pe sine însusi si lucrul de care are nevoie lui Dumnezeu. Si chiar daca nu-l dobândește, ramâne la fel de linistit, ca si cum l-ar avea. Sufletul care s-a predat voii lui Dumnezeu nu se teme de nimic: nici de furtuna, nici de tâlhari, DE NIMIC. Si orice i s-ar întâmpla, el spune: „Asa i-a placut lui Dumnezeu”: Daca e bolnav, gândeste: „înseamna ca am nevoie de boala; altfel Dumnezeu nu mi-ar fi trimis-o”. Si asa se pastreaza pacea în suflet si în trup. [...]

Nimeni pe pamânt nu poate scapa de întristari si, desi întristările pe care ni le trimite Domnul nu sunt mari, pentru oameni, ele par de neîndurat si îi întristeaza, si aceasta pentru ca nu vor sa-si smereasca sufletul, nici sa se predea voii lui Dumnezeu.

Dar pe cei ce s-au predat voii lui Dumnezeu, Domnul Însusi îi calauzește prin harul Sau, si ei îndura totul cu barbatie pentru Dumnezeu, pe Care-L iubesc si împreuna cu Care vor fi preamariti în veci. [...] Domnul a dat pe pamânt pe Duhul Sfânt si cel în care Acesta viaza simte în el raiul. Vei zice poate: De ce nu este si în mine un asemenea har? Pentru ca nu te-ai predat voii lui Dumnezeu, ci traiesti dupa voia ta.

ANUNTURI:

-Adunarea Parohiala anuala va avea loc duminica 28 februarie 2016 dupa Sfanta Liturghie
- Va asteptam duminica 21 februarie dupa sfintele slujbe la masa lunara.

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul ”to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.

În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

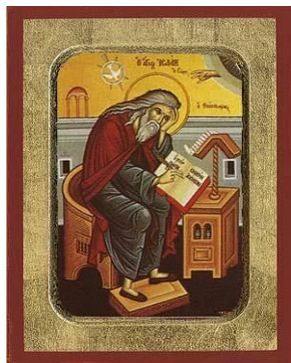
- **Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

Priveste pe cel ce-si iubeste voia sa proprie; n-are niciodata pace în suflet si e mereu nemulțumit: asta nu e asa, asta nu e bine. Dar cel ce s-a predat pe sine însusi în chip desavârsit voii lui Dumnezeu, acela are rugaciunea curata în sufletul lui, iubeste pe Domnul, si toate ale lui sunt dragi si placute. Asa s-a predat lui Dumnezeu Preasfânta Fecioara: „Iata roaba Ta. Fie mie dupa cuvântul tau!” (Lc 1; 38). Daca am spune si noi asa: „Iata robii Tai, Doamne. Fie noua dupa cuvântul Tau”, cele spuse de Domnul si scrise de Duhul Sfânt în Evanghelie ar ramâne în sufletele noastre si atunci lumea întreaga s-ar umple de iubirea lui Dumnezeu si cât de minunata ar fi viata pe întregul pamânt. Dar, desi cuvintele Domnului se aud de atâtea veacuri în întreaga lume, oamenii nu le înțeleg si nu vor sa le primeasca.



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

No matter how much we may study, it is not possible to come to know God unless we live according to His commandments, for God is not known by science, but by the Holy Spirit. Many philosophers and learned men came to the belief that God exists, but they did not know God. It is one thing to believe that God exists and another to know Him. If someone has come to know God by the Holy Spirit, his soul will burn with love for God day and night, and his soul cannot be bound to any earthly thing (St Siluan the Athonite)

A man becomes spiritual insofar as he lives a spiritual life. He begins to see God in all things, to see His power and might in every manifestation. Always and everywhere he sees himself abiding in God and dependent on God for all things. But insofar as a man lives a bodily life, so much he does he do bodily things; He doesn't see God in anything, even in the most wondrous

se face o întreită chemare a Sfântului Duh.

- **Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curățește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupezii și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

manifestations of His Divine power. In all things he sees body, material, everywhere and always - "God is not before his eyes". (St John of Kronstadt)

God and the devil are found at opposite poles. No one can turn his face to God who has not first turned his back on sin. When a man turns his face to God, all of his paths lead to God. When a man turns his face away from God, all of his paths lead to perdition. When a man finally rejects God by word and in his heart, he is no longer fit to do anything that does not serve for his complete destruction, both of his soul and of his body. (St Nicholas of Serbia)



Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)

Cugetari smerite

Suflete al meu smerite,
Adă – mai întâi de toate –
Prea mărire Celui veșnic
Pentru orice bunătate.

De lucrezi ceva spre bine
Nu te înălța în gând,
Căci nu este bunătate,
Fără darul Lui cel Sfânt.

Totdeauna, la culcare,
Slavă dă lui Dumnezeu,
C-ai ajuns sfârșitul zilei,
Izbăvind-te de rău.

Când te scoli dă slavă iarăși
Că din mila lui cea mare,
Nu te-a osândit pierzării,
Ci ți-a dăruit sculare.

*preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici):
sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care
a suferit o reparație de mică anvergură, a
veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește
și la alte slujbe precum: binecuvântarea
începerii semănatului, sfințirea vaselor,
izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste
și gândaci.*

Care sunt roadele si folosul acestei slujbe?

*Stiut sa fie ca prea bun obicei este si folositor de
suflet sa se faca in biserici, in manastiri si in
case, Sfantirea apei la toate zilele dintai ale lunii
si a stropi pe oameni in manastiri si in chilii,
asisderea si in casele mirenilor si toate ale lor.
Aceasta apa sfantita pe care Duhul Sfant prin
rugaciunile preotilor o sfinteste, multe feluri de
lucrari are, precum insasi ectenia Sfantirii si
rugaciunea marturisesc.*

*Toti cei ce o primesc cu credinta iau sfintenie si
binecuvantare. Pentru aceasta dar, datori sunteti
si voi, preotilor, sa va invatati enoriasii vostri ca
sa o primeasca pe ea cu credinta, spre marele
folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povatuirea din
fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167).
Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este
scris: "*

*Aghiasma mica se poate bea zilnic, dupa
anafora, daca dupa miezul noptii nu s-a mai
baut si nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei
bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma si
sa-si stropeasca cu ea partile trupesti aflate in
suferinta. Elevii si studentii pot lua aghiasma
mica si sa-si stropeasca cu ea fruntea si hainele,
spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu
pot lua aghiasma in perioada de necuratie
trupeasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua
aghiasma daca s-au aflat trupesti in acea zi.
Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa
cuvinta alunga duhurile rele, mintea o curateste
de gandurile rele si o indrepteaza spre
rugaciune."*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

La mâncare zi cu duhul:
"Mulțumesc, Ceresc Părinte,
Pentru apa și văzduhul
Și aceste daruri "sfinte"!

Dacă ești lovit de boală
Cugetă că orice leac
Nu te-ajută, fără darul
"Doctorului Sfânt din veac".

Iar când ești în prigonire,
Mulțumește bucuros
Că mergând pe "calea strâmtă",
Calci pe "urma lui Hristos".



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita "atidoron", pentru ca "da darul harazirii lui Dumnezeu". Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare. (<http://www.schituldarvari.ro>)

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :*"Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui"*, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: *"vai omului aceluia prin care vine sminteala"*.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplît, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

Sfintii parinti considera pacat orice purtare care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.'

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.

4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.

5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.

6. Sa nu ucizi.

7. Sa nu fii desfranat.

8. Sa nu furi.

9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.

10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND***
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT***
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL***
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN***
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV***
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA***
- 7. A INGROPA PE CEL MORT***

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE***
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR***
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA***
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE***
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI***
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI***
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.***

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

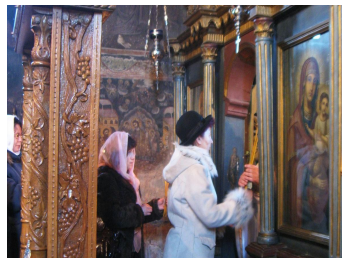
"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozii Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevoința, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeuiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



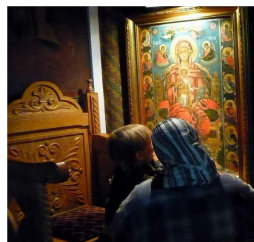
- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne, mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Învindește-i de Tainele Tale, sfîrșește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintii
Arhangheli Mihail si Gavriil din
Sacramento! Speram ca informatiile gasite*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
14 februarie 2016, Duminica a 17-a dupa Rusalii, a Canaanencei

*aici sa fie utile si edificatoare pentru viata
dumneavoastra duhovniceasca. De asemenea,
va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu
noi la sfintele slujbe si la evenimentele
organizate de parohia noastra.*