



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org

Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel (Luca 7:11-16)

Glasul Saptamanii: 2 Evangelia Invierii: 8



'In vremea aceea S-a dus Iisus intr-o cetate numita Nain si impreuna cu El mergeau ucenicii Lui si multime mare.

Iar cand s-a apropiat de poarta cetatii, iata scoteau un mort, singurul copil al mamei sale, si ea era vaduva, si multime mare din cetate era cu ea. Si, vazand-o Domnul, I s-a facut mila de ea si i-a zis: Nu plange! Si, apropiindu-Se, S-a atins de sicriu, iar cei ce-l duceau s-au oprit. Si a zis: Tinere, tie iti zic, scoala-te! Si s-a ridicat mortul si a inceput sa vorbeasca si l-a dat mamei lui. Si frica i-a cuprins pe toti si slaveau pe Dumnezeu, zicand: Prooroc mare S-a ridicat intre noi si Dumnezeu a cercetat pe poporul Sau.'

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

“Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta.”

*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”
(1 Corinteni 3:9)*

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie
- printr-o donatie

“And it came to pass the day after, that He went into a city called Nain; and many of His disciples went with Him, and many people.

Now when He came nigh to the gate of the city, behold, there was a dead man being carried out, the only son of his mother, and she was a widow. And many people of the city were with her. And when the Lord saw her, He had compassion on her and said unto her, “Weep not.”

And He came and touched the bier, and those who bore him stood still. And He said, “Young man, I say unto thee, arise.”

And he that was dead sat up and began to speak.

And He delivered him to his mother.

And there came a fear on all, and they glorified God, saying, “A great prophet is risen up among us”; and, “God hath visited His people.”



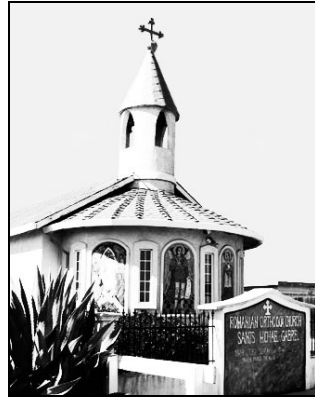
ICOANA IZVORATOARE DE MIR SI FACATOARE DE MINUNI, IVIRONITA DIN HAWAII, A PREASFINTEI STAPANEI NOASTRE NASCATOARE DE DUMNEZEU, SE VA AFLA IN MIJLOCUL NOSTRU, DUMINICA, 9 NOIEMBRIE, CU OCAZIA SARBATORIRII HRAMULUI BISERICII NOASTRE.

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers

Sfantul Serafim de Sarov - Despre scopul vietii crestine

SLUJBELE SI EVENIMENTELE ZILELOR URMATOARE



SAMBATA 18 octombrie

6:00 PM Slujba Vecerniei

DUMINICA 19 octombrie

+DUMINICA a 20-a dupa Rusalii

9:00 AM Slujba Utreniei,

10:00 AM Sfanta Liturghie

VINERI 24 octombrie

6:30 PM Paraclisul Maicii Domnului

SAMBATA 25 octombrie

6:00 PM Slujba Vecerniei

DUMINICA 26 octombrie

+DUMINICA a 23-a dupa Rusalii

SFANTUL MARE MUCENIC DIMITRIE

9:00 AM Slujba Utreniei,

10:00 AM Sfanta Liturghie

**CAMPANIE DE STRANGERE DE FONDURI
PENTRU INFRUMUSETAREA SI
IMPODOBIREA SFINTEI BISERICI CU
STRANE**



“Era o zi noroasă; pământul era acoperit cu o pătură groasă de zăpadă și ninge cu fulgi mascați, când Părintele Serafim, m-a poftit să stau lângă el, pe o buturugă de copac, în poiana din mijlocul pădurii.



Domnul mi-a descoperit, îmi zice el, că în vremea copilăriei tale, doreai să știi care este scopul vieții creștinești. Te sfătuiau ai tăi să mergi la Biserică, să te rogi, să faci bine, că întru acestea, ziceau ei, stă scopul vieții creștinești. Dar nici una nu te mulțumea.

Ei bine, rugăciunea, postul, privegherile și orice altă faptă creștinească sunt bune în sine, dar ele nu sunt decât mijloacele. Adevăratul scop al vieții creștinești este dobândirea Duhului Sfânt.

Să ții seamă că nici un lucru bun nu ne aduce roadele Sfântului Duh, dacă nu este săvârșit prin dragostea lui Hristos. Iar scopul vieții noastre este dobândirea Duhului Acestuia.

- În ce chip vorbești despre dobândire, l-am întrebat atunci pe Părintele Serafim, căci eu nu înțeleg tocmai bine!

- A dobândi înseamnă a lua în stăpânire, îmi zise el, tu înțelegi ce va să zică a dobândi bani, nu-i așa? Ei bine, tot așa este și cu Duhul Sfânt. Pentru omul de rând, scopul vieții pământești este

Cu multa bucurie va anuntam ca din mila Domnului, parohia noastra a demarat proiectul de impodobire si infrumusetare a sfintei biserici cu strane pentru credinciosi.

Un numar de 54 de strane bisericesti, din lemn de stejar frumos sculptat, au fost comandate in Romania.

Pretul unei strane este de \$268, iar transportul pana la San Francisco este de \$42, pentru fiecare strana.

Donatiile se pot face la biserica sau pe website-ul bisericii www.saints-archangels.org

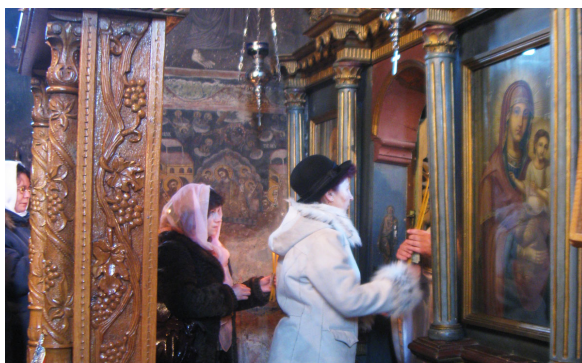
Anunturi:

Cu ajutorul lui Dumnezeu, iata ca finisarea peretilor salii sociale se apropie de sfarsit.

Incepem sa ne gandim la urmatorul pas care consta in achizitioanarea si montarea ferestrelor speciale, proiect pentru care sunt necesari aproximativ \$8000.

Multumim anticipat tuturor celor care doresc sa ajute biserica printr-o donatie.

Cum scriem un pomelnic ?



de a dobândi bani, de a primi onoruri, dregătorii, răsplătiri și altele. Duhul Sfânt este și el un capital veșnic, singura comoară care nu se termină.

Orice lucru împlinit din dragostea lui Hristos, aduce darul Sfântului Duh; totuși Rugăciunea îl aduce mai ușor, căci ea este o unealtă care ne stă, oarecum, pururea la îndemână.

Părinte, am zis eu atunci, mereu vorbești despre darul Sfântului Duh, dar cum și unde anume pot eu să-l văd?

Lucrurile bune sunt văzute, dar oare și Duhul Sfânt poate fi văzut? Cum aş putea să ştiu eu dacă El este cu mine ori nu?

La asta Cuviosul răspunde:

- Darul Sfântului Duh, care ni s-a dat în clipa Botezului, strălucește în inima noastră, cu toate căderile și cu toată întunecimea care ne înconjoară. El (adică darul Sf. Duh) se arată într-o lumină negrăită (străină) tuturor aceloră întru care Dumnezeu vădește lucrarea Sa. Sfinții Apostoli cunoșteau într-un chip simțit aflarea de față (prezența) a Duhului lui Dumnezeu.

Atunci eu am întrebat:

- Cum aş putea să fiu eu însumi martor?

Atunci Părintele Serafim mă întoarce cu brațul său și-mi zice:

- Prietene, amândoi suntem (acuma) în duh, tu și eu. Mă privești tu?

- Nu pot să te privesc, Părinte, căci fața ta s-a făcut albă ca soarele și-mi fug ochii!

- Să nu ai frică, prietene al lui Dumnezeu, că și tu ai devenit tot așa de luminat ca și mine! Acum tu ești în deplinătatea Duhului Sfânt, căci altfel nu era cu putință să mă vezi!

Și plecându-se spre mine bătrânul, îmi șopti cu dulceață la ureche:

- Am rugat pe Domnul întru inima mea ca să te învrednicească să vezi cu ochii cei trupești această

• Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

• Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

• **Ordinea** înscrierii pe pomelnic este următoarea:

- preotul care a săvârșit botezul celui care dă pomelnicul;
- preotul duhovnic; și alte fete bisericești
- nașii (de la botez și cununie);
- soț/ soție și copii;
- alte rude și apropiați.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

• Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

• Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

• Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

• Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;

• Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

• Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

• Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

pogorâre a Duhului Său. Și iată că acest dar dumnezeiesc a mângâiat inima ta, după cum mângâie mama pe copiii ei.

Ei bine, prietene, ia privește-mă! Să nu-ți fie frică de loc, Domnul este cu tine!

Atunci eu l-am privit și m-a cuprins cutremurul: închipuiește-ți, în fața rotundă a soarelui, în locul cel mai strălucit al razelor sale de la amiază, să vezi fața unui om care îți vorbește. Îi vezi mișcările buzelor, îi vezi căutătura ochilor, îi auzi glasul, simți cum unul din brațele lui îți cuprinde umerii, dar nu poți să-i vezi nici brațul, nici fața lui! Ci numai o strălucire orbitoare, care se lățește departe împrejurul tău și care luminează cu strălucirea ei pătura de zăpadă cari acoperă poiana, precum și fulgii mărunți de zăpadă cari cad în chip de puzderie albă (sclipitoare)!

- Ce simți tu?, mă întrebă Serafim.

- O liniște și o pace neobișnuită.

- Și ce altceva mai simți?

- O bucurie negrăită îmi umple toată inima!

- Bucuria asta pe care o simți nu este încă nimic față de aceea despre care s-a zis: "Că acelea încă ochiul n-a văzut și urechea nu le-a auzit și la inima omului nu s-au suit". (Cartea I către Corinteni a Sf. Ap. Pavel, cap. II, v.9). Nouă ni s-a dat numai închipuirea acelei bucurii, ce vom zice despre bucurie (în sinea ei)? Ce mai simți acum?

- O căldură nespusă, am zis eu.

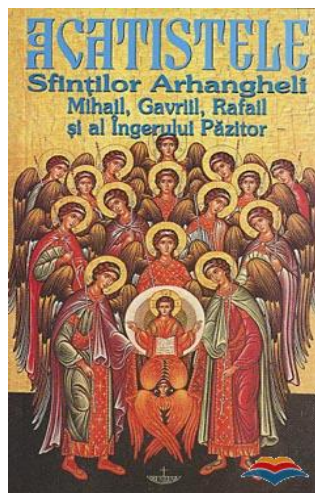
- Cum, prietene, noi suntem în pădure, e toamnă și sub picioarele noastre avem zăpadă ... Ce este deci această căldură pe care o simți?

- Este așa ca și cum aș fi într-o baie caldă. Simt de asemenea o mireasmă pe care n-am simțit-o niciodată!

- O știi, o știi, eu anume te-am întrebat.

Mireasma asta care se răspândește este a Duhului lui Dumnezeu. Iar căldura asta de care vorbești, ea nu este în văzuh, ci întru noi. Încălzindu-se cu ea, pustnicii nu se temeau de asprimea iernii, fiind și ocrotiți prin darul care le slujea ca veșmânt.

SEMINIFICATIA ACATISTELOR SI A PARACLISELOR.



Ce sunt Acatistele?

Acatistele sunt rugăciuni prin care cerem mai ales mijlocirea Sfinților pe lângă Dumnezeu, spre a ne ajuta. Ele nu fac parte din randuiala celor șapte Laude și nici din celelalte slujbe ale sărbătorilor de peste an, ci se citește la orice vreme, în afara ceasurilor de slujbă ale Bisericii, la cererea credincioșilor și pentru feluritele lor nevoi. Se numesc acatiste (în grecește akhatistos), pentru că în timpul lor nu stam jos în strâne, ci în picioare sau în genunchi în fața icoanei sfantului spre care ne îndreptăm rugăciunile noastre.

Acatistele sunt alcătuite din mai multe cântări de lauda și de rugăciune către Mântuitorul, Sfânta Fecioara sau alți Sfinți. Aceste cântări poartă numele de condace și icoase. Fiecare icos se termină cu Bucura-te, mireasa, pururea fecioara (sau Bucura-te, sfinte... etc) și fiecare condac se termină cu Aliluia pe care îl repeta strana.

Cel mai vechi și mai însemnat și mai mult folosit dintre acatiste este Acatistul Maicii Domnului, sau al Bunei-Vestiri, compus din 25 de cântări de lauda către Sfânta Fecioara. A fost alcătuit de Patriarhul Serghie al Constantinopolului (+386). Se citește mai ales la Utrenia din Sămbăta a cincea a Postului Mare, adică la denia de Vineri seara. Randuiala lui o aflăm în Ceaslov. Tot acolo mai aflăm și alte acatiste, ca Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos și

*Împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul nostru.
Starea asta întru care ne aflăm noi acum este ca o
probă. Iată ce înseamnă a fi întru plinirea
(deplinătatea) Duhului Sfânt. Să-ți aduci aminte
de darul acesta care ți-a fost hărăzit ție! Cred că
Domnul îți va ajuta să păzești în inimă lucrurile
acestea, căci ele nu sunt date ca să le înțelegi
numai tu, ci prin tine întregii lumi! Mergi în pace
și Domnul cu Prea Sfânta Sa Maică să fie cu tine!
Când m-am depărtat de el, vedenia încă nu
încetase: starețul păstra aceeași înfățișare ca și la
început, iar lumina aceea neobișnuită, pe care o
văzusem însuși cu ochii mei, încă îl mai lumina în
întregime!”*

Sfantul Ioan Iacob Hozevitul



Paza Sufletului

*Singur lucrul meu din lume
Este mântuirea mea
Dacă eu nu văd de dânsa
Cine altul va vedea?*

*Trup și suflet dimpreună
De la Domnul mi s-a dat
Deci eu singur voi da seamă
Pentru cele ce-am lucrat.*

Acatistul Sfantului Nicolae. In Ceaslovul cel Mare si Acatistier se gasesc si alte acatiste pentru sarbatori mari si pentru sfintii cei mai insemnati, ca de pilda: Acatistul Sfintei Cruci, Acatistul Adormirii Maicii Domnului, Acatistul Sfantului Ioan Botezatorul, Acatistul Sfintilor Apostoli, Acatistul Sfantului Gheorghe etc.

In bisericiile de mir, slujba Acatistului se face de obicei in zilele de luni, miercuri si - mai ales - vineri seara, precum si in ajunul sarbatorilor sfintilor in a caror cinste e alcatuit Acatistul, fie inainte, fie dupa Vecernie. La manastiri se face dimineata, intre Utrenie si Ceasuri.

Ce sunt Paraclisele?

Sunt slujbe asemanatoare Acatistelor, prin care rugam pe Sfanta Fecioara sau pe alti Sfinti sa se faca solitori ai nostri pe langa Dumnezeu, spre a ne izbavi de necazuri si nevoi. (Cuvantul grecesc parahlisis, insemna invocare, chemare, rugaciune, mijlocire). Paraclisele se citesc "la toata scarba sufletului si la vreme de nevoie si necaz" (Ceaslovul).

Sunt alcatuite din rugaciunile incepatoare obisnuite, urmate de tropare si condace. Partea de capetenie o formeaza canonul complet de noua ode sau cantari. Dupa acesta se citeste Evanghelia si se citesc ectenii staruitoare, ca la Litie.

In biserici si mai ales la manastiri slujba Paraclisului se impreuna cu cea a Litiei, seara, in ajunul sarbatorilor.

La Acatiste si Paraclise aducem: pomelnicul viilor, pentru care ne rugam, tamaie si untdelemn si le dam preotului. Acatistele si Paraclisele se pot citi si acasa, de catre fiecare credincios.

**Calde multumiri tuturor celor
care citesc buletinul parohial al
bisericii Sfintii Arhangheli Mihail
si Gavriil din Sacramento!
Speram ca informatiile gasite aici
sa fie utile si edificatoare pentru
viata dumneavoastra
duhovniceasca.**

*Lucrul mântuirii mele
Este pentru veșnicie
Și nu este dat a-l face
Decât numai singur mie.*

*Hotărârea este dată;
Trebuiește ca să mor!
Nu știu când, poate chiar mâine
Sau în ceasul viitor.*

*După asta nu știu locul:
Poate unde dorm acum,
Poate unde stau, afară
Sau în casă, sau pe drum.*

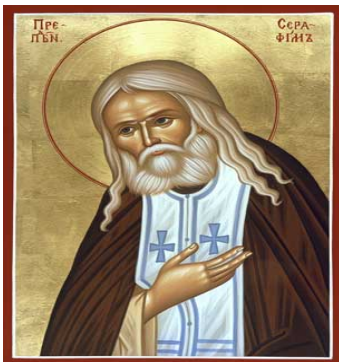
*Nu cunosc apoi nici chipul
Întru care voi muri:
Pocăit sau încă slugă
La păcat mă voi găsi?*

*Dacă nu mor fără veste
Boala mă va anunța;
Dar cu greutatea boalei
Voi putea a mă-ndrepta?*

*Mintea mea de mai lucrează
Dar cutremurul de munci,
Îi mai dă răgaz să cerce
Viața mea de pân-atunci ?
.....(va urma)*

De asemenea, va asteptam cu drag
sa luati parte impreuna cu noi la
sfintele slujbe si la evenimentele
organizate de parohia noastra.

Saint Seraphim of Sarov on spiritual life:



“Fasting, prayer, alms, and every other good Christian deed is good in itself, but the purpose of the Christian life consists not only in the fulfillment of one or another of them. The true purpose of our Christian life is the acquisition of the Holy Spirit of God. But fasting, prayer, alms and every good deed done for the sake of Christ is a means to the attainment of the Holy Spirit. Note that only good deeds done for the sake of Christ bear the fruit of the Holy Spirit. Everything else that is not done for the sake of Christ, even if it is good, does not bring us a reward in the life to come, not does it bring the grace of God in this life. This is why our Lord Jesus Christ said, ‘Whoever gathereth not with me scattereth’ (Matt. 12:30).

“Excessive care about worldly matters is characteristic of an unbelieving and fainthearted person, and woe to us, if, in taking care of ourselves, we do not use as our foundation our faith in God, who cares for us! If we do not attribute visible blessings to Him, which we use in this life, then how can we expect those blessings from Him which are promised in the future? We will not be of such little faith. By the words of our Savior, it is better first to seek the Kingdom of God, for the rest shall be added unto us (see Mt. 6:33).”

“One should nourish the soul with the word of God: for the word of God, as St. Gregory the Theologian says, is angelic bread, by which are nourished souls who hunger for God. Most of all, one should occupy oneself with reading the New Testament and the Psalter, which one should do standing up. From this there occurs an enlightenment in the mind, which is in the mind, which is changed by a Divine change.”

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

19 octombrie 2014, Duminica a 20-a dupa Rusalii