



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

9 august 2015 Duminica a 10-a dupa Rusalii
Vindecarea lunaticului



Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Matei 17: 14-23) Glas 1- Vosc.10

În vremea aceea, iată s-a apropiat de Iisus un om, îngenunchind înaintea Lui și zicând: Doamne, miluiește pe fiul meu, că este lunatic și pătimește rău: de multe ori cade în foc și de multe ori în apă. Și l-am adus la ucenicii Tăi, dar n-au putut să-l vindece. Iar Iisus, răspunzând, a zis: o, neam necredincios și îndărătnic! Până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine. Și l-a certat Iisus și diavolul a ieșit din el, și copilul s-a tămăduit chiar în ceasul acela. Atunci, apropiindu-se de Iisus când era singur, ucenicii l-au zis: de ce noi n-am putut să-l scoatem? Iar Iisus le-a răspuns: din pricina necredinței voastre; căci adevărat vă spun vouă că, de veți avea credință cât un grăunte de muștar, veți zice muntelui acestuia mută-te de aici dincolo și se va muta; și nimic nu va fi cu neputință pentru voi. Dar acest neam de diavoli nu iese decât numai cu rugăciune și cu post. Pe când străbăteau ei Galileea, Iisus le-a spus: Fiul Omului are să fie dat în mâinile oamenilor și-L vor omorî, dar a treia zi va învia. Iar ucenicii s-au întristat foarte..”

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

+SAMBATA 15 AUGUST, PRAZNICUL IMPARATESC AL ADORMIRII MAICII DOMNULUI



And when they had come to the multitude, there came to Him a certain man, kneeling down to Him and saying, "Lord, have mercy on my son, for he is lunatic and sorely vexed; for oftentimes he falleth into the fire and oft into the water.

And I brought him to Thy disciples, and they could not cure him." Then Jesus answered and said, "O faithless and perverse generation, how long shall I be with you? How long shall I suffer you? Bring him hither to Me."

And Jesus rebuked the devil, and he departed out of him, and the child was cured from that very hour. Then came the disciples to Jesus apart and said, "Why could we not cast him out?" And Jesus said unto them, "Because of your unbelief; for verily I say unto you, if ye have faith as a grain of mustard seed, ye shall say unto this mountain, 'Remove hence to yonder place,' and it shall remove. And nothing shall be impossible unto you. However this kind goeth not out but by prayer and fasting." And while they abode in Galilee, Jesus said unto them, "The Son of Man shall be betrayed into the hands of men. And they shall kill Him, and the third day He shall be raised again." And they were exceeding sorry."

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

Maica Domnului este cea mai inalta sfintenie omeneasca cunoscuta si cinstita de Sfanta Biserica, iar Adormirea Maicii Domnului este cea mai de seama dintre sarbatorile ei. Este o sarbatoare pregatita, precum se stie, printr-un post de doua saptamani. In Sfanta Scriptura, nu aflam nimic despre moartea Maicii Domnului.

In schimb, cantarile si imnele de la Vecernia si Utrenia sarbatorii ne vestesc adevarata traditie a Bisericii in aceasta privinta:

Cand a binevoit Hristos, Dumnezeuul nostru, sa ia la Sine pe Maica Sa, atunci cu trei zile mai inainte, a facut-o sa cunoasca, printr-un inger, mutarea ei de pe pamant la viata cea cereasca. Deci, instiintandu-se Nascatoarea de Dumnezeu despre aceasta, s-a bucurat, cu bucurie mare, si s-a suit degraba in Muntele Maslinilor, ca sa se roage.

S-a intors, apoi, acasa si a pregatit toate cele de ingropare, incredintand, pe vecine ca, mutandu-se in ceruri, nu numai pe ele nu le va uita, ci pe toata lumea o va cerceta si o va ocroti. Si a impartit vaduvelor sarace vesmintele sale.

Si a luat, apoi, iertaciune de la toti si, culcandu-se pe pat, a facut rugaciune pentru intarirea lumii si pentru vietuirea in pace. Si, binecuvantand pe toti cei de fata, si-a dat suflul in mainile Fiului si Dumnezeului ei. Si multe vindecari s-au impartit tuturor celor bolnavi, prin binecuvantarea ei.

Si, s-a facut, atunci, tunet mare si au venit de la marginile lumii, ca pe niste nori, toti Apostolii lui Hristos, la casa Maicii Domnului din Ierusalim. Si, incepand Petru cantarea cea de ingropare, Apostolii au ridicat patul si au petrecut, pana la mormant, trupul cel primitor de Dumnezeu. Si, sosind in satul Ghetsimani si asezand in mormant trupul Maicii Domnului, Apostolii au zaborvit, acolo, inca trei zile, asteptand pe Apostolul Toma, care din dumnezeiasca randuiala, lipsea.

Si, sosind, Toma Apostolul era intristat, ca nu se invrednicise sa vada, si el, chipul adormit al Maicii Domnului, ca si ceilalti Apostoli. Deci, s-a deschis, cu hotarare de obste, mormantul, pentru el. Si, daca s-a deschis, s-au minunat, ca au aflat mormantul fara sfantul ei trup si era numai giulgiul lasat, ca mangaiere si marturie nemincinoasa a mutarii Nascatoarei de Dumnezeu, cu trup cu tot, la ceruri.

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios



Avva Efrem Filotheitul-Sfaturi duhovnicesci

"Sa luam aminte sa nu ne alipim sufletul de lucrurile pamantesti, pentru ca grija cea mai mare pentru cele trupești este inselatoare. Grija noastra pentru mantuirea sufletelor noastre trebuie sa fie neintrerupta, ca si rugaciunea si multumirea noastra. Nu numai sa ne rugam ci sa si multumim neincetat lui Dumnezeu, fie ca avem necazuri, fie ca avem bucurii, multumirea sa nu lipseasca din sufletul nostru.

Sa nu stam si sa ne preocupam de vorbe desarte. Sa nu purtam discutii nelalocul lor si vatamatoare. Sa ne izbavim limba noastra de a-i judeca pe oameni, pe fratele nostru, pe aproapele nostru. Sa nu facem aceasta! Sa ne judecam pe noi insine, sa ne osandim pe noi insine.

Daca ne vom osandi pe noi insine, ne vom izbavi de osandirea lui Dumnezeu. Daca ii osandim pe ceilalti, vom fi osanditi si, daca-i judecam, vom fi judecati. Si cu orice masura masuram, cu aceeași masura ne va masura Dumnezeu. Orice moment care trece, nu se mai intoarce. Diavolul ne castiga timpul, ne preocupa cu lucruri pamantesti si trecatoare, ca sa ne castige vremea si sa nu mai avem timpul necesar de a sluji lui Dumnezeu si sufletului nostru.

Sa luam aminte pe cat este cu putinta, sa fim in stare de priveghere. Sa fim treji la minte, la inima si sa nu lasam gandurile, sa nu lasam inima noastra sa se intineze. Daca nu luam aminte, putem pacatui si in biserica. Cand venim in locasul Domnului si nu ne imbracam smerit si cu luare-aminte la vesmintele noastre, provocam sminteala, si biserica devine pricina de scandal. Si in timp ce omul vine sa se curateasca pe sine, pleaca mai intinat pentru ca ochiul lui a cazut asupra unui lucru

Pe scurt, dupa credinta Sfintei Biserici, la Adormirea Maicii Domnului, trupul ei n-a cunoscut putrezirea, care vine dupa moarte, nici n-a ramas in mormant. Maica Domnului, cu trupul schimbat, viu si proslavit, a fost mutata, cu trup cu tot la ceruri, ca o parga a intregii omeniri. Dar, spre deosebire de Mantuitorul, ea a fost dusa la ceruri de ingeri, nu prin puterea ei, ca Mantuitorul. Si acolo se roaga de-a pururi pentru noi. Sa avem mare incredere in rugaciunea ei, ca ea singura poate vorbi lui Dumnezeu, ca o mama unui fiu al ei.

Dumnezeului nostru slava!

**PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 8 august
5:00 PM Slujba Vecerniei**

**+Duminica 9 august
Duminica a 10-a dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie**

**Luni 10 august
5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

**Marti 11 august
5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

**Miercuri 12 august
5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

**Joi 13 august
5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

**Vineri 14 august
6:00 PM Prohodul Maicii Domnului,
Procesiunea si Vecernia Praznicului**

**Sambata 15 august
+++ ADORMIREA MAICII DOMNULUI
9:00 AM Utrenia Praznicului
10:00 AM Sfanta Liturghie Praznicala
5:00 PM Slujba Vecerniei**

**Duminica 16 august
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie
12:30 PM Masa de Sfanta Maria**

ANUNTURI:

-Duminica 9 august, dupa Sfanta Liturghie va avea loc o noua sedinta a Consiliului Parohial

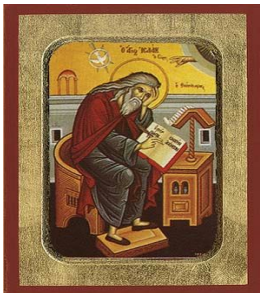
-Duminica 16 august, dupa sfintele slujbe va invitam la masa festiva de Sfanta Maria

necuviincios. De aceea, va trebui in mod deosebit femeile sa ia seama bine, cand vin la biserica sa fie imbracate cuviincios, cu luare aminte.

Responsabilitatea este foarte mare si este un pacat pe care oamenii nu-l marturisesc. Ei spun alte pacate, dar nu auzi: "Parinte, in vremea ignorantei mele, cand nu stiam de Dumnezeu, de Evanghelie, de pocainta, probabil ca infatisarea vesmintelor mele i-a smintit pe oameni, haina, sederea, starea mea!".

Acestea sunt pacate pe care demonii ni le pot imputa, iar noi sa spunem : "Dar cum s-au intamplat acestea?" -Da, s-a intamplat cand ai purtat acea rochie, cand ai sezut in acea pozitie, cand nu ai luat aminte sinu te-ai asezat cuviincios, atunci ai creat sminteala acelui om. Atunci, sufletul acela va fi aflat vinovat si judecata va fi pe masura.

Pe toate acestea, va spun cu smerenie ca trebuie sa le cercetam, pentru ca vom pleca din lume si vom merge la judecata, la tribunal, si vor fi cercetate toate. Deci sa luam seama, sa fim smeriti in toate, sa curatim interiorul paharului, sufletul nostru, inima noastra, si unde simtim vinovatie, sa ne pocaim."(va urma)



"Conquer men by your gentle kindness, and make zealous men wonder at your goodness. Put the lover of justice to shame by your compassion. With the afflicted be afflicted in mind. Love all men, but keep distant from all men." + St. Isaac the Syrian

"Discouragement does not allow the one who falls to get back up, and laziness throws down the one who is upright. The latter deprives us constantly of the goods that we gain; it does not allow us to escape from the evils that are to come. Laziness throws us down even from heaven, while discouragement hurls us down even to the very abyss of wickedness. Indeed, we can quickly return from there if we do not become discouraged." + St. John Chrysostom

"Are you fighting against your passions? Fight, fight, and be good soldiers of Christ! Do not give in to evil and do not be carried away by the weakness of the flesh. During the time of temptation, flee to the Physician, crying out with the Holy Church, our mother: "O God, number me

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul” to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.

În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- **Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.
- **Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește

with the thief, the harlot, and the publican (i.e., with the repentant), and save me!" + St. Anatoly of Optina

Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.

**CANON DE RUGĂCIUNE ÎN POSTUL
ADORMIRII MAICII DOMNULUI**



Insuflat de vedenia unui staret purtator de Dumnezeu , Sfântul Dimitrie al Rostovului a alcatuit următoarea pravila de rugăciune:

Slava Tie , Hristoase Dumnezeul nostru, Care nu m-ai pierdut pe mine, pacatosul, cu faradelegile mele, ci pana acum rabzi pacatele mele ! (metanie)

Invrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fara de pacat sa ne pazim noi. Daruiește-mi , Doamne, sa nu Te manii pe Tine, Ziditorul meu, nici cu cuvântul, nici cu lucrul, nici cu gândul, ci toate faptele, vorbele si gandurile mele sa fie spre slava preasant numelui Tau.(metanie)

Dumnezeule, milostiv fii mie, pacatosului, in toata viata mea; la iesirea mea din aceasta viata si dupa sfarsitul meu nu ma parasii.(metanie).

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, primește-ma pe mine, cela ce am murit cu sufletul si cu mintea. Primește-ma pe mine, pacatosu , desfranatul, spurcatul cu sufletul si cu trupul. Alunga-l pe nerusinatul diavol si nu intoarce fata Ta de la mine, nu grai, Stapane :” Nu stiu cine esti!” , ci ia aminte glasul rugăciunii mele; mantuieste-ma ca Cela ce ai multime de indurari si nu voiesti moartea pacatosului. Nu ma voi lasa, Ziditorul meu, pana cand nu ma vei asculta si nu-mi vei da iertare de toate pacatele mele. Pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, cu mijlocirile cinstitelor ceresti si netrupesti puteri, ale sfântului slavitului meu inger pazitor, ale Prorocului , Inaintemergatorului si Botezatorului Tau Ioan, ale de Dumnezeu gaitorilor Apostoli, ale Sfintilor si bunilor biruitori Mucenici, ale cuviosilor si de Dumnezeu purtatorilor Parintilor nostri si ale tuturor sfintilor Tai, miluieste-ma si mantuieste-ma pe mine, pacatosul. Amin.

*Imparate Ceresc, Mangaietorule, Duhul adevarului, Care pretutindenea esti si toate le implinesti, Vistierul bunatatilor si Dadaturule de viata, vino si Te salasluiești într-un noi, si ne curatești pe noi de toata intinaciunea, si mantuieste Bunule, sufetele noastre. Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fara de moarte, miluieste-ne pe noi (de trei ori, cu semnul crucii si metanie mica). Slava Tatalui si Fiului si Sfântului Duh, si acum si pururea si in vecii vecilor . Amin.
Tatal nostru*

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

***Aghiasma Mare** se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei oprîți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.*

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

***Aghiasma Mică** se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curatește de lucrurile cele spurcate si e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupei si sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.*

Care sunt roadele si folosul acestei slujbe?

Stiut sa fie ca prea bun obicei este si folositor de suflet sa se faca in biserici, in manastiri si in case, Sfantirea apei la toate zilele dintai ale lunii si a stropi pe oameni in manastiri si in chilii, asisderea si in casele mirenilor si toate ale lor. Aceasta apa sfințita pe care Duhul Sfant prin

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara bucura-te , ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul panteceleui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea intaia

O, Maica Preamilostiva, Fecioara Marie! Eu , pacatosul si netrebnicul robul tau, pomenind durerea pe care ai rabdat-o cand ai auzit de la Simeon Prorocul despre nemilostiva ucidere a Fiului Tau si Domnului nostru Iisus Hristos, aduc tie aceasta rugaciune si arhangheliceasca heterisire: primeste-le in cinstea si pomenirea durerilor tale si roaga-L pe Fiul tau, pe Domnul nostru Iisus Hristos, sa imi dea cunoasterea pactelor mele si cainta pentru ele.
(metanie)

Tatal nostru ...

Nascatoare de Dumnezeu, Fecioara, bucura-te , ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul panteceleui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a doua

O, de Dumnezeu fericita si prea nevinovata Fecioara Marie, primeste de la mine, pacatosul si netrebnicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai uitat in Templu pe Fiul Tau, Domnul nostru Iisus Hristos si nu L-ai vazut trei zile : roaga-L si cere iertarea si lasarea tuturor pacatelor mele, ceea ce esti una binecuvantata. (metanie)

Tatal nostru...

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara, bucura-te, ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul panteceleui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a treia

O, Maica a Luminii, preabinecuvantata Fecioara de Dumnezeu Nascatoare ! Primeste de la mine, ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii care ai rabdat-o cand ai auzit ca Fiul Tau, Domnul nostru Iisus Hristos, a fost prins si legat. Pe Acesta roaga-L sa-mi inapoieze virtutile pe care le-am pierdut prin pacat, ca sa te maresc, Preacurata, in veci. (metanie)

Tatal nostru...

Nascatoare de Dumnezeu, Fecioara, bucura-te ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul panteceleui tau , ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea patra

O, Izvor al milostivirii, Fecioara de Dumnezeu Nascatoare! Primeste de la mine ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai vazut pe Fiul tau , Domnul nostru Iisus Hristos, pe cruce intre talhari. Pe acesta roaga-L, Stapana, sa imi dea darul milostivirii Sale in ceasul mortii mele si sa ma hraneasca cu Trupul si Sangele Sau cele Dumnezeiesti, ca sa te slavesc, Aparatoare, in veci . (metanie)

Tatal nostru..

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara, bucura-te, ceea ce esti plina de har , Marie, Domnul este cu tine ; binecuvnatata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul panteceleui tau , ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a cincea

rugaciunile preotilor o sfinteste, multe feluri de lucrari are, precum insasi ectenia Sfintirii si rugaciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credinta iau sfintenie si binecuvantare. Pentru aceasta dar, datori sunteti si voi, preotilor, sa va invatati enoriasii vostri ca sa o primeasca pe ea cu credinta, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povatuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasinei, este scris: "Aghiasma mica se poate bea zilnic, dupa anafora, daca dupa miezul noptii nu s-a mai baut si nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma si sa-si stropeasca cu ea partile trupesti aflate in suferinta. Elevii si studentii pot lua aghiasma mica si sa-si stropeasca cu ea fruntea si hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma in perioada de necuratie trupestasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma daca s-au aflat trupesti in acea zi. Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curateste de gandurile rele si o indrepteaza spre rugaciune."



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita "atidoron", pentru ca "da darul harazirii lui Dumnezeu". Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita

O, Nadejdea mea, Preacurata Fecioara de Dumnezeu Nascatoare ! Primeste de la mine, ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai vazut pe Fiul tau , Domnul nostru Iisus Hristos, pus in mormant. Pe Acesta roaga-L, Stapan, sa mi se arate mie in ceasul mortii mele si sa primeasca sufletul meu in viata vesnica. Amin

O, preamilostiva Fecioara, Doamna de Dumnezeu Nascatoare, turtirea iubitoare de fii, a cerului si a pamantului singura stapanitoare Imparateasa, ceea ce ii primești cu dragoste pe toti cei ce se roaga tie, mangaierea celor necajiti !

Primeste de la mine, pacatosul si netrebnicul robul tau, aceasta incincita ruga prin care pomenesc bucuriile tale pamantesti si ceresti, cu umilinta strigand catre tine unele ca acestea : Bucura-te, ca fara de samanta ai zamislit in pantece pe Hristos, Dumnezeuul nostru. Bucura-te, ca in pantece L-ai purtat fara de durere. Bucura-te, ca ai nascut prin minunata economie. Bucura-te, ca ai primit de la magii-imparati daruri si inchinare. Bucura-te, ca intre invatatorii Templului L-ai aflat pe Fiul tau. Bucura-te, ca Cel nascut din tine preaslavit S-a sculat din morti. Bucura-te, ca L-ai vazut inaltandu-se pe Ziditorul tau, la Care insati te-ai inaltat cu sufletul si cu trupul. Bucura-te pentru fecioria ta, ceea ce esti mai slavita fara de asemanare decat ingerii si decat toti stintii. Bucura-te, ca in apropierea Preasfintei Treimi stralucești. Bucura-te , Facatoarea , noastra de pace. Bucura-te, Stapanitoare ce poruncești tuturor puterilor ceresti. Bucura-te, ca mai mult decat toti ai indraznire catre Fiul si Dumnezeuul tau. Bucura-te, milostiva Maica a tuturor celor ce alearga la tine. Bucura-te, ca veselia ta nu se sfarseste in veci ! Si mie, nevrednicului, dupa nemincinoasa fagaduinta a ta, in ziua iesirii mele din trup arata-te milostiva, ca sa ajung, calauzit fiind de tine, in Ierusalimul de Sus, unde cu slava imparatesti cu Fiul Tau si Dumnezeuul nostru, Caruia se cuvine toata slava, cinstea si inchinaciunea, dimpreuna cu Tatal si cu Preasfantul Duh in vecii cei nesfarsiti. Amin.

Din buze intinate, din inima pangarita, din limba necurata, din suflet spurcat, primeste, Doamna Imparateasa, aceasta lauda, Bucuria mea. Primeste-o cum au fost primiti cei doi bani ai vadevei si daruieste-mi sa iti aduc dar vrednic de bunatatea ta.

O , Stapan, mea, Preacurata Fecioara, cereasca Imparateasa! Dupa cum voiesti, invata-ma ce se cuvine sa-ti graiesc tie, Maica lui Dumnezeu, singura scapare si mangaiere a pacatosilor. Bucura-te , Stapan, ca si eu , robul tau , mult am gresit, sa strig cu bucurie catre tine, Prealaudata Maica a lui Hristos Dumnezeuul nostru . Amin.

La preasfanta icoana ta cautand, te vad ca si cum ai fi de fata, si cazand cu credinta la tine, ma inchin tie ca unei Nascatoare de Dumnezeu, te cinstesc si ma rog tie cu lacrimi : acopera-ma cu acoperamantul tau, ca tu ai dat intrare neamului omenesc in Imparatia cerurilor. Amin.

Cuvine-se cu adevarat sa te fericim , Nascatoare de Dumnezeu, cea pururea fericita si preanevinovata si Maica Dumnezeuului nostru; ceea ce esti mai cinstita decat heruvimii si mai slavita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu- Cuvantul ai nascut, pe tine , cea cu adevarat de Nasctoare de Dumnezeu te marim !

pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**
- 8. Sa nu furi.**
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.**
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.**

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND**
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT**
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL**
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN**
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV**
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA**
- 7. A INGROPA PE CEL MORT**

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE**
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR**
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA**
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE**
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI**
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI**
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.**

Despre Rugaciune



Sfântul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)

Iată pe cine face Dumnezeu sfinți! Iată pe cine preamărește Dumnezeu pe pământ și în cer! Nu pe cei bogați, nu pe cei laudați de oameni, nu pe cei învățați! Ci, pe cei smeriți, pe cei blânzi, pe cei care se roagă neîncetat și au inima curată. Pe aceia îi laudă Dumnezeu, întru aceia se preamărește Hristos și pe aceia îi face sfinți și îi numără în ceata Cuvioșilor Părinți din Rai.

Acolo se află Sfântul Ioan de la Neamț! Acolo cântă cu îngerii și cu toți sfinții, măririle lui Dumnezeu! Acolo slăvește neîncetat pe Tatăl, pe Fiul și pe Duhul Sfânt și se roagă pentru noi cei păcătoși de pe pământ, ca să ne dăruiască Dumnezeu și nouă mai multă credință, mai multă smerenie și râvnă pentru lucrarea faptelor bune.

Cu adevărat minunat este Dumnezeu întru sfinții Săi!

(Pr Cleopa Ilie)

Scantei din inima

*Versul cel cu patru strune
Îmi aduce mângâiere
Totdeauna când mă aflu
La necaz și la durere.*

*Ca din cremene scânteia
Versul la necaz s-aprinde,
– Într-un chip cu totul tainic –
De la inima fierbinte.*

*Când necazuri sunt mai multe
Și zăgazuri mai înalte
Versurile – prin minune –
Izvorăsc atunci mai calde!*

*Fierbințeala din lăuntru,
De la inimă plecând,
Mă trezesc întotdeauna
Versuri prea duios cântând.*



"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr.Nicodim Mandita*

"Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastra va deveni o inima de copil, lipsita de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastra!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

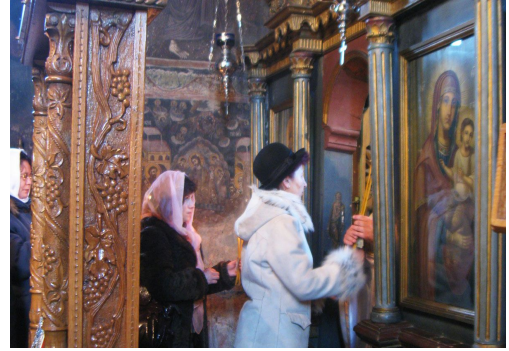
"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?

*Când durerea mă răpune
Și puterile se frâng,
În șiraguri nesfârșite
Versurile mele plâng.*

*Iar când am vreo bucurie
Și cu duhul mă aprind,
Inima atunci săltează,
Slavoslovii versuind!*

*Dacă vrei să știi vreodată
Ce simțea inima mea,
Cetitorule iubite,
De la versuri vei afla!*



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruți despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în

pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceuia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtare care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste pofta trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’
In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?

Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbraca, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 august 2015, Duminica a 10-a dupa Rusalii