

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org

Email: fr.onofrei@yahoo.com

Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului



Evanghelia Praznicului

(Luca 2:20-21, 40-52) Glas 3 -Vosc. 6

În vremea aceea păstorii s-au întors, slăvind și laudând pe Dumnezeu, pentru toate câte le auziseră și văzuseră, după cum li se spusese. Și când s-au împlinit opt zile și trebuia să-L taie împrejur pe Prunc, l-au pus numele Iisus, cum a fost numit de înger, înainte de a se zămisli în pântec.

Iar Pruncul creștea și se întărea cu duhul, umplându-se de înțelepciune și harul lui Dumnezeu era cu El. Și părinții Săi se duceau în fiecare an la Ierusalim, de Praznicul Paștilor. Iar când a fost Iisus de 12 ani, ducându-se ei la Ierusalim, după obiceiul Praznicului, și sfârșindu-se zilele și pornind ei înapoi, copilul Iisus a rămas în Ierusalim. Iosif și mama Lui n-au știut și socotind că Dânsul este împreună cu alți tovarăși de călătorie, au mers cale de o zi, căutându-L printre rude și printre

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

+Sfantul Ierarh Vasile cel Mare - 1 ianuarie



Acest între Sfinți, Parintele nostru Vasile cel Mare a trăit între anii 330-379, în vremea Sfantului și marelui împărat Constantin și, până în zilele

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

cunoscuți; însă nu L-au găsit. Atunci s-au întors la Ierusalim și L-au căutat. După trei zile L-au găsit în templu, șezând în mijlocul învățătorilor, ascultându-i și întrebându-i. Și toți care-L auzeau se minunau de priceperea și de răspunsurile Sale. Când L-au văzut părinții Săi, au rămas uimiți, iar mama Sa a zis către Dânsul: Fiule, de ce ne-ai făcut așa? Iată, tatăl Tău și eu, îngrijorați, Te căutam. Dânsul însă a zis către ei: de ce era să Mă căutați? Nu știți, oare, că în cele ce sunt ale Tatălui Meu Mi se cădea să fiu? Dar ei n-au înțeles cuvântul pe care l-a spus lor. Apoi a plecat împreună cu ei și a venit în Nazaret, și le era supus. Iar mama Lui păstra în inima ei toate aceste lucruri și cuvinte. Și Iisus sporea cu înțelepciunea și cu vârsta și cu harul înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor.

The shepherds went back, glorifying and praising God for all that they had heard and seen, just as had been told them.

And when eight days had passed, before His circumcision, His name was then called Jesus, the name given by the angel before He was conceived in the womb.

And the child grew and became strong; he was filled with wisdom, and the grace of God was on Him.

Every year Jesus' parents went to Jerusalem for the Festival of the Passover. When he was twelve years old, they went up to the festival, according to the custom. After the festival was over, while his parents were returning home, the boy Jesus stayed behind in Jerusalem, but they were unaware of it. Thinking he was in their company, they traveled on for a day. Then they began looking for him among their relatives and friends. When they did not find him, they went back to Jerusalem to look for him. After three days they found him in the temple courts, sitting among the teachers, listening to them and asking them questions. Everyone who heard him was amazed at his understanding and his answers. When his parents saw him, they were astonished. His mother said to him, "Son, why have you treated us like this? Your father and I have been anxiously searching for you."

"Why were you searching for me?" He asked. "Didn't you know I had to be in my Father's house?" But they did not understand what he was saying to them.

Then he went down to Nazareth with them and was obedient to them. But his mother treasured all these things in her heart. And Jesus grew in wisdom and stature, and in favor with God and man.

imparatului Valens, cel cazut in ratacirea lui Arie. S-a nascut in Cezareea Capadochiei, din parinti drept credinciosi si instariti, Emilia si Vasilie, tatal sau fiind un luminat dascal in cetate.

Iubitor de invatatura si inzestrat pentru carte, Sfantul Vasile si-a imbogatit mintea cercetand, rand pe rand, scolile din orasul sau Cezareea, apoi din Bizant, mergand pana si la Atena, cea mai inalta scoala din timpul sau, unde a intalnit pe Sfantul Grigorie de Nazians, cu care a legat o stransa si sfanta prietenie.

A fost inaltat la scaunul de Arhiepiscop al Cezareei in anul 370, in vremuri grele pentru Biserica, cand ereticii lui Arie si Macedonie izbutisera sa aiba de partea lor pe insusi imparatul Valens. Sfantul Vasilie a dus o lupta apriga, cu scrisul si cuvantul, luminand crestinatatea si aparand dogma Sfintei Treimi. Si-a atras mania imparatului si a suferit multe prigoniri din partea lui, pentru apararea acestei dogme de capetenie a crestinatii.

Sfantul Vasilie a indreptat si unele lipsuri ale monahismului din timpul sau, chemandu-i pe moanahi sa se nevoiasca nu numai in folosul mantuirii personale, ci si in folosul aproapelui. Este cel dintai ierarh care a intemeiat, pe langa Biserica, azile si spitale, in ajutorul celor saraci si neputinciosi, indemnand pe cei insatarii sa foloseasca avutiile lor, ajutand pe cei nevoiasi si lipsiti.

S-a mutat catre Domnul la varsta de 50 de ani, in ziua de 1 ianuarie, plans de credinciosi si de necredinciosi, care-l iubeau si-l cinsteau pentru bunatatea si intelegiunea lui. Cei zece ani ca arhiepiscop in Cezareea Capadochiei i-au fost de ajuns, pentru ca el sa intre in istorie cu numele de Sfantul Vasile cel Mare. Pentru rugaciunile lui, Doamne miluieste-ne si ne mantuieste pe noi. Amin.

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Joi 31 decembrie

5:00 PM Slujba Vecerniei

6:00 PM Slujba de Tedeum pentru Anul Nou

Vineri 1 ianuarie (Anul Nou)

+Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

Sambata 2 ianuarie

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 3 ianuarie

+Duminica dinaintea Botezului Domnului

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

Cuvinte de la Sfantii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios

Intru aceasta zi, invatatura la Taierea imprejur cea dupa trupa Domnului, Dumnezeuului si Mantuitorului nostru Iisus Hristos

La opt zile de la Nasterea Sa, Domnul rabda taierea imprejur cea dupa trup, ca implinind Legea, sa dea in laturi randuiala truasca a legii vechi si sa aduca in lume o taiere imprejur nefacuta de mana: Taierea-Imprejur cea duhovniceasca a Sfantului Botez, adica “dezbracarea de trupul pacatelor carni” (Col.2.11). Ca Fiu al Lui Dumnezeu si ca mare intemeietor al Testamentului celui vesnic, o data cu supunerea Sa la randuiala taierii imprejur, Domnul astazi pune capat, deci, legii vechi si face inceput randuielilor Testamentului celui Nou, scris pe tablele inimii oamenilor.

Dept aceea, noi crestinii nu mai suntem tinuti la taierea-imprejur cea truasca, dar suntem tinuti sa ne supunem si sa implinim randuielile unei adevarate taieri-imprejur duhovnicesti. Suntem datori, indeosebi, ca Noul Legamant, intemeiat de Domnul Iisus sa savarseasca in noi o deplina supunere fata de Dumnezeu, a trupului nostru si a poftelor lui, o deplina daruire, o deplina patrundere cu puteri sfinte a acestui trup si a cerintelor lui, lucrare atat de insemnata in lupta noastra duhovniceasca, pentru ca nu este vorba de o taiere-imprejur numai a trupului, ci este vorba de o taiere-imprejur a inimii noastre, adica o taiere-imprejur care atinge toate gandurile, toate voile, toate

ANUNTURI:

*Iubiti credinciosi,
Va dorim un an nou fericit, daruit de Dumnezeu
cu sanatate, pace si multe impliniri duhovnicesti.
La multi si binecuvantati ani!*

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma si anafora?

Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul ”to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.

În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- **Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

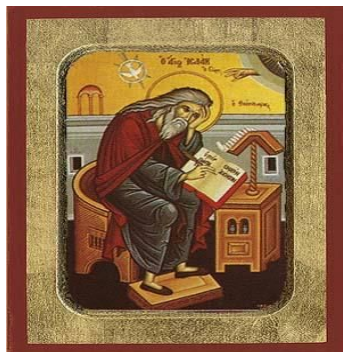
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

simtirile noastre cele mai tainice, indepartand tot ce nu poate merge impreuna cu o adevarata cautare a lui Dumnezeu. Si aceasta taiere-imprejur a inimii nu-i cu putinta fara o adanca sfortare. Sarbatoarea Taierii-Imprejur este insa si sarbatoarea numelui lui Iisus. Ca taindu-se imprejur, Domnul a fost numit cu numele Iisus, cum spusese ingerul, mai inainte de a se fi zamislit. El in pantecele Fecioarei. Si praznicul acesta ne aduce aminte ce loc de seama trebuie sa aiba chemarea acestui nume in viata noastra duhovniceasca si cat de mare putere are acest sfant nume: "Ca Dumnezeu L-a preainaltat si l-a dat lui nume, care este mai presus de orice nume, ca in numele lui Iisus tot genunchiul sa se plece, al acelor ceresti si al celor pamantesti si al celor de sub pamant si orice limba sa marturiseasca, ca Domnul este Iisus Hristos intru slava lui Dumnezeu Tatal" (Filip. 2,9-11)"

Aceasta am luat-o de la Sfintii Parinti si o praznuim o data cu inceputul cununii anului. Si facem sarbatoare si zi domneasca, pentru toate cate Domnul S-a smerit si le-a primit pentru noi. Si daca s-au intors parintii Sai acasa, Iisus a vietuit dupa firea omeneasca, crescand cu varsta, cu intelepciunea, si cu Darul, spre mantuirea noastra. Dumnezeului nostru, slava! Amin.



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

The Circumcision of the Lord

On the eighth day after His Nativity, our Lord Jesus Christ – in accordance with the Old Testament Law, accepted circumcision, which was decreed for all infants of the male gender as a sign of the Covenant of God with the Forefather Abraham and his descendants (Gen. 17: 10-14, Lev. 12: 3). Upon the performing of this ritual the Divine Infant was given the name Jesus, which had been announced by the Archangel Gabriel on the day of the Annunciation to the Most Holy

se face o întreită chemare a Sfântului Duh.

- **Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curatește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupezii și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici):

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

Virgin Mary (Lk. 1: 31-33, 2: 21). According to the explanation of the fathers of the Church the Lord, the Creator of the Law, accepted circumcision, giving example for people how faithfully the Divine ordinances ought to be fulfilled. The Lord accepted circumcision for this reason – so that later on no one should be in doubt that He was truly Man, rather than merely being the bearer of illusion-seeming flesh as certain heretics (Docetism) happened to teach. In the New Testament (Covenant) the ritual of circumcision gave way to the sacrament of Baptism, which it pre-figured (Col. 2: 11-12). Together with the Circumcision, accepted by the Lord as a sign of the Covenant of God with mankind, He received also the Name Jesus (Saviour) as the seal of His service – the deed of the Salvation of the world (Mt. 1: 21; Mk. 9: 38-39, 16: 17; Lk. 10: 17; Acts 3: 6, 16; Phil. 2: 9-10). These two events, the Circumcision and Naming, remind Christians that they have entered into a New Covenant (Testament) with God and "are circumcised with a circumcision not done by hand, in putting off the sinful body of the flesh, by the Circumcision of Christ" (Col. 2: 11). The very name "Christian" witnesses to an entrance of mankind into a New Covenant with God.



Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozzevitul)

De ziua Anului Nou

S-a dus un an de zile
Greoi, spre „asfințit”
Cu năzuinți deșarte
Și rost neîmplinit.

Își ia acuma rândul
Un altul mai vioi,
Ce dă la toți cuvântul
Să-i scape de nevoi.

Și lumea veșnic vede
– Cu gând neîndoit –
Că orice înnoire
Îi semn de procopsit.

sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele si folosul acestei slujbe?

Stiut sa fie ca prea bun obicei este si folositor de suflet sa se faca in biserici, in manastiri si in case, Sfantirea apei la toate zilele dintai ale lunii si a stropi pe oameni in manastiri si in chilii, asiderea si in casele mirenilor si toate ale lor. Aceasta apa sfintita pe care Duhul Sfant prin rugaciunile preotilor o sfinteste, multe feluri de lucrari are, precum insasi ectenia Sfantirii si rugaciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credinta iau sfintenie si binecuvantare. Pentru aceasta dar, datori sunteti si voi, preotilor, sa va invatati enoriasii vostri ca sa o primeasca pe ea cu credinta, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povatuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este scris: "

Aghiasma mica se poate bea zilnic, dupa anafora, daca dupa miezul noptii nu s-a mai baut si nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma si sa-si stropasca cu ea partile trupesti aflate in suferinta. Elevii si studentii pot lua aghiasma mica si sa-si stropasca cu ea fruntea si hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma in perioada de necuratie trupestasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma daca s-au aflat trupesti in acea zi. Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curatesta de gandurile rele si o indrepteaza spre rugaciune."

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea după trup a Domnului,

Sfântul Ierarh Vasile cel Mare

Și – doară – are pildă:
Din viața cu progres
Cu ce amar de roadă
– La urmă – s-a ales?

Prin duhul „înnoirii”
Se vede arătat
Că viața omenirii
Mai rău s-a destrămat.

Deși – la arătare –
Înaintăm voini,
Dar sufletește mergem
Ca racul, înapoi.

Zburăm după „himere”
Ca vântul în văzduh
Și văruim mormântul
Ca viața „fără duh”.



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita “atidoron”, pentru ca “da darul harazirii lui Dumnezeu”. După ce preotul o binecuvantează la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sînt vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare. (<http://www.schituldarvari.ro>)

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

desfranații, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și poftă necuviincioase.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mântuitorul ne învață ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a săvârșit adulter cu ea în inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce păcătuiește ci și pe cea care ispiteste: “*vai omului aceleia prin care vine sminteala*”.

Sfinții părinți consideră păcat orice purtare care deschide ușa diavolului desfranații, de aceea trebuie să luăm aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste poftele trupesti.

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică buna cuviință în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru că orice imagine indecentă se întipărește ușor și vatămă sufletul nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la servicii trebuie avut grijă să nu fie ispititi în nici un fel cei din jur. La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisenie.’

În îndreptarul de rugăciune al părintelui Cleopa, se întreaba:

“57. Nu cumva când vii la biserică, te împodobești cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Să luăm aminte asadar cum ne îmbrăcăm, iar purtarea noastră să fie marturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinstește pe ea.

5. Cinstește pa tatăl tău și pe mama ta, ca bine să-ți fie și mulți ani să trăiești pe pământ.

6. Să nu ucizi.

7. Să nu fii desfrănat.

8. Să nu furi.

9. Să nu ridici marturie mincinoasă împotriva aproapelui tău.

10. Să nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tău.

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND***
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT***
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL***
- 4. A PRIMII IN CASA PE CEL STRAIN***
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV***
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA***
- 7. A INGROPA PE CEL MORT***

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A ÎNDREPTA PE CEL CE GRESEȘTE***
- 2. A ÎNVATA PE CEL NESTIUTOR***
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA ÎNDOIALĂ***
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE***
- 5. A MANGAIA PE CEI ÎNTRISTATI***
- 6. A SUFERI CU RĂBDARE ASUPRIREA ȘI A ÎNTĂRII PE ALȚII LA RĂBDARE CÂND SUNT ASUPRITI***
- 7. A ÎERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.***

Despre Rugăciune

”Rugăciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se roagă, să renască, dăruindu-i bună dispoziție

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,
Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*



"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

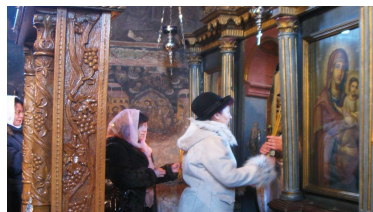
"Înaintând în rugăciune, vom găsi usurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de raută." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozii Dogaru*.

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeuiasca Împărtășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înăuntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,
Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;

- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,

Sfantul Ierarh Vasile cel Mare

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintii
Arhangheli Mihail si Gavriil din
Sacramento! Speram ca informatiile gasite
aici sa fie utile si edificatoare pentru viata
dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati
parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la
evenimentele organizate de parohia noastra.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 ianuarie 2016, Taierea imprejur cea dupa trup a Domnului,
Sfantul Ierarh Vasile cel Mare