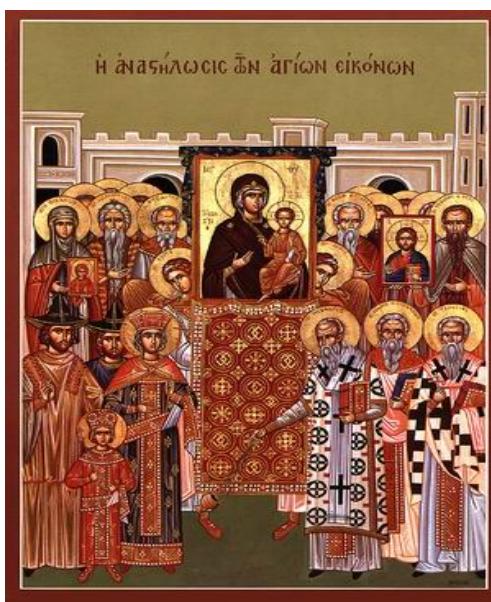




Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [romanianorthodoxchurch@gmail.com](mailto:romanianorthodoxchurch@gmail.com)

## Duminica Ortodoxiei



*"Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."*

*"Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta."*

*"Cel care sadește și cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa"*  
(1 Corinteni 3:9)

### **SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:**

*Evanghelia Duminicui- Sunday's Gospel  
(Ioan 1: 43-51)*

*Glasul Saptamanii: 4    Evanghelia Invierii: 4*

*"In vremea aceea a vrut Iisus sa mearga in Galileea și a găsit pe Filip. Si i-a zis Iisus: Urmează-Mi. Iar Filip era din Betsaida, din cetatea lui Andrei și a lui Petru. Filip a găsit pe Natanael și i-a zis: Am aflat pe Acela despre care au scris Moise în Lege și proorocii, pe Iisus, fiul lui Iosif din Nazaret. Si i-a zis Natanael: Din Nazaret poate fi ceva bun? Filip i-a zis: Vino și vezi. Iisus a văzut pe Natanael venind către El și a zis despre el: Iată, cu adevărat, israelit în care nu este vicleșug. Natanael l-a zis: De unde mă cunoști? A răspuns Iisus*

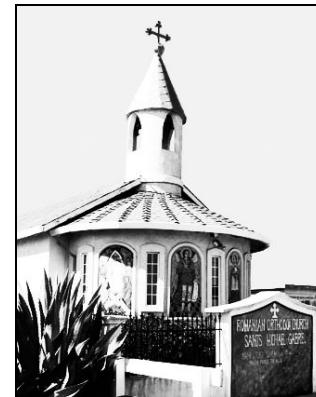
- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand după putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-vă pentru parohia noastră
- implicandu-vă în activitatile organizate de parohie
- printr-o donație

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
1 martie 2015, Duminica Ortodoxiei

*și i-a zis: Mai înainte de a te chema Filip te-am văzut când erai sub smochin. Răspunsu-l-a Natanael: Rabi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu; Tu ești regele lui Israel. Răspunsu-i-a Iisus și i-a zis: Pentru că ți-am spus că te-am văzut sub smochin, crezi? Mai mari decât acestea vei vedea. Și i-a zis: Adevărat, adevărat zic vouă, de acum veți vedea cerul deschizându-se și pe îngerii lui Dumnezeu suindu-se și coborându-se peste Fiul Omului.*

*"The day following, Jesus would go forth into Galilee, and found Philip and said unto him, "Follow Me." Now Philip was of Bethsaida, the city of Andrew and Peter. Philip found Nathanael and said unto him, "We have found Him of whom Moses in the Law and the Prophets wrote: Jesus of Nazareth, the son of Joseph." And Nathanael said unto him, "Can any good thing come out of Nazareth?" Philip said unto him, "Come and see." Jesus saw Nathanael coming to Him, and said of him, "Behold, an Israelite indeed, in whom is no guile! Nathanael said unto Him, "How knowest Thou me?" Jesus answered and said unto him, "Before Philip called thee, when thou wast under the fig tree, I saw thee." Nathanael answered and said unto Him, "Rabbi, Thou art the Son of God; Thou art the King of Israel."*  
*Jesus answered and said unto him, "Because I said unto thee, 'I saw thee under the fig tree,' believest thou? Thou shalt see greater things than these." And He said unto him, "Verily, verily I say unto you, hereafter ye shall see heaven open, and the angels of God ascending and descending upon the Son of Man."*

Cuvinte de la Sfintii Parinti  
Words of wisdom from the Holy Fathers



**PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 28 FEBRUARIE**  
**6:00 PM Vecernia**

**DUMINICA 1 MARTIE**  
**DUMINICA ORTODOXIEI**  
**9:00 AM SLUJBA UTRENIEI**  
**10:00 AM SFANTA LITURGHIE**  
**11:45 AM SINODICONUL ORTODOXIEI**

**LUNI 2 MARTIE**  
**SFINTII 40 DE MUCENICI**  
**10:00 AM Sfanta Liturghie**

**VINERI 6 MARTIE**  
**6:00 PM LITURGHIA DARURILOR MAI INAINTE SFINTITE**

**Sambata 7 MARTIE**  
**6:00 PM SLUJBA VECERNIEI**

**DUMINICA 8 MARTIE**  
**DUMINICA SF. GRIGORIE PALAMA**  
**9:00 AM SLUJBA UTRENIEI**  
**10:00 AM SFANTA LITURGHIE**  
**12:00 PM Masa Lunara**  
**12:30 PM Adunarea Generala Anuala a Doamnelor**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**1 martie 2015, Duminica Ortodoxiei**

“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prietenii ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ţie.”

-Starețul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios

---

**Sfantul Ignatie Brianceaninov**  
**Ce este Ortodoxia?**



*Ortodoxia este adevarata cunoastere a lui Dumnezeu si cinstire a lui Dumnezeu; Ortodoxia este inchinarea la Dumnezeu in Duh si Adevăr; Ortodoxia este proslăvirea lui Dumnezeu prin adevarata Lui cunoastere si inchinare la El;*

*Ortodoxia este proslăvirea de către Dumnezeu, prin dăruirea harului Atotsfântului Duh, a omului care slujește Lui cu adevarat. Duhul este slava creștinilor (Ioan 7, 39). Unde nu este Duhul, acolo nu este Ortodoxie.*

*Nu este Ortodoxie in invățăturile și filosofările omenești: în ele domnește știința cu nume mincinos, care e roadă a căderii. Ortodoxia este invățătura Sfântului Duh, dată de Dumnezeu oamenilor spre*

**ANUNTURI:**

**-Duminica 8 martie, dupa sfintele slujbe va avea loc intrunirea anuala a asociatiei doamnelor**

- Vineri 13 martie vor poposi in biserică noastră Sfintele Moaste ale Sfantului Ierarh Nectarie din Eghina, Vindecatorul. Sfintele Moaste vor fi aduse de catre Preasfintitul Episcop Irineu si vor fi oferite spre inchinare pe durata Sfantului Maslu care va incepe la ora 6:00 PM.

**IN LEGATURA CU STRANELE**

- Calde multumiri tuturor celor care au raspuns apelului nostru legat de taxele portuare pentru starne si au contribuit cu donatii. Dumnezeu sa va binecuvinteze si sa va rasplateasca darnicia pentru sfanta Sa biserică!

- Luni, 2 martie vom aduce stranele la sfanta biserică si avem nevoie de ajutor pentru a le descarca si ansambla. Daca ne puteti ajuta va rugam sa ne anuntati duminica sau la tel: 909- 480-9139



**FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI**

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

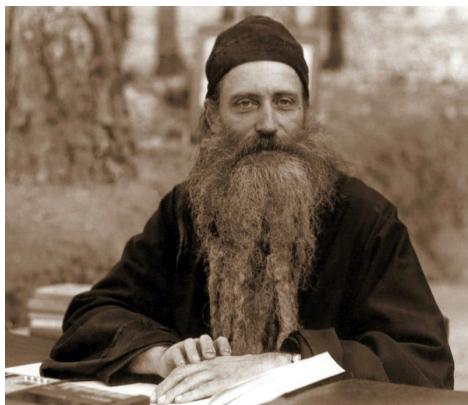
**FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI**

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAI PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

*mântuire. Unde nu este Ortodoxie, acolo nu este mântuire. "Cine voiește să se mântuiască, mai înainte de toate se cade lui să țină credința sobornicească, pe care dacă nu o va păzi omul întreagă și fără de prihană, fără nici o îndoială, va pieri pe veci".*

*Comoară de mult preț este învățătura Sfântului Duh! Ea e predanisită în Sfânta Scriptură și în sfânta Predanie a Bisericii Ortodoxe. Comoară de mult preț este învățătura Sfântului Duh! În ea e chezășia mântuirii noastre. De mult preț, cu neputință de înlătărit, neasemuită pentru fiecare dintre noi e fericirea sorții noastre veșnice: tot atât de prețioasă, mai presus de orice preț, este și chezășia fericirii noastre veșnice - învățătura Sfântului Duh.*

*Fr Seraphim Rose - On Orthodox Faith*



*"Never has there been such an age of false teachers as this pitiful twentieth century, so rich in material gadgets and so poor in mind and soul.*

*Every conceivable opinion, even the most absurd, even those hitherto rejected by the universal consent of all civilized peoples — now has its platform and its own ‘teacher.’ A few of these teachers come with demonstration or promise of ‘spiritual power’ and false miracles, as do some occultists and ‘charismatics’; but most of the contemporary teachers offer no more than a weak concoction of undigested ideas which they receive ‘out of the air,’ as it were, or from some modern self-appointed ‘wise man’ (or woman) who knows more than all the ancients merely by living in our ‘enlightened’ modern times. As a result,*

### Cum scriem un pomelnic ?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; daca se trec si cei de alte credinte trebuie sa se mentioneze in paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar in rugaciunile particolare si nu la slujbele bisericii.

### Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostataii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruțiii despre care nu avem certitudinea morții lor;

*philosophy has a thousand schools, and ‘Christianity’ a thousand sects. Where is the truth to be found in all this, if indeed it is to be found at all in our most misguided times?*

*In only one place is there to be found the fount of true teaching, coming from God Himself, not diminished over the centuries but ever fresh, being one and the same in all those who truly teach it, leading those who follow it to eternal salvation. This place is the Orthodox Church of Christ, the fount is the grace of the All-Holy Spirit, and the true teachers of the Divine doctrine that issues from this fount are the Holy Fathers of the Orthodox Church.”*

**Sfantul Ioan Jacob Hozevitul**



**Cugetari scurte**

*Niciodată duhul nostru  
Nu se poate liniști  
Dacă nu ne dăm silință  
“Întru Domnul a trăi”.*

*După cum nu tace pruncul  
Când lipsește maica sa,  
Tot asemenea și duhul  
Nu se poate alina.*

*Întru Domnul este pacea,  
Întru El odihna mea,  
Calea cea adevărată  
Și acum și pururea.*

- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părere că aşa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

**Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastră duhovnicească.**

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastră.

*II*

*Când mintea vrea să zboare  
La Bunul Dumnezeu,  
Atunci vrăjmașul tainic  
Ne bântuie mereu.*

*Împrăștie gândirea  
Ca pulberea în vânt  
Și caută să tragă  
Privirea spre pământ.*

*Priveliște deșartă  
Ne-arată cel viclean  
Ca să pogoare mintea  
Din “veșnicul liman”.*

*III*

*Piatra nesimțirii mele  
S-a făcut ca un mormânt  
Care veșnic mă apasă  
Și mă trage la pământ.*

*O, de s-ar mișca odată  
Piatra sufletului meu  
Ca să facă loc luminii  
Sfinte de la Dumnezeu.*

*Întunerece de patimi  
Înlăuntrul meu domnesc,  
Iar vlăstarele virtuții  
Toate se îngălbenesc.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**1 martie 2015, Duminica Ortodoxiei**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**1 martie 2015, Duminica Ortodoxiei**