

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica Vamesului si a Fariseului



Evangelia Duminnicii

(Luca 18: 10-14) Glas 5 -Vosc. 5

"Zis-a Domnul pilda aceasta: Doi oameni s-au dus la templu ca sa se roage: unul era fariseu si altul vames. Fariseul, stand drept, se ruga in sine astfel: Dumnezeuule, iti multumesc pentru ca nu sunt ca ceilalti oameni, rapitori, nedrepti si desfrantati, sau ca acest vames. Postesc de doua ori pe saptamana si dau zeciuiala din toate cate castig. Iar vamesul, stand mai departe, nu indraznea nici ochii sa-si ridice spre cer, ci isi batea pieptul sau si zicea: Dumnezeuule, milostiv fii mie pacatosului. Va spun voua ca acesta s-a pogorat mai indreptat la casa sa, decat acela; pentru ca oricine se inalta pe sine se va smeri; iar cel care se smereste pe sine se va inalta"

Two men went up to the temple to pray, one a Pharisee and the other a tax collector. The Pharisee stood by himself and prayed: 'God, I thank you that I am not like other

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

FILE DE PATERIC



Un oarecare sihastru traia in pustie si avea un frate mirean, in lume, intr-un oras. Iar, dupa catava vreme,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

people—robbers, evildoers, adulterers—or even like this tax collector. I fast twice a week and give a tenth of all I get.'

"But the tax collector stood at a distance. He would not even look up to heaven, but beat his breast and said, 'God, have mercy on me, a sinner.'

"I tell you that this man, rather than the other, went home justified before God. For all those who exalt themselves will be humbled, and those who humble themselves will be exalted."

Cuvinte de la Sfantii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



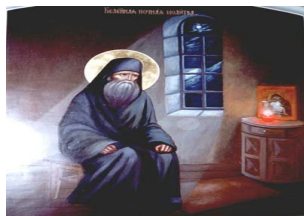
"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

Sfantul Siluan Athonitul



Daca gândești rau despre aproapele tau, aceasta înseamna ca un duh rau viaza în tine si acesta îți insufla gânduri rele împotriva oamenilor. Si daca cineva nu se pocaieste si moare fara sa fi iertat fratelui sau, sufletul lui se va pogori acolo unde salasluiește duhul rau care-i stapânește sufletul. Aceasta e o lege pentru noi: daca ierti, înseamna ca Domnul te-a iertat; dar daca nu ierti fratelui

a murit fratele sau, si a ramas in urma lui un copilas de trei ani. Iar sihastrul, auzind de moartea fratelui sau, a mers acolo si a luat pruncul si l-a dus cu sine in pustie, la chilia lui si il hranea pe el cu finice si cu alte verdeturi din pustie, de care manca si el. Si n-a vazut copilul nici un om, fara numai pe batranul sihastru, care il hranea pe el, de cand l-a dus in pustie, nici femei, nici sat, nici paine n-a mancat, nici n-a stiut ce este si nici cum este viata lumii acesteia. Ci, totdeauna, era in pustie cu batranul, postind, rugandu-se si laudand pe Dumnezeu. Si asa a petrecut, intru acea pustie, optsprezece ani, si s-a savarsit.

Iar, dupa ingroparea lui, a inceput sihastrul a se ruga lui Dumnezeu, ca sa-i descopere lui, despre acel copil, in care ceata de sfinti este randuit. Si, dupa multa rugaciune, cu osardie facuta, i-a aratat lui Dumnezeu cele despre copil. Ca a adormit si a vazut in vis un loc oarecare intunecat si plin de toata scarba; si in mijlocul acelui loc era aruncat acel copil, zacand in mare necaz si suparare nespusa. Aceasta vazand, batranul s-a mirat si a inceput a grai catre Dumnezeu, zicand: "Doamne, ce este nedreptatea aceasta ? Au doara nu era curat acest copil de toate spurcaciunile trupesti si necuratiile lumesti ? El, care in toate zilele si noptile te lauda pe Tine si postea, priveghea si se ostenea si de nici un pacat lumesc nu era atins ? Dar acum, ce este aceasta, de-l vad pe el la acel loc de necaz, pedepsit ? Dar noi, care suntem nascuti si crescuti si imbatriniti in pacate, ce nadejde de mantuire sa mai avem ? O, amar si vai mie".

Acestea, si mai multe, cu plangere si tanguire graindu-le batranul, a stat inaintea lui ingerul Domnului si i-a zis: "Ce plangi asa, batranule, si te tanguiesti pentru acel copil, care cu adevarat, de pacatele cele trupesti si lumesti neatins a fost. Si a se ruga si a posti, si a priveghea l-ai invatat pe el, dar a se smeri, pentru ce nu l-ai invatat pe el ? Ca avea mandrie mare si inaltare intru inima sa, socotindu-se pe sine, pentru curatenia si viata lui cea neatinsa de lume, ca este un om mare si mare sfant, mai mult decat cei din lume; si cu acea mandrie inalta, intru inima sa, a si murit. Deci, dar, sa cunosti ca nu este nedreptate la Dumnezeu. Caci tot cel ce se inalta pe sine cu gandul, necurat este inaintea lui Dumnezeu, precum zice Proorocul". Acestea zicand, ingerul s-a facut nevazut.

Iar batranul si-a venit in fire si in cunostinta si a tot plans neincetat, pentru soarta copilului, pana la sfarsitul vietii sale, punandu-si nadejdea in mila lui Dumnezeu.

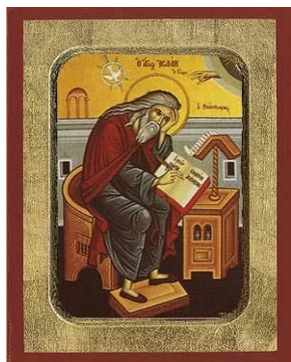
Dumnezeului nostru slava, acum si pururea si in vecii vecilor! Amin.

PROGRAMUL LITURGIC

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

tau, aceasta înseamna ca pacatul ramâne înca întru tine. Domnul vrea ca noi sa iubim pe aproapele; si daca tu gândesti despre el ca Domnul îl iubeste, aceasta înseamna ca iubirea Domnului e cu tine; si daca crezi ca Domnul iubeste mult fapta Sa si ti-e mila de întreaga zidire si iubesti pe vrajmasii tai si daca, în acelasi timp, te socotesti mai rau decât toti, aceasta înseamna ca e cu tine un mare har al Duhului Sfânt. Cine poarta în sine pe Duhul Sfânt, chiar daca nu mult, acela se întristeaza pentru toti oamenii ziua si noaptea, si în inima lui îi este mila pentru orice zidire a lui Dumnezeu si mai cu seama pentru oamenii care nu-L cunosc pe Dumnezeu sau se împotrivesc Lui si care, pentru aceasta, vor merge în focul chinurilor. El se roaga pentru ei ziua si noaptea, mai mult decât pentru sine însusi, ca toti sa se pocaiasca si sa cunoasca pe Domnul.

Hristos S-a rugat pentru cei ce-L rastigneau: „Parinte, iarta-i ca nu stiu ce fac” (Lc. 23, 34). Stefan, întâiul diacon, se ruga pentru cei ce-l omorau cu pietre, ca Domnul sa nu le socoteasca pacatul acesta (F. Ap 7, 60). Si noi, daca vrem sa pastram harul, trebuie sa ne rugam pentru vrajmasi. Daca nu ti-e mila de pacatosul care va fi chinuit în foc, aceasta înseamna ca nu este întru tine harul lui Dumnezeu, ci în tine viaza un duh rau; si câta vreme esti înca în viata, sileste-te prin pocainta sa te slobozesti de el.



*Speak well of those who speak evil of you.
Pay good for evil.
Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.
Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.*
+ St. Ignatius (Brianchaninov)

People, until they come to know something greater, are satisfied with the little that they have. Man is like a village rooster who lives in a small

AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 20 februarie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 21 februarie
+Duminica a 33-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Masa lunara

Vineri 26 februarie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 27 februarie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 28 februarie
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Adunarea Generala Parohiala

ANUNTURI:

*-Adunarea Parohiala anuala va avea loc duminica 28 februarie 2016 dupa Sfanta Liturghie
- Va asteptam duminica 21 februarie dupa sfintele slujbe la masa lunara.*

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

*Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul ”to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.
În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.*

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a după Rusalii, a Vameşului şi a Fariseului

enclosure with few people and farm animals about, who knows his ten hens and is content with this life, because he knows no more. But an eagle, who circles high in the clouds, and sees great distances with his sharp eyes, who hears the sounds of the earth and revels in its beauty, who knows many lands, seas and rivers, and sees a multitude of animals and birds, would not be content to live in a small enclosure with a rooster.

It is the same in spiritual life. Whoever has not known the grace of the Holy Spirit is like the rooster who does not know the flight of the eagle; he cannot comprehend the sweetness of tender emotion and love of God. He knows God from nature and from Scripture, he is satisfied with the law and is content with his lot as is the rooster, and does not feel sorrow that he is not an eagle. But he who has experienced the Lord through the Holy Spirit, he prays day and night, because the grace of the Holy Spirit calls him to love the Lord, and the sweetness of the Lord's love gives him the ability to carry the burdens of the world with ease; his soul pines only for the Lord and searches constantly for the grace of the Holy Spirit.

We are all suffering on this earth and searching for freedom, but few know what freedom is and where it can be found. The Lord gives the repentant His peace and the freedom to love Him. Oh, my brothers, all the earth, repent while you still have time. God awaits our repentance with mercy. And all the heavens, all the saints await our repentance. As God is love, so the Holy Spirit in the saints is love. Ask, and the Lord shall forgive. And when you receive absolution from your sins, then your soul will be joyful and happy, and the grace of the Holy Spirit will enter your soul, and you will say, "Here is true freedom: it is in God and of God."

The grace of God does not hinder freedom, but only helps to keep the commandments of God. Adam was in grace, and his will was not fettered. So too the angels are in the Holy Spirit, but their free will is not taken away.

The Lord wants us to love each other; this is the essence of freedom — love for God and for your neighbor. This is both freedom and equality. But in earthly titles there can be no equality; this is of no concern to the soul, however. Not everyone can be a king or a prince; not everyone can be a patriarch or an abbot, or a leader, but no matter what your title you can love God and serve Him, and that is all that matters. And whoever loves God more on earth shall be in greater glory in the Kingdom. (Saint Siluan)



Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)

**Fara haina de nunta
La masa cea de taină**

oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori şi de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare şi mică.

- ***Aghiasma cea Mare se săvârşeşte de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. Aghiasma Mare este tămăduitoare şi are putere sfinţitoare foarte mare, pentru că este sfinţită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfinţit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfinţire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.***
- ***Aghiasma cea Mică se săvârşeşte de către preot în tot cursul anului, şi mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfinţirii oamenilor, caselor, ţarinilor şi a toată zidirea. Slujba de sfinţire a Aghiasmei Mici se mai numeşte Sfeştanie şi se poate săvârşi şi în casele oamenilor.***

Întrebuinţarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriţi de la Sfânta Împărtăşanie, ca mângâiere şi nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată şi imediat după Sfânta Împărtăşanie.

Ea se mai foloseşte la sfinţirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului şi Marelui Mir, precum şi la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile şi animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

Adeseori venind
De-a sufletului haină
Eu nu m-am îngrijit!

Tu nu m-ai scos afară
Ci ca un Dumnezeu
M-ai așteptat că doară
Mă voi schimba și eu!

Dar viața mea se trece
Iar eu nepregătit
Am inimă prea rece
Și suflet ponosit.

Să nu mă pierzi, Cuvinte,
Pe mine cel curvar,
Ci-mi dă mai înainte
Al pocăinței dar!

Cu mila Ta cea sfântă
Mereu să mă stropești
Și inima înfrântă
Să nu mi-o urgisești!

Tu ești „Samarineanul”
Ce vii la „Ierihon”
Și ne ridici la „hanul”
Cerescului Sion!

Deci – dară – și pe mine
Ridică-mă acum
Că, iată, n-am pe cine
Să mai opresc din drum!

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curățește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupezii și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut sa fie ca prea bun obicei este si folositor de suflet sa se faca in biserici, in manastiri si in case, Sfantirea apei la toate zilele dintai ale lunii si a stropi pe oameni in manastiri si in chilii, asiderea si in casele mirenilor si toate ale lor. Aceasta apa sfintita pe care Duhul Sfant prin rugaciunile preotilor o sfinteste, multe feluri de lucrari are, precum insasi ectenia Sfantirii si rugaciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credinta iau sfintenie si binecuvantare. Pentru aceasta dar, datori sunteti si voi, preotilor, sa va invatati enoriasii vostri ca sa o primeasca pe ea cu credinta, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povatuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasinei, este scris: "

Aghiasma mica se poate bea zilnic, dupa anafora, daca dupa miezul noptii nu s-a mai

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului



baut si nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma si sa-si stropeasca cu ea partile trupesti aflate in suferinta. Elevii si studentii pot lua aghiasma mica si sa-si stropeasca cu ea fruntea si hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma in perioada de necuratie trupestasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma daca s-au aflat trupesti in acea zi. Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curateste de gandurile rele si o indrepteaza spre rugaciune."

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispitii pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :*"Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui"*, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: *"vai omului aceluia prin care vine sminteala"*.

Sfintii parinti considera pacat orice purtat care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca de zgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste pofta trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.'

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita "atidoron", pentru ca "da darul harazirii lui Dumnezeu". Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.(<http://www.schituldarvari.ro>)

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.***
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.***
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.***
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinstește pe ea.***
- 5. Cinstește pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.***
- 6. Sa nu ucizi.***
- 7. Sa nu fii desfranat.***
- 8. Sa nu furi.***
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.***
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.***

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND***
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT***
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL***
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN***
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV***
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA***
- 7. A INGROPA PE CEL MORT***

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE***
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR***
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA***

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI
A INTARII PE ALTII LA RABDARE
CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

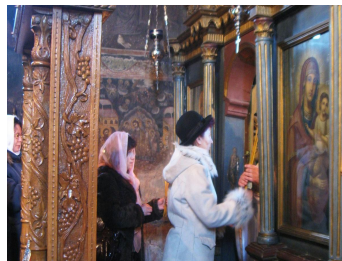
"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

"Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



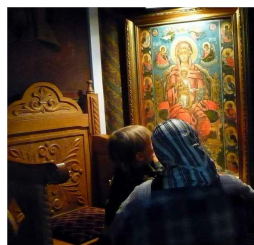
- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 februarie 2016, Duminica a 33-a dupa Rusalii, a Vamesului si a Fariseului

adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca. De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.