

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com



Cu multa bucurie va invitam sa praznuim al doilea Hram al bisericii noastre, Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului PRODRAMITA de la Sfantul Munte Athos

Miercuri 12 Iulie

9:00 AM Acatistul Sf Icoane Prodromita

9:30 AM Sfanta Liturghie Praznicala

Sambata 15 Iulie

6:00 PM Vecernia Hramului

Duminica 16 Iulie

9:00 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sf Liturghie de Hram

11:00 AM Procesiunea cu Sf. Icoana

11:45 PM Masa de Hram

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”
(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-se pentru parohia noastra

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Vindecarea celor doi demonizati

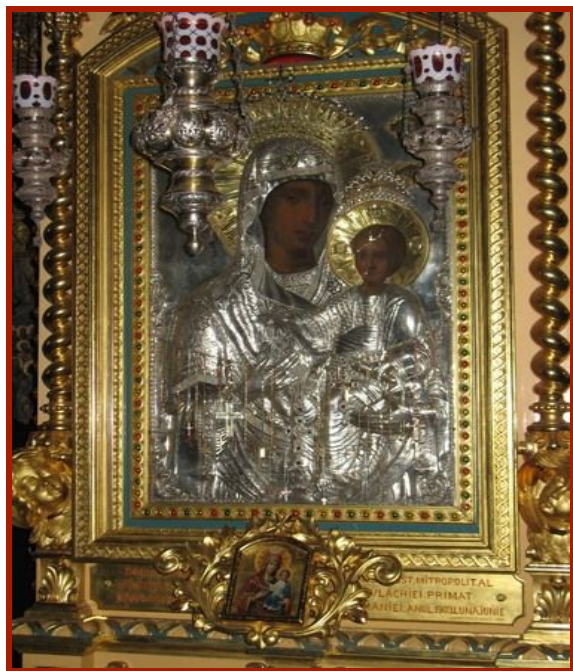
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie:
ora de cafea, organizarea mesei lunar



Evangelia duminicii (Matei 8, 28-34; 9, 1)

"In vremea aceea, trecand Iisus dincolo, in tinutul Gadarenilor l-au intampinat doi demonizati care ieseau din morminte, foarte cumpliti, incat nimeni nu putea sa treaca pe calea aceea. Si iata, au inceput sa strige si sa zica: Ce ai cu noi, Iisuse, Fiul lui Dumnezeu? Ai venit aici mai inainte de vreme ca sa ne chinuiesti? Departe de ei era o turma mare de porci, pascand. Iar demonii Il rugau, zicand: Daca ne scoti afara, lasa-ne sa intram in turma de porci. Atunci El le-a zis: Duceti-va! Iar ei, iesind, s-au dus in turma de porci. Si, iata, toata turma s-a aruncat de pe tarm in mare si a pierit in apa. Iar pazitorii au fugit si, ducandu-se in cetate, au spus toate cele intamplate cu demonizatii. Si, iata, toata cetatea a iesit in intampinarea lui Iisus si, vazandu-L, L-au rugat sa treaca din hotarele lor. Si, intrand in corabie, Iisus a trecut si a venit in cetatea Sa." (Matei 8, 28-34; 9, 1)

When he arrived at the other side in the region of the Gadarenes, two demon-possessed men coming from the tombs met him. They were so violent that no one could pass that way. "What do you want



Icoana Maicii Domnului Prodromița (adica Înaintemergătoarea) este o icoană făcătoare de minuni „nefăcută de mână omenească”, comoara Schitului Sfântul Ioan Botezătorul - Prodromu de la Sfântul Muntele Athos.

Prodromita este una dintre icoanele nefacute de mana omeneasca, ci anume zugravite in chip minunat, prin dumnezeiasca randuire. Icoana a fost zugravita in chip minunat, in anul 1863. In acel an, Parintii Nifon si Nectarie, ctitorii Schitului Prodromu din Sfantul Munte Athos, mergand in tara pentru trebuintele schitului, aveau in inima lor o mare dorinta pentru o icoana facatoare de minuni a Maicii Domnului, care sa fie asezata in biserica cea noua, dupa cum mai toate manastirile Sfantului Munte au cate o icoana facatoare de minuni.

Deci aflandu-se Parintii Nifon si Nectarie in Iasi, au inceput a cerceta acolo pentru a afla un zugrav mai iscusit si cu viata placuta lui Dumnezeu, care sa le

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

with us, Son of God?" they shouted. "Have you come here to torture us before the appointed time?"

Some distance from them a large herd of pigs was feeding. The demons begged Jesus, "If you drive us out, send us into the herd of pigs." He said to them, "Go!" So they came out and went into the pigs, and the whole herd rushed down the steep bank into the lake and died in the water. Those tending the pigs ran off, went into the town and reported all this, including what had happened to the demon-possessed men. Then the whole town went out to meet Jesus. And when they saw him, they pleaded with him to leave their region. Jesus stepped into a boat, crossed over and came to his own town"

Cuvinte de la Sfantii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție."

-(Staretul Partenie de la Pecerska)

zugraveasca o icoana a Nascatoarei de Dumnezeu. Si au gasit un zugrav batran, lordache Nicolau, cu care s-au invoit sa le faca aceasta icoana, dupa modelul primit de la parinti. Insa s-au tocmit ca sa lucreze numai cu post si aspra randuiala. Randuiala implica urmatoarele nevoite: de dimineata pana cand va flamanzi sa nu ia nimic in gura, iar dupa-masa sa nu mai picteze, ci alt lucru sa faca pana a doua zi, urmand aceasta randuiala pana la terminarea ei. Batranul zugrav primi invoiala cu toata evlavia si multumirea.

lata ce scria el, in data de 29 mai 1863, despre zugravirea icoanei cea cu dumnezeiasca minune savarsita, intr-o scrisoare pastrata in arhiva Schitului Prodromu: "Eu, lordache Nicolau, zugrav din orasul Iasi, am zugravit aceasta Sfanta Icoana a Maicii lui Dumnezeu, cu insasi mana mea, si in vremea lucrului a urmat o minune preaslavita, in modul urmator: Dupa ce am terminat vesmintele, dupa mestesugul zugravirii mele, m-am apucat sa lucrez fata Maicii Domnului si a Domnului nostru Iisus Hristos; iar dupa ce am dat gata mana intaia si a doua, apucandu-ma de noapte ca sa termin de zugravit, privind eu la chipuri am vazut ca totul a iesit dimpotriva, pentru care foarte m-am mahnit, socotind ca mi-am uitat mestesugul. Si asa, facandu-se seara, m-am culcat mahnit, nemancand nimic in ziua aceea, dar socotind ca a doua zi sculandu-ma, sa ma apuc mai cu dinadinsul de lucru. Dupa ce m-am sculat a doua zi, mai intai am facut trei metanii Maicii lui Dumnezeu, rugandu-ma sa-mi lumineze mintea, ca sa pot ispravi Sfanta Icoana; si cand m-am dus sa ma apuc de lucru, o! preaslavite minunile Maicii lui Dumnezeu! S-au aflat chipurile terminate desavarsit, precum se vede. Eu vazand aceasta minune, n-am mai indraznit a-mi pune condeil pe ea, fara numai am dat lustrul cuviincios, desi greseala am facut aceasta, ca sa mai dau lustru la o asemenea icoana. Aceasta este povestirea acestei Sfinte Icoane."

Icoana este zugravita pe lemn de tei, ea avand un metru inaltime si 0.70 metri latime. Zugravul a lucrat icoana in Manastirea Bucium, judetul Iasi. O caracteristica a acesteia este faptul ca icoana, cercetata la microscop, nu prezinta urme de pensula,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

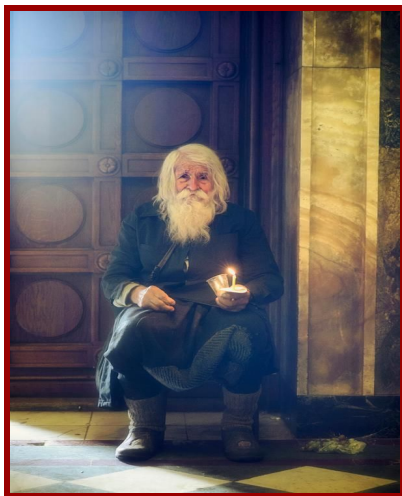
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

(St. Porphyrios)

Intru aceasta zi, cuvant despre milostenie si despre smerenie din Proloage



Se cuvine, dar, celui ce vrea sa faca milostenie sa nu caute a deosebi pe cel bun, de cel rau, pe cel drept sau pe cel nedrept, dupa trebuintele lor trupești, ci, tuturor, la fel, sa le imparta cele de trebuinta. Si, daca tu te-ai saturat de multe bucate, hraneste, macar cu paine, si pe cel flamand. Sau de ai baut prea mult, da, si celui insetat, un pahar. Sau, daca te-ai incalzit prea mult, in haine scumpe si moi, apoi, imbraca si pe cel gol, ce tremura de frig, macar cu o haina mai proasta. Daca locuiesti in case frumoase si inalte, cheama-l si pe strainul, care se zbuciuma pe ulita, in casa ta. Ori, de te-ai veselit cu cineva, veseleste, cu a ta veselie, si pe cel necajit. Sau, de te-ai bucurat de ceva, bucura si pe cel intristat. Sau, de ai fost cinstit, ca un bogat, cinsteste si tu, pe cel sarac. Sa fie casa ta odihna slujitorilor Domnului, si la toata tagma bisericeasca. Sa fii odihna, ca lov, ochi al orbilor, picior schiopilor, celor goi, haina, acoperamnt celor fara acoperamant. Picioarele tale sa umble, adeseori, la temnite, la bolnavi, la manastiri, la casele de batrani, de orfani, ca sa auzi pe Domnul, zicandu-ti: "Veniti, binecuvintatii Parintelui meu, de mosteniti Imparatia cea

acest lucru intarind credinta cum ca Sfintele Fete au fost pictate in chip minunat de mana nepamanteasca. Praznuirea acestei icoane are loc in fiecare an, pe data de 12 iunie, cu priveghere de intrega noapte.



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 8 iulie, 2017

6:00 PM Vecernia

Duminica 9 iulie, 2017

Duminica a 5-a dupa Rusalii

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

Miercuri 12 iulie, 2017

Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului Prodromita din Sfantul Munte Athos

9:00 AM Acatistul Sf Icoane

10:00 AM Sf Liturghie Praznicala

Sambata 15 iulie, 2017

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 16 iulie, 2017

Al doilea Hram al bisericii

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

11:30 AM Procesiunea cu Sf Icoana

1:00 PM Masa de Hram

ANUNTURI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

gatita voua, de la inceputul lumii". A Caruia este slava, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin."

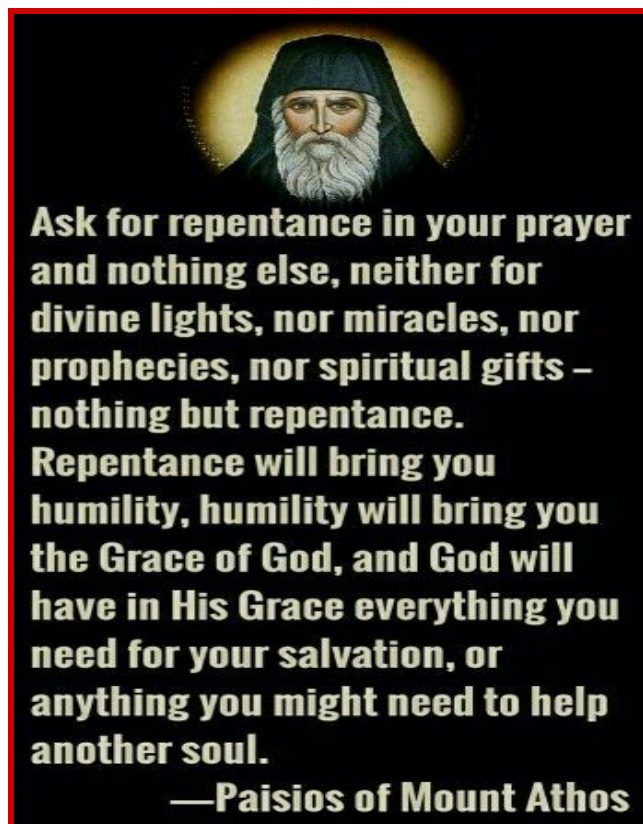
Duminica 9 iulie, dupa Sf Liturghie va avea loc o noua sedinta a Consiliului Parohial.



Din minunile Prodromitei

Bună mireasmă - smirnă: a trecut și anul acesta slujba Prodromitei cu bună rânduială, slujbă frumoasă, masă aleasă. După plecarea oaspeților, merg în Biserica Mare și rostesc o rugăciune înaintea Sfintei Icoane a Prodromitei, de smerită mulțumire pentru ajutor. Deodată simt un puternic miros de smirnă. M-am ridicat de la sfânta icoană, am mers în Sfântul Altar să văd dacă nu cumva vine mireasma de la cădelniță. Nu era nimic, iar smirnă nu aveam deloc pentru tămâiere. „Bucură-te trandafir cu bună mireasmă, bucură-te crin cu dulce miros!” (12 iulie 1990, Părintele Petroniu de la Prodromu)

În drumul spre Muntele Athos, Sfânta Icoană a poposit în orașul Bârlad, și au dus-o în casa doamnei Ecaterina Șuțu, care cu multă dragoste și cucernicie a primit-o. Aici, aflând Protoiereul, a pofțit pe Părinți să aducă Sfânta Icoană în catedrala orașului, ca să se închine lumea mai cu înlesnire. Mergând cu Sfânta Icoană în biserică și începând a se închina mulțimea din acel oraș, iarăși a săvârșit și acolo multe minuni, dintre care vom spune pe una mai însemnată.



We must not despair when we struggle and continuously see nothing but the slightest progress. We all do nearly nothing — some a little more, some a little less. When Christ sees our little effort, He gives us an analogous token; and so our “nearly nothing” becomes valuable, and we can see a little progress. For this reason we must not despair, but hope in God. — Saint Paisios

How mistaken are those people who seek happiness outside of themselves, in foreign lands and journeys, in riches and glory, in great possessions and pleasures, in diversions and vain things, which have a bitter end! Happiness is found within ourselves, and blessed is the man who has understood this. Happiness is a pure heart, for such a heart becomes the throne of God St Nectarios of Aegina

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Era în oraș un învățător și înțelept bine pregătit în științele profane, care avea la școala lui pe fiii celor mai însemnate persoane de acolo, și spuneau despre dânsul bărlădenii că este foarte de treabă și cinstit, însă nu are evlavie la cele sfinte, și la biserică nu merge, fără numai la Sfintele Paști.

Acela, auzind de venirea Sfintei Icoane, a trimis trăsura sa, rugând pe Părinți să facă osteneală să meargă cu Sfânta Icoană la casa lui; dar Părinții nu au voit, trimițându-i răspuns că mai cuviincios este să vie el la Sfânta Icoană.

Astfel, a trimis trăsura în trei rânduri, ca să meargă părinții cu Icoana la el; și mai rugându-i pe Părinți și alte persoane de vază, s-au îndemnat aceștia a merge cu Icoana la dânsul, pentru folosul sufletului lui.

Deci, când au voit să ia Părinții Sfânta Icoană și să o pună în trăsură, așa de grea s-a făcut încât abia patru oameni cu mare greutate au dus-o până la trăsură, iar când au voit să o pună în trăsură, a trosnit așa de tare tocul în care era Sfânta Icoană, încât toți s-au spăimântat, și caii de la trăsură au tresărit, iar tocul Icoanei s-a desfăcut din toate încheieturile lui.

Atunci au cunoscut toți că nu voiește Maica lui Dumnezeu să meargă acolo unde nu era evlavie și credință, ci numai o iscodire și defăimare; iară înapoi întorcând-o, doi oameni au adus-o prea ușor.

Asemenea, o cucoană evlavioasă greu bolnavă, fiind afară la moșie, auzind de Sfânta Icoană și de minunile pe care le face, voia să meargă în oraș ca să i se închine și să ceară sănătate la Maica Domnului, dar se temea să se suie în trăsură, ca să nu moară pe drum, până în oraș.

I s-a arătat Maica Domnului în chipul acestei Sfinte Icoane în vis, poruncindu-i să se scoale curând și să vie la Bârlad, ca să se închine Maicii Domnului și să se binecuvânteze de la Sfânta Icoană; și cum s-a suit în trăsură, îndată s-a simțit sănătoasă, și venind la Părinți, a mărturisit, zicând: „Cu adevărat, pe această Sfântă Icoană o am văzut astă-noapte în vis, care mi-a zis să viu cât mai degrabă la Bârlad, să apuc închinarea ei, și acum iată-mă cât sunt de sănătoasă!”. Și ea dădu slavă Maicii Domnului.

De acolo au venit Părinții cu Sfânta Icoană la Galați și au pus-o în Biserica Sfinților Împărați. La această biserică, un zugrav lucra meșteșugul său și, văzând el



Rugăciune către Maica Domnului
Prodromița

O, Împărăteasă Prealăudată a îngerilor și Acoperământul milostivirii neamului omenesc, Maică a Domnului, Ceea Ce într-o minunată icoana Ta ne-ai dăruit nouă chipul frumuseții Tale, nu-Ți întoarce nici acum fața Ta de la robii Tăi cei cu gândurile plecate spre cele pământești. Cu cheia rugăciunii Tale descuie-ne ușa milostivirii Fiului Tău și ne primește și pe noi, nevrednicii, în camera cea de nuntă a Înțelepciunii, ca împreună cu îngerii să-Ți aducem jertfa laudelor dumnezeiești.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a după Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

îmbulzeala poporului care se închina și admira Sfânta Icoană, i s-a părut ceva străin și a început a-i ocări pe oameni, făcându-i înșelați și proști, care nu cunosc nimic. „Au doară nu credeți voi basmelor călugărești! Nu vă amăgiți, că greșiți; un bun pictor poate să zugrăvească o icoană mult mai frumoasă ca aceasta” – și altele mai multe zicea.

Acestea bârfind, însuși se uita cu obraznicie la fața Sfintei Icoane, ocărând poporul în gura mare. Și iată că, deodată, Maica lui Dumnezeu, prin schimbarea feței sale atât l-a îngrozit, încât s-a înfricoșat cu totul, și apoi el singur s-a făcut propovăduitor poporului, zicându-le să creadă că într-adevăr Sfânta Icoană cu minune dumnezeiască este zugrăvită, că face semne mai presus de fire și este făcătoare de minuni.

La plecarea Părinților Nifon și Nectarie din Galați cu Sfânta Icoană, aproape de pornire fiind, s-a făcut chipul Sfintei Icoane „ca ghermesit”, adică valuri de-a curmezișul obrazului, ca asudată; apoi, intrând într-un vapor austriac, „Loid”, se mirau toți cei de acolo de chipul cel minunat al Maicii Domnului, nu numai pasagerii creștini ortodocși, dar și matrozii, cinstindu-l și închinându-i-se.



Starețul Dionisie - Duhovnicul de la Sfântul Munte Athos

Am întâlnit mulți părinți sfinți și oameni duhovnicești cu multe daruri, dar toți își țineau lucrările lor ascunse, tănuite, ca să nu le piardă. Spuneau: „Lasă, că știe Dumnezeu”.

E lucru simplu. Cum ne vom așterne așa ne vom odihni. Odată ce suntem fiii Bisericii Ortodoxe și suntem români creștin-ortodocși, mult-puțin știm ce trebuie să facem ca să ne mântuim și de ce trebuie să fugim ca să nu ne pierdem.

Să ținem, să răbdăm până la sfârșit, că fapta bună până la sfârșit este. Mulți încep fapta bună, dar ispititorul e șmecher și ne amăgește și ne schimbăm. Atunci e primejdie mare.

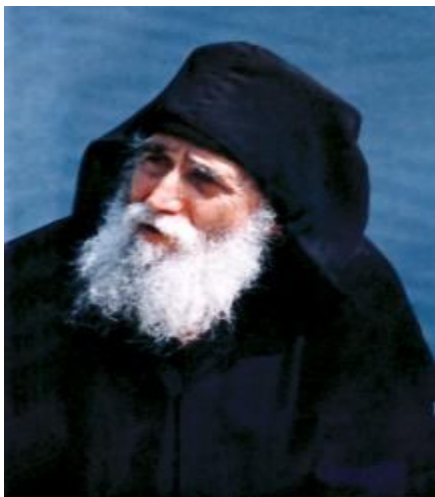
Pe mine, cel nepriceput într-un cuvânt și străin de tainele rugăciunii, care port în călătoria mea prin deșertul patimilor povara sufletului sărăcit de roua evlaviei și de tăria credinței, cu milostivirea Ta mă cercetează. Ca Una Ce vezi de aproape slava cea preaînaltă a Treimii și primești cununile laudelor din mâinile îngerilor, pleacă-Ți blânda privire pe care ai închipuit-o în icoana Ta și ai dăruit-o nouă spre mângâiere în necazuri. Vezi rănilor sufletelor noastre Preacurată, vezi că untdelemnul pocăinței ne lipsește și pururea cădem în prăpastia păcatelor. Vezi inima noastră tulburată de gândurile cele rele și cu fulgerul rugăciunii Tale gonește de la noi toată neînțelepciunea. Ridică mintea noastră din adâncul patimilor și-i arată într-o lumină Duhului pe Cuvântul Cel născut din Mintea Cea dintâi.

Iată, eu, cel lipsit de evlavie și cumplit rănit de fiarele păcatelor mele, plec genunchii inimii mele înaintea Ta și Te rog ca să îmi ierți îndrăzneala într-un nepricepere și Însăși să zugrăvești în sufletul meu icoana tainelor Tale. Cu dumnezeiasca Ta înțelepciune închipuie și în icoana cea părăsită a inimii mele chipul celor trei virtuți, credința, nădejdea și dragostea, spre asemănarea Treimii. Mută dorirea mea cea stricată de la cele pământești spre cele cerești și cu focul râvnei după Adevăr aprinde inima mea cea de prea mult timp adormită în somnul păcatului. Împacă viața mea Stăpână, cu bogăția

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Dumnezeu, văzând că avem dragoste, ne va mântui în dar pe toți.

În orice situație, dacă te porți cu celălalt ca și cum i-ai fi inferior, ca și cum ai fi mai jos decât el, ieși câștigător în toate privințele. Și duhovnicește ești câștigat, la Dumnezeu – că aceea este cel mai important -, dar și cel care te vede, chiar de ți-ar fi și cel mai mare dușman, se folosește. Nu se poate să nu se folosească. Și cel mai mare dușman al tău se îmblânzește dacă ești cu smerenie, că lucrează harul lui Dumnezeu. Dacă te porți cu superioritate, și cel mai intim prieten al tău se îndepărtează de tine. Așa poți câștiga cel mai bine pe aproapele tău.



Sfantul Paisie Aghioratul - Reteta de mantuire

Limitați-vă nevoile materiale pentru că acestea creează poveri înfricoșătoare și neliniști!

Nu râvniți la oamenii care au bani, confort, slavă și putere, ci la cei care trăiesc în virtute, înțelepciune și dreaptă credință!

Nu cereți de la Dumnezeu lucruri care întăresc numai trupul, ci cereți, în primul rând, ceea ce este bun și folositor pentru suflet!

rugăciunilor Tale aduse la tronul Treimii și în locul neputinței mele de a mă ruga adu untdelemnul milostivirii Tale.

Osteneala iconarului lordache ai primit și l-ai făcut pe el părtaș minunii Tale mai presus de cuget. Pe mine, cel neînțelept, mă primește sub acoperământul milei Tale și măcar că nu știu a-Ți zugrăvi icoana laudelor cerești ca mulțumire pentru mijlocirea Ta înaintea Domnului, nu mă lipsi pe mine de darurile Tale neîmpuținate. Ajuns-au în urechile Tale, Fecioară, glasul rugăciunii evreice ce simțea apropierea morții și ai scăpat-o pe ea din prăpastia pierzării. Ba încă și ușile dreptei credințe i-ai deschis, ca să se facă ea biserică a Duhului Sfânt, lăudându-Te pe Tine, Biserica slavei dumnezeiești. Pe mine, cel ce deși am fost binecuvântat cu darul dreptei credințe, însumi îmi gătesc spânzurare cu legătura fărădelegilor mele, trage-mă din groapa pierzării, întinzându-mi scara rugăciunii Tale. Muștră ai pe învățătorul cel întunecat de necredință, dar vai, cât mă rușinez eu, care de prea multe ori am mâniat bunătatea Ta prin tulburarea din puținătatea credinței și prin neluarea aminte la păzirea chipului curat al evlaviei. Cerut-a învățătorul acela să vină icoana la el, dar te-ai împotrivit mândriei lui, însă eu cu nevrednicie stau în sfânt locașul Tău, fiind pustiit de nădejde, credință, evlavie, frică și dragostea cea după Dumnezeu. Întoarce-Ți fața Ta de

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a după Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Schimbați-vă viața, descoperiți sensul vieții, câștigați timpul pe care l-ați pierdut în călătoria voastră de până acum pe acest pământ!

Nu vă încredeți în cugetul oamenilor lumești!

Vindecați-vă de bolile care domină în viața oamenilor care nu au învățat să postească, să se înfrâneze, să se roage și să nădăjduiască!

Nu deznădăjduiți, Dumnezeu este pretutindeni și îl iubește pe om!

Tăiați orice relație cu răul, trăiți liber, în acord cu voia Lui Dumnezeu!

Arătați-vă credința și prin faptele dragostei față de aproapele!

Hotărâți-vă, ce vreți mai mult: să plăceți lumii sau să vă întoarceți lângă Dumnezeu?

Aproape toate problemele încep de la gură (de la felul în care vorbești, adică) și de asemenea de la cât de mult depinzi de patimile tale.

Să o iubești pe soția ta mai mult decât pe tine însuși; cu faptele, nu cu vorbele! Și să nu-i vorbești niciodată urât, fiindcă de fiecare dată limba ucide și distruge dragostea.

De asemenea, să luați aminte că unii părinți îi răsfață pe copiii lor și le fac toate voile. Și când răsfeți prea mult pe copil, devine egoist și o va lua pe o cale strâmbă. Mulți părinți au grijă să dea copiilor lor mai mult lucruri materiale. Aceasta este o greșală! Trupul are multe poftes materiale, dar viața scurtă. Sufletul are veșnicie: alt drum, altă călătorie. Sufletul nu sfârșește în pământ, ci la Dumnezeu! Astăzi toți se ocupă de trup, iar nu de nevoile sufletului lor.

maică și spre mine și fă să învieze și în sufletul meu credința cea tare într-o milostivire a Ta.

Sfârșit binecuvântat cu pace ai dăruit robului Tău, schimonahul Inochentie, ca să arăți că pe robii Tăi, cei ce cu credință Ți slujesc până la apusul vieții lor nu îi lași în mâinile vrăjmașilor nevăzuți. Pe mine, smochinul cel neroditor, care nici o roadă de credință nu am adus Ție, fiind eu uscat de seceta patimilor, îndură-Te iar și mă stropește cu ploaia rugăciunilor Tale, ca să aduc rod înșutit de fapte bune și să iau din mâna Ta prin mila Cuvântului cununa vieții celei veșnice.

Pe monahul Serghie, cel ce se prăbușise în prăpastia neascultării, cu starea Ta de față înaintea Cuvântului l-ai ridicat și i-ai dăruit iarăși auzul cel pierdut, ca să ia aminte la glasul Evangheliei lui Hristos și cu îngerii să-Ți aducă Ție totdeauna jertfa laudelor cerești. Pe mine, cel ce în toate zilele vieții mele am mers pe cărările neascultării de părinții cei duhovnicești și adesea am căzut în groapa deznădăjduirii, mă înțelepțește la ascultarea de Fiul Tău, ca să moștenesc și eu, nevrednicul, partea celor mântuiți.

Pe cel ce se îndoia de minunile revărsate prin icoana Ta l-ai îndreptat cu blândețe prin bogăția peștelui dăruit la praznicul Tău. Însăși, ca O Milostivă, adu la masa inimii noastre ca hrană bogată mai ales în ziua prăznuirii icoanei Tale înțelegerile cele dumnezeiești, care

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a după Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

– Și care sunt nevoile sufletului, părinte?
– Iată, cum să-ți zic? Nevoile sufletului sunt felurite. Și bucuriile sufletului sunt altele decât cele ale trupului. Trupul ușor îl mulțumești, sufletul nu. Dacă ai bani și te duci într-un magazin mare, trupul este mulțumit. Dar ce poți să găsești pentru sufletul tău într-unul din magazinele acelea mari, cum le zice, supermarketuri, da. Sufletul are nevoie de alte lucruri. Sufletul are nevoie de pace, liniște, comunicare cu Dumnezeu. Pentru a se întreține trupul, este nevoie de bani și de pâinea cea de toate zilele, dar sufletul, pentru a se întreține, are nevoie de talanți dumnezeiești: pâinea cea cerească.”



Zidirea Inimii prin primirea rușinii din Taina Spovedaniei.

“Pentru a se pocăi și pentru a fi vindecat de păcat, omul trebuie mai întâi să își vadă păcatul. Atunci când omul este departe de Dumnezeu, el rătăcește în întuneric și îi este cu neputință să înțeleagă cât de jos a căzut. Însă atunci când, cu credință în Hristos, primește cuvântul de la Domnul, în același timp el primește în inimă și focul ceresc al harului dumnezeiesc. Dobândește luminarea lăuntrică și o îndoită vedere. Pe de o parte, focul harului împărește în inima credinciosului Chipul ceresc al Cuvântului care l-a zidit. Pe de altă parte, focul acesta îi

luminează sufletul și alungă toată negura patimilor.

Potolește viforul necazurilor pornite asupra noastră cu grabnica Ta rugăciune și întru ispite ne solește răbdare. Schitul Darvari minunat s-a împodobit cu icoana Ta, care ca o legătură a iubirii păzește unitatea între nevoitorii ei. Înaintea icoanei Tale toți plecăm genunchii inimii și căzând înaintea ei cu umilință cerem să se depărteze de la noi toată tulburarea vrăjmașului, ca pacea Mântuitorului nostru să odihnească pururea în sufletele noastre. Deci, ca Una Ce ai fost dăruită de Însuși Cuvântul și Fiul lui Dumnezeu spre păzirea obștii acesteia, împacă-ne pe noi toți, cei greșiți, iarăși cu Cel pe Care în pântecul Tău L-ai purtat ca pe un scaun al slavei. Ca la o iconoamă a tuturor darurilor Duhului la Tine alergăm în necazurile și întristările noastre și Te rugăm să mângâi inimile noastre cu vestirea izbăvirii, ca una Ce ai luat în auzul Tău glasul Arhanghelului, dezlegând blestemul cel pus asupra noastră prin glasul lui Dumnezeu. Înaintea icoanei Tale aducem lacrimile noastre cele de umilință și suspinurile inimilor noastre de la privirea feței Tale nu le tăinuim. Căci pe Tine Te știm Maică Milostivă a Cuvântului și pururea Apărătoare a noastră a credincioșilor, celor gârboviți de prea multe păcate. Știm mulțimea nelegiuirilor noastre cu care am mâniat bunătatea cea multă a Ziditorului, știm nevrednicia noastră, dar încă

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

vădește sărăcia duhovnicească și întunecatul adânc în care este căzut. Această vedere este un dar ceresc neprețuit care nu încetează să insuflă în om o neconținută pocăință.

(...)într-o lume care zace sub puterea celui rău, spovedania și primirea crucii lui Hristos se însoțesc de rușine.

“Calea aceasta este anevoioasă, însă în ea aflăm mare putere, pentru că prin ea primim viața cea veșnică. Îndemnându-l pe om ca să-L mărturisească, Hristos îl cinstește și îl face egalul Său. Dar dacă omul se leapădă de Hristos, atunci și Domnul se va lepăda de om. Judecata aceasta pare foarte aspră, însă ea este în același timp și plină de milostivire. Pentru că omul este slugă, iar Hristos este Domnul a toate. Judecata este aspră ca să ne insuflă teamă și ca să ne izbăvească de rușinea osândei și a pierzaniei. Ea este plină de milostivire pentru că naște în noi rușine și recunoștință pentru marele și nemeritul dar al mântuirii, izbăvind-ne astfel de cumplita rușine a nerecunoștinței.

Rușinea și ocară pe care omul le suferă prin primirea Crucii lui Hristos fac ca el să fie cunoscut Domnului, iar în Împărăția Tatălui Său și în prezența îngerilor Lui, această rușine se preface în harul înfierii și în puterea vieții celei nestricăcioase”,

Cu cât este mai mare pocăința, cu atât este mai mare harul primit

Când credinciosul își cunoaște fărădelegea, omul nu mai caută să o mai ascundă, ci împotriva lui însuși o mărturisește Domnului și pentru rușinea ce o rabdă atunci când se pocăiește, Domnul îi iartă nelegiuirea inimii și îl primește cu harul mântuirii celei veșnice.

Cu cât este mai adâncă pocăința, cu care își mărturisește fărădelegile la spovedanie, cu atât sunt mai mari puterea și harul pe care le primește pentru înnoirea vieții sale.

“Rușinea la spovedanie nu este doar un lucru firesc și sănătos duhovnicește, dar ea ne încredințează că pocăința vine din inimă, că este de bunăvoie și plină de smerenie. Oricine se pocăiește cu adevărat, mărturisindu-și păcatele, ia asupra-și întreaga răspundere pentru toată fărădelegea săvârșită, fără a da

mai știm că milostivirea Ta este neasemănată și nu este păcat ca să Te împiedice pe Tine a ne zidi nouă iarăși podul împăcării noastre cu Dumnezeu.

Caută cu milă, Împărăteasă Prealăudată, Care stai pe scaunul slavei și primești cununile laudelor îngerești, și spre oștea schitului acestuia și ca o iconoamă înțeleaptă rânduiește toate spre mântuirea tuturor, căci în mâinile Tale s-a dat cârma mântuirii obștii acesteia, ca pe toți să-i primești cu bunăvoință în cămările cerești.

Celor ce își pleacă genunchii sufletelor și ai trupurilor înaintea icoanei Tale celei de minuni izvorătoare, cerând grabnică izbăvire din adâncul necazurilor, le răsplătește cu bogatele Tale daruri, ca ieșind nerușinați din biserica Ta să ne facem și noi mărturisitori ai minunilor Tale, strigând: Bucură-Te, Împărăteasă a Luminii, Care prin arătarea strălucitului Tău chip în icoana Ta ai voit să ne chemi pe noi cu glasul cel tainic al Duhului la lucrarea cea duhovnicească, spre a preface inimile noastre stricate de păcat în icoane ce oglindesc slava Treimii. Amin.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a după Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

vina pe Dumnezeu sau pe aproapele, ci își poartă rușinea păcatelor cu smerenie și bărbăție”.

Împlinind cele două mari porunci ale dragostei de Dumnezeu și de aproapele, omul pune în lăuntrul lui temelie Bisericii lui Dumnezeu, ca Duhul Sfânt să se poată sălășlui în el. Dumnezeu primește rușinea pe care o pătimim pentru Hristos ca o jertfă, o mulțumire adusă Lui, celui care ne-a mântuit prin crucea rușinii și pentru mulțumita aceasta ne cercetează și ne face părtași la viața Sa. Și, într-adevăr, sufletele noastre sunt mântuite prin această jertfă a rușinii.

“De aceea, ori de câte ori văd oameni mărturisindu-se cu sinceritate și cu rușine, îmi vine să mă ascund sub pământ și mă tem ca nu cumva să împiedic în vreun fel lucrarea lui Dumnezeu în ei, pentru că știu că în ceasul cînței și al rușinii lor, mâna Domnului se odihnește peste ei și tot cerul le vine în ajutor. Pentru spovedania lor sinceră și umilă, oamenii aceștia primesc marele har și cu adevărat se nasc din nou”

Pr. Arhimandrit Zaharia Zaharou.

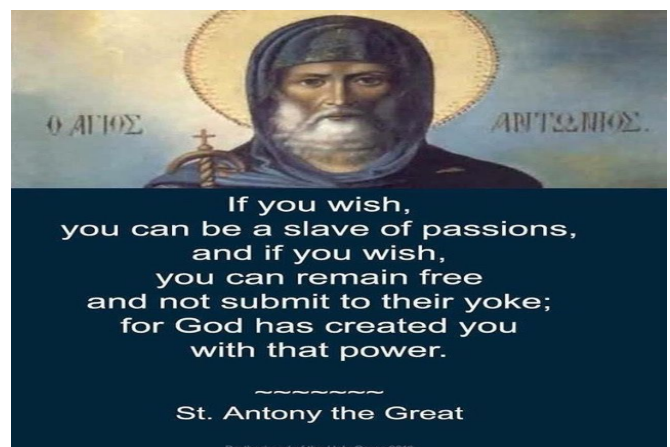


Despre pomenirea raposatilor sau repausatilor nostri si cum se fac pomenirile pentru cei morti?

In alta ordine de idei, vom spune ca pomenirile sau praznicele mortilor, sunt jertfe ce se fac in numele celor morti. Ele se mai numesc si parastase. Numele de parastas vine din limba greaca si inseamna a mijloci, a sta in locul cuiva, de la faptul ca noi, cei vii, mijlocim la Dumnezeu pentru cel mort. Aceasta o facem in speranta ca



St. Nicholas of Japan brought Orthodox Christianity to Japan in the 19th century. St Nicholas was fiercely confronted by a samurai warrior and Shinto priest by the name Takuma Sawabe. Armed with his katana sword, Sawabe faced St. Nicholas with the intent of killing him before he did any preaching. But after talking with the saint the samurai fell in love with the Faith and became the first Japanese convert to Orthodoxy.



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 Iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Dumnezeu, pentru jertfa noastra plina de iubire si pentru rugaciunea facuta de cel care primeste darul, va ierta pacatele pe care cel mort le-a facut in decursul vietii sale. Iar cand cineva primeste ceva dat si slujit la Biserica sau acasa, el spune, pentru cel mort: Dumnezeu sa-l ierte, sau bogdaproste. (bogdaproste inseamna slavit sa fie Domnul)

Care sunt termenele sau perioadele ori soroacele de pomenire a mortilor?

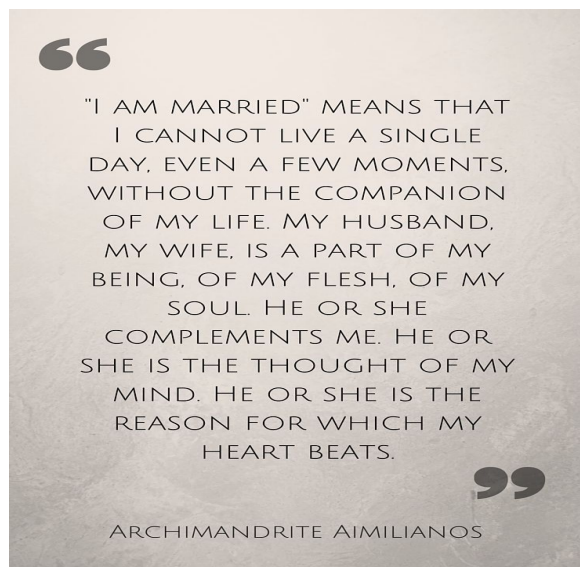
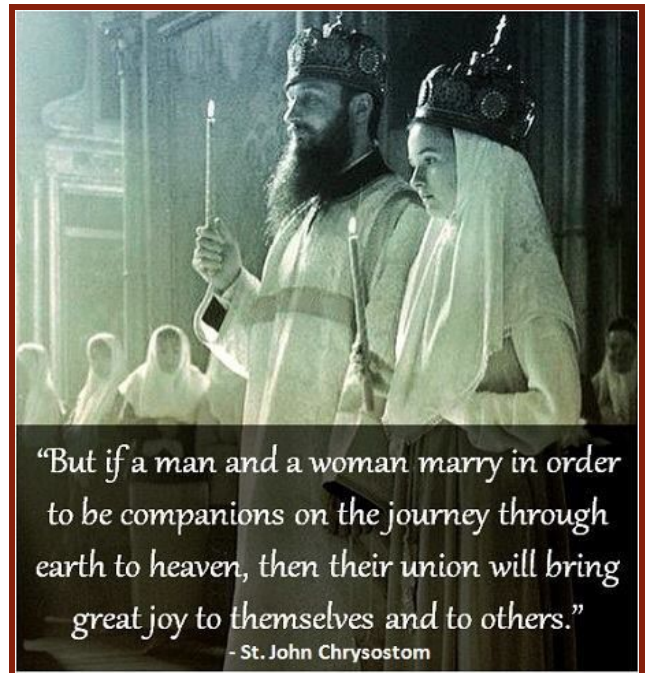
Biserica a randuit ca noi, cei vii, sa-i pomenim pe cei morti in anumite zile, socotite din clipa mortii, zile a caror insemnatate este urmatoarea:

- la trei zile (ziua ingroparii), jertfa este adusa in numele lui Dumnezeu Unul in Fiinta dar Intreit in Persoane: Tatal, Fiul si Sfantul Duh.
- La noua zile, la fel in numele Sfintei Treimi, adica de trei ori cate trei, ca cel mort sa fie ajutat de cele noua cete de ingeri si in amintirea ceasului 9 cand Domnul a murit pe cruce.
- La patruzeci de zile sau sase saptamani (la soroc, soroc inseamna patruzeci), in amintirea Inaltarii la Cer a Domnului nostru Iisus Hristos.
- La trei luni, sase luni si un an, apoi din an in an pana la sapte ani.

Celor morti le foloseste foarte mult pomenirea la patruzeci de sfinte Liturghii, nu doar la 40 de zile, sau la simple parastase.

Ce sunt sarindarele?

Sarindar inseamna pomenirea unui adormit in Domnul la patruzeci de sfinte Liturghii. Sunt de doua feluri: de obste, cand se pomenesc 40 de Liturghii una dupa alta (ca la Manastiri); particulare, cand se pomenesc 40 de Liturghii saptamanal, cum se fac la bisericile din parohii. Paresimi este numele care de obicei este dat perioadei de 40 de zile cat cuprinde Postul Pastelui. Pentru ca in fiecare sambata se fac pomeniri pentru cei adormiti in Domnul, paresimi este numele dat pomenirilor mortilor facute in aceasta perioada. Pentru cei ce vor sa tina paresimile, pomenirile se fac in fiecare sambata



"Trebuie sa stim ca cei ce se insotesc prin nunta s-au insotit de la Dumnezeu si sunt curati cu chemarea Celui Curat. Sa pazeasca deci unul fata de altul nunta neintinata si in pace, sa vietuiasca in cucernicie. Cei ce au luat unire de la Dumnezeu, pentru cinste, dragoste intru curatie, insotirea intr-un gand si in pace, sa le pazeasca unul cu altul, ca un odor, pentru ca sa nu li se ceara sa dea raspuns de curatie si de celelalte lucruri dumnezeiesti; si sa se

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

Ce este necesar si ce anume trebuie la o slujba de pomenire a mortilor?

La o pomenire avem nevoie de coliva care inchipuie pe cel adormit, umanarea care inchipuie credinta celui mort (de aceea se aprind humanari in clipa mortii unui credincios), vin rosu, care inchipuie viata, colacul mare, rotund, simbolizeaza credinta noastra in viata de veci, deoarece cercul nu are inceput nici sfarsit, iar prescura in trei colturi arata credinta noastra in Sfanta Treime, prescura in patru colturi inchipuie credinta noastra in Biserica cea Una dar care este Universala, extinsa in cele patru puncte cardinale.

Ce anume ajuta cel mai mult la pomenirea mortilor?

Foarte folositor este ca cel adormit sa fie pomenit la Proscomidie in Sfanta Liturghie. Pentru aceasta trebuiesc aduse la Biserica prescura, o sticluta de vin, ulei, pomelnicul si umanarea aprinsa. Pomelnicul poate fi dat dinainte pentru patruzeci de zile. Slobozirea pasesimilor se numeste ultima pomenire a Pasesimilor, care are lor in sambata din saptamana luminata.

Unde anume se face pomenirea mortilor?

Pomenirea se face: 1. in Biserica, 2. la mormant si 3. acasa . Este absolut necesara pomenirea la Parastas si Sfanta Liturghie, deoarece aceste slujbe ajuta real sufletului celui adormit. La cap, la crucea mormantului se face o pomenire scurta urmata de „Vesnica pomenire” si stropirea mormantului cu vin. Acasa se face un parastas si se citesc darurile de mancare si de haine.

In alta ordine de idei, Biserica Ortodoxa a randuit ca in toate cele sase sambete din Postul Mare sa fie pomeniti de familii toti cei care au trecut la cele vesnice. Se fac parastase, care sunt insotite de coliva indulcita cu miere, coliva reprezentand nadejdea in invierea celui raposat, iar mierea, credinta noastra in viata tihnită si placuta celui

ingrijeasca nu numai de trupul lor, ci mai cu seama de sufletele lor... caci intr-acest chip si Dumnezeu va fi cu dansii. Pe fiii lor sa-i creasca "intru frica si invatatura Domnului", precum invata dumnezeiescul Pavel (Efes. 6, 4), si din cele ce castiga de la Dumnezeu sa miluiasca pe fratii cei saraci, ca si ei sa fie miluiti si sa se invredniceasca imparatiei cerurilor, impreuna cu fiii lor" (Povatuirea catre Miri, din Sf. Simion al Tesalonicului, Despre cinstita nunta, cap. 282, trad. rom. p. 183).

Sa nu uite mirii ca legatura cu care Taina nuntii uneste pe barbat si femeie este sfanta si vesnica, pentru ca este binecuvantata si consfintita de Biserica, adica intarita de Dumnezeu insusi. Precum auzim in Apostolul ce se citește la cununie, aceasta legatura e asemanata de Sf. Apostol Pavel cu legatura sfanta si tainica dintre Hristos si Biserica (Efes. 5, 23 s.u.). Ea trebuie sa ramana deci trainica si statornica si nu poate fi desfacuta pentru orice nepotrivire trecatoare, sau pentru alte pricini marunte care tulbura din cand in cand pacea si linistea caminului. Supararile si necazurile, mici sau mari, de care nimeni nu este scutit in viata, pot umbri uneori intelegerea si armonia ce trebuie sa dainuiasca intre sotii; dar ele nu sunt temeiuri pentru divort, adica pentru desfacerea casniciilor. "Si vor fi cei doi un trup..." zice Sfantul Apostol Pavel despre cei ce se insotesc prin Taina nuntii (Efes. 5, 31). "Si pe care i-a unit Dumnezeu, omul sa nu-i desparta...", adauga Biserica, citand pe Mantuitorul. Numai pacatul adulterului de care s-ar face vinovat unul din sotii da celui altul dreptul de a rupe legatura casatoriei, pangarita prin pacat. Si numai moartea desparte vremelnice pe sotii care s-au iubit in aceasta viata, pentru ca sa-i uneasca din nou, pentru vesnicie, in cealalta viata.

Rugaciunea sotilor unul pentru altul

Doamne, iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ne-ai învățat ca totdeauna să ne rugăm unul pentru altul, căci așa vom împlini legea Ta și ne vom arăta vrednici de mila Ta, caută cu îndurare și păzește de vrăjmașii văzuți și nevăzuți pe soțul meu (soția mea), pe care mi l-ai dăruit (mi-ai dăruit-o) a petrece împreună până la moarte.

Dăruiește-i sănătate și deplină înțelepciune, ca să-și poată îndeplini datoriile după voia și poruncile Tale.

Ferește-l (Ferește-o) de ispitele pe care n-ar fi în stare să le poarte.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

trecut la Domnul. De asemenea, se dau de pomana colaci, vin si humanari, care inchipuiesc Trupul, Sangele si Lumina lui Iisus Hristos.



“Can we get into contact with our loved ones who passed away?”

As soon as we start to think about them we establish communication.

Those who have noble, peaceful and quiet spirit converse sometimes during their sleep with the souls they want to get into contact with. They get everything they wish. They ask something and a deceased person can answer their question.

We are not only related to the material world but also to the spiritual world... If one is focused, meek and humble, it happens.

If you feel very sorry for somebody who passed away and you pray for him [her], then he gains a lot in spiritual life, he receives energy. You give your life for somebody you are concerned about, you would like him or her to be fine.

You send them energy, divine energy, and you are connected with them...

We are all connected with divine energy but we don't think about it and don't pay attention.

We are not far away from each other.

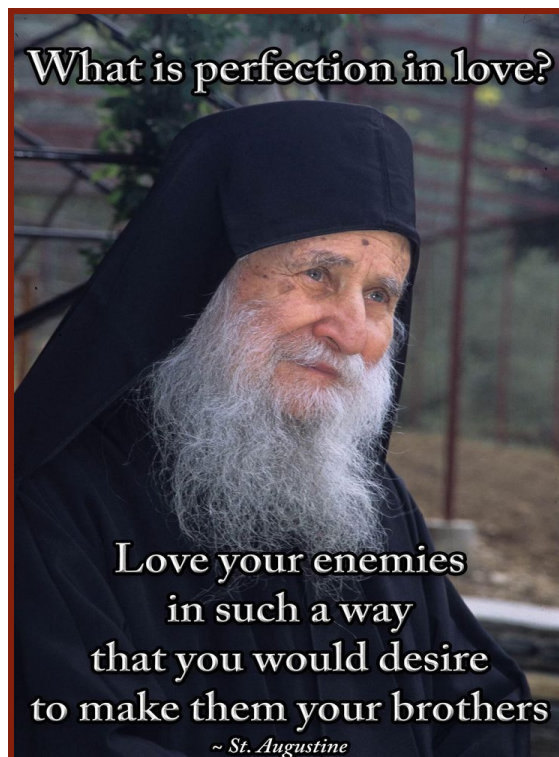
We are so close.

What should we ask people who died, what do they tell us, how do we look like to them?

They ask us for help.

Întărește-l (Întărește-o) în dreapta credință și în dragoste desăvârșită, ca să lucrăm împreună faptele bune și să ne tocmim viața după sfintele Tale așezări și porunci.

Că a Ta este stăpânirea și puterea în veci. Amin.



27 de sfaturi duhovnicești ale Cuviosului Pahomie din Chios, duhovnicul Sfinților Nectarie din Eghina și Antim din Chios.



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a după Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

When they pass over to eternity they can't pray for themselves any longer, they can pray only for us... When the end of somebody's life comes, he loses the right to pray for himself... because the time given to him for his repentance has expired. Other people can pray for him and that is accepted by God.
(Elder Thadeus)



***Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfinților
Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento!***

***Nădăduim ca informațiile găsite aici să fie utile
și edificatoare pentru viața dumneavoastră
duhovnicească.***

***De asemenea, vă așteptăm cu drag să luați parte
împreună cu noi la sfintele slujbe și la
evenimentele organizate de parohia noastră!***

*Numai aceasta cer, Doamne: luminează-mă ca să
cunosc voia Ta, dă-mi putere de a o săvârși. Vai mie,
ticălosului și întinatului.*

• *Tot binele pe care îl faci fraților tăi, Hristos îl primește
ca pentru El.*

• *Cel ce ascultă pe altul grăind împotriva fratelui său pe
la spate, și merge spunând mai departe, acela nu va fi
iertat nici în viața aceasta, nici în cea viitoare.*

• *Întotdeauna să te micșorezi pe tine însuși și să nu te
îndreptățești; să arunci vina asupra ta, și așa te vei
odihni.*

• *Pravila ta, cu mare grijă să o faci.*

• *Cu simplitate să trăiești, adică, dacă ți-a spus cineva
un cuvânt tulburător, să îl rabzi, sau dacă te-a defăimat
ori umilit cineva, să nu răspunzi cu rău, ci să rabzi
dușmănia.*

• *Să fii rotund (adică să nu fii colțuros din fire).*

• *Să îți vădești gândurile în chip simplu.*

• *Să păzești atenția minții tale.*

• *Atenția se mai numește ținere a minții, păzire a inimii,
trezvie, liniștire a minții.*

• *Când te rogi, să înțelegi cele rostite.*

• *Păzește micșorarea de sine, căci este mai presus de
tăcere; aceasta înseamnă să nu râzi, să nu flecărești și
să nu grăiești de rău.*

• *Nimic nu te îndepărtează mai mult de păcat precum
amintirea morții.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

- *Întotdeauna să rostim Rugăciunea inimii oriunde s-ar întâmpla să fim.*
 - *De câte ori te ocărăști pe sineți, să nu te temi de înșelare.*
 - *Nu voia mea, ci voia Domnului nostru.*
 - *Trebuie să fiu mereu pregătit pentru moarte, să trăiesc ca și când este ultima zi din viața mea.*
 - *Întotdeauna să ascult de Bătrânii mei.*
 - *Trebuie să-mi tai voia proprie; atunci când gândul îmi zice să privesc undeva, eu să nu privesc, iar când îmi zice să spun vreun cuvânt, eu să nu-l spun.*
 - *Neîncetat trebuie să mă prihănesc pe mine însumi.*
 - *Când oamenii te laudă, să nu-i crezi, căci lauda lor este blestem.*
 - *Este cu neputință ca Dumnezeu să nu se milostivească spre cel ce se luptă în adevăr pentru mântuire.*
 - *Cu smerenie să-L rog pe Dumnezeu să mă păzească, și să nu cred gândurilor mele.*
 - *Virtutea fără smerenie, nu e virtute.*
 - *Orice ai face, dacă nu ai smerenie și – mai vârtos – dragoste, nu ai nimic.*
 - *Smerenia înseamnă să nu ai nicio răutate asupra nimănui.*
 - *Să rostesc rugăciunea lui Iisus cu smerenie, ca la urechea Lui.*
-

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
9 iulie 2017, Duminica a 5-a dupa Rusalii (Vindecarea celor 2 demonizati)