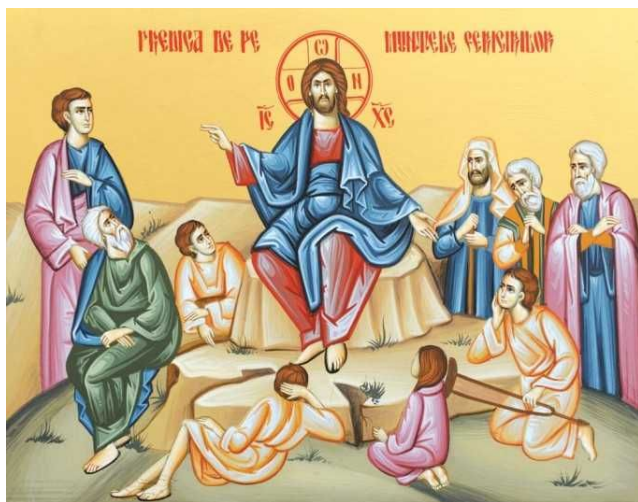


HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Despre grijile vieții



Evangelia duminicii (Matei 6: 22-33)

Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar de va fi ochiul tău rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îi va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona, De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; au nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât îmbrăcămintea! Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nit seceră, nici nu adună

“Eu sunt pâinea vieții, cel ce vine la Mine nu va flamanzi și cel ce crede în Mine nu va înseta niciodată.”
(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminică a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)

în jitițe, și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc. Și vă spun vouă că nici Solonon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Că după toate acestea se străduiesc neamurile; știe doar Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă.

The eye is the lamp of the body. If your eyes are healthy, your whole body will be full of light. 23 But if your eyes are unhealthy, your whole body will be full of darkness. If then the light within you is darkness, how great is that darkness! "No one can serve two masters. Either you will hate the one and love the other, or you will be devoted to the one and despise the other. You cannot serve both God and money.

"Therefore I tell you, do not worry about your life, what you will eat or drink; or about your body, what you will wear. Is not life more than food, and the body more than clothes? Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they? Can any one of you by worrying add a single hour to your life?" "And why do you worry about clothes? See how the flowers of the field grow. They do not labor or spin. Yet I tell you that not even Solomon in all his splendor was dressed like one of these. If that is how God clothes the grass of the field, which is here today and tomorrow is thrown into the fire, will he not much more clothe you—you of little faith? So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows

- implicandu-va in activitatile organizate de parohie:
ora de cafea, organizarea mesei lunar



Luna iunie in 24 de zile: nasterea Sfantului, Slavitului Prooroc, Inainte-Mergatorul si Botezatorul Domnului, Ioan.

Se cuvine, fratilor, sa facem toata dreptatea, cu de amanuntul, si sa tinem cu cinste, praznicile placutilor lui Dumnezeu, pentru ca, daca ne apropiem de ei, cu credinta curata si cu fapte bune, luam iertare de pacate si castigam vindecare de tot felul de boli. Pentru ca, despre dansii a zis Domnul nostru Iisus Hristos: "Pe cei morti, sa-i inviati, pe cei leprosi, sa-i curatiti, dracii sa-i izgoniti, precum in dar ati luat, in dar sa dati." Ca, luand un asemenea dar, ei, au si suferit, de la cei necredinciosi, multe chinuri si, nu numai atat, ci si sangele si-au varsat, pentru Dumnezeul lor si al vostru, dorind foarte mult a noastra mantuire. Precum si acest mare Prooroc si Mergator-Inainte al lui Hristos, Ioan Botezatorul, care minunata nastere avand, a avut si o viata mai presus decat toti oamenii. Ca, asa se cadea, sa rasara raza care avea sa propovaduiasca venirea lui Hristos, soarele dreptatii, adica, sa propovaduiasca insasi Nasterea lui Hristos, cea mai presus de minte si de puterea

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

that you need them. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.

Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”
-(Staretul Partenie de la Pecerska)

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
(St. Porphyrios)

omeneasca, al caruia propovaduator, Mergator-Inainte, a si fost. Cine a auzit, candva, sau cine a vazut ca o fecioara, fara de barbat, sa primeasca in pantec pe Facatorul oamenilor? Dar, de vreme ce ne-a vazut pe noi, ca eram intru rautatea diavolului, n-a suferit ca sa ne priveasca pe noi robiti de vrajmasul si, pentru aceea, a intrat intr-o smerenie ca aceasta. Insa, mai-marele, a trimis la Zaharia, preotul, pe Arhanghelul Gavriil, ca bine sa-i vesteasca lui bucurie, prin zamislirea lui Ioan si prin nasterea cea din pantece imbatranit si neroditor, precum ati auzit luminosul grai al Evanghelistului.

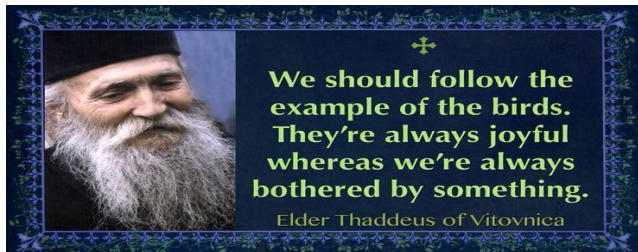
Drept aceea, si noi, fratilor, sa ne indulcim de acest luminos praznic al mergatorului-Inainte al Domnului si, cu fapte bune impodobindu-ne, sa urmam acestui mare Prooroc Ioan, pe care l-a pus Dumnezeu drept chip, tuturor celor ce vor sa se mantuiasca. Pentru ca Ioan nu vietuia in case cu multe slugi, ci in pustie vietuia, ca un inger, implinind proorocia, pana la Botezul Domnului si propovaduind Imparatia lui Dumnezeu, pe care, si noi, dorind-o, sa ne iubim unul pe altul, cearta calcand-o, mania lepadand-o, de la vorbirea de rau, intorcandu-ne, lenevirea izgonind-o, curatia si milostenia iubindu-le. Si, daca cineva, pe toate acestea mai sus-zise, le va castiga, atunci, acela, fara de osteneala, va urca spre cer si fiu al lui Dumnezeu se va numi si la scaunul lui Dumnezeu inainte-statator va fi. Fiindca cu milostenia, ca si cu o apa, se sterg pacatele. Drept aceea, fratilor, curatia si milostenia sa le iubim, pentru ca, pe cei care fac milostenie, Dumnezeu ii fericeste, zicand: "Fericiti cei milostivi, ca aceia se vor milui." Pentru ca, nu ni se cade noua, sa fim, numai prin cuvânt crestini, ci si fapte bune sa castigam, ca sa ne aflam si sa ne aratam nerusinati la infricosatoarea Judecata, unde nu va ajuta sluga pe stapanul sau, nici tatal pe fiul sau, nici maica pe fiica sa, nici fratele pe fratele sau, decat numai faptele cele bune ne vor duce pe noi in viata cea vesnica, iar cele rele, cu rusine ne vor duce in osanda, de care sa ne izbaveasca pe noi Domnul Dumnezeuul nostru. Caruia este slava, acum si pururea si in vecii vecilor, Amin.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)



Saint John, the holy Forerunner and Baptist of the Lord, whom the Lord called the greatest of the prophets, concludes the history of the Old Testament and opens the era of the New Testament. The holy Prophet John bore witness to the Only-Begotten Son of God, incarnate in the flesh. Saint John was accounted worthy to baptize Him in the waters of the Jordan, and he was a witness of the Theophany of the Most Holy Trinity on the day of the Savior's Baptism. The holy Prophet John was related to the Lord on His mother's side, the son of the Priest Zachariah and Righteous Elizabeth. The holy Forerunner, John, was born six months before Christ. The Archangel Gabriel announced his birth in the Temple at Jerusalem, revealing to Zachariah that a son was to be born to him.

Through the prayers offered beforehand, the child was filled with the Holy Spirit. Saint John prepared himself in the wilds of the desert for his great service by a strict life, by fasting, prayer and sympathy for the fate of God's people. At the age of thirty, he came forth preaching repentance. He appeared on the banks of the Jordan, to prepare the people by his preaching to accept the Savior of the world. In church hymnology, Saint John is called a "bright morning star," whose gleaming outshone the brilliance of all the other stars, announcing the coming dawn of the day of grace, illumined with the light of the spiritual Sun, our Lord Jesus Christ. Having baptized the sinless Lamb of God, Saint John soon died a martyr's death, beheaded by the sword on orders of King Herod at the request of his step daughter Salome



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 24 iunie, 2017

Nasterea Sf. Prooroc Ioan Botezatorul

9:00 AM Acatistul

9:30 AM Sf. Liturghie

6:00 PM Vecernia

Duminica 25 iunie, 2017

Duminica a 3-a dupa Rusalii

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

Miercuri 28 iunie, 2017

6:00 PM Vecernia Mare pt Praznicul Sf Apostoli Petru si Pavel

Joi 29 iunie

Sf. Apostoli Petru si Pavel

9:00 AM Slujba Utreniei

10:00 AM S. Liturghie

Sambata 1 iulie, 2017

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 2 iulie, 2017

Duminica a 4-a dupa Rusalii

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)



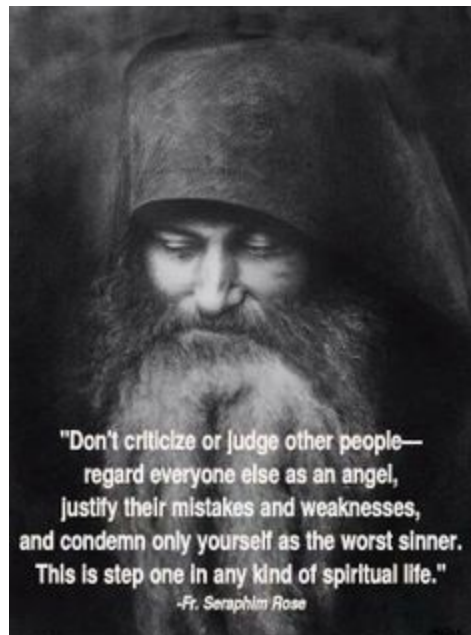
Monahul Iustinian Georgian, un sfânt al inchișorilor, facator de minuni(+16 Aprilie 1961)

Ne temem că am păcătui dacă am trece sub tăcere numele, viața și sfârșitul părintelui Iustinian de la Cernica, un călugăr minunat al zilelor noastre.

Născut în părțile Brăilei din părinți foarte credincioși, tânărul Justin, cum se numea din Botez, a fost dat de mic la învățătură. Fiind foarte iscusit la minte, a reușit să termine cu bine mai multe facultăți: academia comercială, filosofia, literale, dreptul și teologia. A fost director și apoi ministru adjunct la Ministerul Economiei Naționale. De asemenea, a fost și autor de cărți, scriind lucrări de filosofie care au fost publicate. În anul 1941 se căsătorește. Era în portul Constanța. Acolo a văzut o tânără care stătea pe geamantan și plângea că n-avea bani să plătească vamă pentru lucrurile aduse, care erau niște haine pentru cei zece frați ai ei. Justin i-a plătit taxele și mai apoi, ca s-o salveze din lume, s-a căsătorit oficial cu ea, dar au trăit în feciorie. Căsătoria au sărbătorit-o – la sfatul lui – în smerenie, cu cartofi fierți fără ulei.

Dar sufletul său nu-și afla odihnă în lume. Mereu singuratic, mereu dornic de liniște, de biserică, de rugăciune. Nici cinstea, nici banii, nici hainele bune, nici rudele și prietenii nu-l puteau mulțumi. Sufletul său dorea să slujească lui Hristos. Odată, când mergea pe Stradă prin centrul capitalei, a strigat: „Sunt un păcătos, un mare păcătos, un mare păcătos! Eu am atât salariu pe lună și alții n-au nimic și mor de foame!...”.

O mare virtute a lui era milostenia. Îi era milă de orice om, de fiecare vătărat, de toată zidirea lui Dumnezeu. De



Fr. Seraphim Rose

..Orthodox Christians of these latter times are indeed spiritually sleeping and desperately need to be awakened by a trumpet of the Spirit like Saint Symeon [the New Theologian]. Those who are Orthodox by birth and habit are not those who will inherit the eternal Kingdom of Heaven; they must be awakened to the conscious fulfillment of Christ's commandments and a conscious reception of God's Holy Spirit, as Saint Symeon so eloquently taught.

...For Saint Symeon, as for all true Orthodox Christians, theology is life; the true words of God which speak to the Christian heart, raise it from its sloth and negligence, and inspire it to struggle for the eternal Kingdom, which may be tasted in advance even now in the life of grace which God sends down upon His faithful through His sanctifying Holy Spirit.

Orthodox Christians! Hold fast to the grace which you have; never let it become a matter of habit; never measure it by merely human standards or expect it to be logical or comprehensible to those who understand nothing higher than what is human. Let all true Orthodox Christians

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

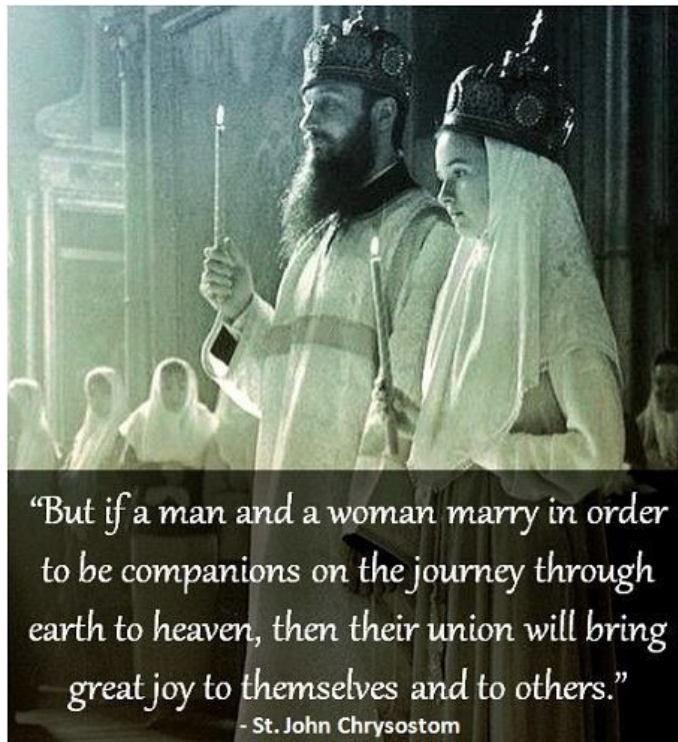
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

aceea dădea milostenie la săraci tot ce avea, până și hainele de pe el. Cum vedea un sărac pe stradă, un om lipsit, îi pune în buzunar o sumă de bani. Iar dacă termina și nu avea bani la el, îi trimitea acasă a doua zi bani. Altădată, fiind în drum spre casă, lua câte un sărac cu el, se dezbrăca în lift și îi dădea hainele și încălțăminte. Venea de multe ori aproape dezbrăcat acasă. Zădărnice îl certau soția, rudele, prietenii. Când lua salariul se ducea în Pantelimon, cartier de oameni săraci, își descosea buzunarele și lăsa să-i cadă în urmă banii. Oamenii săraci ajunseseră să-l cunoască și să-l aștepte când știau că e ziua lui de salariu. Iar când vedea o înmormântare de oameni simpli din cartierele sărace, se ducea să-i ajute cu bani și pe urmă pleca repede ca să nu aibă timp să-i mulțumească și să-l întrebe cine este.

În anul 1950 smeritul acesta creștin s-a sfătuit cu soția și au plecat amândoi la mănăstire să slujească lui Hristos. El la Cernica și ea la Tigănești. De acum viața fratelui Justin se schimba din zi în zi. Nelipsit de la biserică, îmbrăcat ca cel mai de pe urmă frate, cu haine rupte, tăcut și smerit, îi întrecea pe toți. Tăcând se ruga, se bucura, asculta, mergea, făcea toate ascultările. Apoi a fost călugărit cu numele de Iustinian. Nevoința sa de chilie nimeni n-o știa. Poate priveghea, poate se ruga mult, poate plângea mereu, poate se bucura neștiut. Un lucru știau părinții: că el era cel mai sărac și mai smerit decât toți. Făcea ascultare la biserică, la bucătărie, la cancelarie. A vrut să rămână simplu monah și să ducă o viață cât mai modestă. Chilia lui nu era niciodată încuiată, căci era păzită de săracii pe care îi miluia cu tot ce avea. Mânca o dată pe zi, după asfințitul soarelui, cartofi copți. Dormea pe o scândură acoperită cu o rogojină, iar pe rogojină presăra bolduri. Odată, fiind întrebat de ce face așa, smeritul nevoitor a răspuns: „Ca să nu dorm mult, căci somnul mă duce în iad”.

A cunoscut până la urmă și calvarul temnițelor comuniste, unde a fost purtat din închisoare în închisoare și supus la chinuri grele. Era dus iarna prin munți desculț pe zăpadă, cu capul descoperit, fiind lovit și întrebat: „Banditul, mai vrei să fii călugăr?”. L-au chinuit și în alte feluri, pentru a termina mai repede cu el, încât din închisoare a ieșit bolnav de cancer la plămâni. Dar el nu a apelat la doctori. De aceea unii îl numeau „călugărul nebun”. Părintele Iustinian însă

strengthen themselves for the battle ahead, never forgetting that in Christ the victory is already ours.



"Trebuie să știm că cei ce se însoțesc prin nunta s-au însoțit de la Dumnezeu și sunt curați cu chemarea Celui Curat. Să pazească deci unul fata de altul nunta neîntinată și în pace, să vietuiască în cucernicie. Cei ce au luat unire de la Dumnezeu, pentru cinste, dragoste într-o curatie, însoțirea într-un gând și în pace, să le pazească unul cu altul, ca un odor, pentru că să nu li se ceară să dea răspuns de curatie și de celelalte lucruri dumnezeiești; și să se îngrijească nu numai de trupul lor, ci mai cu seamă de sufletele lor... căci într-acest chip și Dumnezeu va fi cu dânsii. Pe fiii lor să-i crească "întru frica și învățătura Domnului", precum învăța dumnezeiescul Pavel (Efes. 6, 4), și din cele ce castiga de la Dumnezeu să miluiască pe frații cei săraci, ca și ei să fie miluiți și să se învrednicească imparției cerurilor, împreună cu fiii lor" (Povățuirea către Miri, din Sf. Simion al Tesalonicului, Despre cinstita nunta, cap. 282, trad. rom. p. 183).

Să nu uitați mirii că legătura cu care Taina nuntii unește pe barbat și femeie este sfântă și veșnică, pentru că este binecuvântată și

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)

dobândise, pentru smerenia, suferințele și milostenia lui, darul înaintevederii.

În primăvara anului 1961, în timpul Postului Mare, el a spus părinților din mănăstire:

– Peste trei săptămâni, în ziua de Duminica Tomei, la ora opt dimineața, eu mă voi duce din lumea aceasta! Părinții, unii credeau, alții spuneau: „este înșelat de vrăjmașul”. Dar părintele Iustinian se pregătea de cale lungă. S-a mărturisit din copilărie, a primit Prea-curatele Taine, s-a iertat cu toți și aștepta cu bucurie luna, ziua și ceasul dinainte știut. Ba a chemat și pe sora sa de suferință, monahia Iustina de la Tigănești. Dar ea, greu bolnavă, nu a putut veni la Cernica.

– Să nu alergi la doctor, i-a scris părintele Iustinian. Un singur Doctor avem, pe Hristos. Strigă la Marele Doctor! În ajunul Duminicii, cu câteva ceasuri înainte de plecare, a venit la chilia părintelui Iustinian un creștin de la câmp.

– Părinte, tare ne bate Dumnezeu cu secetă. De două luni nu plouă. Arde pământul, se strică toată recolta din cauza păcatelor noastre...

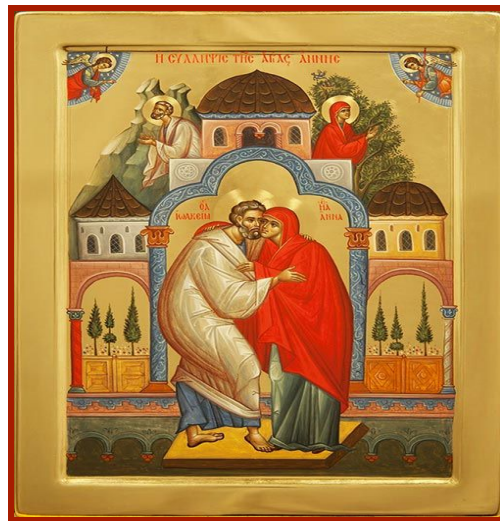
– Nu te întrista, frate... Măine ne despărțim... Și de voi avea har înaintea Celui de Sus, mă voi ruga lui Dumnezeu să trimită ploaie pe pământ. Numai să ne rugăm...

Și iată că proorocia părintelui Iustinian s-a împlinit întocmai. A doua zi, de Duminica Tomei, la ora opt, când clopotele sunau pentru Sfânta Liturghie, părintele Iustinian și-a dat duhul în mâinile lui Dumnezeu, senin și luminat la față. Tot soborul mănăstirii s-a uimit de sfârșitul său. Apoi a treia zi l-au petrecut părinții la locul de veci. Era arșită și zăpușeală mare, iar cerul încins ca arama. Iar din ceasul când părinții au slobozit trupul părintelui Iustinian în mormânt, Domnul s-a milostivit poate pentru rugăciunile sfinției sale, a îmbrăcat văzduhul cu nori și a plouat, cu mici întreruperi, timp de 40 de zile... Toți au dat slavă lui Dumnezeu pentru o minune ca aceasta.

Cu o zi înainte de a se face parastasul părintelui Iustinian de 40 de zile, maica Iustina, foarte bolnavă, voia să se ducă la operație. În noaptea aceea însă i s-a arătat Sfântul Ierarh Calinic și i-a zis:

– Pentru părintele Iustinian te vindec! Și minunea s-a făcut. A doua zi s-a simțit vindecată definitiv și a venit la parastas.

consfintita de Biserica, adica intarita de Dumnezeu insusi. Precum auzim in Apostolul ce se citește la cununie, aceasta legatura e asemanata de Sf. Apostol Pavel cu legatura sfanta si tainica dintre Hristos si Biserica (Efes. 5, 23 s.u.). Ea trebuie sa ramana deci trainica si statornica si nu poate fi desfacuta pentru orice nepotrivire trecatoare, sau pentru alte pricini marunte care tulbura din cand in cand pacea si linistea caminului. Supararile si necazurile, mici sau mari, de care nimeni nu este scutit in viata, pot umbri uneori intelegerea si armonia ce trebuie sa dainuiasca intre sotii; dar ele nu sunt temeiuri pentru divort, adica pentru desfacerea casniciilor. "Si vor fi cei doi un trup..." zice Sfântul Apostol Pavel despre cei ce se insotesc prin Taina nuntii (Efes. 5, 31). "Si pe care i-a unit Dumnezeu, omul sa nu-i desparta...", adauga Biserica, citand pe Mantuitorul. Numai pacatul adulterului de care s-ar face vinovat unul din sotii da celui alt dreptul de a rupe legatura casatoriei, pangarita prin pacat. Si numai moartea desparte vremelnice pe sotii care s-au iubit in aceasta viata, pentru ca sa-i uneasca din nou, pentru vesnicie, in cealalta viata.



Rugăciunea sotilor unul pentru altul

Doamne, iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ne-ai învățat ca totdeauna să ne rugăm unul pentru altul, căci așa vom împlini legea Ta și ne vom arăta vrednici de mila Ta, caută cu îndurare și păzește de vrăjmașii văzuți și nevăzuți pe soțul meu (soția mea), pe care mi l-ai dăruit (mi-ai dăruit-o) a petrece împreună până la moarte.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)

„Fericiți sunt, Doamne, cei pe care i-ai ales și i-ai primit!”. (Pr Ioanichie Balan)

Învățătura Sfintei Biserici despre post



"Postul este înfrânarea de toate mâncărurile, sau, la caz de boală, numai de unele, de asemenea și de bauturi și de toate cele lumesti și de toate poftele cele rele, pentru ca să poată creștinul să își facă rugăciunea lui mai cu înlesnire și să îi fie milostiv Dumnezeu. încă și pentru a ucide poftele trupului și a primi harul lui Dumnezeu..."

Postul este o faptă de virtute, un exercițiu de înfrânare a poftelor trupului și de întărire a voinței, o formă de pocăință, deci mijloc de mântuire. Dar este în același timp și un act de cult, adică o faptă de cinstire a lui Dumnezeu, pentru că el este o jertfă, adică o renunțare de bună voie la ceva care ne este îngăduit, izvorată din iubirea și respectul pe care îl avem față de Dumnezeu.

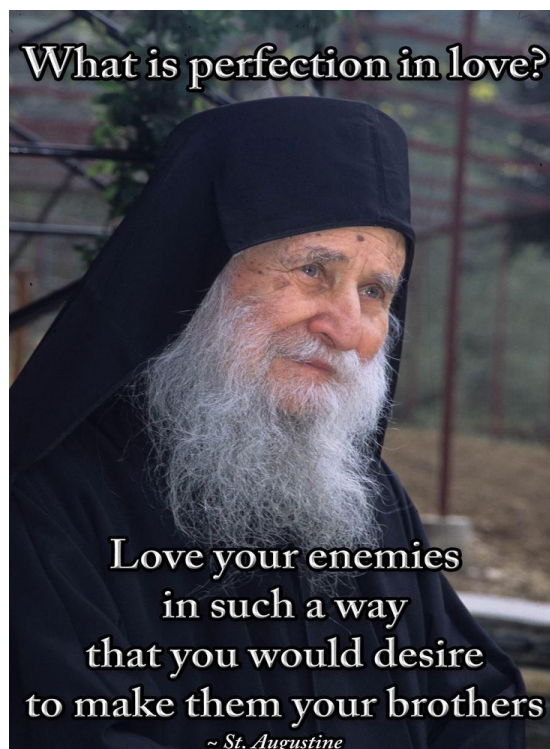
Postul este și un mijloc de desăvârșire, de omorare a voii trupului, un semn văzut al ravnei și sângerei noastre, spre asemănarea cu Dumnezeu și cu îngerii, care n-au nevoie de hrană. "Postul este lucrul lui Dumnezeu, căci Lui nu-I trebuie hrană - zice Sf. Simion al Tesalonicului. Este viața și petrecere îngerească, pentru că îngerii sunt fără hrană.

Dăruiește-i sănătate și deplină înțelepciune, ca să-și poată îndeplini datoriile după voia și poruncile Tale.

Ferește-l (Ferește-o) de ispitele pe care n-ar fi în stare să le poarte.

Întărește-l (Întărește-o) în dreapta credință și în dragoste desăvârșită, ca să lucrăm împreună faptele bune și să ne tocim viața după sfintele Tale așezări și porunci.

Că a Ta este stăpânirea și puterea în veci. Amin.



27 de sfaturi duhovnicești ale Cuviosului Pahomie din Chios, duhovnicul Sfinților Nectarie din Eghina și Antim din Chios.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a după Rusalii (Despre grijile vieții)

Este omorarea trupului, ca acesta hranindu-se, ne-a făcut morți; și izgonirea patimilor este postul, căci lacomia întărită patimile trupului

Postul folosește și sufletului și trupului, pentru că întărește trupul, ușurează și curățește sufletul. Pastrează sănătatea trupului și da aripi sufletului. De aceea, Legea Veche îl recomandă și îl impune de atâtea ori (Is. 34, 28; Deut. 9, 9; 18; Jud. 20, 26; I Regi 7, 6; Isaia 58; Ioan 2, 15). "Nu fi nesățios întru toată desfătarea și nu te apleca la mâncăruri multe. Că în mâncărurile cele multe va fi durere și nesățiu va veni până la îngrețosare. Pentru nesățiu, mulți au pierit; iar cel înfrânt își va înmulți viața", zice înțeleptul Isus, fiul lui Sirah (37, 32-34). Mântuitorul însuși a postit patruzeci de zile și patruzeci de nopți în pustie, înainte de a începe propovăduirea Evangheliei (Matei 4, 2 și Luca 4, 2). El ne învăța cum să postim (Matei 6, 16-18) și ne spune că diavolul nu poate fi izgonit decât cu post și rugăciune (Matei 17, 21; Marcu 9, 29). Posteauă de asemenea Sfinții Apostoli și ucenicii lor (Fapte 13, 2, 3; II Cor. 6, 5); ei au și rânduit postul pentru toți creștinii. Sfinții Părinți laudă și recomandă postul cu stăruință. Iată ce spune, de pildă, Sf. Ioan Gura de Aur: "Postul potolește zburdăciunea trupului, înfrânează poftele cele nesaturate, curățește și înăpățește sufletul, îl înalță și îl ușurează".



Să ne miluiască Domnul cu petrecerea unui post binecuvântat!

După asprimea lui, postul poate fi de mai multe feluri:

- a) Ajunare desăvârșită, adică atunci când nu mâncăm și nu bem nimic cel puțin o zi întreagă.
- b) Postul aspru sau uscat (Sîrorația) sau ajunarea propriu-zisă, atunci când mâncăm numai spre seară mâncăruri uscate (pâine și apă, fructe uscate, semințe etc).



Numai aceasta cer, Doamne: luminează-mă ca să cunosc voia Ta, dă-mi putere de a o săvârși. Vai mie, ticălosului și întinatului.

- **Tot binele pe care îl faci fraților tăi, Hristos îl primește ca pentru El.**

- **Cel ce ascultă pe altul grăind împotriva fratelui său pe la spate, și merge spunând mai departe, acela nu va fi iertat nici în viața aceasta, nici în cea viitoare.**

- **Întotdeauna să te micșorezi pe tine însuși și să nu te îndreptățești; să arunci vina asupra ta, și așa te vei odihni.**

- **Pravila ta, cu mare grijă să o faci.**

- **Cu simplitate să trăiești, adică, dacă ți-a spus cineva un cuvânt tulburător, să îl rabzi, sau dacă te-a defăimat ori umilit cineva, să nu răspunzi cu rău, ci să rabzi dușmănia.**

- **Să fii rotund (adică să nu fii colțuros din fire).**

- **Să îți vădești gândurile în chip simplu.**

- **Să păzești atenția minții tale.**

- **Atenția se mai numește ținere a minții, păzire a inimii, trezvie, liniștire a minții.**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

c) Postul obisnuit sau comun, rand mancam la orele obisnuite, dar numai "mancaruri de post", adica ne infranam de la "mancarurile de dulce" (carne si peste, branza, lapte, oua, vin, grasime).

d) Postul usor (dezlegarea), cand se dezleaga la vin, peste, icre si untdelemn, cum se prevede in Tipic, la anumite sarbatori care cad in cursul posturilor de peste an.

Se posteste o singura zi:

a) Miercurea si vinerea din fiecare saptamana, in amintirea Patimilor Domnului: miercurea au facut sfat carturarii si arhieriei iudeilor sa prinda pe Hristos, iar vinerea L-au rastignit pe cruce (Canonul 15 al Sf. Petru al Alexandriei). Tot in aceasta zi, dupa Traditie, mancaseră Adam din pom, lucru pentru care a fost izgonit din rai.

b) Ziua inaltarii Sfintei Cruci (14 septembrie), in amintirea Patimilor Domnului pe cruce (dezlegare la untdelemn si vin).

c) Ziua taierii capului Sf. Ioan Botezatorul (29 august), zi de post si plangere pentru cel care a fost cel mai zelos propovaduit si implinitor al postului si al pocaintei (dezlegare la untdelemn si vin).

d) Ajunul Bobotezei (5 ianuarie): post asezat si ramas din vremea rand catehumenii se pregateau prin post si rugaciune pentru primirea Botezului a doua zi. Se ajuneaza in orice zi ar cadea (Canonul 1 al Sf. Teofil al Alexandriei), iar a doua zi se ia aghiasma pe nemancate.

Cei ce vor sa prisoseasca in evlavie sau sa faca anumite fagaduinte sau legaminte fata de Dumnezeu, pentru felurite pricini, pot sa posteasca si in alte zile de peste saptamana decat cele oranduite de Biserica. Cea mai potrivita este ziua de luni.

Cand nu se posteste miercurea si vinerea?

Fie pentru insemnatatea sarbatorilor mari, adica pentru a nu se sterge prin post bucuria praznicului Nasterii Domnului, al Invierii, al Rusaliilor, fie pentru prisosinta postului dinaintea acestor sarbatori mari sau pentru a nu ne asemana cu unii eretici, Biserica ingaduie sa mancam de dulce miercurea si vinerea in anumite rastimpuri din cursul anului. Aceste zile sunt numite de dezlegare (a postului) si sunt insemnate in calendare cu cuvântul hartii. Iata cand nu se posteste miercurea si vinerea:

a) In Saptamana luminata (saptamana Pastilor).

b) De la Nasterea Domnului pana in ajunul Bobotezei.

c) In saptamana de dupa Rusalii (inainte de inceputul postului de San-Petru).

• *Când te rogi, să înțelegi cele rostite.*

• *Păzește micșorarea de sine, căci este mai presus de tăcere; aceasta înseamnă să nu râzi, să nu flecărești și să nu grăiești de rău.*

• *Nimic nu te îndepărtează mai mult de păcat precum amintirea morții.*

• *Întotdeauna să rostim Rugăciunea inimii oriunde s-ar întâmpla să fim.*

• *De câte ori te ocărăști pe sineți, să nu te temi de înșelare.*

• *Nu voia mea, ci voia Domnului nostru.*

• *Trebuie să fiu mereu pregătit pentru moarte, să trăiesc ca și când este ultima zi din viața mea.*

• *Întotdeauna să ascult de Bătrânii mei.*

• *Trebuie să-mi tai voia proprie; atunci când gândul îmi zice să privesc undeva, eu să nu privesc, iar când îmi zice să spun vreun cuvânt, eu să nu-l spun.*

• *Neîncetat trebuie să mă prihănesc pe mine însumi.*

• *Când oamenii te laudă, să nu-i crezi, căci lauda lor este blestem.*

• *Este cu neputință ca Dumnezeu să nu se milostivească spre cel ce se luptă în adevăr pentru mântuire.*

• *Cu smerenie să-L rog pe Dumnezeu să mă păzească, și să nu cred gândurilor mele.*

• *Virtutea fără smerenie, nu e virtute.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

d) In saptamana intai a Triodului (intre Duminica Vamesului si a Fariseului si Duminica Fiului Risipitor).

e) In saptamana Branzei (inaintea lasatului sec pentru Postul Pastelui); se dezleaga numai la lapte, oua si branza.

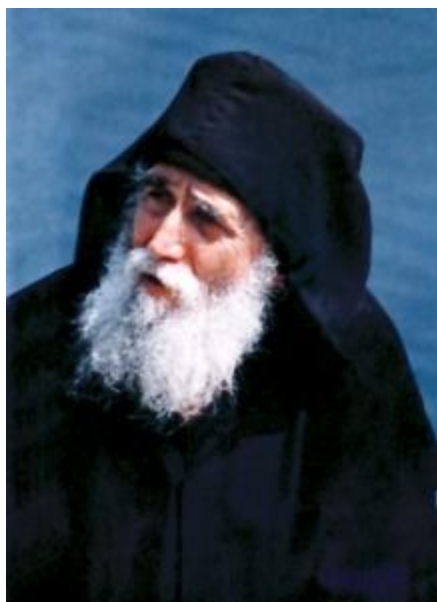
f) Nu se posteste, de asemenea, in ziua Nasterii Domnului si cea a Bobotezei, cand aceste sarbatori cad miercuri sau vineri.

Se postesc mai multe zile la rand in: Postul Pastelui, Postul Craciunului, Postul Adormirii Maicii Domnului si Postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel.

• *Orice ai face, dacă nu ai smerenie și – mai vârtos – dragoste, nu ai nimic.*

• *Smerenia înseamnă să nu ai nicio răutate asupra nimănui.*

• *Să rostesc rugăciunea lui Iisus cu smerenie, ca la urechea Lui.*



Sfantul Paisie Aghioratul - Reteta de mantuire

Limitați-vă nevoile materiale pentru că acestea creează poveri înfricoșătoare și neliniști!

Nu râvniți la oamenii care au bani, confort, slavă și putere, ci la cei care trăiesc în virtute, înțelepciune și dreaptă credință!

Nu cereți de la Dumnezeu lucruri care întăresc numai trupul, ci cereți, în primul rând, ceea ce este bun și folositor pentru suflet!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

Schimbați-vă viața, descoperiți sensul vieții, câștigați timpul pe care l-ați pierdut în călătoria voastră de până acum pe acest pământ!

Nu vă încredeți în cugetul oamenilor lumești!

Vindecați-vă de bolile care domină în viața oamenilor care nu au învățat să postească, să se înfrâneze, să se roage și să nădăjduiască!

Nu deznădăjduiți, Dumnezeu este pretutindeni și îl iubește pe om!

Tăiați orice relație cu răul, trăiți liber, în acord cu voia Lui Dumnezeu!

Arătați-vă credința și prin faptele dragostei față de aproapele!

Hotărâți-vă, ce vreți mai mult: să plăceți lumii sau să vă întoarceți lângă Dumnezeu?

Aproape toate problemele încep de la gură (de la felul în care vorbești, adică) și de asemenea de la cât de mult depinzi de patimile tale.

Să o iubești pe soția ta mai mult decât pe tine însuși; cu faptele, nu cu vorbele! Și să nu-i vorbești niciodată urât, fiindcă de fiecare dată limba ucide și distruge dragostea.

De asemenea, să luați aminte că unii părinți îi răsfață pe copiii lor și le fac toate voile. Și când răsfeți prea mult pe copil, devine egoist și o va lua pe o cale strâmbă. Mulți părinți au grijă să dea copiilor lor mai mult lucruri materiale. Aceasta este o greșală!

Trupul are multe pofte materiale, dar viață scurtă. Sufletul are veșnicie: alt drum, altă călătorie. Sufletul nu sfârșește în pământ, ci la Dumnezeu! Astăzi toți se ocupă de trup, iar nu de nevoile sufletului lor.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

– Și care sunt nevoile sufletului, părinte?
– Iată, cum să-ți zic? Nevoile sufletului sunt felurite.
Și bucuriile sufletului sunt altele decât cele ale trupului. Trupul ușor îl mulțumești, sufletul nu. Dacă ai bani și te duci într-un magazin mare, trupul este mulțumit. Dar ce poți să găsești pentru sufletul tău într-unul din magazinele acelea mari, cum le zice, supermarketuri, da. Sufletul are nevoie de alte lucruri. Sufletul are nevoie de pace, liniște, comunicare cu Dumnezeu. Pentru a se întreține trupul, este nevoie de bani și de pâinea cea de toate zilele, dar sufletul, pentru a se întreține, are nevoie de talanți dumnezeiești: pâinea cea cerească.”



Zidirea Inimii prin primirea rușinii din Taina Spovedaniei.

“Pentru a se pocăi și pentru a fi vindecat de păcat, omul trebuie mai întâi să își vadă păcatul. Atunci când omul este departe de Dumnezeu, el rătăcește în întuneric și îi este cu neputință să înțeleagă cât de jos a căzut. Însă atunci când, cu credință în Hristos, primește cuvântul de la Domnul, în același timp el primește în inimă și focul ceresc al harului dumnezeiesc. Dobândește luminarea lăuntrică și o îndoită vedere. Pe de o parte, focul harului întipărește în inima credinciosului Chipul ceresc al Cuvântului care l-a zidit. Pe de altă parte, focul acesta îi vedește sărăcia duhovnicească și întunecatul adânc în care este căzut. Această vedere este un dar ceresc

neprețuit care nu încetează să insufle în om o neconținută pocăință.

(...) într-o lume care zace sub puterea celui rău, spovedania și primirea crucii lui Hristos se însoțesc de rușine.

“Calea aceasta este anevoioasă, însă în ea aflăm mare putere, pentru că prin ea primim viața cea veșnică. Îndemnându-l pe om ca să-L mărturisească, Hristos îl cinstește și îl face egalul Său. Dar dacă omul se leapădă de Hristos, atunci și Domnul se va lepăda de om. Judecata aceasta pare foarte aspră, însă ea este în același timp și plină de milostivire. Pentru că omul este slugă, iar Hristos este Domnul a toate. Judecata este aspră ca să ne insufle teamă și ca să ne izbăvească de rușinea osândei și a pierzaniei. Ea este plină de milostivire pentru că naște în noi rușine și recunoștință pentru marele și nemeritatul dar al mântuirii, izbăvindu-ne astfel de cumplita rușine a nerecunoștinței.

Rușinea și ocară pe care omul le suferă prin primirea Crucii lui Hristos fac ca el să fie cunoscut Domnului, iar în Împărăția Tatălui Său și în prezența îngerilor Lui, această rușine se preface în harul înfierii și în puterea vieții celei nestricăcioase”,

Cu cât este mai mare pocăința, cu atât este mai mare harul primit

Când credinciosul își cunoaște fărădelegea, omul nu mai caută să o mai ascundă, ci împotriva lui însuși o mărturisește Domnului și pentru rușinea ce o rabdă atunci când se pocăiește, Domnul îi iartă nelegiuirea inimii și îl primește cu harul mântuirii celei veșnice.

Cu cât este mai adâncă pocăința, cu care își mărturisește fărădelegile la spovedanie, cu atât sunt mai mari puterea și harul pe care le primește pentru înnoirea vieții sale.

“Rușinea la spovedanie nu este doar un lucru firesc și sănătos duhovnicește, dar ea ne încredințează că pocăința vine din inimă, că este de bunăvoie și plină de smerenie. Oricine se pocăiește cu adevărat, mărturisindu-și păcatele, ia asupra-și întreaga răspundere pentru toată fărădelegea săvârșită, fără a da vina pe Dumnezeu sau pe aproapele, ci își poartă rușinea păcatelor cu smerenie și bărbăție”.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

Împlinind cele două mari porunci ale dragostei de Dumnezeu și de aproapele, omul pune înlăuntrul lui temelie Bisericii lui Dumnezeu, ca Duhul Sfânt să se poată sălășlui în el. Dumnezeu primește rușinea pe care o pătimim pentru Hristos ca o jertfă, o mulțumire adusă Lui, celui care ne-a mântuit prin crucea rușinii și pentru mulțumita aceasta ne cercetează și ne face părtași la viața Sa. Și, într-adevăr, sufletele noastre sunt mântuite prin această jertfă a rușinii.

“De aceea, ori de câte ori văd oameni mărturisindu-se cu sinceritate și cu rușine, îmi vine să mă ascund sub pământ și mă tem ca nu cumva să împiedic în vreun fel lucrarea lui Dumnezeu în ei, pentru că știu că în ceasul căinței și al rușinii lor, mâna Domnului se odihnește peste ei și tot cerul le vine în ajutor. Pentru spovedania lor sinceră și umilă, oamenii aceștia primesc marele har și cu adevărat se nasc din nou”

Pr. Arhimandrit Zaharia Zaharou.



Despre pomenirea raposatilor sau repausatilor nostri si cum se fac pomenirile pentru cei morti?

In alta ordine de idei, vom spune ca pomenirile sau praznicele mortilor, sunt jertfe ce se fac in numele celor morti. Ele se mai numesc si parastase. Numele de parastas vine din limba greaca si inseamna a mijloci, a sta in locul cuiva, de la faptul ca noi, cei vii, mijlocim la Dumnezeu pentru cel mort. Aceasta o facem in speranta ca Dumnezeu,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

*pentru jertfa noastra plina de iubire si
pentru rugaciunea facuta de cel care
primeste darul, va ierta pacatele pe care cel
mort le-a facut in decursul vietii sale. Iar
cand cineva primeste ceva dat si slujit la
Biserica sau acasa, el spune, pentru cel mort:
Dumnezeu sa-l ierte, sau bogdaproste.
(bogdaproste inseamna slavit sa fie Domnul)*

***Care sunt termenele sau perioadele ori
soroacele de pomenire a mortilor?***

*Biserica a randuit ca noi, cei vii, sa-i
pomenim pe cei morti in anumite zile,
socotite din clipa mortii, zile a caror
insemnatate este urmatoarea:*

- la trei zile (ziua ingroparii), jertfa este
adusa in numele lui Dumnezeu Unul in Fiinta
dar Intreit in Persoane: Tatal, Fiul si Sfantul
Duh.*
- La noua zile, la fel in numele Sfintei Treimi,
adica de trei ori cate trei, ca cel mort sa fie
ajutat de cele noua cete de ingeri si in
amintirea ceasului 9 cand Domnul a murit pe
cruce.*
- La patruzeci de zile sau sase saptamani (la
soroc, soroc inseamna patruzeci), in
amintirea Inaltarii la Cer a Domnului nostru
Iisus Hristos.*
- La trei luni, sase luni si un an, apoi din an in
an pana la sapte ani.*

*Celor morti le foloseste foarte mult
pomenirea la patruzeci de sfinte Liturghii, nu
doar la 40 de zile, sau la simple parastase.*

Ce sunt sarindarele?

*Sarindar inseamna pomenirea unui adormit
in Domnul la patruzeci de sfinte Liturghii.
Sunt de doua feluri: de obste, cand se
pomenesc 40 de Liturghii una dupa alta (ca
la Manastiri); particulare, cand se pomenesc
40 de Liturghii saptamanal, cum se fac la
bisericile din parohii. Paresimi este numele
care de obicei este dat perioadei de 40 de zile*

cat cuprinde Postul Pastelui. Pentru ca in fiecare sambata se fac pomeniri pentru cei adormiti in Domnul, paresimi este numele dat pomenirilor mortilor facute in aceasta perioada. Pentru cei ce vor sa tina paresimile, pomenirile se fac in fiecare sambata

Ce este necesar si ce anume trebuie la o slujba de pomenire a mortilor?

La o pomenire avem nevoie de coliva care inchipuie pe cel adormit, humanarea care inchipuie credinta celui mort (de aceea se aprind humanari in clipa mortii unui credincios), vin rosu, care inchipuie viata, colacul mare, rotund, simbolizeaza credinta noastra in viata de veci, deoarece cercul nu are inceput nici sfarsit, iar prescura in trei colturi arata credinta noastra in Sfanta Treime, prescura in patru colturi inchipuie credinta noastra in Biserica cea Una dar care este Universala, extinsa in cele patru puncte cardinale.

Ce anume ajuta cel mai mult la pomenirea mortilor?

Foarte folositor este ca cel adormit sa fie pomenit la Proskomidie in Sfanta Liturghie. Pentru aceasta trebuiesc aduse la Biserica prescura, o sticluta de vin, ulei, pomelnicul si humanarea aprinsa. Pomelnicul poate fi dat dinainte pentru patruzeci de zile. Slobozirea paresimilor se numeste ultima pomenire a Paresimilor, care are lor in sambata din saptamana luminata.

Unde anume se face pomenirea mortilor?

Pomenirea se face: 1. in Biserica, 2. la mormant si 3. acasa . Este absolut necesara pomenirea la Parastas si Sfanta Liturghie, deoarece aceste slujbe ajuta real sufletului celui adormit. La cap, la crucea

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

mormantului se face o pomenire scurta urmata de „Vesnica pomenire” si stropirea mormantului cu vin. Acasa se face un parastas si se citesc darurile de mancare si de haine.

In alta ordine de idei, Biserica Ortodoxa a randuit ca in toate cele sase sambete din Postul Mare sa fie pomeniti de familii toti cei care au trecut la cele vesnice. Se fac parastase, care sunt insotite de coliva indulcita cu miere, coliva reprezentand nadejdea in invierea celui raposat, iar mierea, credinta noastra in viata tihnita si placuta celui trecut la Domnul. De asemenea, se dau de pomana colaci, vin si lumanari, care inchipuiesc Trupul, Sangele si Lumina lui Iisus Hristos.



“Can we get into contact with our loved ones who passed away?”

As soon as we start to think about them we establish communication.

Those who have noble, peaceful and quiet spirit converse sometimes during their sleep with the souls they want to get into contact with. They get everything they wish. They ask something and a deceased person can answer their question.

We are not only related to the material world but also to the spiritual world... If one is focused, meek and humble, it happens.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

If you feel very sorry for somebody who passed away and you pray for him [her], then he gains a lot in spiritual life, he receives energy. You give your life for somebody you are concerned about, you would like him or her to be fine.

You send them energy, divine energy, and you are connected with them...

We are all connected with divine energy but we don't think about it and don't pay attention.

We are not far away from each other.

We are so close.

What should we ask people who died, what do they tell us, how do we look like to them?

They ask us for help.

When they pass over to eternity they can't pray for themselves any longer, they can pray only for us...

When the end of somebody's life comes, he loses the right to pray for himself... because the time given to him for his repentance has expired. Other people can pray for him and that is accepted by God.

(Elder Thadeus)



***Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintilor
Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!***

***Nadaajduim ca informatiile gasite aici sa fie utile
si edificatoare pentru viata dumneavoastra
duhovniceasca.***

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte
impreuna cu noi la sfintele slujbe si la
evenimentele organizate de parohia noastra!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
25 iunie 2017, Duminica a 3-a dupa Rusalii (Despre grijile vietii)