



Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

DUMINICA a III-a DUPA RUSALII (Despre grijile vietii)



*Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Matei 6:22-33) Glas 2- Vosc. 3*

Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar de va fi ochiul tău rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul cu cât mai mult!

Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijuiți pentru sufletul vostru ce veți mâncă, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; au nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât îmbrăcământul? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în jiduile, și Tatăl vostru Cel cerasc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai

“Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutați să crească Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste și cel care uda sunt una și fiecare își va lăsa plată după osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- susținând după putere activitatile liturgice, pastorale și misionare
- rugându-vă pentru parohia noastră
- implicându-vă în activitatile organizate de parohie
- printr-o donație

POSTUL SFINTILOR APOSTOLI PETRU SI PAVEL



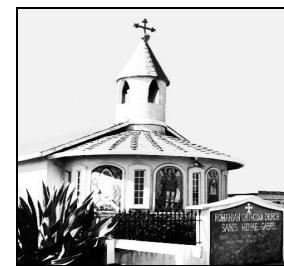
Postul Sfintilor Apostoli Petru și Pavel, este asezat în cinstea acestor doi Sfinți Apostoli, a caror moarte mucenicească se prăznuiește la

presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc. Și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărièrea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cupitor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grija, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Că după toate acestea se străduiesc neamurile; știe doar Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă.

The eye is the lamp of the body. If your eyes are healthy, your whole body will be full of light. But if your eyes are unhealthy, your whole body will be full of darkness. If then the light within you is darkness, how great is that darkness!

"No one can serve two masters. Either you will hate the one and love the other, or you will be devoted to the one and despise the other. You cannot serve both God and money. "Therefore I tell you, do not worry about your life, what you will eat or drink; or about your body, what you will wear. Is not life more than food, and the body more than clothes? Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they? Can any one of you by worrying add a single hour to your life? "And why do you worry about clothes? See how the flowers of the field grow. They do not labor or spin. Yet I tell you that not even Solomon in all his splendor was dressed like one of these. If that is how God clothes the grass of the field, which is here today and tomorrow is thrown into the fire, will he not much more clothe you—you of little faith? So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' For the pagans run after all these things, and your heavenly Father knows that you need them. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.

29 iunie, si care s-au ostenit cel mai mult pentru vestirea Evangheliei si pentru raspandirea credintei crestine. Totodata ne aduce aminte de postul cu care Sf Apostol Pavel, impreuna cu Varnava, s-au pregatit inainte de trimiterea lor la propovaduire, din porunca Duhului Sfant (Fapte 13, 2-3). Acest post are o lungime variabila, intrucat inceputul lui atarna de data Rusalilor. Se lasa sec in Duminica intai dupa Rusalii (a Tuturor Sfintilor) si se posteste pana in ziua Praznicului Sfintilor Apostoli Petru si Pavel (29 iunie).
Se dezleaga martea si joia la vin si untdelemn, iar sambata si duminica si la peste.



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 20 iunie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 21 iunie
+Duminica a treia dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

Miercuri 24 iunie
+Nasterea Sfantului Ioan Botezatorul
8:00 AM Sfanta Liturghie

Sambata 27 iunie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 28 iunie
+Duminica a patra dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Masa Lunara

Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor și se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios

Sfantul Dimitrie al Rostovului:
"Despre pocainta (II)"



Stiri:

- Luni 8 iunie a inceput postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel
- Masa Lunara va avea loc duminica 28 iunie in ajunul praznicului Sfintilor Apostoli Petru si Pavel, dupa sfintele slujbe.
- Duminica 28 iunie este programata o noua sedinta a Consiliului Parohial

TABERELE DE VARA ROEA

Pentru inscrieri , gasiti formularile pdf. si detaliiile referitoare la tabara pe urmatoarele link-uri:

<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>
<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>



- July 19 - August 1, 2015 (Ages 11-13)
- July 5-18, 2015 (Ages 14-17)
- (entering grades 9-12 in Fall)
- <http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>

FAPTELE MIOSTENIEI TRUPESTI

1. A SATURA PE CEL FLAMAND
2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT
3. A IMBRACA PE CEL GOL
4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN
5. A CERCETA PE CEL BOLNAV
6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA
7. A INGROPA PE CEL MORT

FAPTELE MIOSTENIEI SUFLETESTI

1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE

....Asadar nu sunt de ajuns numai înduiosarea si zdrobirea inimii pentru putina vreme, fara pocainta adevarata, caci pocainta cea adevarata consta nu numai în faptul de a regreta si a plângere pentru pacate, ci si în faptul de a nu te mai întoarce la ele, iar pentru acele pacate care sunt deja savârsite, trebuie sa savârsesti nevointele pocaintei.

Apostolul Pavel spune ca Esau "desi cu lacrimi a cautat, n-a mai avut cum sa schimbe hotărârea" (Evr. 12, 17). De ce nu au fost primite de catre Dumnezeu lacrimile acestui pacatos, de ce nu au curatit ele pacatele lui? Sfântul Ioan Gura de Aur raspunde la aceasta întrebare astfel: "El n-a mai avut cum sa schimbe hotărârea, pentru ca nu s-a aratat el însusi vrednic de pocainta".

Un altul poate spune: "Apostolul Petru a plâns putin si a primit iertarea pacatului sau; asa si mie mi se vor ierta pacatele, fara sa am osteneli îndelungate de pocainta, daca voi plângere macar un ceas înaintea Domnului".

Acetuiua îi va raspunde în locul meu însusi ucenicul Apostolului Petru, Sfântul Clement. El spune ca Sfântul Petru în fiecare noapte, auzind cântarea cocosului, își amintea imediat lepadarea lui de Hristos, se ridică din patul sau si cadea la pamânt, plângând cu amar si varsând multe lacrimi, si asa a facut în tot timpul vietii lui. Iar istoricul bisericesc Nichifor adauga faptul ca ochii Sfântului Apostol, din pricina plânsului zilnic, erau întotdeauna rosii si parca însângerati. Iata care a fost pocainta lui Petru!

Dar tu, care nadajduiesti sa-ti plângi toate pacatele tale într-un ceas, poti sa plângi cu atâtă amar, cum a plâns Petru? Poti sa te tânguesti în fiecare noapte asa cum s-a tânguit el? Esti în stare sa savârsesti acele osteneli si nevointe pe care le-a savârsit Sfântul Petru, de dragul Domnului sau, pentru lepadarea sa, chiar pâna la rastignirea cu capul în jos pe cruce?

Asadar nu te încrede în putina zdrobire a inimii tale si nu-ti pune nadejdea în firava ta osteneala si în scurta ta nevointa: fa înaintea Domnului pocainta pe masura pacatelor tale mari si chiar mai mare decât ele, cu multe lacrimi, si abia atunci o, pacatosule, sa astepti mila de la El!

Apostolul spune: "Caci precum ati facut madularele voastre roabe necuratiei si faradelegii, spre faradelege, tot asa faceti acum madularele voastre roabele dreptatii, spre sfintire" (Rom. 6, 19). Iar Sfântul Grigorie Dialogul spune: "Pocainta se cunoaste dupa roade, nu dupa radacina sau frunze: Domnul l-a blestemat pe smochinul care avea numai frunze, însa era neroditor; tot asa nu primește nici simpla marturisire a pacatelor fara rod - omorârea trupului (ca o nevointa a pocaintei)".

Luati aminte la aceste cuvinte; radacina pocaintei este buna intenție de a marturisi pacatele, frunzele sunt

2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR
3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA
4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE
5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI
6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI
7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.

Despre Rugaciune



"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai însemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." Avva Efrem Filotheitul

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinăreasă în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." Pr.Nicodim Mandita

"Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastră va deveni o inima de copil, lipsita de rautate." Avva Efrem Filotheitul

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preastintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastră!" Protosinghel loil Gheorghiu

"Umbla in sfanta biserică cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." Protosinghel Ambrozie Dogaru.

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru." Avva Efrem Filotheitul

însasi marturisirea pacatelor catre Dumnezeu înaintea parintelui duhovnic si fagaduinta de îndreptare, iar roadele pocaintei sunt viata virtuoasa si ostenelile caintei.

Dupa aceste roade se si cunoaste adevarata pocainta. Întareste buna ta intenție sa fie ca o radacina; înmulteste cuvintele marturisirii pacatelor tale spre a fi ca frunzele în copac; însa daca, dupa aceea, nu vei aduce roade vrednice de pocainta, daca nu îți vei îndrepta viata ta si nu vei înlocui pacatele tale cu virturile opuse lor, atunci vei fi un pom nevrednic de binecuvântarea lui Dumnezeu, si mai mult decât aceasta: teme-te de blestemul lui Dumnezeu!

Words of wisdom on spiritual life

“This is the great work of man: always to take the blame for his own sins before God and to expect temptation to his last breath.”

+ St. Anthony the Great

‘God came upon earth in order to raise us up to heaven.’ It would seem, after this, that even when living upon earth we must live as if in the heavenly kingdom, dwelling there in anticipation by hope. But in reality, for the greater part, the contrary is the case. Men cling with their whole being to the earth and everything earthly.

Wherefore is this? Because our common enemy, the Devil, endeavours with all his might to oppose the intentions of the God-man, Christ. He endeavours to do everything in opposition to what Christ did and does.

Christ wishes to raise men up to heaven, and has given them all the means to attain this; whilst the Devil, who himself for his pride was cast down from heaven into the dominions of the air, wishes by every means to attach men to earthly,- sensual, transitory things, and, in order to attain this end, he employs the most powerful, most prodigious means.

Christ taught us truth; the Devil teaches us falsehood, and strives in every way to contradict every truth; devising various calumnies against it.

The Devil endeavours by every means to keep men in error, in the enticement of the passions, in darkness of mind and heart; in pride, avarice, covetousness, envy, hatred, wicked impatience and irritation; in evil despondence, in the abominations of fornication, adultery, theft, false-witness, blasphemy, negligence, slothfulness, and sluggishness.”
(St John of Kronstadt)

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinei libere a necredinciosului; daca se trec si cei de alte credinte trebuie sa se mentioneze in paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar in rugaciunile particulare si nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispărăuți despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părere că aşa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

Sfântul Ioan Iacob Hozevitul



“Când Sfântul Ioan Iacob era în viață veneau mulți beduini bolnavi, ori pelerini ce se îmbolnăveau în drum spre mănăstire și numai cât punea mâinile pe ei se ușura de dureri și în scurt timp se vindecau. Despre acestea povestea beduinii musulmani care l-au cunoscut și îl numeau doctorul mănăstirii.”

Intru slava Ziditorului

*O, mare ești Tu, Doamne!
Se miră ochii mei
De firea cea văzută
Cu armonia ei!*

*Pe cele trecătoare
Aşa le-mpodobeşti!
Dar cât mai minunate
Vor fi cele cereşti!*

*De-ar înțelege mintea
Podoaba cea de sus,
Te-ar pomeni de-a pururi,
Stăpânul meu – Iisus.*

*Atunci dulceața lumii
De tot am defăima
Și raza Ta cea Sfântă
Mereu ne-ar desfăta.*

*Dar mintea cea greoai
Atârnă spre pământ,
Împiedicând pe suflet*

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastră duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 iunie 2015, Duminica a treia după Rusalii)

Din Sfântul său avânt.

*Pornirea pătimășă
A trupului de lut
Adesea ne desparte
De Cel ce ne-a făcut.*

*Înaripează, Doamne
Gândirea mea spre cer
Și-mi ușurează trupul
Cu sufletul stingher!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 iunie 2015, Duminica a treia dupa Rusalii)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 iunie 2015, Duminica a treia dupa Rusalii)