

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a după Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Tamaduirea femeii garbove



Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Luca 13:10-17) Glas 2 -Vosc. 5

"În vremea aceea Iisus învăța într-una din sinagogi sâmbăta. Și, iată, era acolo o femeie care avea de optzeci și trei de ani un duș de neputință și care era garbovă, încât nu putea să se ridice niciodată. Iar Iisus, văzând-o, a chemat-o și i-a zis: Femeie, esti dezlegată de neputința ta! Și s-a pus mâinile asupra ei, iar ea îndată s-a îndreptat și slăvea pe Dumnezeu. Atunci mai-marele sinagogii, mănîindu-se că Iisus a vindecat-o sâmbăta, răspunzând, zicea multimei: Sase zile sunt în care trebuie să se lucreze; deci veniți în aceste zile și vă vindecați, iar nu în ziua sâmbetei! Domnul însă i-a răspuns și a zis: Fatarnicilor! Fiecare dintre voi nu dezleagă oare sâmbăta bou sau asin sau de la iesle și nu îl duce să îl adape? Dar aceasta, fiica a lui Avraam fiind, pe care a legat-o Satana, iată, de optzeci și trei de ani, nu se cuvenea oare să fie dezlegată de legătura aceasta în ziua sâmbetei? Și, zicând El acestea, s-au rusinat toți cei ce erau împotriva Lui, iar poporul întreg se bucura de toate faptele cele slăvite, savărsite de Dansul."

"Eu sunt pâinea vieții, cel ce vine la Mine nu va flămânzi și cel ce crede în Mine nu va înseta niciodată." (Ioan 6, 35)

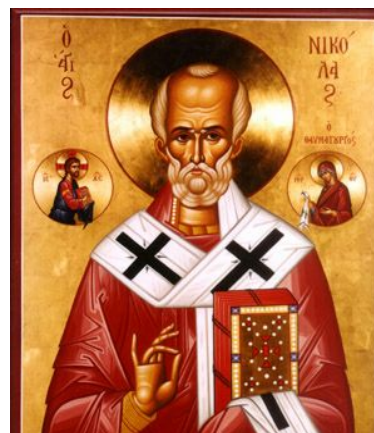
"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blîndețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

On a Sabbath Jesus was teaching in one of the synagogues, and a woman was there who had been crippled by a spirit for eighteen years. She was bent over and could not straighten up at all. When Jesus saw her, he called her forward and said to her, "Woman, you are set free from your infirmity." Then he put his hands on her, and immediately she straightened up and praised God.

Indignant because Jesus had healed on the Sabbath, the synagogue leader said to the people, "There are six days for work, So come and be healed on those days, not on the Sabbath."

The Lord answered him, "You hypocrites! Doesn't each of you on the Sabbath untie your ox or donkey from the stall and lead it out to give it water? Then should not this woman, a daughter of Abraham, whom Satan has kept bound for eighteen long years, be set free on the Sabbath day from what bound her?"

When he said this, all his opponents were humiliated, but the people were delighted with all the wonderful things he was doing.

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

Sfantul Teofan Zavoratul - Invataturi mantuitoare

".. Sunt multe legaturi care nu îngaduie sufletului sa se ridice si sa mearga la Domnul.[...] Prima capcana a vrajmasului e tulburarea gândurilor. De obicei, el începe prin a semana doar un gând, totusi în asa fel ca acesta sa atinga inima si sa se însamânteze în ea. Indata ce va reusi asta, îndata va aduna în jurul acestui gând care nu pare însemnat, iar uneori nici rau, un nor

+6 Decembrie Sfantul Ierarh Nicolae

A trait pe vremea tiranilor imparati Diocletian si Maximilian (284-305) si a stralucit mai inainte in viata pustniceasca si, pentru nespusa lui bunatate, a fost facut arhiereu. Si, fiind cu frica lui Dumnezeu, cinstind crestinatatea si propovaduind cu indrazneala si cu glas slobod dreapta credinta, a fost prins de mai mari cetatii Lichiei si dandu-l la osanda si la cazne l-au inchis in temnita, impreuna cu alti crestini. Si de vreme ce marele si bine credinciosul Constantin, din voia lui Dumnezeu, s-a facut imparat al romanilor, cei ce erau inchisi au fost sloboziti din legaturi si, cu ei impreuna, a fost slobozit si marele Nicolae. Si, mergand la Mira, n-a trecut multa vreme si s-a strans de catre marele Constantin, intaiul Sinod de la Niceea, la care a luat parte si minunatul Nicolae. Si i s-a dat lui darul facerii de minuni, precum arata istoria vietii sale. Scos-a din temnita pe trei oameni napastuiti, care prinzand de veste ca sunt osanditi pe nedrept, au chemat pe Sfantul in ajutor, ca, precum a izbavit pe cei din Lichia, asa si pe dansii sa-i izbaveasca. Pentru aceasta, dar, Sfantul Nicolae, ca unul ce era grabnic si fierbinte spre ajutor, s-a aratat in vis imparatului Constantin si eparhului Avlavie. Pe acesta l-a mustrat pentru para nedreapta ce facuse oamenilor la imparatul, iar pe imparat l-a instiintat cu amanuntul, aratandu-i ca erau nevinovati, parati din pizma. Si asa prin visul acesta i-a izbavit din primejdia taierii. Si alte multe minuni facand, pastorea dumnezeieste pe dreptcredinciosul sau popor. Deci, venind la adanci batranete, s-a mutat catre Domnul, neuitand, nici dupa moarte, turma sa, ci in toate zilele dand cu indestulare ale sale faceri de bine celor lipsiti si izbavindu-i de tot felul de primejdii si de nevoi. Inca si pana astazi, Dumnezeu, prin mijlocirea lui, lucreaza minuni si cei ce-l roaga cu adevarata si neindoita credinta, nu numai mici binefaceri, ci si minuni mari dobandesc. Din anul 1087, luna mai in 9 zile moastele Sfantului Nicolae se afla la Bari, in sudul Italiei, luate din Mira, ca sa nu cada in mainile musulmanilor. Acolo ele sunt in mare cinstite din partea credinciosilor, care vin la el, cu credinta, din toate partile crestinatatiei.. Dumnezeuul nostru slava!

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 5 decembrie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 6 decembrie
+Sf Ierarh Nicolae, Arhiepiscopul Mirelor Lichiei
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
11:30 AM Vine Mos Nicolae - Sf Nicolae aduce
daruri si binecuvantari pentru copiii din parohie
12:00 PM Masa de Sfantul Nicolae

Luni, 7 decembrie
+Sf Mucenita Filoftea de la Curtea de Arges
8:00 AM Slujba Acatistului

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

întreg de gânduri ce vin sa se adauge, si încetoseaza în acest chip atmosfera pâna atunci curata si luminoasa a sufletului. Prin aceasta, vrajmasul își pregătește loc si întindere pentru lucrarea sa, si în scurta vreme începe sa lucreze în aceasta ceata, ranind sufletul prin - atacuri pacatoase, care lasa în suflet rana dupa rana. Aceste rani micute acopera apoi sufletul din toate partile pentru a se contopi, în cele din urma, într-o singura rana dureroasa a asezării [dispozitiei] sufletesti patimase. Se întâmpla acelasi lucru cu ceea ce patestă cineva care este împuns pe întuneric cu un ac ascutit: capata o rana, doua, trei si asa mai departe pe tot trupul. Fiecare împunsatura pricinuieste suferinta si lasa în urma sa o rana în care se fac puroi si coji - si asa, coaja dupa coaja, trupul devine tot o rana.

Asadar, luati aminte: în starea cea buna a sufletului gândurile nu se tulbura - si vrajmasul nu are cum sa lucreze, fiindca el își începe toata lucrarea sa prin tulburarea gândurilor omului: iar el le tulbura prin mijlocirea unuia singur, pe care îl alege ca pretext, potrivit caracterului si indeletnicirilor omului. Îndata ce reuseste sa sadeasca în inima acest gând, se porneste viforul gândurilor; pacea si linistea launtrica pier. Ei si atunci vrajmasul se strecoara în inima si începe sa stârneasca în ea, putin câte putin, miscari patimase. Acesta este deja pasul al doilea! Si acum, ia aminte! Daca vezi ca se întâmpla în tine acest lucru, opreste-te, sa nu mergi mai departe - deja e foarte rau. Tulburarea gândurilor poate ca nu vei izbuti s-o bagi de seama, fiindca fara sa vrem suntem prinși cu multe indeletniciri; miscarea patimii, inșă, cum sa n-o bagi de seama ? Mai ales atunci când hotărârea de a nu te supune ei e înca neatinsa. Daca si asta este prea anevoie pentru tine, îți voi arata un semn si mai palpabil. Baga de seama: îndata ce, ca urmare a momirii tale de catre un singur gând si a tulburării, apoi, de catre multe, se va petrece o racire a inimii, sa stii ca în inima s-au facut deja rani si bube, chiar daca ele nu se baga deloc de seama. Racirea inimii fata de slujirea lui Dumnezeu este o jumatate buna din drumul spre cadere - iar unii spun ca e cadere sigura.

Dupa aceasta, vedeti si singuri ce trebuie sa facem, în ceea ce ne priveste: nu îngadui sa intre în inima gândul dintâi, cel care te momeste, si nu te împreuna cu el. Daca vei respinge primul gând, vei strica toate cursele vrajmasului si-i vei taia orice putinta de a lucra asupra ta si a te ispiti. De aici, iata ce lege a mântuirii reiese: a venit gândul ispititor ? Alunga-l. A venit iar ? Alunga-l iar. A venit un al doilea si un al treilea ? Si pe acestea alunga-le. Asadar, sa gonesti orice gând ispititor si sa-l respingi cu mânie si cu suparare fata de el - si vei fi cu desavârsire liber de caderi. Vrajmasul te va tot ispiti, se va încrâncena asupra ta; dar daca nu vei înceta sa lucrezi în acest fel, nu va putea sa-ti facă nimic. Dimpotri, daca te vei supune primei momeli a lui, el poate deja sa îți sucească mintile. Stramoasa noastră, daca l-ar fi alungat de la început pe sarpele-ispititor, n-ar fi cazut. Ea, înșă, a intrat în vorba cu el... a continuat, a continuat... s-a

8:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri, 11 decembrie
5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 12 decembrie
+Sfantul Ierarh Spiridon
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Duminica 13 decembrie
+Duminica a 28-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

ANUNTURI:

-Duminica 15 noiembrie a început "Postul Nasterii Domnului". Va dorim tuturor un post usor, binecuvântat si cu mult folos duhovnicesc !

-Duminica 6 decembrie dupa sfintele slujbe, Sfantul Nicolae aduce daruri pentru copiii din parohie.

-Masa de Sfantul Nicolae va fi servita dupa impartirea cadourilor.

-Pe aceasta cale aducem multe multumiri familiilor organizatoare !

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul ”to aghiasmo” și înseamnă „sfîntire”.

În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

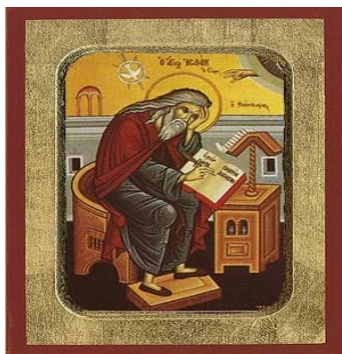
Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

încurcat în cursele vrajmasului si a cazut. La fel se întâmpla în privinta orisicarei caderi! [...]



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

Saint Theophan the Recluse -

Teachings for the salvation of the soul

In order that you may move your will more easily to this one desire, in everything—to please (God and to work for His glory alone—remind yourself’ often, that He has granted you many favours in the past and has shown you His love. He has created you out of nothing in His own likeness and image, and has made all other creatures your servants; He has delivered you from your slavery to the devil, sending down not one of the angels but His Only-begotten Son to redeem you, not at the price of corruptible gold and silver, but by His priceless blood and His most painful and degrading death. Having done all this He protects you, every hour and every moment, from your enemies; He fights your battles by His divine grace; in His immaculate Mysteries He prepares the Body and Blood of His beloved Son for your food and protection. All this is a sign of God’s great favour and love for you; a favour so great that it is inconceivable how the great Lord of hosts could grant such favours to our nothingness and worthlessness.

coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- ***Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.*
- ***Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.*

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

***Aghiasma Mare** se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.*

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 decembrie 2015, duminica a 27-a după Rusalii



Sfântul Ioan Iacob de la Neamț (Hozevitul)

LUMINA MEA

O! Soare al dreptății
Arată-mi raza Ta
Și dintru nesimțire
Ridică viața mea!

Tu cel născut cu trupul
Ca om, la Bethleem
Călăuzește-mi pașii
Spre veșnicul Eden!

Înviează, Doamne,
Pe cel slăbănogit
Uitând fărădelegea,
Celui ce Ți-a greșit!

Ridică-mi, Doamne, gândul
Din veacul trecător
Și-mi potolește vântul,
Scoțându-mă din nor.

Învăță-mă să caut
Spre veșnicul senin,
La care nu-i durere,
Nici scârbă, nici suspin!

Cu dragoste cerească
Aprinde-mă mereu,
Stăpâne, Milostive
Și Dumnezeuul meu.

La tronul Sfintei Slave
Cu trupul astăzi șezând
Arată, Doamne, milă

binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curățește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupezca și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut sa fie ca prea bun obicei este si folositor de suflet sa se faca in biserici, in manastiri si in case, Sfantirea apei la toate zilele dintai ale lunii si a stropi pe oameni in manastiri si in chilii, asisderea si in casele mirenilor si toate ale lor. Aceasta apa sfintita pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preotilor o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum insasi ectenia Sfantirii si rugăciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credinta iau sfințenie si binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteti si voi, preotilor, sa va invatati enoriasii vostri ca sa o primeasca pe ea cu credinta, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este scris: "

Aghiasma mica se poate bea zilnic, dupa anafora, daca dupa miezul noptii nu s-a mai baut si nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma si sa-si stropiasca cu ea partile trupesti aflate in suferinta. Elevii si studentii pot lua aghiasma

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 decembrie 2015, duminica a 27-a după Rusalii

Spre cei de pe pământ!



mica si sa-si stropeasca cu ea fruntea si hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma in perioada de necuratie trupestea lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma daca s-au aflat trupeste in acea zi. Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curateste de gandurile rele si o indrepteaza spre rugaciune."

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și poftă necuviincioase.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne învață că :*"Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savarsit adulter cu ea în inima lui"*, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce pacătuiește ci și pe cea care ispiteste: *"vai omului aceleia prin care vine sminteala"*.

Sfinții părinți consideră păcat orice purtare care deschide ușa diavolului desfrânării, de aceea trebuie să luăm aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste pofta trupestă.

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică buna cuviință în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru că orice imagine indecentă se întipărește ușor și vatamă sufletul nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la servicii trebuie avut grijă să nu fie ispitiți în nici un fel cei din jur. La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisire."



Anafora

Anafora este piinea ramasă de la prescură din care s-a scos Sf. Agnet, numită "atidoron", pentru că "da darul harazirii lui Dumnezeu". După ce preotul o binecuvăntează la Axion, se dă spre sfintire- la sfârșitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sunt vrednici să li se primească darurile la biserică din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei ratați de la credință (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenită pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.(<http://www.schituldarvari.ro>)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

1. *Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
2. *Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
3. *Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*
4. *Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.*
5. *Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
6. *Sa nu ucizi.*
7. *Sa nu fii desfranat.*
8. *Sa nu furi.*
9. *Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
10. *Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Despre Rugaciune

“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*



"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

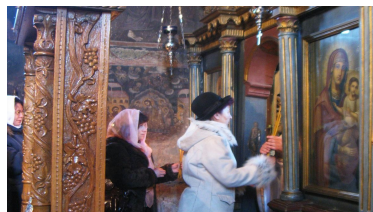
"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeuiască Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înăuntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?

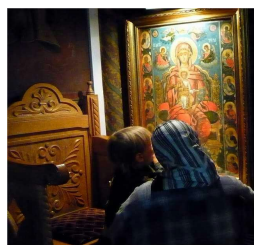


HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a după Rusalii

- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii

Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne, mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i. Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 decembrie 2015, duminica a 27-a dupa Rusalii