



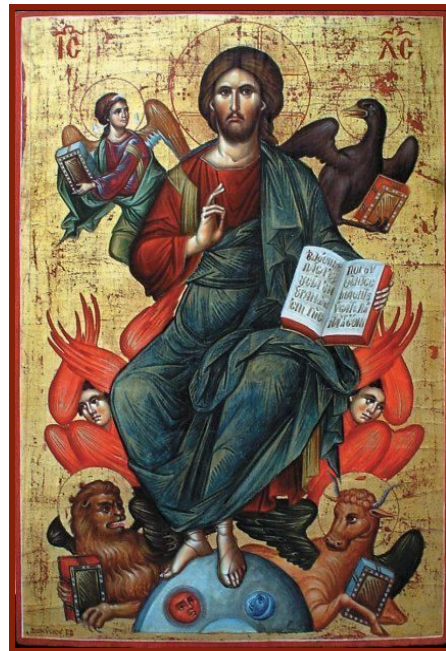
Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Vizita unei mari minuni dumnezeiesti in parohia noastra, 2-3 decembrie 2017



“Din icoana ta, Nascatoare de Dumnezeu, neancetat a curs mir binecuvantat. Tu i-ai mangaiat pe cei din exil credinciosi tie si i-ai luminat pe cei necredinciosi cu lumina Fiului tau. De aceea stapana, cu lacrimi ne inchinam tie: milostiveste-te spre noi in ceasul judecatii, ca nu cumva nesocotind mila si facerile tale de bine sa fim pedepsiti. Ci daruieste-ne prin rugaciunile tale sa aducem daruri duhovnicesti si ne mantuieste.”

Cu multa bucurie si adanca recunostinta pentru purtarea de grija a Preasfintei Nascatoare de Dumnezeu, va anuntam vizita in parohia noastra a dumnezeiestii sale icoane, izvoratoare de mir si facatoare de minuni Ivirita din Hawaii, sambata si duminica 2, 3 decembrie 2017



“Porunca noua dau voua: Sa va iubiti unul pe altul. Precum Eu v-am iubit pe voi, asa si voi sa va iubiti unul pe altul. Intru aceasta vor cunoaste toti oamenii ca sunteti ucenicii Mei, daca veti avea dragoste unii fata de altii”(Ioan 13:34-35)

“I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me.”(John 14:6)

“I AM The Gate; if anyone will enter by me, he shall live and shall go in and out and shall find the pasture.”(John 10:9)

Sambata 2 decembrie:

6:30 PM Intampinarea Sfintei Icoane

6:45 PM Slujba Vecerniei

7:45 PM Rugaciuni in fata sfintei icoane pentru probleme personale. Icoana va fi deschisa, vom binecuvanta cu ea, o vom tine deasupra fiecarui credincios, vom rosti o rugaciune pentru nevoia sa si il vom unge cu dumnezeiescul mir de la icoana.

Taina Spovedaniei:

Pentru ca rugaciunile noastre sa fie bineprimite, tot sambata seara vom savarsi Taina Spovedaniei. Va incurajam pe toti cei care ati postit sa va spovediti sambata si sa va impartasiti duminica in prezenta dumnezeiestii Icoane. Este un moment deosebit randuit de Dumnezeu in postul acesta pentru intarirea noastra in credinta pentru luminarea si binecuvantarea noastra.

Duminica 3 decembrie:

9:00 AM Intampinarea Icoanei si Utrenia

10:00 AM Sfanta Liturghie

11:45 AM Acatistul Maicii Domnului si procesiunea

12:30 PM Agapa frateasca cu peste



Evangelia Duminicii: Luca 18, 18-27

În vremea aceea un om oarecare s-a apropiat de Iisus și L-a întrebat, zicând: Învățătorule bune, ce să fac ca să moștenesc viața veșnică? Iar Iisus i-a zis: pentru ce Mă numești bun? Nimeni nu este



We fast before the Great Feast of the Nativity in order to prepare ourselves for the celebration of Our Lord's birth. As in the case of Great Lent, the Nativity Fast is one of preparation, during which we focus on the coming of the Savior by fasting, prayer, and almsgiving. By fasting, we "shift our focus" from ourselves to others, spending less time worrying about what to eat, when to eat, how much to eat, and so on in order to use our time in increased prayer and caring for the poor. We learn through fasting that we can gain control over things which we sometimes allow to control us—and for many people, food is a controlling factor. [We live in the only society in which an entire TV network is devoted to food!] While fasting from food, however, we are also challenged to fast from sin, from gossip, from jealousy, from anger, and from those other things which, while well within our control, we all too often allow to control us.

Just as we would refrain from eating a lot before going to an expensive restaurant for dinner—if we "ruin our appetite" we will enjoy the restaurant less—so too we fast before the Nativity in order to more fully feast and celebrate on the Nativity itself.

During the Nativity Fast, we are called upon to refrain from meat, dairy, fish, wine, and olive oil. At the same time, we are challenged, within this framework, to fast to the best of our ability, and to do so consistently. If we must modify the extent to which we fast within this framework, it is of course possible, but in every instance our fasting should be consistent and regular, for Christ does not see fasting as an option, but as a "must."

In Matthew Christ says, "WHEN you fast, do not be like the hypocrites," not "IF you fast" or "IF YOU CHOOSE to fast."

bun, decât numai singur Dumnezeu. Știi poruncile: să nu faci desfrânare, să nu ucizi, să nu furi, să nu fii mărturie mincinoasă; cinstește pe tatăl tău și pe mama ta. Iar el I-a răspuns: toate acestea le-am păzit din tinerețile mele. Auzind acestea, Iisus i-a zis: încă una îți mai lipsește: vinde toate câte ai și le împarte săracilor și vei avea comoară în ceruri; apoi vino și urmează Mie. Dar el, auzind acestea, s-a întristat, căci era foarte bogat. Văzându-l că s-a întristat, Iisus a zis: cât de greu vor intra în împărăția lui Dumnezeu cei ce au averi! Căci mai lesne este pentru cămilă să treacă prin urechile acului, decât pentru bogat să intre în împărăția lui Dumnezeu. Iar cei care au auzit acestea, au zis: atunci cine poate să se mântuiască? Iar Dânsul a răspuns: cele ce nu sunt cu puțință la oameni sunt cu puțință la Dumnezeu.



Sunday's Gospel: Luke (18, 18:27)

A certain ruler asked him, "Good teacher, what must I do to inherit eternal life?"

"Why do you call me good?" Jesus answered. "No one is good—except God alone. You know the commandments: 'You shall not commit adultery, you shall not murder, you shall not steal, you shall not give false testimony, honor your father and mother.'"

"All these I have kept since I was a boy," he said. When Jesus heard this, he said to him, "You still lack one thing. Sell everything you have and give to the poor, and you will have treasure in heaven. Then come, follow me."

When he heard this, he became very sad, because he was very wealthy. Jesus looked at him and said, "How hard it is for the rich to enter the kingdom of God! Indeed, it is easier for a camel to go through the eye of a needle than for someone who is rich to enter the kingdom of God."



Programul Liturgic

Sambata, 25 noiembrie

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica, 26 noiembrie

8:45 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

Joi, 30 noiembrie-

(+)Sf Apostol Andrei

9:30 AM Acatistul

10:00 AM Sfanta Liturghie Praznicala

Sambata, 2 decembrie

6:30 PM Intampinarea Sfintei Icoane

6:45 PM Slujba Vecerniei

7:45 PM Rugaciuni in fata sfintei icoane pentru probleme personale.

Taina Spovedaniei

Duminica 3 decembrie:

9:00 AM Intampinarea Icoanei si Utrenia

10:00 AM Sfanta Liturghie

11:45 AM Acatistul Maicii Domnului si procesiunea

12:30 PM Agapa frateasca cu peste

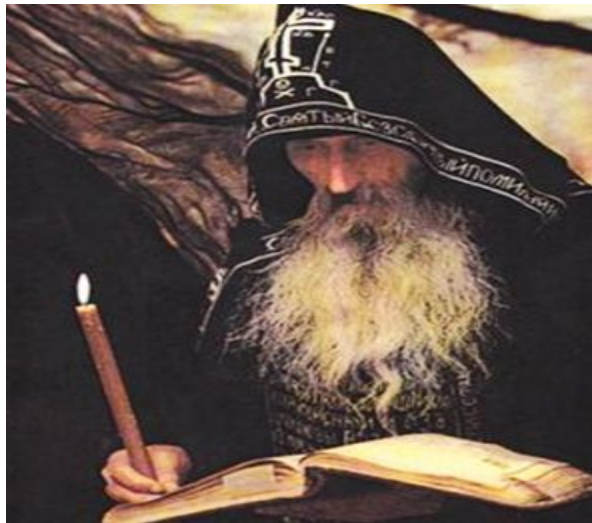
Those who heard this asked, "Who then can be saved?" Jesus replied, "What is impossible with man is possible with God."

**A INCEPUT SFANTUL POST AL NASTERII
DOMNULUI 15 NOIEMBRIE -24 DECEMBRIE**

CARE ESTE SCOPUL POSTULUI?



Postul are ca scop îmblânzirea pornirilor dezordonate și poftelor trupului, și să-l smerească pe om. (Sf.Paisie Aghioritul)



Invataturi de la Sfintii Parinti

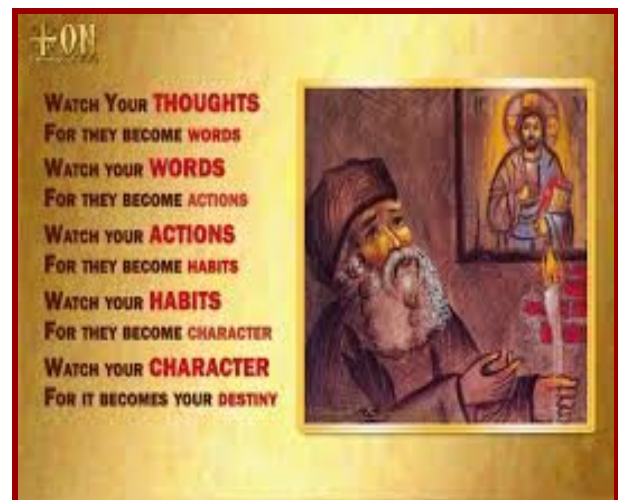
Zis-a avva Grigorie, că aceste trei lucruri cere Dumnezeu de la tot omul, care are Sf. Botez, adică: credința dreaptă de la suflet, adevărul de la limbă și înfrânarea patimilor, adică curățenie, de la trup.

Iubiti credinciosi,

Dand slava lui Dumnezeu pentru purtarea Lui de grija, aducem calde multumiri tuturor celor care au fost alaturi de biserica Sfantilor Arhangheli Mihail si Gavriil, la sarbatoarea ocrotitorilor sai. Fie ca Mantuitorul Hristos sa va rasplateasca jertfelnicia, iar Sfintii Arhangheli sa va acopere de toata lucrarea celui vrajmas.



Cu multa bucurie si recunostinta fata de purtarea de grija a Preasfintei Nascatoare de Dumnezeu va anuntam prezenta in mijlocul nostru a sfintei sale icoane, facatoare de minuni si izvoratoare de mir Ivirionita (Ivirita) din Hawaii, sambata 2 si duminica 3 decembrie.



Se spunea pentru **avva Daniil**, cum că venind barbarii în schit, au fugit părinții. Și a zis bătrânul: dacă nu poartă grijă de mine Dumnezeu, pentru ce mai trăiesc. Și a trecut prin mijlocul barbarilor și nu l-au văzut pe el. Atunci a zis către sine: iată a purtat grijă de mine Dumnezeu și nu am murit. Fă dar și tu ceea ce este al omului și fugi ca părinții.

Avva Isaia a fost întrebat ce este iubirea de argint? Iar el a răspuns: a nu crede lui Dumnezeu că poartă grijă de tine, a te deznădăjdi de făgăduințele lui Dumnezeu și a iubi peste măsură ca să te întinzi cu avuțiile.

Spunea avva Daniel, că oarecari frați vrând să meargă la Tebaida pentru în, au zis: „Cu acest prilej să-l vedem și pe avva Arsenie“. Și a intrat avva Alexandru și a zis bătrânului: „Niște frați venind de la Alexandria, voiesc să te vadă“. Zis-a bătrânul: „Înștiințează-te de la dânșii, pentru care pricină au venit“. Și înștiințându-se că merg la Tebaida pentru în, a vestit bătrânului. Și el a zis: „Cu adevărat, nu vor vedea fața lui Arsenie, căci nu au venit pentru mine, ci pentru treaba lor“. Odihnește-i pe ei și-i sloboade cu pace, zicându-le că bătrânul nu poate să-i întâmpine.

Bogat este omul care a agonisit rugăciunea, postul, milostenia și dragostea



Fericiți cei ce merg pe această cale, că a unora ca aceștia este Împărăția Cerurilor!

Strămtă și îngustă e calea ce duce la viață, și aceasta este: strămtorarea pântecelui, băutul apei cu măsură, puținătatea pâinii, înfrânarea limbii și a ochilor, tăierea voii noastre, răbdarea necinstirilor, binecuvântarea celor care ne blestemă, facerea de bine celor ce ne urăsc.

SAINT NEKTARIOS OF AEGINA



SEEK GOD daily.

But seek Him in your heart, not outside it. And when you find Him, stand with fear and trembling, like the Cherubim and the Seraphim, for your heart has become a throne of God. But in order to find God, become humble as dust before the Lord, for the Lord abhors the proud, whereas He visits those that are humble in heart, wherefore He says: "To whom will I look, but to him that is meek and humble in heart?"

Fasting

Fasting is an ordinance of the Church, obliging the Christian to observe it on specific days. Concerning fasting, our Savior teaches: "When thou fastest, anoint thine head, and wash thy face; that thou appear not unto men to fast, but unto thy Father Who is in secret: and thy Father, Who seeth in secret, shall reward thee openly." From what the Savior teaches we learn (a) that fasting is pleasing to God, and (b) that he who fasts for the uplifting of his mind and heart towards God shall be rewarded by God, Who is a most liberal bestower of Divine gifts, for his devotion.

In the New Testament fasting is recommended as a means of preparing the mind and the heart for divine worship, for long prayer, for rising from the earthly, and for spiritualization.

Inner attention

Fericiți cei ce merg pe această cale, că a unora ca aceștia este Împărăția Cerurilor!

Bogat este cel care a agonisit rugăciunea, postul, milostenia și dragostea față de toți.

Să grăbim, fraților, către pocăință, să grăbim cât mai este vreme! Vremea ni s-a dat spre mărturisirea păcatelor, spre plâns și înfrânare, iar nu spre desfătări și veselii.

(*Patericul Lavrei Sfântului Sava*, Editura Egumenița, 2010, pp. 160-161)



Intrebări și răspunsuri duhovnicești

Oare, de unde se întâmplă de vin și intră în inima omului, fără de voia și învoirea lui, niște gânduri rele, necurate și hulitoare spre însuși Domnul Dumnezeu și spre Preacurata și pururea Fecioara Maria, Maica lui Hristos Dumnezeu și spre sfinții lui Dumnezeu, în vremea rugăciunii și în vremea cuminecării cu Sfintele Taine? Pentru care mulți au căzut întru deznădăjduire, socotindu-se pe sine fără Dumnezeu și mai răi decât păgânii și decât dobitoacele cele necuvântătoare, atât de mult, încât de aceea nici creștini nu se mai socoteau a fi și mulți de această supărare s-au oprit de la Sfânta Împărtășire.

De acea ispită, de vei citi cu luare aminte, vei afla folos, că ispită ca aceea se întâmplă la mulți dacă-l slobode Dumnezeu pe diavol, ca să-i ispitească pentru înălțarea și mândria lor, ca să-i smerească și să-și vină întru cunoștință, să-și cunoască neputința lor și să se pocăiască de mândria lor. Iar unora fiind smeriți și cucernici, li se întâmplă lor o ispită ca aceea, din zavistia și pizma vrăjmașului diavol. Și prea cuviosul părintele nostru Pamvo, ne spunea nouă, zicând: eu, fiilor, trăind în adâncul pustiului și rugându-mă lui Dumnezeu pentru iertarea și îndreptarea vieții mele, odată mi-a adus și mi-a aruncat diavolul în inimă gânduri hulitoare asupra lui Dumnezeu și a sfinților Lui și foarte tare mă supărau. Iar eu neștiind ce să fac de scârba și supărarea ce aveam, am început cu osârdie a mă ruga lui Dumnezeu să izgonească și să depărteze de la mine aceste gânduri rele. Și cu așa de mare osârdie rugându-mă lui Dumnezeu, am auzit glas de sus grăindu-mi

ATTENTION is the first teacher of truth and consequently absolutely necessary. Attention rouses the soul to study itself and its longings, to learn their true character and repulse those that are unholy. Attention is the guardian angel of the intellect, always counseling it this : be attentive. Attention awakens the soul, rouses it from sleep... Attention examines every thought, every desire, every memory. Thoughts, desires, and memories are engendered by various causes, and often appear masked and with splendid garb, in order to deceive the inattentive intellect and enter into the soul and dominate it. Only attention can reveal their hidden form. Often their dissimulation is so perfect that the discernment of their true nature is very difficult and requires the greatest attention. One must remember the saving words of the Lord: "Be wakeful and pray that ye enter not into temptation." He who is wakeful does not enter into temptation, because he is vigilant and attentive.

Repentance

Two factors are involved in man's salvation: the grace of God and the will of man. Both must work together, if salvation is to be attained.

Repentance is a Mysterion through which he who repents for his sins confesses before a Spiritual Father who has been appointed by the Church and has received the authority to forgive sins, and receives from this Spiritual Father the remission of his sins and is reconciled with the Deity, against Whom he sinned.

Repentance signifies regret, change of mind. The distinguishing marks of repentance are contrition, tears, aversion towards sin, and love of the good.

Prayer

TRUE PRAYER is undistracted, prolonged, performed with a contrite heart an alert intellect. The vehicle of prayer is everywhere humility, and prayer is a manifestation of humility. For

asa: Pamvo, nu avea nici o grija de pacatele straine, ci de ale tale ingrijeste-te ca acele ganduri hulitoare sunt ale vicleanului diavol.

Un frate l-a intrebat pe unul din parinti despre gandul hulei, zicand: se necajeste sufletul meu, avvo, de dracul hulii, ci fa mila si spune-mi, din ce mi se intampla si ce voi face? Raspuns-a batranul: un gand ca acesta ni se intampla noua din clevetire, defaimare si osandire, dar mai vartos din mandrie si din a-si face cineva voile sale si a se lenevi in rugaciunea sa, si din manie si iutime care sunt semne ale mandriei, caci aceasta ne arunca pe noi in patimile ce s-au zis si de acolo se naste gandul hulii si de va zabovi in suflet il da dracul hulii la cel al curviei si de multe ori il aduce pana la iesirea din minti, iar de nu se va desptea omul, pier.



Sfintii Parinti despre post

Postul este un prilej de eliberare a noastra de robia carnilor si a materiei care tinde sa se manifeste asupra sufletului, fiind astfel un act de crestere spirituala, spune parintele Dumitru Stăniloae.

Din punct de vedere spiritual, postul reprezinta unul dintre remediile care curatese pacatele si fardalegile trupului, face sufletul cuviincios, sfinteste cugetarea si apropie pe om de Dumnezeu.

Sfintii Parinti spun ca postul este aparatorul a toata virtutea, inceputul nevointei, curmarea aprinderii pacatelor, curatia rugaciunii, luminatorul sufletului, paza mintii, inmuierea invartoșarii, usa străpungerii inimii, suspinul smerit, inceputul liniștirii, străjerul ascultării, ușurarea somnului, sănătatea trupului, pricinuitorul nepătimirii, usa și desfătarea raiului, cununa sfinteniei, inceputul căii viețuirii creștine, maica rugaciunii, izvorul neprihănirii,

being conscious of our own weakness, we invoke the power of GOD.

PRAYER unites one with GOD, being a divine conversation and spiritual communion with the Being that is most beautiful and highest.

PRAYER IS FORGETTING EARTHLY THINGS, AN ASCENT TO HEAVEN. THROUGH PRAYER WE FLEE TO GOD.

PRAYER is truly a heavenly armor, and is alone can keep safe those who have dedicated themselves to God. Prayer is the common medicine for purifying ourselves from the passions, for hindering sin and curing our faults. Prayer is an inexhaustible treasure, an unruffled harbor, the foundation of serenity, the root and mother of myriads of blessings.

Discovering God

It is evident that unbelief is an evil offspring of an evil heart; for the guileless and pure heart everywhere discovers God, everywhere discerns Him, and always unhesitatingly believes in His existence. When the man of pure heart looks at the World of Nature, that is, at the sky, the earth, and the sea and at all things in them, and observes the systems constituting them, the infinite multitude of stars of heaven, the innumerable multitudes of birds and quadrupeds and every kind of animal of the earth, the variety of plants on it, the abundance of fish in the sea, he is immediately amazed and exclaims with the Prophet David: "How great are Thy works, O Lord! In wisdom Thou made them all." Such a man, impelled by his pure heart, discovers God also in the World of Grace of the Church, from which the evil man is far removed. The man of pure heart believes in the Church, admires her spiritual system, discovers God in the Mysteries, in the heights of the theology, in the light of the Divine revelations, in the truths of the teachings, in the commandments of the Law, in the achievements of the Saints, in the very good deed, in every perfect gift, and in general in the whole of the creation. Justly then did the Lord say in His Beatitudes of those possessing purity of the heart: "Blessed are the pure in heart, for they shall see God."

învățătorul liniștirii și înaintemergătorul tuturor faptelor bune.

Postul este o pedagogie a trupului spre supunerea celui sănătos și spre slăbirea pornirii lui spre patimi. Numai boala este mai presus de această cercetare pedagogică și celui ce o suportă cu răbdare, mulțumind lui Dumnezeu pentru ea, i se socotește în loc de asceză, culegând din răbdarea aceasta rodul mântuirii.



Postul cu dreaptă socotință, având ca însoțitoare privegherea împreună cu cugetarea și cu rugăciunea, face pe cel ce se nevoiește cu el să ajungă repede la hotarul nepătimirii, când acesta își are sufletul inundat de lacrimi pentru prisosința smereniei și când arde de dragostea lui Dumnezeu. Pe cel ajuns aici postul îl duce la pacea duhului, care este mai presus de orice minte slobodă și-l unește prin dragoste cu Dumnezeu.

Dacă postește cineva amestecând în postirea lui vreun câștig din ea, postirea aceasta face scârbă lui Dumnezeu; și israeliții posteau, dar pentru că săvârșeau nedreptatea și împlineau voile lor, Dumnezeu i-a osândit prin prorocul Isaia zicând: „Nu acest post l-am ales Eu” (Isaia 58, 5).

Mântuitorul nostru Iisus Hristos a fost întâiul câștigător al războiului postirii, ca să pună cea dintâi cunună a biruinței pe capul firii omenești. Când cel rău vede pe vreunul dintre oameni întrarmat cu această armă, îndată se înfricoșează și-și aduce aminte de înfrângerea lui de către Iisus Hristos, iar puterea lui se frânge și este ars de vederea armei dată nouă de Mântuitorul, conducătorul luptei omenești. Nici o armă nu este mai puternică și nici una nu dă mai multă îndrăzneală inimii în lupta împotriva duhurilor răutății ca foamea răbdată pentru Hristos.

Se cuvine dar, spune Sfântul Grigorie Sinaitul, să ascultăm de cei ce cunosc ostenele virtuții lucrătoare și așa să purcedem la faptă, adică la postul împreună cu foamea, la înfrânarea lipsită de plăceri, la privegherea stăruitoare, la îngenuncherea dureroasă, la starea neclintită și obositoare în picioare, la rugăciunea continuă, la smerenia nemincinoasă, la zdrobire și suspinare neîncetată, la tăcerea chibzuită dreasă cu sare și la răbdare în toate. Pentru că cel ce se sârguiește în fiecare zi să îplinească cu osteneală lucrările mai sus amintite, cu Dumnezeu va secera la vreme și roada lor.

Așadar, numai stăruind în rugăciune și în post poți aștepta, cu certitudine, împlinirea promisiunilor Lui

Femeile creștine, care au tradiție de la Hristos, de la apostoli, de la Sfinții Părinți să se îmbrace decent, au ajuns la nebunie desăvârșită prin felul în care se îmbracă!



"Femeile creștine, care au tradiție de la Hristos, de la apostoli, de la Sfinții Părinți să se îmbrace decent, au ajuns la nebunie desăvârșită prin felul în care se îmbracă! Tații și mamele să fie pilde bune și să nu-și lase copii – povățuindu-i cu iubire de Dumnezeu – să se îmbrace necuvios. Iar bărbații să le ferească pe femeile lor de îmbrăcămintea indecentă, căci vor da socoteală în ziua Judecății. Femeile care intră în biserica lui Dumnezeu îmbrăcate necuviincios și fără de rușine, fac voia diavolului. Mai bine să nu calce pe la biserică, fiindcă în afară de faptul că nu au nici un folos din asta, îi vatămă și îi smintesc și pe ceilalți credincioși din biserică.

Îmi pare rău că sunt nevoit să cercetez și să mustru. Dacă nu v-aș iubi, nu v-aș cerceta. Când ucenicii L-au întrebat pe Domnul nostru Iisus Hristos când se vor întâmpla în lume semnele înfricoșătoare ale celei de-a Doua Veniri, când dragostea multora se va răci și credința va pieri, Domnul le-a spus, printre altele: "atunci când femeile vor deveni bărbați și bărbații femei".

Și Sfântul Ioan Gură de Aur, atunci când niște creștini l-au întrebat când va fi a Doua Venire, le-a răspuns: "Când rușinea femeilor va dispărea, atunci ziua Judecății va fi aproape". Aceste profeții se împlinesc astăzi cu precizie.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

26 noiembrie 2017, Duminica a 30-a dupa Rusalii (Dregatorul bogat)

*(Ne vorbește părintele Filothei Zervakos, Ed.
Egumenița
Cerurilor.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

26 noiembrie 2017, Duminica a 30-a dupa Rusalii (Dregatorul bogat)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

26 noiembrie 2017, Duminica a 30-a dupa Rusalii (Dregatorul bogat)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

26 noiembrie 2017, Duminica a 30-a dupa Rusalii (Dregatorul bogat)