

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com



Evanghelia duminicii (Ioan 9:1-38)

"In vremea aceea, trecand Iisus, a vazut un om orb din nastere. Si ucenicii Lui L-au intrebat, zicand: Invatatorule, cine a pacatuit, acesta sau parintii lui, de s-a nascut orb? Iisus a raspuns: Nici el n-a pacatuit, nici parintii lui, ci ca sa se arate in el lucrările lui Dumnezeu. Trebuie sa fac, pana este ziua, lucrările Celui Care M-a trimis pe Mine; ca vine noaptea, cand nimeni nu poate sa lucreze. Atat cat sunt in lume, Eu sunt Lumina lumii. Acestea zicand, a scuipat jos si a facut tina din scuipat si a uns cu tina ochii orbului. Apoi i-a zis: Mergi de te spala in Scaldatoarea Siluamului, care se talcuieste: trimis. Deci s-a dus si s-a spalat si a venit vazand. Iar vecinii si cei care-l vazusera mai inainte ca era orb ziceau: Nu este acesta cel ce sedea si

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata."
(Ioan 6, 35)

Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadește si cel care ude sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (I Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand financiar activitatatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-vă pentru parohia noastră

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

cersea? Unii ziceau: El este. Altii ziceau: Nu este el, ci seamana cu el. Dar acela zicea: Eu sunt. Deci ii ziceau: Cum ti s-ai deschis ochii? Acela a raspuns: Omul care se numeste Iisus a facut tina, a uns ochii mei si mi-a zis: Mergi la scaldatoarea Siloamului si te spala. Deci, ducandu-ma si spalandu-ma, am vazut. Zis-ai lui: Unde este Acela? Si el a zis: Nu stiu. L-au dus la farisei pe cel ce fusese oarecand orb. Si era sambata in ziua in care Iisus a facut tina si i-a deschis ochii. Deci, iarasi il intrebau si fariseii cum a vazut. Iar el le-a zis: Tina a pus pe ochii mei si m-am spalat si vad. Insa unii dintre farisei ziceau: Acest om nu este de la Dumnezeu, fiindca nu tine sambata.

Iar altii ziceau: Cum poate un om pacatos sa faca asemenea minuni? Si era dezbinare intre ei. Au zis, deci, orbului iarasi: Dar tu ce zici despre El, ca ti-a deschis ochii? Iar el a zis ca Prooroc este. Dar iudeii n-au crezut despre el ca era orb si a vazut, pana ce n-au chemat pe parintii celui ce vedea. Si i-au intrebat, zicand: Acesta este fiul vostru, despre care ziceti ca s-a nascut orb? Deci cum vede el acum? Au raspuns, insa, parintii lui si au zis: Stim ca acesta este fiul nostru si ca s-a nascut orb; dar cum vede el acum, noi nu stim; sau cine i-a deschis ochii lui, noi nu stim. Intrebati-l pe el; este in varsta; va vorbi singur despre sine. Acestea le-au spus parintii lui pentru ca se temea de iudei. Caci iudeii pusesera acum la cale ca, daca cineva va marturisi ca El este Hristos, sa fie dat afara din sinagoga. De aceea, au zis parintii lui: Este in varsta; intrebati-l pe el.

Deci au chemat a doua oara pe omul care fusese orb si i-au zis: Da slava lui Dumnezeu. Noi stim ca Omul acesta e pacatos. A raspuns deci acela: Daca este pacatos, nu stiu. Un lucru stiu ca, fiind orb, acum vad. Deci i-au zis: Ce ti-a facut? Cum ti-a deschis ochii? Le-a raspuns: V-am spus acum si n-ati auzit? De ce voiti sa auziti iarasi? Nu cumva voiti si voi sa va faceti ucenici ai Lui? Si l-au ocarat si i-au zis: Tu esti ucenic al Aceluia, iar noi suntem ucenici ai lui Moise. Noi stim ca Dumnezeu a vorbit lui Moise, iar pe Acesta nu-l stim de unde este. A raspuns omul si le-a zis: Tocmai in aceasta sta minunea: ca voi nu stiti de unde este, iar El mi-a deschis ochii. Si noi stim ca Dumnezeu nu-i asculta pe pacatosi; dar, daca este cineva cinstitor de Dumnezeu si face voia Lui, pe acesta il asculta. Din veac nu s-a auzit sa fi deschis cineva ochii unui orb din nastere. Daca n-ar fi Acesta de la Dumnezeu, n-ar putea sa faca nimic. Au raspuns si i-au zis: In pacate te-ai nascut tot si tu ne inveti pe noi? Si l-au dat afara. A auzit Iisus ca l-au dat afara, si, gasindu-l, l-a intrebat: Crezi tu in Fiul lui Dumnezeu? El a raspuns si a zis:

- implicandu-vă în activitățile organizate de parohie:
ora de cafea, organizarea mesei lunare



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata, 20 mai 2017

Nu se va sluji Vecernie

Duminica, 21 mai 2017

Duminica a 6-a dupa Pasti

Sfintii Imparati Constantin si Elena

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

12:00 PM Agapa de Sfintii Imparati Constantin si Elena

Joi, 25 mai 2017

+Inaltarea Domnului

9:00 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

Sambata 27 mai, 2017

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 28 mai, 2017

Duminica a 7-a dupa Pasti

8:30 AM Slujba Utreniei

10:00 AM Sfanta Liturghie

Anunturi

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

Dar cine este, Doamne, ca sa cred in El? Si a zis Iisus: L-ai si vazut! Cel ce vorbeste cu tine, Acela este. Iar el a zis: Cred, Doamne! Si s-a inchinat Lui."

"As he went along, he saw a man blind from birth. His disciples asked him, "Rabbi, who sinned, this man or his parents, that he was born blind?" "Neither this man nor his parents sinned," said Jesus, "but this happened so that the works of God might be displayed in him. As long as it is day, we must do the works of him who sent me. Night is coming, when no one can work. While I am in the world, I am the light of the world."

After saying this, he spit on the ground, made some mud with the saliva, and put it on the man's eyes. "Go," he told him, "wash in the Pool of Siloam" (this word means "Sent"). So the man went and washed, and came home seeing. His neighbors and those who had formerly seen him begging asked, "Isn't this the same man who used to sit and beg?" Some claimed that he was. Others said, "No, he only looks like him." But he himself insisted, "I am the man." "How then were your eyes opened?" they asked.

He replied, "The man they call Jesus made some mud and put it on my eyes. He told me to go to Siloam and wash. So I went and washed, and then I could see." "Where is this man?" they asked him. "I don't know," he said.

They brought to the Pharisees the man who had been blind. Now the day on which Jesus had made the mud and opened the man's eyes was a Sabbath. Therefore the Pharisees also asked him how he had received his sight. "He put mud on my eyes," the man replied, "and I washed, and now I see." Some of the Pharisees said, "This man is not from God, for he does not keep the Sabbath." But others asked, "How can a sinner perform such signs?" So they were divided. Then they turned again to the blind man, "What have you to say about him? It was your eyes he opened." The man replied, "He is a prophet."

They still did not believe that he had been blind and had received his sight until they sent for the man's parents. "Is this your son?" they asked. "Is this the one you say was born blind? How is it that now he can see?" "We know he is our son," the parents answered, "and we know he was born blind. But how he can see now, or

Duminica 21 mai 2017, de praznicul Sfintilor Ilmparati Constantin si Elena, dupa sfintele slujbe, va invitam sa particii la masa lunara. Multumim familiilor donatoare.

Luna mai in 21 zile: pomenirea Sfintilor, slavitilor, de Dumnezeu incoronatilor si intocmai cu Apostolii, marilor imparati Constantin (+337) si Elena (+327)



Marele intre imparati, fericitul si pururea pomenitul Constantin, a fost fiul lui Constantiu Clor si al cinstitei Elena. Si era pe vremea cand crudul imparat Diocletian isi luase insotitori, la carmuirea intinsei imparatii a romanilor, asa incat, partea de rasarit a imparatiei, o carmuia insusi imparatul Diocletian, avand, la randul lui, ca ajutor, pe ginerele sau Galeriu, iar capitala, era poarta Asiei, Nicomidia. Partea de apus avea ca imparat pe Maximian Hercule, insotit de fiul sau, Maxentiu, iar, ca ajutor, pe Constantin Clor, tatal Sfantului Constantin si sotul Sfintei Elena, capitala fiind la Roma. Si avea Constantin, sub stapanirea sa, intinse tinuturi: Galia, Spania si Britania. Dar, pe cand, in toate partile

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

who opened his eyes, we don't know. Ask him. He is of age; he will speak for himself." His parents said this because they were afraid of the Jewish leaders, who already had decided that anyone who acknowledged that Jesus was the Messiah would be put out of the synagogue. That was why his parents said, "He is of age; ask him." A second time they summoned the man who had been blind. "Give glory to God by telling the truth," they said. "We know this man is a sinner." He replied, "Whether he is a sinner or not, I don't know. One thing I do know. I was blind but now I see!" Then they asked him, "What did he do to you? How did he open your eyes?" He answered, "I have told you already and you did not listen. Why do you want to hear it again? Do you want to become his disciples too?" Then they hurled insults at him and said, "You are this fellow's disciple! We are disciples of Moses! We know that God spoke to Moses, but as for this fellow, we don't even know where he comes from."

The man answered, "Now that is remarkable! You don't know where he comes from, yet he opened my eyes. We know that God does not listen to sinners. He listens to the godly person who does his will. Nobody has ever heard of opening the eyes of a man born blind. If this man were not from God, he could do nothing."

To this they replied, "You were steeped in sin at birth; how dare you lecture us!" And they threw him out.

Jesus heard that they had thrown him out, and when he found him, he said, "Do you believe in the Son of Man?" "Who is he, sir?" the man asked. "Tell me so that I may believe in him." Jesus said, "You have now seen him; in fact, he is the one speaking with you." Then the man said, "Lord, I believe," and he worshiped him.

imparatiei, crestinii indurau cele mai crunte prigoniri, in tinuturile sale, Constantin, nu numai ca a oprit orice prigoana impotriva lor, ci, socotindu-i cei mai cinstiti dintre cetateni, ii folosea pe crestini la carmuirea treburilor iparatiei.

Deci, murind bunul Constantin, in locul lui a venit fiul sau, marele Constantin, precum la Roma, in locul lui Hercule, a venit fiul sau, Maxentiu. Si s-a intamplat ca Maxentiu, sa porneasca razboi contra lui Constantin. Si istoriseste episcopul Eusebiu, care a fost duhovnicul lui Constantin, ca, plecand in intampinarea dusmanului sau, imparatul Constantin se ruga, cerand ajutor de la Dumnezeu, inainte de a incepe lupta, stiind ca oastea lui este mai slaba, decat oastea lui Maxentiu. Ca raspuns la rugaciunea lui, Constantin a vazut ziua, in amiaza mare, stralucind pe cer, o cruce luminoasa, pe care scria, cu slove alcatuite din stele: "Prin acest semn vei invinge". Iar, in noaptea ce a urmat, tot el a vazut, in vis, pe Insusi Domnul Iisus Hristos, apropiindu-se de el si indemnandu-l sa-si faca steag ostasesc cu semnul Sfintei Cruci pe el. Deci, chipul cinstitei Cruci, punandu-l pe arme, a mers la Roma si a biruit pe pierzatorul Maxentiu, care, cazand in raul Tibru, s-a inecat, la podul Milvius, in anul 312; si asa, Constantin a eliberat pe cetatenii Romei, de tirania lui Maxentiu.

Incredintat ca, prin biruinta lui a fost ajutat de Dumnezeul crestinilor, fericitul Constantin, a dat in anul 313, ca imparat al Romei, o hotarare, prin care a oprit prigonirea crestinilor si a dat libertate credintei in imparatia romanilor. Actul acesta mare se numeste "Decretul din Milan".

Mai tarziu, fericitul Constantin si-a mutat capitala imparatiei, de la Roma, la Bizant. Deci, a zidit din nou aceasta cetate si, impodobind-o cu tot felul de palate, ca pe o adevarata noua Roma crestina numita, apoi, Constantinopol, dupa numele sau.

Cuvinte de la Sfintii Parinti Words of wisdom from the Holy Fathers

"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ţie."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

(St. Porphyrios)

27 de sfaturi duhovnicești ale Cuviosului Pahomie din Chios, duhovnicul Sfintilor Nectarie din Eghina și Antim din Chios.



-Numai aceasta cer, Doamne: luminează-mă ca să cunosc voia Ta, dă-mi putere de a o săvârși. Vai mie, ticălosului și întinatului.

- Tot binele pe care îl faci fraților tăi, Hristos îl primește ca pentru El.
- Cel ce ascultă pe altul grăind împotriva fratelui său pe la spate, și merge spunând mai departe, acela nu va fi iertat nici în viața aceasta, nici în cea viitoare.

Aceasta cetate, a fost adusa, de Imparatorul Constantin, lui Hristos, ca o roada a credintei sale (330).

Ca imparat al creștinilor, Constantin a arătat multă răvnă și pentru unitatea credintei creștine. Si aceasta s-a vazut pe vremea, erziei lui Arie, cea mai mare ratacire din viața Bisericii lui Hristos. Arie invata ca Hristos nu-a fost Dumnezeu adevarat, imbracat în fire de om și coborât în lume, cum socotește dreapta credință, Hristos, pentru el, era numai o creație trimisă să izbavească omenirea. Si era mare tulburare în Biserica. Deci, înțelegând că numai prin unitatea credinței, Biserica era un mare sprijin pentru unitatea imparatiei, marele Constantin a hotarat tinerea Sinodului de la Niceea, la care el însuși a fost de fata. Aici, episcopii din toată lumea creștină au osanit ratacirea lui Arie și au marturisit dreapta credință, alcatuind cea mai mare parte din Crez, pe care, de atunci, îl rostim și noi, la orice Sfanta Liturghie.

Si a fost ajutat Sfântul Constantin și de evlavia și răvnă mamei sale, pe care împăratul a trimis-o la Ierusalim, pentru descoperirea locurilor sfinte din Evanghelii. Si, descoperind locul Golgotei, al Sfântului Mormant și lemnul Sfintei Cruci, împăratul a zidit, cu împărateasca dănicie, biserică Sfântului Mormant (Anastasis), biserică din Betleem, pe cea din Nazaret și alte sfinte locuri.

Multe alte fapte de folos credinței lui Hristos au savarsit marele Constantin și mama sa Elena, pentru care s-au învrednicit și se numi "Sfintii cei întocmai cu Apostolii, împărați". Si a murit Sfântul Constantin, după ce s-a botezat, la anul 337, cu zece ani în urma morții mamei sale, Sfanta Elena

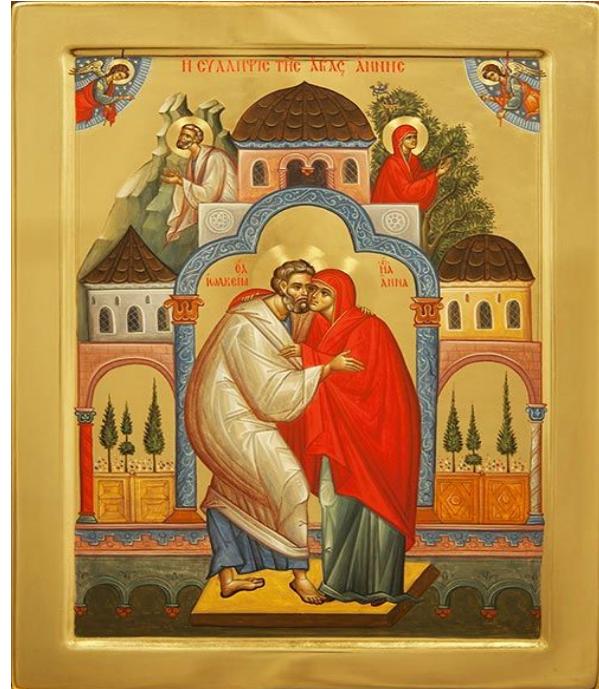
Rugăciunea soților unul pentru altul

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

- Întotdeauna să te micșorezi pe tine însuți și să nu te îndreptășești; să arunci vina asupra ta, și aşa te vei odihni.
- Pravila ta, cu mare grijă să o faci.
- Cu simplitate să trăiești, adică, dacă ţi-a spus cineva un cuvânt tulburător, să îl rabzi, sau dacă te-a defăimat ori umilit cineva, să nu răspunzi cu rău, ci să rabzi dușmănia.
- Să fii rotund (adică să nu fii colțuros din fire).
- Să îți vădești gândurile în chip simplu.
- Să păzești atenția minții tale.
- Atenția se mai numește ținere a minții, păzire a inimii, trezie, liniștire a minții.
- Când te rogi, să înțelegi cele rostite.
- Păzește micșorarea de sine, căci este mai presus de tacere; aceasta înseamnă să nu râzi, să nu flecărești și să nu grăiești de rău.
- Nimic nu te îndepărtează mai mult de păcat precum amintirea morții.
- Întotdeauna să rostim Rugăciunea inimii oriunde s-ar întâmpla să fim.
- De câte ori te ocărăști pe sineți, să nu te temi de înșelare.



Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ne-ai învățat ca totdeauna să ne rugăm unul pentru altul, căci aşa vom împlini legea Ta și ne vom arăta vrednici de mila Ta, caută cu îndurare și păzește de vrăjmașii văzuți și nevăzuți pe soțul meu (soția mea), pe care mi l-ai dăruit (mi-ai dăruit-o) a petrece împreună până la moarte.

Dăruiește-i sănătate și deplină înțelepciune, ca să-și poată îndeplini datoriile după voia și poruncile Tale.

Ferește-l (Ferește-o) de ispитеle pe care n-ar fi în stare să le poarte.

Întărește-l (Întărește-o) în dreapta credință și în dragoste desăvârșită, ca să lucrăm împreună faptele bune și să ne tocjmim viața după sfintele Tale așezări și porunci.

Că a Ta este stăpânirea și puterea în veci. Amin.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

- *Nu voia mea, ci voia Domnului nostru.*
- *Trebuie să fiu mereu pregătit pentru moarte, să trăiesc ca și când este ultima zi din viața mea.*
- *Întotdeauna să ascult de Bătrâni mei.*
- *Trebuie să-mi tai voia proprie; atunci când gândul îmi zice să privesc undeva, eu să nu privesc, iar când îmi zice să spun vreun cuvânt, eu să nu-l spun.*
- *Neîncetat trebuie să mă prihănesc pe mine însuși.*
- *Când oamenii te laudă, să nu-i crezi, căci lauda lor este blestem.*
- *Este cu neputință ca Dumnezeu să nu se milostivească spre cel ce se luptă în adevăr pentru mântuire.*
- *Cu smerenie să-L rog pe Dumnezeu să mă păzească, și să nu cred gândurilor mele.*
- *Virtutea fără smerenie, nu e virtute.*
- *Orice ai face, dacă nu ai smerenie și – mai vârtos – dragoste, nu ai nimic.*
- *Smerenia înseamnă să nu ai nicio răutate asupra nimănui.*
- *Să rostesc rugăciunea lui Iisus cu smerenie, ca la urechea Lui.*



O minunată însănătoșire după împărtășirea cu Sfintele Taine în Miercurea Mare

O femeie, Velika P., cinstită gospodină din satul Brusnika, povestea că ea, cu doi ani în urmă, s-a întâmplat la spitalul din Bitola.

I se umflase foarte tare o mâna. Doctorii i-au făcut o operație. A început să curgă o mulțime de puroi. După aceasta, a sosit părintele Ioan Maximovici, atunci profesor la Seminarul din Bitola, iar acum episcop de Shanghai. Femeia nu-l cunoștea.

Părintele Ioan i-a propus să-o împărtășească, și ea să împărtășească. A simțit îndată o ușurare. Peste trei zile, părintele Ioan a venit din nou la ea și i-a propus iarăși să se împărtășească. Femeia a fost de acord, însă a spus că până la primirea Sfintelor Taine va trebui să postească trei zile, deoarece ultima oară să-a împărtășit fără să postească și o mustă constiință.

Părintele Ioan a lăsat totul pe seama femeii și a plecat. Femeia, din toată mâncarea de la spital a primit doar pâine. Peste trei zile, părintele Ioan a adus Sfintele Taine și a împărtășit-o. Aceasta s-a întâmplat în miercurea mare, dimineață.

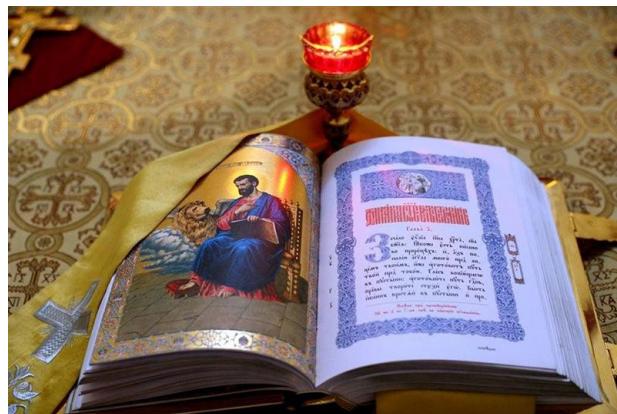
Spre seara aceleiași zile, mâna bolnaviei să-a întâmplat pe deplin, devenind normală. Sosind medicul, care socotea că femeia va trebui să rămână în spital timp de trei luni, a

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

Intru aceasta zi, cuvant al Sfantului Efrem, ca se cade, cu tot dinadinsul, a citi Sfintele carti.



Frate, cand va napadi asupra ta vreun gand viclean, sa-ti scoti sabia ta, adica, sa-ti aduci aminte de frica lui Dumnezei si vei taia toata puterea vrajmasului. Iar, in loc de trambite, sa ai dumnezeiestie Scripturi ca, precum trambita cheama pe ostas, asa si Sfintele Scripturi, strigandu-ne pe noi, ne aduna gandurile la frica lui Dumnezeu. Si iarasi, precum trambita ce suna in vreme de razboi, scoala si indeamna pe ostas, ca sa lupte cu potrivnicul, asa si dumnezeiestile carti ne indeamna sa avem silinta spre bunatatile duhovnicesti si ne intaresc impotriva patimilor. Drept aceea, frate al meu, sa te silesti, ca, adeseori, sa le citesti pe ele, ca sa-ti adune gandurile, pe care le risipeste vrajmasul, cu mestesugul sau cel rau. Trezeste-te iubitule, trezeste-te cu staruinta, sarguieste-te ca, de-a pururea, sa te silesti la citire, ca sa te invete cum sa scapi de cursele vrajmasului si sa gusti din vesnica viata. Ca citirea dumnezeiestilor carti ridica si intelepteste mintea cea inselata si-i daruieste ei intelegerile dumnezeiasca. Pentru ca scriis este: "Opritii-vă și cunoașteți că Eu sunt Dumnezeu" (Ps. 45, 10).

rămas uimit când a văzut că mâna nu-i mai puroia și că femeia nu mai simțea deloc dureri atunci când el o apăsa pe mâna. S-a închinat și i-a spus femeii că este vindecată și că poate din acel moment să plece acasă.

Când Velika a povestit despre această întâmplare, a fost întrebătă cine a fost acel preot de care vorbea.

Nu îl cunoștea, însă după descriere am înțeles că era vorba de părintele Ioan. Misiunea lui, pe atunci, era ca în fiecare zi să-i viziteze pe cei bolnavi.

Când i-am spus că preotul care a împărtășit-o este acum episcop, femeia s-a minunat.

(*Sfântul Nicolae al Ohridei și Jicei, Puterea lui Dumnezeu în minuni mărturisite de Sfântul Nicolae Velimirovici, Editura Sophia/Editura Cartea Ortodoxă, București, 2008, p. 61-62.*)



*What Is Necessary for a Saving Confession?
By Metropolitan Innocent of Moscow*

What is Confession? Confession is the oral avowal of one's sins that lie heavy upon the conscience.

Repentance cleanses the soul and makes it ready to receive the Holy Spirit, but confession, so to speak, only empties the soul of sins.

Let us present a simple analogy and comparison to confession. For example, suppose you had only one vessel of some kind, which you through negligence or laziness let reach a stage where little by little it accumulated all sorts of dirt so that your vessel

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

Sa stii frate al meu, ca dumnezeiasca intelegera va lua acela, care, cu adevarata inima, pazeste dumnezeiestile Scripturi. Drept aceea, iubitule, sa nu fii nebagator de seama pentru sufletul tau, ci sa te silesti la citire si la rugaciune, ca sa ti se lumineze sufletul tau si sa te faci desavarsit cu totul, intreg si sanatos. Ca Duhul Sfant este cel ce zice tie: Fii ca un cerb, insetand si dorind a veni la izvoarele apelor, spre dumnezeiestile Scripturi, ca, adica, sa bei din ele, ca sa-ti stinga tie setea, care te arde. Au, nu stiti, iubitii mei, ca, la nunta Fiului Sau, ne-a chemat pe noi Imperatul Imperatilor si Domnul Domnilor? Deci, pentru ce te lenevim si nu ne sarguim sa castigam haine curate, si facili luminoase si undelemn in vasele noastre? Ca, gol, nimeni nu va intra acolo. Iar de va indrazni cineva sa intre, neavand haina de nunta, stiti ce va patimi unul ca acela; ca va porunci, adica Imperatul sa-i lege lui mainile si picioarele si, intru intunericul cel mai de afara, sa-l arunce, unde este plansul si scrasnirea dintilor

became not only unusable but even unbearable to look at without repugnance.

But what if a king wanted to give you as a gift some sort of fragrant and precious balm, one drop of which could heal all infirmities and protect - what then? Would you refuse such a valuable gift only because you had no other clean vessel in which to put it? No! It would be very natural for you to accept such a gift and you would try to clean your vessel. How would you begin to clean your vessel? No doubt, before anything else, you would rid it of all uncleanness; you would begin by washing it with water and, perhaps would even burn it out so that it no longer retained any of its former odors. Isn't that so?

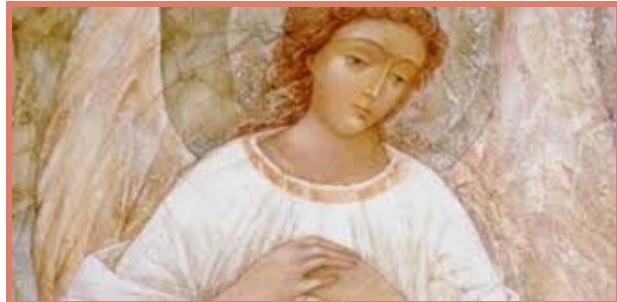
Now let the vessel represent the soul given to you by God, which you have brought to such a state that it has been filled with all kinds of transgression and iniquities; let the sweet-smelling balm, given by the king, signify the Holy Spirit, Who heals all infirmities and afflictions, Whom the King of heaven and earth, Jesus Christ, freely bestows upon us.

To examine your vessel signifies feeling your guilt before God and recalling all sins, which have stolen into your heart.

To clean out the vessel typifies the confession of your sins before your spiritual father, and washing with water and burning with fire signifies a sincere and even tearful repentance and a voluntary resolve to endure all unpleasantness, needs, afflictions, misfortunes, and even calamities that befall us.

Now tell me: Is Confession profitable or needful? Certainly it is profitable and even essential; because, just as it is impossible to cleanse a vessel without ridding it of all uncleanness, so it is impossible to purge your soul of sins without confession.

But tell me, is confession alone enough for the reception of the Holy Spirit? Certainly not, because in order to receive the sweet-smelling and precious balm into a defiled vessel it is not enough to just empty it, but it is necessary to wash it with water and refine it with fire. Just so, in order to receive the Holy Spirit, it is not enough just to confess or recite your sins before a spiritual father, but it is necessary together with this to purge your soul with repentance or contrition and grief of soul, and burn





De ce se posteste miercurea si vinerea?

Postul din zilele de miercuri și vineri este împământit în viața liturgică a Bisericii încă din primele veacuri creștine. Bunăoară, în Didahia, cap. VIII, se spune: „...dar voi să ajunați miercurea și vinerea”. Tot din Sfânta Tradiție avem consemnată motivația concentrată a postului din aceste două zile ale săptămânii. Sfântul Petru, Episcopul Alexandriei, martirizat în zilele lui Dioclețian, spune așa: „...în a patra zi (miercuri) și vinerea... se cuvine nouă să postim după tradiție..., căci în a patra, sfat neleguit au făcut iudeii asupra Domnului, iar vinerea, fiindcă pentru noi a pătimit El.” De asemenea, a doua poruncă bisericească ne îndeamnă să postim toate posturile de peste an, înțelegând aici toate zilele de post rânduite de Biserică.

Așadar, postim miercurea căci în această zi au făcut sfat căturarii ca să-L prindă pe Mântuitorul Hristos, iar luda a vândut pe Mântuitorul Hristos pentru 30 de arginți, tot în această zi. Renunțând la mâncărurile de dulce din această zi, îl arătăm Preabunului nostru

it out with voluntary endurance of afflictions. So then, this is what confession and repentance mean! What does a true and correct confession consist of? When we wish to cleanse our conscience of sins in the Mystery of Repentance: Before everything else it is necessary to believe in the Lord Jesus Christ and firmly hope that He is ready to forgive all sins, no matter of what magnitude, if only the sinner repents open-heartedly; it is necessary to believe and hope that the God of all wants and seeks our return. Of this He assures us through the prophet thus: "As I live, saith the Lord," i. e., I assure and swear by My life, "In desiring I do not desire", i.e., I do not at all desire, "the death of a sinner, but entirely desire his conversion."

It is necessary to have a broken heart. Who is God? And who are we? God is the Almighty Creator of heaven and earth; He is the awful and righteous Judge. And we? We are weak and insignificant mortals. All people, even the greatest people, are less than dust before God, and we can never imagine how disgusting to God is any sin and how any transgression offends Him.

And we, insignificant and weak, we mortals endlessly benefited by our God, dare to offend Him, the All-Good One? Oh! This is so horrible! We are such debtors before God, such transgressors, that not only should we not dare to call ourselves His children, but are not even worthy of being His lowliest servants.

Therefore, picturing all this, you see what contriteness, what lamentation it is necessary to have then, when we want to purge ourselves of sins. And such a feeling must be had not only before confession and during confession, but also after confession. And even more important, do you want to offer a sacrifice to God such as will be acceptable to Him? Naturally we all gladly want this and as far as possible we offer it. But what can we offer Him really acceptable? A broken heart. A sacrifice unto God is a broken spirit; a heart that is broken and humbled, here is an offering to God more priceless than all offerings and oblations!

It is necessary to forgive all our enemies and offenders all the harmful and offensive things they have done to us. Forgiveness—what does it mean to

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

Mântuitor că ne desolidarizăm de „vânzătorul” și că iubim mai mult hrana duhovnicească, părția cu Dumnezeu, în defavoarea bunurilor lumești trecătoare și fragile pe care îți le oferă plăcerile acestei lumi simbolizate în cazul de față prin mâncărurile de dulce. Postim vinerea căci este ziua în care Hristos Dumnezeu, Marele Răstignit, a îndurat sfintele pătimiri cele mânduitoare: scuipările peste față, batjocura, biciuirile, lovurile, răstignirea pe Cruce și moartea pentru noi și pentru a noastră mânduire, așa după cum mărturisim în Simbolul de credință. Postim vinerea ca să ne arătăm recunoștința față de Mântuitorul nostru, pentru că ne-a redeschis Raiul, făcându-ne părtași la viața Sfintei Treimi.



CHURCH ETIQUETTE

Entering the Church

The time to arrive at church is before the service starts, but for some unknown reason, it has become the custom - or rather the bad habit - for some to come to church late. If you arrive after the Divine Liturgy begins, try to enter the church quietly - and observe what is happening. If the Epistle or Gospel is being read or the Little or Great Entrance is taking place, wait until it is finished to quickly find a seat. If Father is giving the sermon, stay in the back until he has concluded. If in doubt, check with one of the ushers to see if it is a good time to seat

forgive? To forgive means never to avenge, neither secretly nor openly; never to recall wrongs but rather to forget them and, above all, to love your enemy as a friend, a brother, as a comrade; to protect his honor and to treat him right-mindedly in all things. This is what it means to forgive.

And who agrees that this is difficult? So, it is a hard matter to forgive wrongs, but he who can forgive wrongs is for this reason great - truly great, both before God and before man. Yes, it is a hard matter to forgive your enemies; but it is necessary to forgive, otherwise

God Himself will not forgive. Jesus Christ said: If ye forgive men their trespasses, your heavenly Father will forgive you also your trespasses. But if ye forgive not men their trespasses, neither will your heavenly Father forgive you yours.

On the contrary to this, though you pray to God every hour, though you have such faith that you can move mountains, even though you give away all of your belongings to the needy, and give your body to be burned, if you do not practice forgiveness and do not wish to forgive your enemy, then all is in vain, for in such circumstances neither prayer, nor faith, nor charity, will save you, in short, nothing will save you. But if it is needful to forgive our enemies, so likewise it is indispensable to ask also forgiveness of those people whom we have offended. Thus, if you have offended anyone by word, ask forgiveness of him, come and bow down at his feet and say, "Forgive me." Have you offended by deed? Endeavor to expiate your guilt and offenses and recompense his damage, then be certain that all of your sins, no matter how heavy they be, will be forgiven you.

It is necessary to reveal your sins properly and without any concealment. Some say, "For what reason should I reveal my sins to Him Who knows all of our secrets?" Certainly God knows all of our sins, but the Church, which has the power from God to forgive and absolve sins, cannot know them, and for this reason She cannot, without confession, pronounce Her absolution.

Finally, it is necessary to set forth a firm intention to live prudently in the future. If you want to be in the kingdom of heaven, if you want God to forgive your

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

yourself. Try not to interrupt the Liturgy with you entrance. By the way, the best way to avoid this problem is to arrive on time - then you don't have to wonder if it's okay to come in or not. People who come late to the Liturgy should not partake of the Eucharist!

Venerating Icons

When you enter the church, it is traditional to venerate the icons. Usually there are icons at the entrance to the church and many churches have icon stands in the front as well. When venerating (kissing) an icon, pay attention to where you kiss. It is not proper to kiss an icon in the face. You wouldn't go up and kiss the Lord or His mother on the lips, would you? You would kiss their hand, and only if they invited you would you even dare to kiss them on the cheek. Pay attention to what you are doing. When you approach an icon to venerate it, kiss the gospel, scroll, or hand cross in the hand of the person in the icon, or kiss the hand or foot of the person depicted. As you venerate an icon, show proper respect to the person depicted in the icon - the same respect you would show the person by venerating him or her in an appropriate place. And remember, blot off your lipstick before kissing.

Standing vs. Sitting

The traditional posture for prayer and worship in the Orthodox Church has been to stand. In the Orthodox "old countries", there are usually no pews in the churches. Chairs or benches on the side walls are usually reserved for the elderly and infirm. In North America, we have tended to build our churches with pews, and since we have them, we need to figure out when we may sit and when we should stand. First of all, it is fully acceptable (even preferable) to stand for the entire service.. When should you definitely stand? Always during the Gospel reading, the Little and Great Entrances, the Anaphora, the distribution of Holy Communion,

sins - then stop sinning! Only on this condition does the Church absolve the penitent of his sins. And he who does not think at all about correcting himself confesses in vain, labors in vain, for even if the priest says, "I forgive and absolve," the Holy Spirit does not forgive and absolve him!



CITIREA APOSTOLULUI

Citirea „Apostolului” ne trimite cu gândul la trimiterea Sfintilor Apostoli la propovăduire, când Mântuitorul le spune acestora: „Mergeți în toată lumea și propovăduiți Evanghelia la toată făptura” (Matei 28, 19), iar citirea unui text nu înseamnă o simplă lecturare, ci închipuie însăși prezența persoanei Apostolului care aşa cum s-a adresat vreunei comunități în perioada apostolică, aşa se adresează și acum creștinilor, numindu-i frați, semn că propovăduirea Evangheliei de către Sfinții Apostoli nu a încetat.

Sfântul Nicolae Cabasila se întrebă: „De ce nu se citește mai întâi Evanghelia și apoi Apostolul? Si tot el răspunde: „Acelea pe care însuși Domnul ni le spune sunt o descoperire mai desăvârșită decât cele pe care ni le transmit Apostolii. Si pentru că am spus că cele săvârșite la Liturghie se dezvăluie progresiv, de la cele mai de jos, la cele de sus, citim mai întâi Apostolul și apoi Evanghelia” (Sfântul Nicolae Cabasila, Tâlcuirea Dumnezeieștii Liturghi

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

whenever the priest gives a blessing, and the Dismissal. When in doubt, stand. It is never wrong to stand in church.

Lighting Candles

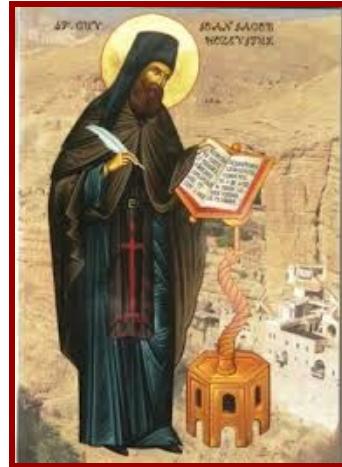
Lighting candles is an important part of Orthodox worship. We light them as we pray, making an offering to accompany our prayers. Orthodox typically light candles when coming into the church - and that is usually the best time to light them, but there are times when candles should not be lit. It is not proper to light candles during the Epistle or Gospel readings, during the Little or Great Entrances, the sermon, and most of the times when the faithful are kneeling..

Handling the Holy Bread (Antidoron)

After taking Holy Communion and at the end of the liturgy, it is traditional to eat a piece of holy bread or antidoron - the bread that was left over after Holy Communion was prepared. While antidoron is not Holy Communion, it is blessed bread and as such, should be eaten carefully so that crumbs don't fall all over the place. After taking Communion or kissing the cross at the end of the Divine Liturgy, take one piece of antidoron and when you return to your seat or get to a place where you can stop for a moment, eat the bread trying not to drop crumbs. And monitor your children as they take the antidoron and teach them to eat it respectfully.

Crossing those Legs?

In some Orthodox cultures, crossing one's legs is taboo and considered to be very disrespectful. In our North American culture, while there are no real taboos concerning crossing one's legs, we tend to cross our legs to get comfortable while sitting. Should we cross our legs in church? No. Not because it is "wrong" to ever cross legs, but rather



DORUL BUNICII (Sf. Ioan Iacob Romanul)

**Pe prispa casei stă la soare
Bâtrâna cu nepoțelul ei,
Privind duios acum în zare,
Cum zboară cârd de funigei.**

**Pe spatele încovioate
Cad perii albi de sub tulpan
Și singura ei mângâiere
Îi nepoțelul cel orfan.**

**Fiind acuma sărbătoare,
Bâtrâna pe nepot l-a pus
Ca să citească pe o carte
Cu „Patimile lui Iisus”.**

**Dar numai cât începe rostul
Și dânsa prinde iar a plângere,
Încât în pieptul lui cel fraged,
Prunceasca inimă se frâng !**

**– „Ce ai” Mămucă, totdeauna
De plângi aşa de dureros,
Când pomeneşte de Sfânta Cruce
Şi „Visul Maicii lui Hristos” ?**

**Cu vocea ei nespus de dulce,
Şi înechată în suspin,
Rosteşte către el, privindu-l
Ca niciodată mai blajin:**

**– „Când spui de Maica Prea Curată
Şi Domnul cum a pătimit,
Atuncea mă gândesc la moarte,
Că iată am îmbătrânit !**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

because it is too casual - and too relaxed - for being in church. Just think about it, when you get settled in your favorite chair at home, you lean back, cross your legs, and then your mind can wander anywhere it wants to. Remember that sitting in church is a concession, not the normative way of prayer. You surely don't want to get too relaxed and let your mind wander off too much. In fact, when you do sit in church, you should sit attentively - and not too comfortably. When sitting in church, keep those feet on the floor, ready to stand at attention (which is what "Let us attend" means). Cross yourself with your fingers and hand - but don't cross your legs!

Leaving Before Dismissal

Leaving church before the Dismissal - besides being rude - deprives us of a blessing. Worship has a beginning ("Blessed is the Kingdom...") and an end ("Let us depart in peace..."). To leave immediately after Communion is to treat church like a fast food restaurant where we come and go as we please. We live in a fast-paced world where we seem to be hurrying from place to place. But in God's presence, we need to make every attempt to fight this pressure to move on to the next thing on the day's agenda. We deprive ourselves of blessings by not being still and participating in God's holiness. Eat and run at McDonald's - but stay in church and thank God for his precious gifts.

Blot that Lipstick!

Have you ever looked at an icon in just the right light and seen the lip prints all over it? It's disgusting, isn't it? In fact, it's downright gross. Lipstick may look fine on lips, but it looks horrible on icons, crosses, the Communion spoon and the priest's or bishop's hand. Icons have been ruined by lipstick; and even though the cross can usually be cleaned after everyone venerates it, it just isn't considerate to others to impose your lipstick on

**Şi inima în piept se frângé
Aminte aducându-mi iar
Că pe „Macsin” din bătălie
L-aştept săracă în zadar!”**

**– „Mămucă, cine este dânsul,
Că mult îl plângi când şezi la tors,
O fi închis și el de „jidovi”,
Sau pentru ce nu s-a întors” ?**

**– „O puiule, ai duhul fraged,
Nu poți acuma încăpea
Durerea de la casa noastră,
Aş vrea să nu mai ştii de ea !”**

**– „De ce ascunzi (mă rog) de mine
Şi plângi mereu aşa cu dor ?
Acuma cine vrei să vie ?
Pe mine doar mă ai fecior !”**

**– „O, nu! feciorul meu îi altul,
Tu eşti „copilul nimănu”!
De tatăl tău nu ştii acuma,
Iar maica ta săracă nu-i !**

**Macsin, când a plecat de-acasă,
Mai mult ca toate m-a rugat
Să fiu ca mamă și părinte
Pentru micuțul lui băiat !**

**Mereu aştept cu nerăbdare
Să vie dânsul din „rezbel”
Să văd ca „demobilizații”
Nu spun nimica despre el.**

**Mă uit în zare totdeauna
Şi uneori stau la drum,
Având aşa închipuirea
Că poate vine el acum.**

**Aud că el a fost în luptă
Cu ungurii peste Carpați
Şi mulți din regiment cu dânsul
Au fost prizonieri luați.**

**De astă încă trag nădejde
Că poate să-l mai văd venind,
Dar, anii trec și bucuria,
Mereu s-arată zăbovind !**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

them. After all, God is not impressed with how attractive you look externally - your makeup or clothing - but how attractive you are internally, your adornment with good works and piety.

Talking during Church

Isn't it great to come to church and see friends and family members? But wait until coffee hour to say "Hi" to them. It just isn't appropriate to greet people and have a conversation with them during the services. Besides being disrespectful towards God, it is rude towards the other people in the church who are trying to worship. Talk to God while in church through your prayers, hymns, and thanksgiving, and to your friends afterwards.

Kiss (Don't Shake) the Priest's or Bishop's Hand

Did you know that the proper way to greet a priest or bishop is to ask his blessing and kiss his right hand? How do you do this? Approach the priest or bishop with your right hand over your left hand and say "Father (or "Master" in the case of the bishop), bless." This is much more appropriate (and traditional) than shaking their hands. After all, the priest and bishop are not just "one of the boys." When you kiss their hands, you show respect for their office - they are the ones who "bless and sanctify" you and who offer the holy gifts on your behalf. So next time you greet your priest or bishop, don't shake his hand, ask for his blessing.

Sunday Dress

Remember the time when people put on their "Sunday best" to go to church? In fact, dress clothes were often referred to as Sunday clothes. In some parts of the country, this is not common today. In fact, all too often, dress in church has become too casual. In all areas of our lives, we should offer Christ our best. And the same is true of our dress. We should offer Christ our 'Sunday best', not our everyday or common wear. And we should dress

Şi nu mi-ar fi aşa de jale,
Când te-aş vedea mai mărişor,
Dar iată eşti abia de-o şchioapă
Şi eu ca mâine poate mor !

Ca mine nimeni n-are milă
Să-ţi poarte grija, fiul meu,
Decât doar singur Milostivul
Şi Înduratul Dumnezeu !

La El să-ţi pui toată nădejdea
Pe El să-l rogi mereu fierbinte,
Că El fiinţelor sărmâne
Le este „Maică şi Părinte” !

Când maică-ta era în viaţă,
Am pus atunci făgăduinţă
Să merg la Sfânta Mânăstire
Grijindu-mă de pocăinţă.

Dar părăsindu-te părinţii
A fost nevoie să te cresc,
Şi n-am avut săraca parte
De cinul cel călugăresc!

De-ai face Dumnezeu prin tine
Plinirea sfântului meu dor!
Să am și eu o mângâiere
Că te-am păzit ca un odor!"

Ştergându-se la ochi bătrâna,
Sărută pe nepot cu drag,
Iar el citeşte mai departe
Al „Patimilor” Sfânt şirag!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

modestly, not in a flashy way that would bring attention to ourselves. Our dress should always be becoming of a Christian - especially at church.

Women

Dresses should be modest. No tank tops or dresses with only straps at the shoulders, no short skirts (mini-skirts), and no skin-tight dresses. Dresses should have backs and not be cut low in the front. If women wear pants to church, they should be dress pants (not jeans, leggings, etc.). Shorts of any type are not appropriate for church.

Men

Men should also dress modestly. While coat and tie are not mandatory, shirts should have collars and be buttoned to the collar (the actual collar button may be left undone, but two or three buttons undone is inappropriate). Slacks should be cleaned and pressed. Jeans (of any color) are usually too casual for church, especially ones with patches or holes. Again, shorts are not appropriate church wear. If you're going somewhere after church where you need to dress casually, bring a change of clothing with you and change after coffee hour. Remember, use your best judgment and good taste when dressing for church. After all, you don't go to be seen by everyone else - you go to meet and worship God.

To Cross

When you hear one of the variations of the phrase, "Father, Son, and Holy Spirit"; at the beginning and end of the liturgical service or your private prayers; entering or exiting the church, or when passing in front of the Holy Altar; before venerating in icon, the cross, or Gospel book.

Not to Cross

At the chalice before or after taking Communion (you might hit the chalice with your hand); when the priest or bishop blesses saying, "Peace be to all"

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

- bow slightly and receive the blessing; when receiving a blessing from a bishop or a priest (kissing the right hand of the bishop or priest is appropriate, but not making the sign of the cross).

Snacks for Children

By the time children are 3-4 years old, they should be able to make it through Liturgy without eating anything, and by the time they reach seven (the age of their first confession), they should begin fasting on Sunday morning for Communion (or at least make an attempt at fasting by cutting back on the amount of breakfast and eating "fasting"-type foods - talk to your priest about this). For those children who get snacks, please don't feed them while in the line for Holy Communion (this applies to holy bread as well). They need to come to Communion without food in their mouths.



*Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintilor
Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento!*

*Nadajduim ca informatiile gasite aici sa fie
utile si edificatoare pentru viata
dumneavostra duhovniceasca.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati
parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la
evenimentele organizate de parohia noastra!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

21 mai 2017, Duminica a VI-a Sfintele Pasti (Vindecarea orbului din nastere)