

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei



Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

HRISTOS A INVIAȚ! ADEVARAT A INVIAȚ!
CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!

*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi
si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6,
35)*



*“Învățătura Domnului și însăși viața Lui
înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce
ne-a poruncit să învățăm de la El.”*

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care
ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*“Cel care sadeste și cel care ușa sunt una și fiecare își
va lăua plăta după osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)*

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand după putere activitatile liturgice, pastorale și misionare
- rugându-va pentru parohia noastră
- implicându-va în activitățile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- prin tr-o donație

FEMEIA SAMARINEANCA



*“Sfânta marea
muceniță Fotinia este
femeia samarineancă
despre care
povestește
Evangelistul Ioan,
Cuvântătorul de
Dumnezeu, în Sfânta
Evanghelie, că a vorbit*

*cu Dumnezeul nostru Iisus Hristos la puțul lui
Iacob și a crezut în El.*

Duminica Samarinencei

*Evanghelia Duminică
(Ioan 4,5-42) (Glas 4, Voscreasna 7)*

In vremea aceea a venit Iisus la o cetate a Samariei, numita Sihar, aproape de locul pe care Iacob l-a dat lui Iosif, fiul sau. Si era acolo fântana lui Iacob. Iar Iisus, fiind ostenit de călătorie, s-a asezat lângă fântana și era ca la al saselea ceas. Atunci a venit o femeie din Samaria să scoată apa. Iisus i-a zis: Da-Mi sa beau!, fiindcă ucenicii Lui se duseseră în cetate ca să cumpere de mancare. Femeia samarineancă l-a zis: Cum Tu, care ești iudeu, ceri să bei apa, de la mine, care sunt femeie samarineancă? Pentru că iudeii nu au amestec cu samarineenii. Iisus a raspuns și i-a zis: Daca ai fi stiuț darul lui Dumnezeu și Cine este Cel ce-ti zice: Da-Mi sa beau, tu ai fi cerut de la El și ti-ar fi dat apa vie. Femeia l-a zis: Doamne, nici galeata nu ai, și fântana e adâncă; de unde,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 mai 2016, Duminica a 5-a dupa Pasti; Duminica Samarinencei

dar, ai apa cea vie? Nu cumva esti Tu mai mare decat parintele nostru Iacob, care ne-a dat aceasta fantana si au baut din ea el insusi si fiii lui si turmele lui? Iisus a raspuns si i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va inseta iarasi, dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu, in veac nu va mai inseta, caci apa pe care i-o voi da Eu se va face in el izvor de apa curgatoare, spre viata vesnica. Femeia a zis catre El: Doamne, da-mi aceasta apa, ca sa nu mai insetez, nici sa mai vin aici sa scot. Iisus i-a zis: Mergi si cheama pe barbatul tau si vino aici. Femeia a raspuns si a zis: N-am barbat. Iisus i-a zis: Bine ai zis ca nu ai barbat, caci cinci barbati ai avut si cel pe care il ai acum nu-ti este barbat. Aceasta adevarat ai spus. Femeia I-a zis: Doamne, vad ca Tu esti Prooroc.

Parintii nostri s-au inchinat pe acest munte, iar voi ziceti ca in Ierusalim este locul unde trebuie sa ne inchinam. Si Iisus i-a zis: Femeie, crede-Ma ca vine ceasul cand nici pe muntele acesta, nici in Ierusalim nu va veti inchina Tatalui. Voi va inchinati caruia nu stiti; noi ne inchinam Caruia stim, pentru ca mantuirea din iudei este. Dar vine ceasul, si acum este, cand adevaratii inchinatori se vor inchina Tatalui in duh si in adevar, ca si Tatal astfel de inchinatori Isi doreste. Duh este Dumnezeu, si cei ce I se inchina trebuie sa I se inchine in duh si in adevar. I-a zis femeia: Stim ca va veni Mesia, Care Se cheama Hristos; cand va veni, Acela ne va vesti noua toate. Iisus i-a zis: Eu sunt, Cel ce vorbesc cu tine.

Dar atunci au sosit ucenicii Lui. Si se mirau ca vorbea cu o femeie. Insanimeni n-a zis: Ce o intrebi? sau: Ce vorbesti cu ea? Iar femeia si-a lasat galeata si s-a dus in cetate si a zis oamenilor: Veniti sa vedeti un om care mi-a spus toate cate am facut. Nu cumva acesta este Hristos? Si au iesit din cetate si veneau catre El. Intre timp, ucenicii Lui Il rugau, zicand: Invatatorule, mananca. Iar El le-a zis: Eu am de mancat o mancare pe care voi nu o stiti. Ziceau, deci, ucenicii intre ei: Nu cumva I-a adus cineva sa manance? Iisus le-a zis: Mancarea Mea este sa fac voia Celui ce M-a trimis pe Mine si sa savarsesc lucrul Lui. Nu ziceti voi ca mai sunt patru luni si vine secerisul? Iata, zic voua: Ridicati ochii vostrii si priviti holdele, ca sunt albe pentru seceris. Iar cel ce secera primeste plata si aduna roade spre viata vesnica, pentru ca impreuna sa se bucure si cel ce seamana si cel ce secera. Caci in aceasta se adevereste cuvantul: Ca unul este semanatorul si altul seceratorul. Eu v-am trimis sa secerati ceea ce voi n-ati muncit; altii au muncit si voi ati intrat in munca lor. Si multi samarineni din cetatea aceea au crezut in El, pentru cuvantul femeiei care marturisea: Mi-a spus toate cate am facut. Deci, dupa ce au venit la El, samarinenii Il rugau sa ramana la ei. Si a ramas acolo doua zile. Si mult mai multi au crezut pentru cuvantul Lui. Iar femeii ii ziceau: Credem numai pentru cuvantul tau, caci noi insine am auzit si stim ca Acesta este cu adevarat Hristos, Mantuitorul lumii." (Ioan 4, 5-42)

Iar după înălțarea Domnului la cer și după pogorârea Sfântului Duh peste dumnezeiești Apostoli, în ziua Cincizecimii (Rusalii) s-a botezat de către Sfinții Apostoli, împreună cu doi fii ai ei și cu cinci surori, urmând lor și propovăduind credința întru Hristos din loc în loc și din țară în țară, întorcând pe mulți slujitori de idoli de la pagânătate, făcându-i creștini."

**PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE**

Duminica 29 mai

+Duminica a 5-a dupa Pasti (a Samarinencei)
8:30 Slujba Utrenie
9:30 Sfanta Liturghie

Sambata 4 iunie

5:00 Slujba Vecernie

Duminica 5 iunie

+Duminica a 6-a dupa Pasti
8:30 Slujba Utrenie
9:30 Sfanta Liturghie

Joi 9 iunie

+Inaltaarea Domnului (Ziua Eroilor)
8:30 Slujba Utrenie
9:30 Sfanta Liturghie

Sambata 11 iunie

5:00 Slujba Vecernie

Duminica 12 iunie

+Duminica a 7-a dupa Pasti (a Sf.Parinti de la Sinodul Ecumenic)
8:30 Slujba Utrenie
9:30 Sfanta Liturghie

Anunturi:

-Scoaterea spre inchinare a Sfintelor Moaste a Sf.Mucenite Fotini -Samarineanca

-Duminica 29 mai, dupa Sfanta Liturghie va avea loc masa lunara. Pe aceasta cale aducem calde multumiri familiilor donatoare si va invitam sa ne bucuram impreuna cu acest prilej!

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei

The Samaritan Woman - The 5th Sunday of Pascha

Gospel: John 4:5-42

So He came to a city of Samaria which is called Sychar, near the plot of ground that Jacob gave to his son Joseph. Now Jacob's well was there. Jesus therefore, being wearied from His journey, sat thus by the well. It was about the sixth hour. A woman of Samaria came to draw water. Jesus said to her, "Give Me a drink." For His disciples had gone away into the city to buy food. Then the woman of Samaria said to Him, "How is it that You, being a Jew, ask a drink from me, a Samaritan woman?" For Jews have no dealings with Samaritans. Jesus answered and said to her, "If you knew the gift of God, and who it is who says to you, 'Give Me a drink,' you would have asked Him and He would have given you living water." The woman said to Him, "Sir, You have nothing to draw with, and the well is deep. Where then do You get that living water? Are You greater than our father Jacob, who gave us the well, and drank from it himself, as well as his sons and his livestock?" Jesus answered and said to her, "Whoever drinks of this water will thirst again, but whoever drinks of the water that I shall give him will never thirst. But the water that I shall give him will become in him a fountain of water springing up into everlasting life." The woman said to Him, "Sir, give me this water, that I may not thirst, nor come here to draw." Jesus said to her, "Go call your husband, and come here." The woman answered and said, "I have no husband." Jesus said to her, "You have well said, 'I have no husband,' for you have had five husbands, and the one whom you now have is not your husband; in that you spoke truly." The woman said to Him, "Sir, I perceive that You are a prophet. Our fathers worshiped on this mountain and you Jews say that in Jerusalem is the place where one ought to worship." Jesus said to her, "Woman, believe Me, the hour is coming when you will neither on this mountain, nor in Jerusalem, worship the Father. You worship what you do not know; we know what we

1. Eu sunt Domnul Dumnezeul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.
2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.
3. Sa nu iezi numele Domnului Dumnezeului tau in desert.
4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.
5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.
6. Sa nu ucizi.
7. Sa nu fii desfranat.
8. Sa nu furi.
9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.
10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.

Sfântul Ioan Iacob Hozevitul (Romanul)



*Semnul crucii este nouă
Scutul cel mântuitor
Care depărtează răul
Si ne dă la toate spor.*

*Deci să facem cum se cade
Creștinescul nostru semn,
Căci vrăjmașii fug atuncia
Ca de prea cinstițul lemn.*

*Iar acei ce bat în cobză
Si pe cruce o îngână
Au sămânța necredinții
Si pecete rea la mâna!*

*N-au evlavie în suflet
Nici rușine la obraz
Plecăciune nu pot face*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pasti; Duminica Samarinencei

worship for salvation is of the Jews. But the hour is coming, and now is, when the true worshipers will worship the Father in spirit and truth; for the Father is seeking such to worship Him. God is Spirit, and those who worship Him must worship in spirit and truth." The woman said to Him, "I know that Messiah is coming" (who is called Christ). "When He comes, He will tell us all things." Jesus said to her, "I who speak to you am He."

And at this point His disciples came, and they marveled that He talked with a woman; yet no one said, "What do You seek?" or, "Why are You talking with her?" The woman then left her water pot, went her way into the city, and said to the men, "Come, see a Man who told me all things that I ever did. Could this be the Christ?" Then they went out of the city and came to Him. In the meantime His disciples urged Him, saying, "Rabbi, eat." But He said to them, "I have food to eat of which you do not know." Therefore the disciples said to one another, "Has anyone brought Him anything to eat?" Jesus said to them, "My food is to do the will of Him who sent Me, and to finish His work. Do you not say, 'There are still four months and then comes the harvest'? Behold, I say to you, lift up your eyes and look at the fields, for they are already white for harvest! And he who reaps receives wages, and gathers fruit for eternal life, that both he who sows and he who reaps may rejoice together. For in this the saying is true 'One sows and another reaps.' I sent you to reap that for which you have not labored; others have labored, and you have entered into their labors." And many of the Samaritans of that city believed in Him because of the word of the woman who testified, "He told me all that I ever did." So when the Samaritans had come to Him, they urged Him to stay with them; and He stayed there two days. And many more believed because of His own word. Then they said to the woman, "Now we believe, not because of what you said, for we ourselves have heard Him and we know that this is indeed the Christ, the Savior of the world." Now after the two days He departed from there and went to Galilee. For Jesus Himself testified that a prophet has no honor in his own country. So when He came to Galilee, the Galileans received Him, having seen

Că-i boierul pe grumaz!

*Domnul cerurile pleacă
Pentru neamul omenesc
Iar la El să-și plece capul
Mulți creștini nu se silesc.*

*El intinde sus pe cruce
Mâinile dumnezeiești
Tu măcar a face semnul
Omule nu te silești.*

*El ne mântuie creștine
Săvârșindu-se pe lemn
Iară tu socoți rușine
Ca să faci al crucii semn!*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SIA INTARII PE ALTHI LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei

all the things He did in Jerusalem at the feast; for they also had gone to the feast.

Cuvinte de la Sfintii Parinti Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceeași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ţie."

—Starețul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios



Sfantul Porfirie Kafsokalivitul

Atitudinea noastră la Sfanta Liturghie

"Ma aflam intr-o biserică din centrul Atenei și ma simteam foarte indurerat, caci ajunsa fiind slujba la momentul în care arhierei și clericii se impartaseau, în jurul meu s-au format bisericiute de oameni care, nici mai mult, nici mai putin, s-au asternut la taclale! Aceasta scena dureroasa mi-a adus în minte o

converbire avută cu Parintele Porfirie în urma cu mai multi ani.

Era și sfintia să mahnit pentru faptul ca, de multe ori, credinciosii au pretentia ca preotul să fie rugator puternic la Sfântul Altar, dar ei, prin atitudinea lor, nu-l ajuta în nici un fel să fie asa.

-Eu, spunea Parintele, ii tamaiez și pe cei care nu se închîna când trec cu cadelnita. Spun "Sa stam bine!" și ei nu se ridică! Eu ii binecuvîntez, iar ei vorbesc!

Si ce e mai dureros ca orice, spun "Beti dintru Acesta toti!", iar cei care se roaga la Sfânta Impartasanie sunt încă și mai puini. E o mare durere pentru preot.



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se roaga, să renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca și duhovniceasca." Avva Efrem Filotheitul

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinăreasă în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." Pr.Nicodim Mandita

"Inaintand în rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." Avva Efrem Filotheitul

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfinției Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frica de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastră!" Protosinghel Ioil Gheorghiu

"Umbila în sfânta biserică cu multă frica și evlavie, știind că Hristos este de fata cu adevarat și vede tot ce faci." Protosinghel Ambrozie Dogaru.

"Când lipsește rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocaința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntru nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor în sufletul nostru." Avva Efrem Filotheitul

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei

-Dar, Parinte, trebuie toti sa se impartaseasca?

-Mai, n-am spus eu asta, Domnul a spus-o, n-ai auzit? "Beti dintru Acesta TOTI!" Bineintele, nu cei care sunt opriti. Mai sunt si care nu au dezlegare de la duhovnic.

Dar, altfel, fara Sfanta Liturghie, fara Hristos, cum sa ne ducem viata de zi cu zi? Ai venit la biserica si a pierdut ce e mai important, Darul, totul, si ai ramas doar cu ce inlocuieste Darul (cu anafura,<<in loc de dar>>)

-Stii, mai, ce este Sfantul Jertfelnic? E cel mai pretios lucru de pe intreg pamantul! Ce sunt tronurile imparatilor, scaunele presedintilor ori academiiile fata de Sfantul Jertfelnic! Sfanta Masa e "inima".

Aici e prezent Hristos, aici se pogoara Sfantul Duh, aici se pogoara si ingerii...Ce priveliste infricosatoare! De multe ori, ma si tem sa-mi pun mainile pe Sfanta Masa.

Si vai, vai, in fata unei asemenea privelisti infricosatoare, ii vezi pe credinciosi flecarind si ignorand totul cu desavarsire...

Cine slujeste, mai, preotul singur sau poporul si clerul impreuna?

De ce-i spunem "slujire"? Cum sta preotul, asa trebuie sa stea si credinciosul: daruit in intregime lui Dumnezeu." Pe Heruvimi cu taina inchipuim"! Suntem in cer langa Preasfanta Treime, am lasat deoparte toata grijă cea lumeasca.

Cu totii suntem slujitori, nu numai preot!

Vedeti cu cata cinsta ne-a invrednicit pe toti Dumnezeu! Si, de credem cu adevarat ca in fata noastră are loc Sfanta Jertfa, atunci sa stam cum se cuvine, cu frica de Dumnezeu!

Sa plangem de bucurie ca Insusi Dumnezeu Se pogoara si Se jertfeste din dragoste pentru noi! De nu credem aceasta, pentru ce mai venim la Sfanta Biserica? Ca sa ne batem joc?!

Ai fost vreodata la un concert de muzica simfonica?

- Da, Parinte, muzica simfonica ma odihneste mult.

-Ai auzit pe cineva vorbind in sala de concert?

Totii asculta in cea mai mare tacere...Ei! Care are mai multa valoare, sunetul muzicii, care linisteste, sau suflarea Sfantului Duh, care mantuiese?

Daca te cheama presedintele sau imparatul, daca te striga pe nume sa vii sa iei darul lui, ii intorci spatele si-i spui "Nu-l vreau"?

Caci lui Hristos, Care Se jertfeste din iubire pentru tine, Ii intorci spatele si incepi sa flecaresti! Si ce dar iti ofera El? Pe Sine Insusi!

In biserica tacem si vorbim doar cu Dumnezeu! Pricepi? Daca pricepi, atunci esti dator sa-i sensibilizezi si pe alti frati de-ai nostri, care ignora Infricosatoarele Taine. Sa ne dea Domnul putere sa induram Minunea! Caci si preotul si credinciosul ar trebui sa moara aflandu-se atat de aproape de Taina ca si de soare. Dar Domnul Se indura si-ce lucru infricosator! -Se odihneste El Insusi in nimicnicia noastră!

Si plangea Batranul, adevaratul slujitor....

-Si, asa, pleci de la biserica plin de pacea care va straluci oriunde te vei duce. Acum Il porti pe Hristos inlauntrul tau, ai devenit hristofor!

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

• Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinei libere a necredinciosului; daca se trec si cei de alte credinte trebuie sa se mentioneze in paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar in rugaciunile particulare si nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

• Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

• Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

• Nu se pomenesc sinucigașii, apostataii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

• Nu se pomenesc la răposați dispărății despre care nu avem certitudinea morții lor;

• Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părere că aşa s-ar provoca moartea persoanei respective;

• Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

• Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 mai 2016, Duminica a 5-a dupa Pasti; Duminica Samarinencei

“Da-ne noua cu sfintenie a Te lauda pe Tine...”(Antologie de Sfaturi si Indrumari pg.233-235)



St. Ignatius (Brianchaninov)

Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.



St. Porphyrios,(Wounded by love).

A person can become a saint anywhere

“It is a great art to succeed in having your soul sanctified. A person can become a saint anywhere. He can become a saint in Omonia Square*, if he wants. At your work, whatever it may be, you can become a saint through meekness, patience, and love. Make a new start

every day, with new resolution, with enthusiasm and love, prayer and silence — not with anxiety so that you get a pain in the chest.”

(* Omonia Square: the commercial center of Athens, also synonymous with vice and corruption)

All beings turn towards Him, albeit unconsciously...

“Man seeks joy and happiness in heaven. He seeks what is eternal far from everyone and everything. He seeks to find joy in God.

Femeile care se îmbrăcă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiți pe cei care le privesc, punandu-se astfel în slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofte necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantitorul ne invata ca :”Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in intima lui”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “vai omului acelui prin care vine smintea la”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtare care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce smintea, necuviinta, si starneste poftele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.

La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserică, te împodobesti cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci smintea barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastră sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

Puterea de rugaciune a unui copilas



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei

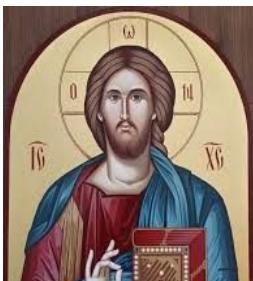
God is a mystery. He is silence. He is infinite. He is everything. Everyone possesses this inclination of the soul for heaven. All people seek something heavenly. All beings turn towards Him, albeit unconsciously.

Turn your mind towards Him continually. Learn to love prayer, familiar converse with the Lord. What counts above all is love, passionate love for the Lord, for Christ the Bridegroom. Become worthy of Christ's love. In order not to live in darkness, turn on the switch of prayer so that divine light may flood your soul. Christ will appear in the depths of your being. There, in the deepest and most inward part, is the Kingdom of God. *The Kingdom of God is within you* [Luke 17:21].”**St. Porphyrios**,(Wounded by love)

What saves and makes for good children is...

“What saves and makes for good children is the life of the parents in the home. The parents need to devote themselves to the love of God. They need to become saints in their relations to their children through their mildness, patience, and love. They need to make a new start every day, with a fresh outlook, renewed enthusiasm and love for their children. And the joy that will come to them, the holiness that will visit them, will shower grace on their children. Generally the parents are to blame for the bad behavior of the children. And their behavior is not improved by reprimands, disciplining, or strictness. If the parents do not pursue a life of holiness and if they don't engage in spiritual struggle, they make great mistakes and transmit the faults they have within them. If the parents do not live a holy life and do not display love towards each other, the devil torments the parents with the reactions of the children. Love, harmony and understanding between parents are what are required for the children. This provides a great sense of security and certainty.” **St. Porphyrios**,(Wounded by love)

Ce semnifică literele grecești din aureola Mântuitorului?



Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „**lată, eu mă voi duce la fiili lui Israel și le voi zice: Dumnezeul părinților voștri m-a trimis la voi... Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să le spun?**”. Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise: „**Eu sunt Cel ce sunt**” (Ieșirea 3, 13-14). În aureola Mântuitorului, în jurul Capului Său, vedem trei litere grecești dispuse în semnul

“Spunea Staretul:”Fiti atenti la nevinovatia gandurilor pe care o au copiii mici.Prin rugaciunile lor putem sa facem minuni, caci Domnul aude rugaciunile lor nevinovate”.(D.Tsatsi, Parintele Paisie, p.210)

Staretul Iosif Vatopedinul

“De asemenea, ajuta la buna educatie a copiilor si rugaciunea. Parintele copilului este impreuna-lucrator cu Dumnezeu la crearea unei noi fiinte umane, ii ofera materia, adica trupul lui, in timp ce Dumnezeu adauga sufletul. Ca si impreuna-creator cu Dumnezeu, parintele are dreptul si datoria de a se ruga pentru copilul lui, iar Dumnezeu ii va asculta cerintele pentru copilul sau mai mult decat la oricare altul.

In timpul celor 24 de ore pe care le are o zi in care ne ingrijim de toate nevoile de trai, se cuvine sa oferim macar putin timp si pentru rugaciune, pentru convorbirea cu Dumnezeu.Obisnuita de a face rugaciunea la aceeasi ora face ca aceasta sa fie mai eficienta, iar rugaciunea pentru copii trebuie sa se desfasoare pe o baza neintrerupta.”(Parintii duhovnici si copiii-G. Spiliotis 52-53)



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPIII EI

Doamne,Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău,

ferește-i de uneltilor celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mânătiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndrepează-i pe calea poruncilor Tale și învăță-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezel nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Învrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a după Pastă; Duminica Samarinencei

Sfintei Cruci. În partea dreaptă este litera „ο” (omicron), deasupra capului este litera „ω” (omega), iar în stânga Mântuitorului este litera „Ν”. Aceste litere formează expresia „ο ων” pe care o întâlnim în textul grecesc al Vechiului Testament, în cartea Ieșirii capitolul 3, versetul 14. Ea se traduce prin „**Cel ce este**” și ne aduce aminte de episodul în care Dumnezeu îl trimite pe Moise să scoată poporul evreu din robia egipteană: *Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „Iată, eu mă voi duce la fiii lui Israel și le voi zice: Dumnezeul părintilor voștri m-a trimis la voi... Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să le spun?”.* Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise: „**Eu sunt Cel ce sunt**” (Ieșirea 3, 13-14).

Pictorii au așezat aceste cuvinte în interiorul aureolei, ca pe un mijloc de mărturisire a dumnezeirii lui Hristos.

adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

Ca să mulțumim tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento! Speram ca informațiile gasite aici să fie utile și edificatoare pentru viața dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, va așteptăm cu drag să luati parte împreună cu noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia noastră!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a dupa Pasti; Duminica Samarinencei

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 mai 2016, Duminica a 5-a dupa Pasti; Duminica Samarinencei