

14 iunie 2015, Duminica a doua dupa Rusalii (a Sfintilor Romani si Americani)



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

DUMINICA SFINTILOR ROMANI SI AMERICANI



Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Matei 4:18-23) Glas 1- Vosc. 2

"Pe cand umbla pe langa Marea Galileii, a vazut pe doi frati, pe Simon, ce se numeste Petru, si pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja in mare, caci erau pescari. Si le-a zis: Veniti dupa Mine si va voi face pescari de oameni. Iar ei, indata lasand mrejele, au mers dupa El.

Si de acolo, mergand mai departe, a vazut alti doi frati, pe Iacov al lui Zevedeu si pe Ioan fratele lui, in corabie cu Zevedeu, tatal lor, dregandu-si mrejele si i-a chemat. Iar ei indata, lasand corabia si pe tatal lor, au mers dupa El.

Si a strabatut Iisus toata Galileea, invatand in sinagogile lor si propovaduind Evangelia imparatiei si tamaduind toata boala si toata neputinta in popor.."

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

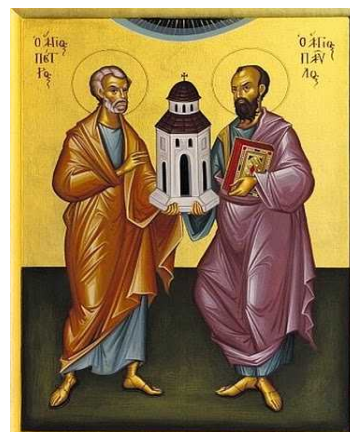
Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie
- printr-o donatie

POSTUL SFINTILOR APOSTOLI PETRU SI PAVEL



Postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel, e asezat in cinstea acestor doi Sfinti Apostoli, a caror moarte muceniceasca se praznuieste la

14 iunie 2015, Duminica a doua dupa Rusalii (a Sfintilor Romani si Americani)

And Jesus, walking by the Sea of Galilee, saw two brethren, Simon called Peter and Andrew his brother, casting a net into the sea; for they were fishers.

And He said unto them, "Follow Me, and I will make you fishers of men. And they straightway left their nets and followed Him. And going on from thence He saw two other brethren, James the son of Zebedee and John his brother, in a boat with Zebedee their father, mending their nets. And He called them, and they immediately left the boat and their father, and followed Him.

And Jesus went about all Galilee, teaching in their synagogues and preaching the Gospel of the Kingdom, and healing all manner of sickness and all manner of disease among the people.

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



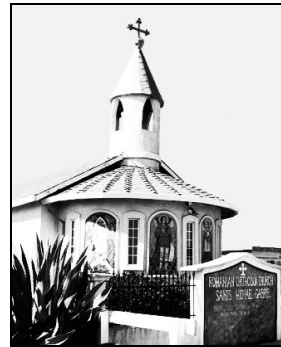
“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”
-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
— St. Porphyrios

Sfantul Dimitrie al Rostovului:

”Despre pocainta (I)”

29 iunie, si care s-au ostenit cel mai mult pentru vestirea Evangheliei si pentru raspandirea credintei crestine. Totodata ne aduce aminte de postul cu care Sf Apostol Pavel, impreuna cu Varnava, s-au pregatit inainte de trimiterea lor la propovaduire, din porunca Duhului Sfânt (Fapte 13, 2-3). Acest post are o lungime variabila, intrucat inceputul lui atarna de data Rusaliilor. Se lasa sec in Duminica intai dupa Rusalii (a Tuturor Sfintilor) si se posteste pana in ziua Praznicului Sfintilor Apostoli Petru si Pavel (29 iunie). Se dezleaga martea si joia la vin si untdelemn, iar sambata si duminica si la peste.



**PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE**

Sambata 13 iunie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 14 iunie
Duminica Sfintilor Romani si Americani
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

Vineri 19 iunie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 20 iunie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 21 iunie
Duminica a treia dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

14 iunie 2015, Duminica a doua dupa Rusalii (a Sfintilor Romani si Americani)



Adevarata pocainta consta nu numai în a-ti marturisi sincer pacatele tale parintelui duhovnic, ci si în a nu te mai întoarce la ele. Si nu numai sa nu te întorci la pacate, dar sa si plângi cu inima zdrobita pentru acelea pe care le-ai facut înainte; si nu numai sa plângi pentru ele, dar sa le si îndrepti prin nevointele pocaintei, nevointe care nu numai ca ar fi pe masura pacatelor facute de noi, dar le-ar si întrece pe acestea.

Desarta este pocainta celui care vrea ca printr-o înfrânare de scurta vreme de la mâncare si printr-un post de o zi sa acopere îmbuibarea si betia lui repetata!

Nefolositoare este si pocainta aceluia care crede ca printr-o omorâre de scurta durata a trupului își poate curata pacatele grele, de moarte, savârsite timp de multi ani!

Nedreapta este si pocainta celui care nadajduieste ca prin câteva suspine si câteva batai în piept sa îndrepte multele lui nedreptati! Îndoielnica este iertarea pacatelor celui care gândeste ca prin lacrimi putine, fara ostenele si nevointele specifice adevaratei pocaintei, își poate spala multele lui faradelegi si necuratii, si astfel sa se izbaveasca de chinurile vesnice!

Multe lacrimi au varsat ninivitenii si mare le-a fost pocainta: si toti, de la cel mai mic pâna la cel mai mare, s-au îmbracat în sac, au hotărât sa tina post nu numai oamenii, ci si vitele, si s-au îndreptat catre Dumnezeu în rugaciune de pocainta. Cu toate acestea, nu erau pe deplin convinsi ca

Stiri:

-Luni 8 iunie a inceput postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel

TABERELE DE VARA ROEA

Pentru inscrieri , gasiti formularele pdf si detaliile referitoare la tabara pe urmatoarele link-uri:

<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>

<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>



-July 19 - August 1, 2015 (Ages 11-13)

-July 5-18, 2015 (Ages 14-17)

(entering grades 9-12 in Fall)

-<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. A SATURA PE CEL FLAMAND
2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT
3. A IMBRACA PE CEL GOL
4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN
5. A CERCETA PE CEL BOLNAV
6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA
7. A INGROPA PE CEL MORT

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. A ÎNDREPTA PE CEL CE GRESESTE
2. A ÎNVATA PE CEL NESTIUTOR
3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA ÎNDOIALA
4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE
5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI
6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A ÎNTARII PE ALȚII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI
7. A ÎERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.

vor fi izbaviti de pieirea care îi ameninta, caci spuneau: "Poate ca Dumnezeu Se va întoarce si Se va milostivi si va tine în loc iutimea mâniei Lui ca sa nu pierim!" (Iona 3, 9). Si daca ei, dupa o asemenea pocainta, tot nu erau convinsi ca Dumnezeu îi va milui si le va ierta pacatele, atunci cum poate fi convins acela care crede ca printr-o pocainta scurta si câteva lacrimi se va curati de pacatele lui multe si grele? S-ar putea spune: "Ninivitenii erau pagâni, ei nu stiau ce spune Scriptura: «Inima înfrânta si smerita Dumnezeu nu o va urgisi» (Ps. 50, 18); «Aproape este Domnul de cei umiliti la inima si pe cei smeriti cu duhul îi va mântui» (Ps. 33, 17); «Zis-am: Marturisi-voi faradelegea mea Domnului; si Tu ai iertat nelegiuirea pacatului meu» (Ps. 31, 6).

Iar noi, credinciosii, nadajduim ca si putinele lacrimi, îmbinate cu marturisirea pacatelor, pot primi de la Domnul iertarea lor". La aceasta îti voi raspunde: desigur, pot, însa numai la aceia care se afla la sfârșitul vietii lor si carora nu le-a mai ramas timp pentru plângerea pacatelor si pentru nevointe. Pe acestia Domnul îi va milui chiar si numai pentru zdrobirea inimii. Ca exemplu îl avem pe tâlharul de pe cruce. Dar de la omul sanatos, care are timp pentru pocainta, Dumnezeu cere multe lacrimi, multe osteneli si nevointe, pâna când aceste nevointe ale pocaintei vor fi pe masura sau, mai bine zis, vor întrece pacatele savârsite înainte.

Iata ce trebuie sa mai spunem despre lacrimi: exista oameni care uneori au inima înduiosata si plâng pentru pacatele lor, dar tot nu înceteaza sa pacatuiasca; ce folos au aceste lacrimi daca oamenii nu își îndreapta viata lor? Unii chiar își marturisesc pacatele lor cu lacrimi, dar apoi se întorc iarasi la

aceleasi pacate; ce folos au ei de la lacrimile varsate când, dupa aceea, se afunda iarasi cu atâta placere în pacatul dinainte? Asadar nu sunt de ajuns numai înduiosarea si zdrobirea inimii pentru putina vreme, fara pocainta adevarata, caci pocainta cea adevarata consta nu numai în faptul de a regreta si a plânge pentru pacate, ci si în faptul de a nu te mai întoarce la ele, iar

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; daca se trec si cei de alte credinte trebuie sa se mentioneze în paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar în rugaciunile particulare si nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

pentru acele pacate care sunt deja savârsite,
trebuie sa savârsesti nevointele pocaintei.

Words of wisdom on spiritual life

Saint Teophan the Recluse: Abstaining from evil

*The devil approaches the God-man with
temptations. Who among men is free of them?*

*He who goes according to the will of the evil one
does not experience attacks, but is simply turned
more and more toward evil. As soon as one begins
to come to himself and intends to begin a new life
according to God's will, immediately the entire
satanic realm enters into action: they hasten to
scatter good thoughts and the intentions of the
repentant one in any way they can.*

*If they do not manage to turn him aside, they
attempt to hinder his good repentance and
confession; if they do not manage to do that, they
contrive to sow tares amidst the fruits of
repentance and disrupt his labors of cleansing the
heart.*

*If they do not succeed in suggesting evil they
attempt to distort the truth; if they are repulsed
inwardly they attack outwardly, and so on until the
end of one's life. They do not even let one die in
peace; even after death they pursue the soul, until
it escapes the aerial space where they hover and
congregate.*

*You ask, "What should we do? It is hopeless and
terrifying!"*

*For a believer there is nothing terrifying here,
because near a God-fearing man demons only busy
themselves, but they do not have any power over
him. A sober man of prayer shoots arrows against
them, and they stay far away from him, not daring
to approach, and fearing the defeat which they
have already experienced.*

Calde multumiri tuturor celor care
citesc buletinul parohial al
bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si
Gavriil din Sacramento! Speram ca
informatiile gasite aici sa fie utile
si edificatoare pentru viata
dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag
sa luati parte impreuna cu noi la
sfintele slujbe si la evenimentele
organizate de parohia noastra.

If they succeed in something, it is due to our blundering. We slacken our attention, or allow ourselves to be distracted by their phantoms, and they immediately come and disturb us more boldly. If you do not come to your senses in time they will whirl you about; but if a soul does come to its senses they again recoil and spy from afar to see whether it is possible to approach again somehow.

So be sober, watch, and pray—and the enemies will do nothing to you.

Sfantul Ioan Iacob Hozevitul (Romanul)



Cateva stihuri pentru naravuri

*Năravurile din mândrie
Și din iubirea de avut,
Din pizmă și din rea mânie
Acestea sunt mai de temut.*

*Căci dânsesele atrag în suflet
Săgețile lui Veliar,
Lipsindu-ne de pocăință
Și de dumnezeiescul dar (har)!*

*Năravurile celelalte
Ne vatămă și ele foarte,
Dar sufletul le lecuește,
Căci ranele nu sunt de moarte.*

*Din trândăvie, desfrânare
Și lăcomie la mâncări
Îți vii mai repede în fire*

Căci ai în inimă muștrări.

*Pe când la cele dinainte
Năravuri, zise „boierești”,
Se întunecă săraca minte
Și foarte greu te pocăiești.*

*Deci suflete al meu smerite,
Năravul ce ascundem noi
Va fi vădit atunci din zăpisi
La judecata cea de-apoi!*

*Să-l reclamăm noi singuri astăzi
Cerând pedeapsă pentru el,
Căci de-l lăsăm, atunci „pârâtul”
La cer va ridica „Apel”!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 iunie 2015, Duminica a doua dupa Rusalii (a Sfintilor Romani si Americani)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

14 iunie 2015, Duminica a doua dupa Rusalii (a Sfintilor Romani si Americani)