

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a după Rusalii (a Cananeencei)



Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica a 17-a după Rusalii - A Cananeencei (Matei 15:21-28)

*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi
si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”
(Ioan 6, 35)*

*Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă
blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să
învățăm de la El.*



În vremea aceea s-a dus Iisus prin părțile Tirului și ale Sidonului și iată că o femeie cananeanca, din acele ținuturi, ieșind în calea Lui, striga către Dânsul și zicea: miluiește-mă, Doamne, Fiul lui David, fiica mea este rău chinuită de un diavol. El însă nu i-a răspuns nici un cuvânt. Dar, apropiindu-se, ucenicii Săi îl rugau, zicând: da-i drumul, că strigă în urma noastră. Iar El, răspunzând, le-a zis: nu sunt trimis decât numai către oile cele pierdute ale casei lui Israel. Dar ea, venind, s-a închinat Lui, zicând: Doamne, ajută-mă! El însă, răspunzând, i-a zis: nu este bine să iei painea fililor și s-o arunci căinilor. Dar ea a zis Lui: adevărat, Doamne, însă și căinii mănâncă din fărâmiturile ce cad de la masa stăpânilor lor. Atunci, răspunzându-i, Iisus i-a zis: o, femeie, mare

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste și cel care uda sunt una și fiecare isi va lua plata după osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezența la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinând finanțar activitatile liturgice, pastorale și misionare
- rugându-vă pentru parohia noastră

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

este credința ta; fie ţie după cum voiești! Și s-a tămăduit flica ei în ceasul acela.

Gospel according to Matthew (15:21-28)

Leaving that place, Jesus withdrew to the region of Tyre and Sidon. A Canaanite woman from that vicinity came to him, crying out, "Lord, Son of David, have mercy on me! My daughter is demon-possessed and suffering terribly." Jesus did not answer a word. So his disciples came to him and urged him, "Send her away, for she keeps crying out after us."

He answered, "I was sent only to the lost sheep of Israel." The woman came and knelt before him. "Lord, help me!" she said.

He replied, "It is not right to take the children's bread and toss it to the dogs."

"Yes it is, Lord," she said. "Even the dogs eat the crumbs that fall from their master's table."

Then Jesus said to her, "Woman, you have great faith! Your request is granted." And her daughter was healed at that moment.

Duminica 12 februarie ora 6:00 PM parohia noastră va primi vizita Înaltpreasfintitului Mitropolit Serafim al Germaniei, Europei Centrale și de Nord

Slujbele programate:

6:00 PM Sfantul Maslu

7:30 PM Cuvant de Invatatura

- implicandu-vă în activitățile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 28 ianuarie 2017

6:00 AM Slujba Vecernie

Duminica 29 ianuarie 2017

+Duminica a 29-a după Rusalii (a Cananencei)

8:30 AM Slujba Utrenie

9:30 AM Sfanta Liturghie

Luni 30 ianuarie 2017

+Sfintii Trei Ierarhi: Vasile cel Mare, Grigorie Teologul și Ioan Gura de Aur

8:30 AM Slujba Utrenie

9:30 AM Sfanta Liturghie

Joi, 2 februarie 2017

+Intampinarea Domnului

8:30 AM Slujba Utrenie

9:30 AM Sfanta Liturghie

Sambata 4 februarie 2017

6:00 AM Slujba Vecernie

Duminica 5 februarie 2017

+Duminica a 33-a după Rusalii

8:30 AM Slujba Utrenie

9:30 AM Sfanta Liturghie



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a după Rusalii (a Cananeencei)

Teachings of the Holy Fathers-
On repentance

Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor și te vor transmite și tine.”

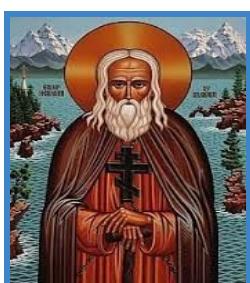
-(Starețul Partenie de la Pecerska)

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

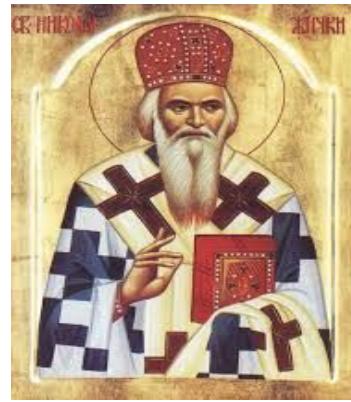
(St. Porphyrios)

“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always



pray to Him and fulfill His holy commandments? ‘For our good, for our happiness at least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.’” (+St. Herman of Alaska)



St. Nikolai Velimirovich: About How God Whitens the Repentant Sinners

“Though your sins be like scarlet, they may be as white as snow; though they be red like crimson, they shall be as wool” (Isaiah 1:18)

O, the boundless mercy of God! In His greatest wrath upon the faithless and ungrateful people, upon the people “laden with iniquity, a seed of evildoers, children that are corrupters” (Isaiah 1:4), as “princes [rulers] of Sodom” (Isaiah 1:10) and upon the people who have become as the “people of Gomorrah” (Isaiah 1:10) – in such wrath, the Lord does not abandon mercy but rather calls them to repentance. Just as after terrible lightnings, a gentle rain falls. Such is the Lord long-suffering [patient] and full of mercy and “neither will He keep His anger forever” [Psalm 102:9 (103:9)]. Only if sinners cease to commit evil and learn to do good and turn to God with humility and repentance they will become “white as snow.” The Lord is mighty and willing. No one, except Him, is able to cleanse the sinful soul of man from sin and, by cleansing, to whiten it. No matter how often linen is washed in water with ashes and soap, no matter how often it is washed and rewashed, it cannot receive whiteness until it is spread under the light of the sun. Thus, our soul cannot become white, no

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)



Sfantul Ignatie Brianicianinov: Despre ravna sufleteasca si cea duhovniceasca

Crestinul trebuie foarte mult sa se pazeasca de rava trupeasca si sufleteasca, ce se infatiseaza la aratare ca evlavioasa, iar de fapt este nesocotita si stricatoare de suflet. Oamenii din lume si multi dintre cei ce duc viata monahiceasca, datorita nestiintei lor, lauda mult o asemenea ravna, nepricepand ca izvoarele ei sunt parerea de sine si trufia.

Aceasta ravna ei o preamaresc ca ravna pentru credinta, pentru evlavie, pentru Biserica, pentru Dumnezeu. Ea consta in osandirea si acuzarea mai mult sau mai putin aspra a celorlalti, pentru greselile lor in privinta moralei si pentru cele impotriva bunei oranduieli si intocmiri bisericesti. Amagiti fiind de o falsa conceptie despre ravna, ravnitorii lipsiti de intelepciune socot ca, lasandu-se in voia acestei ravne urmeaza Sfintilor Parinti si sfintilor mucenici, uitand ca ei - ravnitorii - nu sunt sfinti, ci pacatosi.

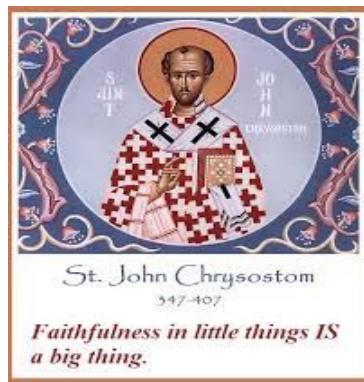
Daca sfintii ii mustrau pe pacatosi si pe necredinciosi, o faceau din porunca lui Dumnezeu, fiind datori sa faca aceasta,

matter how often we cleanse it by our own effort and labor even with the help of all legal means of the law until we, at last, bring it beneath the feet of God, spread out and opened wide so that the light of God illuminates it and whitens it. The Lord condones and even commends all of our labor and effort, i.e., He wants us to bathe our soul in tears, by repentance to constrain it by the pangs of the conscience to press it, to clothe it with good deeds and in the end of ends, He calls us to Him: "Come now," says the Lord, "and let us reason together" (Isaiah 1:18). That is, I will look at you and I will see if there is Me in you and you will look upon Me as in a mirror and you will see what kind of person you are.

O Lord, slow to anger, have mercy on us before the last wrath of that Dreadful Day.

St. Nikolai Velimirovich : Repentance is the abandoning of all false paths

Repentance is the abandoning of all false paths that have been trodden by men's feet, and men's thoughts and desires, and a return to the new path: Christ's path. But how can a sinful man repent unless he, in his heart, meets with the Lord and knows his own shame? Before little Zacchaeus saw the Lord with his eyes, he met Him in his heart and was ashamed of all his ways.



St. John Chrysostom
347-407

Faithfulness in little things IS a big thing.

St. John Chrystostom: Be ashamed when you sin, not when you repent.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

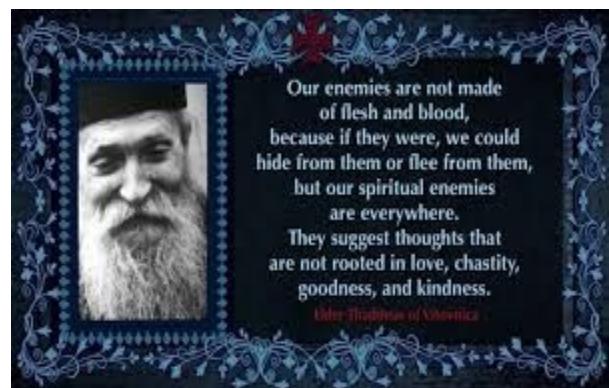
29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

potrivit insuflarii Sfantului Duh, nu insuflarii propriilor patimi si a demonilor. Iar cel ce se hotaraste, de capul lui, sa-l acuze pe fratele sau sa ii faca observatie, acela arata limpede ca se socoate mai intelept si mai virtuos decat cel acuzat de el, ca lucreaza sub inraurirea patimii si a amagirii cugetelor demonice. Se cuvine sa ne aducem aminte de porunca Mantuitorului: "De ce vezi paiul din ochiul fratelui tau, si barna din ochiul tau nu o iezi in seama ? Sau cum vei zice fratelui tau: Lasa sa scot paiul din ochiul tau si iata barna este in ochiul tau ? Fatarnice, scoate intai barna din ochiul tau si atunci vei vedea sa scoti paiul din ochiul fratelui tau" (Mat.7, 3-5).

Ce este aceasta - barna? Este cugetarea trupeasca, groasa ca o barna, care rapeste orice putere si orice corectitudine puterii vazatoare daruite de Ziditor mintii si inimii. Omul manat de cugetarea trupeasca nu poate nicicum sa judece drept - nici despre propria lui stare launtrica, nici despre starea aproapelui. El judeca despre sine insusi si despre ceilalți după felul în care se închipuie el insusi pe sine si după felul în care ii apar ceilalți pe dinafara, potrivit cugetării sale trupesti - bineintele, gresit; si de aceea l-a numit Cuvantul lui Dumnezeu, pe buna dreptate, fatarnic. Crestinul, după ce a fost tamaduit prin Cuvantul lui Dumnezeu și Duhul lui Dumnezeu, primește o vedere dreaptă a proprietății sale întocmirei sufletești și a întocmirii sufletești a aproapelui. Cugetarea trupeasca, lovind ca o barnă pe aproapele care a gresit, întotdeauna îl tulbura, nu arareori îl pierde, niciodată nu aduce și nici nu poate aduce folos, nu are nici un pic de putere asupra pacatului. Dimpotriva, cugetarea duhovnicească lucrează numai asupra neputinței sufletești a aproapelui, miluindu-l, tamaduindu-l și mantuindu-l.

Este vrednic a fi luat în seama faptului ca, după dobândirea intelegerii duhovnicesti neajunsurile și pacatele aproapelui încep să

Do not be ashamed to enter again into the Church. Be ashamed when you sin. Do not be ashamed when you repent. Pay attention to what the devil did to you. These are two things: sin and repentance. Sin is a wound; repentance is a medicine. Just as there are for the body wounds and medicines, so for the soul are sins and repentance. However, sin has the shame and repentance possesses the courage.



Elder Thaddeus of Vitovnica: Will the Lord forgive those women who have had multiple abortions but have sincerely repented? ...

Q: Will the Lord forgive those women who have had multiple abortions but have sincerely repented? What can they do to redeem their sin?

A. A woman who destroys the fruit of her womb commits a great sin. She is destroying life itself, for God alone is the Giver of life and He makes possible the conception of a human being in the womb. He gives life and a woman destroys it.

Great repentance is necessary, from the depths of her soul. She must change and never commit this sin again. Otherwise, she will be condemned as a murderer.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

para de foarte mica insemnata, rascumparate fiind de Mantuitorul si lesne de tamaduit prin pocainta aceleasi greseli si neajunsuri care pentru intelegerea trupeasca pareau necuprins de mari si insemnante. Apare lesne de vazut ca aceasta cugetare trupeasca le dadea o insemnata atat de uriasa pentru ca ea insasi este barna. Cugetarea trupeasca vede la aproapele pacate care nu sunt nicidecum: din aceasta pricina, cei atrasi de ravna lipsita de judecata au cazut adesea in clevetirea aproapelui si s-au facut unealta si jucarie a duhurilor cazute. Preacuviosul Pimen cel Mare povestea ca un oarecare monah, fiind manat de aceasta ravna, s-a supus urmatoarei isite: l-a vazut pe un alt monah culcat peste o femeie. Indelung s-a luptat monahul cu gandul care-l silea sa-i opreasca pe cei ce pacatuiau si, fiind in cele din urma biruit, i-a impins cu piciorul zicand: Ci incetati ! Atunci s-a aratat ca era vorba de doi snopi (Pateric).

Preacuviosul Avva Dorotei povesteste ca, pe cand petreceea in chinovia Avvei Serid, un frate oarecare l-a clevetit pe un alt frate, manat fiind de ravna cea lipsita de judecata, care este intotdeauna impreunata cu banueli si cu pareri, fiind foarte plecata spre nascociri. Invinitorul il invinua pe cel invinuit ca in acea dimineata, devreme, ar fi furat niste smochine din livada si le-ar fi mancat: la cercetarea facuta de egumen, insa, s-a aratat ca cel barbit nu se afla in manastire in dimineata cu pricina, ci intr-un din asezarile vecine, fiind trimis acolo de iconom, si se intorsese in manastire doar dupa terminarea Dumnezeiestii Liturghii (Invatatura a 9-a a Preacuviosului Avva Dorotei).

Daca vrei sa fii un fiu credincios si ravnitor al Bisericii Ortodoxe, atinge-ti telul prin implinirea poruncilor evanghelice legate de aproapele. Nu indrazni sa-l lauzi ! Nu indrazni sa-l inveti ! Nu indrazni sa-l lovesti si sa-l mustri ! Acestea nu sunt fapte ale credintei, ci



No creature on earth kills its young—only man, the rational being. This is a great sin, and if a woman does not repent from the depth of her soul, she will be condemned as a murderer. Will she pass through the toll-houses? There is no sin that cannot be forgiven but the sin of unrepentance. True and sincere repentance is required for such a sin, and it must never be repeated again.

St. Barsanaphius the Great and John the Prophet: Healing from lust



What do the words you have spoken mean: "See to it, lest you be drawn away by a thought of sexual sin?"

– A: This happens not only with regard to sexual passion, but in other cases also. The mind is subjected to this as a consequence of distraction, and when this happens a man should cry out to himself, saying: "O Lord! Forgive me for the sake of Thy holy Name; I have been subjected to this for my negligence. Deliver me from distraction and from every net of the enemy; for Thine is the glory unto the ages. Amen." And let the

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

ale ravnei lipsite de judecata, ale parerii de sine, ale trufiei. L-au intrebat pe Pimen cel Mare: ce este credinta ? Cel Mare a raspuns: "Credinta sta intr-aceea ca sa petreci in smerenie si sa faci milostenie" (Pateric), adica a te smeri inaintea aproapelui si a-i ierta toate supararile si jignirile, toate greselile lui. Intrucat ravnitorii lipsiti de dreapta socoteala aduc credinta ca pricina a ravnei lor, sa afle unii ca acestia ca adevarata credinta (aici se intlege credinta lucratoare, nu cea dogmatica. Despre deosebirea lor, vezi in Filocalie la Calist si Ignatie), prin urmare si adevarata ravna, se arata prin smerenia inaintea aproapelui si milostivirea catre el. Sa lasam judecata asupra oamenilor si acuzarea lor in seama acelora pe ai caror umeri a fost asezata indatorirea de a-i judeca pe fratii lor si de a-i indrepta. "Cel ce are ravna mincinoasa - a spus Sf. Isaac Sirul - bolestea de boala grea. O, omule care crezi ca-ti pui ravna impotriva bolilor straine, tu te-ai lepadat de sanatatea sufletului tau ! Osteneste-te cu osardie pentru sanatatea sufletului tau. Iar daca vrei sa doftoricesti pe cei neputinciosi, apoi afla ca bolnavii au mai multa nevoie de ingrijire decat de mustrari aspre. Ci tu, fara a ajuta pe altii, te bagi pe tine insuti in boala grea si chinuitoare. Aceasta ravna nu se vadeste in oameni prin vreunul din chipurile intelepciunii, ci se numara printre neputintele sufletului, este semn al saraciei intelegerii (duhovnicesti), semn al nestiintei celei mai de pe urma.

Inceputul intelepciunii Dumnezeiesti este linistea si blandetea, care tin de masura sufletului mare si intarit, de cel mai trainic chip al cugetarii si poarta neputintele omenesti. "Ci voi, cei tari", spune Scriptura, "purtati neputintele celor neputinciosi" (Rom. l5, l) si: "pe cel ce greseste indreptati-l cu duhul blandetii" (Gal. 6, l). Pacea si rabdarea le numara Apostolul printre darurile Sfantului Duh" (Cuvantul 89). In alt cuvant Preacuviosul Isaac graiese: "Sa nu urasti pe pacatos, caci cu

following be for you the sign by which you may know that you are drawn away: if one is speaking with others and his mind is distracted here and there, it happens that when he speaks of one thing his thought passes over to something else; this is what it is to be drawn away. Likewise, if anyone is doing something and passes over in thought to something else; in his forgetfulness he either ruins what he is doing or does something more than necessary, and this is likewise (a case of) being drawn away.

In the same way a sexual thought draws us away. It happens that one is conversing with another, and if the enemy succeeds in drawing his mind away from God-pleasing sobriety, then, as a consequence of distraction, a sexual desire appears in the mind. And this is likewise a drawing away, because it has happened not from reflection or remembrance, but a man is drawn away by it out of forgetfulness. And such a one is like a traveller who, by reason of grief that comes upon him, goes away from the straight road and finds himself on another road. But coming back to himself, a man should call out to himself, according to what has been said above, and hasten to God's mercy.

The Lord is merciful and will accept him like the prodigal son; we know with what mercifulness He accepted the latter. But when this warfare arises in the mind even without distraction, one must be sober, not take enjoyment of such thoughts, no tarry in them, but all the sooner hasten to God the Master.

Q: The same brother, being attacked by the same sexual passion, asked the same Great Elder to pray for him and to tell him how to distinguish whether a man is being tempted by his own lusts or by the enemy.

A: Brother! Without labor and contrition of heart no one can be delivered from passions and please God. When a man is tempted by his own lust, this may be known from the fact that he is careless about himself and allows his heart to reflect about what he has done before; and then a man himself draws passion unto himself through his own lust. His mind, being little by little blinded by passion, begins, unnoticed for himself, to pay attention to someone for whom he feels attraction, or to speak with him, and he finds occasions on which to converse with him or to sit with him, and by all means he strives to fulfill his desire. If one allows thoughts to pay heed in this, warfare will increase until

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

totii suntem pacatosi. Daca tu pentru Dumnezeu te pornesti impotriva lui (a pacatosului), atunci varsa pentru el lacrimi. Dar pentru ce il urasti ? Uraste pacatele lui, iar pentru el roaga-te, si prin aceasta te vei asemana lui Hristos, care nu S-a maniat asupra celor pacatosi, ci se ruga pentru ei. Nu vezi, oare, cum a plans El pentru Ierusalim ? Si noi, in multe prilejuri, suntem batjocoriti de diavol. Si de ce sa uram pe cel batjocorit de diavol, care ne batjocoreste si pe noi ? Pentru ca, omule, urasti pe pacatos ? Pentru ca nu-i asa de drept ca tine ? Dar unde este dreptatea, daca nu ai dragoste ? De ce n-ai plans mai bine, pentru el,~ ci il gonesti ? Oarecari, ce gandesc despre sine ca judeca sanatos despre faptele pacatosilor si se manie pe ei, lucreaza astfel din nesocotinta" (Cuvantul 90).

Mare nenorocire este parerea de sine! Mare nenorocire este lepadarea de smerenie! Mare nenorocire este acea intocmire si stare sufleteasca in care aflandu-se monahul, fara a fi chemat sau intrebat, manat de constiinta "valorii sale", incepe sa invete, sa acuze, sa mustre pe aproapele ! Fiind intrebat, refuza sa dai sfat si sa-ti spui parerea, ca unul care nu stii nimic, sau la mare nevoie, vorbeste cu cea mai mare chibzuinta si modestie, ca sa nu te ranesti pe tine cu slava desarta si cu trufia, iar pe aproapele cu un cuvant greu si nesocotit. Atunci cand, pentru osteneala ta in via poruncilor, Dumnezeu te va invrednici sa simti in suflet ravna Dumnezeiasca, atunci vei vedea impede ca ravna aceasta te va indemnata la tacere si smerenie inaintea aproapelui, la iubire fata de el, la miluirea lui si la compatimirea pentru el, precum a spus Sfantul Isaac Sirul (Cuvantul 38). Ravna Dumnezeiasca este foc, dar care nu aprinde sangele ! Ea stinge in acesta aprinderea, aducandu-l intr-o stare de tihna (Filocalia rom. vol. VII, Convorbirea Preacuviosului Maxim Capsocalivitul cu Preacuviosul Grigorie Sinaitul). Ravna cugetarii trupesti este

a fall, albeit not in body but in spirit, in agreement with thoughts; and it turns that such a man lights the fire himself in his own substance.

But a sober and prudent man who desires to be saved, when he sees from what it is that he suffers harm, carefully preserves himself from evil remembrances, is not drawn into passionate thoughts, avoids meetings and conversations with those for whom he feels attraction and avoids every occasion for sin, fearing lest he himself ignite a fire within himself. This is the warfare which proceeds from one's own lust, which a man brings on himself . . .

Tame your steed with the bridle of knowledge, lest, looking here and there, he become inflamed with lust towards women and men and throw you, the horseman, to the ground. Pray to God, that He may turn "your eyes, lest they see vanity" (Psalms 118:37). And when you will acquire a manful heart, warfare will depart from you. Cleanse yourself and do not allow stench and filthiness to accumulate in you. Acquire weeping, so that it might remove from you freedom (looseness) in your relations, which destroys the souls that adopt it. Do not throw away the implement without which fertile land cannot be worked. This implement, made by the Great God, is humility: it uproots all the tares from the field of the Master and gives grace to those who dwell in it. Humility does not fall, but raises from a fall those who possess it.

Love weeping with all your heart, for it also is a participant in this good work. Labor in everything to cut off your own will, for this is accounted to a man for sacrifice. This is what is meant by: "For Thee we are mortified all the day, we are accounted as sheep for slaughter" (Psalms 43:22).

Do not weaken yourselves by conversations, for they will not allow you to prosper in God. Firmly bridle the organs of your senses: sight, hearing, smelling, taste, and feeling, and you will prosper by the grace of Christ. Without tortures no one is a martyr, as the Lord also has said: "In your patience possess ye your souls" (Luke 21:19), and the Apostle says, "in much endurance, in sorrows" (II Corinthians

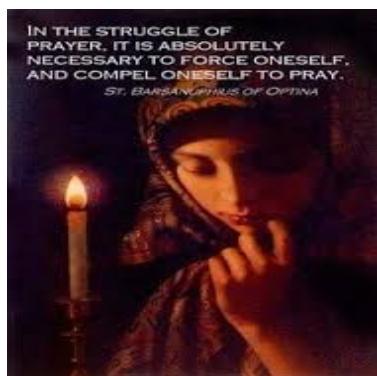
HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a după Rusalii (a Cananeencei)

intotdeauna impreunata cu apriinderea sangelui, cu navalirea a numeroase patimi si inchipuirii.

Urmările ravnei oarbe și nestiutoare, dacă aproapele î se impotrivesc, sunt de obicei, mania asupra lui, ranchiuna, spiritul de razbunare în felurile chipuri, iar dacă acesta se supune - multumirea de sine plina de slava desarta, atatarea și inmultirea cugetării trufase și a parerii de sine.



It seems like a simple thing, yet one of the most frequent questions raised by Orthodox Christians is the basic question, how should I pray?

Every Orthodox Christian should have a daily rule of prayer, which should be established with the advice of a priest or spiritual father. This is the basis of daily prayers – morning and evening, the very minimum to keep us in some degree of communion with Christ.

But what about other, everyday needs? What about the crises and opportunities that arise in our lives? How do we turn these events into opportunities for prayer, and gain God's help in everyday life?

6:4).

But I say to you that everyone who looks at a woman with lustful intent has already committed adultery with her in his heart.

Matt 5:28

If you wish to be delivered from shameful passions, do not behave with anyone familiarly, especially with those toward whom your heart is inclined by a lustful passion; through this you will be delivered also from vainglory. For in vainglory is involved the pleasing of men, in the pleasing of men is involved familiarity of behavior, and familiarity of behavior is the mother of all passions."(St. Barsanaphius the Great and John the Prophet): *Guidance Toward Spiritual Life*, trans. by Fr. Seraphim Rose, (Platina, California: St. Herman of Alaska Brotherhood, 1990).



FEMEIA GRAVIDĂ TREBUIE SA SE IMPARTASEASCĂ FOARTE DES.

Sfinții Părinți văzând marea responsabilitate și greutate ce poartă femeia când este însărcinată au dezlegat ca să se poată împărtăși cu Trupul și Sângerele Măntuitorului indiferent de canonul pe care îl are sau ce păcat ar fi făcut ea. Deci, femeia când este gravidă să se împărtășască în fiecare

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

- We can find great help in calling out to God, “Lord, help me!”, or “Lord, have mercy on me!”, at any time of need;
- We can (and should) ask the friends of God – the saints – to pray for us by reading an Akathist to a saint who sympathizes with our situation. These are read at church, and can also be read at home ;
- We should use the prayer rope, not just for the Jesus Prayer, but also to repeat 50-100 times “Lord, have mercy on (Name)”, whenever we know of someone in sickness or need: a simple prayer that goes straight to God;
- For special needs, travel, and projects, we should ask the priest to pray or to serve a moleben (a service of prayer) dedicated to our specific need.

...let us not make the assumption that prayer is too hard and too remote for everyday life.

Without it, we're alone

lună cără cu 2-3 zile de post dacă nu poate să țină mai multe zile. Acea Împărtășanie ea nu o ia pentru vrednicia ei, asemenea unui om normal, ci pentru ajutorul copilului. Este foarte important ca să se împărtășească, ajută foarte mult pe copil, îl întărește, îl luminează, îi dă sănătate, îl ferește de boli. Copilul, prin Sfânta Împărtășanie, pe de o parte se împărtășește cu Hristos, iar pe de altă parte își începe viața duhovnicească încă din pântece. Începe să-L cunoască pe Hristos înainte de nașterea sa pe acest pământ. Este păcat să-l lipsim pe copil de Hristos. El trebuie obișnuit de a



**Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintilor
Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento!**

**Nadajduim ca informatiile gasite aici sa fie utile
si edificatoare pentru viata dumneavoastră
duhovniceasca.**

**De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte
impreuna cu noi la sfintele slujbe si la
evenimentele organizate de parohia noastra!**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 ianuarie 2017 Duminica a 17-a dupa Rusalii (a Cananeencei)