

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com



Duminica a 29-a dupa Rusalii - A celor zece leprosi-(Luca 17,12-19)

În vremea aceea când a intrat Iisus într-un sat, L-au întâmpinat zece bărbați leproși care stăteau departe și care au ridicat glasul și au zis: Iisuse, Învățătorule, fie-ți milă de noi! Iar El, văzându-i, le-a zis lor: duceți-vă și vă arătați preoților. Dar, pe când ei se duceau, s-au curățit de lepră. Iar unul dintre ei, văzând că s-a vindecat, s-a întors și cu glas mare slăvea pe Dumnezeu; și a căzut cu fața la pământ lângă picioarele lui Iisus și I-a mulțumit. Și acela era samarinean. Iisus însă, răspunzând, a zis: oare, nu toți cei zece s-au curățit? Dar cei nouă unde sunt? Nu s-a găsit să se întoarcă să dea slavă lui Dumnezeu, decât numai acesta care este de alt neam? Apoi a zis către acela: scoală-te și du-te; credința ta te-a mântuit.

*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”
(Ioan 6, 35)*

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

The Gospel according to Luke 17:12-19

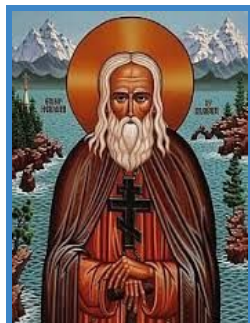
At that time, as Jesus entered a village, He was met by ten lepers, who stood at a distance and lifted up their voices and said: "Jesus, Master, have mercy on us." When He saw them He said to them, "Go and show yourselves to the priests." And as they went they were cleansed. Then one of them, when he saw that he was healed, turned back, praising God with a loud voice; and he fell on his face at Jesus's feet, giving Him thanks. Now he was a Samaritan. Then said Jesus: "Were not ten cleansed? Where are the nine? Was no one found to return and give praise to God except this foreigner?" And He said to him: "Rise and go your way; your faith has made you well."

Cuvinte de la Sfantii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție."
-(Staretul Partenie de la Pecerska)

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."
(St. Porphyrios)



"And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object."

- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Duminica 15 ianurie 2017

+Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

Sambata 21 ianuarie 2017

6:00 AM Slujba Vecerniei

Duminica 22 ianuarie 2017

+Duminica a 32-a dupa Rusalii (a lui Zahau)

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie



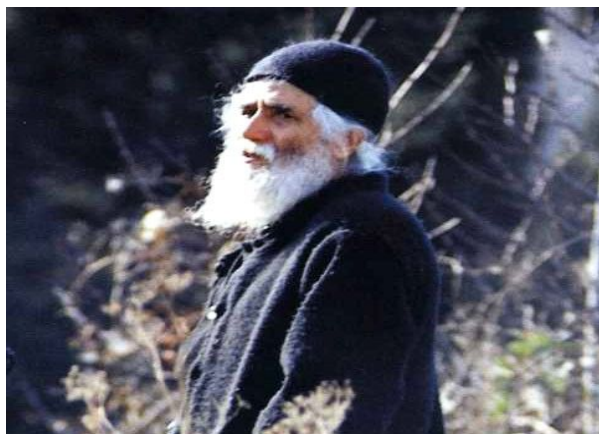
FEMEIA CREDINCIOASA SFINTESTE BARBATUL NECREDINCIOS

Mulți bărbați, din toate timpurile și locurile, mărturisesc că s-au întors la Hristos, că au lăsat înșelăciunea și păcatul, și au venit la adevăr și lumină, că au luat drumul harului, că s-au izbăvit de patimile

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a după Rusalii (a celor 10 leproși)

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments? 'For our good, for our happiness at least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.' (+St. Herman of Alaska)



Vrajile nu se lipsesc de cei spovediti si impartasiti (Sf. Paisie Aghioratul)

Ca să prindă vrăjile, trebuie ca cineva să dea drepturi diavolului. Adică să dea pricină serioasă i să nu se fi aranjat corect cu pocăin a i spovedania.

De unul care se spovede te nu se prind vrăjile, de le-ai arunca cu lopata asupra lui. Pentru că, atunci când se spovede te i are inimă curată, vrăjitorii nu pot lucra împreună cu diavolii ca să-l vatăme.

A venit odată la Colibă unul între două vârste cu ni te aere... Cum l-am văzut de departe, am în eles că are înrăurire diavolească. „Am venit să mă aju i, mi-a spus. Roagă-te pentru mine, că fac un an acum de când am ni te dureri înfrico ătoare de cap i medicii nu află nimic”. „Ai diavol, – i-am spus, – pentru că i-ai dat drepturi să intre în tine”. „Nu am făcut nimic”, – mi-a spus. „Nu ai făcut nimic? – îi spun. Nu ai în elat o fată? Ei, ea s-a dus i i-a făcut vrăji. Du-te i cere iertare de la fată, apoi spovede te-te i să-i citească exorcisme ca să-i afli sănătatea. Dacă tu nu- i dai seama de gre ala ta i nu te pocăie ti, to i duhovnicii lumii de s-ar aduna i s-ar ruga

tiranice datorită soțiilor lor creștine. Acestea s-au făcut instrumentele lui Dumnezeu pentru mântuirea lor. De aceea Îl și preaslăvesc pe Dumnezeu, Care le-a dăruit astfel de soții creștine.

Faptul acesta le întărește pe femeile creștine care nu i-au văzut încă pe soții lor aproape de Iisus Hristos și le îndeamnă să continue luptele până când vor fi câștigați și aceștia pentru Hristos și mântuiți prin Biserica Lui.

(Atanasie I. Skarmoghiani, *Mamele cre tine ale Sfin ilor Trei Ierarhi*)



Intru aceasta zi, invatatura a fericitului Macarie.

Cei ce nu voiesc sa pazeasca cele ale legii si nici sa asculte nu voiesc, sa se gateasca sa asculte si sa rabde ceea ce nu voiesc. Ca, de vom tacea noi pietrele vor striga.

Daca cineva cu indrazneala va grai cele de folos, plata va lua. Iar de va grai cele spre tihna, celor ce asculta, judecata fatarnica va lua. Ca mai bine este omului, primindu-si folosul din grairea adevarului, chiar de ar fi urat de toti, decat sa se vatame din fatarnicie, desi este iubit pentru aceasta. Ca pe cei ce sunt urati de oameni fara dreptate, ii va ridica Domnul, iar pe cei ce de oameni sunt indragiti, ii va defaima.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

pentru tine, diavolul tot nu va pleca". Atunci când vin astfel de oameni, cu astfel de aere, le vorbesc deschis. Au nevoie de o zguduitură bună ca să- i revină.

Un altul mi-a spus că femeia lui are diavol. Stârne te mereu scandaluri în casă. Se scoală noaptea, îi scoală pe toți, le răstoarnă pe toate. „Tu te spovedești?” – îl întreb. Nu”, – îmi spune. Trebuie să fi dat drepturi diavolului, – îi spun. Nu s-a făcut asta din senin”. În cele din urmă am aflat că s-a dus la un hoga, care i-a dat ceva să stropască în casă pentru noroc i ca să-i meargă bine la servici, i nici măcar n-a dat vreo însemnătate acestui lucru. După aceea diavolul treiera prin casa lui.

-Părinte, dacă prind vrăjile, cum se dezleagă ele?

-Prin pocăință i spovedanie. De aceea trebuie ca mai întâi să se afle pricina pentru care au prins vrăjile, să- i în eleagă omul greșala, să se pocăiască i să se spovedească. Când nu vin acolo la Colibă chinui i pentru că li s-au făcut vrăji, i-mi spun: „Fă rugăciune, ca să mă u urez de chin!” Îmi cer ajutorul, fără să caute i să afle de unde a început răul, ca să-l îndrepte. Adică să afle în ce au greșit de au prins vrăjile, iar apoi să se pocăiască, să se spovedească, pentru ca să le înceteze chinul.

-Părinte, atunci când omul căruia i s-au făcut vrăji ajunge într-o astfel de stare încât nu se poate ajuta singur pe sine, nu se poate spovedi, etc, îl pot ajuta alii?

-Pot chema preotul acasă să-i facă Sfântul Maslu sau aghiazmă. Să-i dai să bea aghiazmă, ca să dea răul pu în înapoi i să intre pu în Hristos în lăuntrul lui. A a făcut o mamă cu copilul ei i l-a ajutat. Îmi spusese că fiul ei suferea mult, pentru că i se făcuseră vrăji. „Să se ducă să se spovedească” – i-am spus. Părinte, cum să meargă să se spovedească în starea în care este?” – mi-a spus. „Atunci spune-i duhovnicului tău – îi spun, – să vină acasă, să facă aghiazmă i să-i dea fiului tău să bea aghiazmă. Dar oare o va bea?”. „O va bea”, – îmi spune. „Ei, să începi de la aghiazmă, – îi spun, – i după aceea încearcă să-l faci pe copil să vorbească cu preotul. Dacă se va spovedi îl va arunca pe diavolul cât colo”. i într-adevăr m-a ascultat i a fost ajutat copilul. După pu în timp s-a putut spovedi i s-a făcut bine.

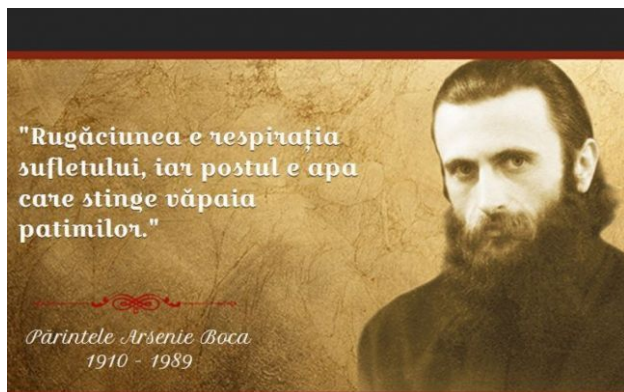
Si multe sunt caile spre pocainta: Mai intai trebuie sa ne pocaim de pacatele noastre; A doua cale este sa iertam aproapei greselile; A treia este rugaciunea, cea din toata inima inaltata; A patra este sa dam milostenie; A cincea este gandul cel smerit. Deci, sa nu ne lenevim, ci, in toate zilele prin toate acestea sa umblam, ca foarte placute sunt caile acestea. Dumnezeuului nostru slava, acum si pururea si in vecii vecilor! Amin.



FEMEIA GRAVIDA TREBUIE SA SE IMPARTASEASCA FOARTE DES.

Sfinții Părinți văzând marea responsabilitate și greutate ce poartă femeia când este însărcinată au dezlegat ca să se poată împărtăși cu Trupul și Sângele Mântuitorului indiferent de canonul pe care îl are sau ce păcat ar fi făcut ea. Deci, femeia când este gravidă să se împărtășească în fiecare lună măcar cu 2-3 zile de post dacă nu poate să țină mai multe zile. Acea Împărtășanie ea nu o ia pentru vrednicia ei, asemenea unui om normal, ci pentru ajutorul copilului. Este foarte important ca să se împărtășească, ajută foarte mult pe copil, îl întărește, îl luminează, îi dă sănătate, îl ferește de boli. Copilul, prin Sfânta Împărtășanie, pe de o parte se împărtășește cu Hristos, iar pe de altă parte își începe viața duhovnicească încă din

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a după Rusalii (a celor 10 leproși)

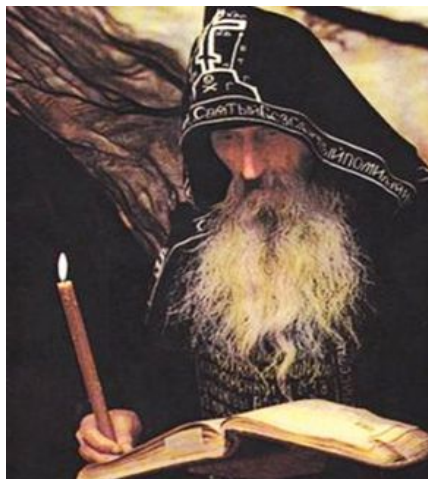


Despre invidie - Pr. Arsenie Boca

Invidiosul nu primește doctor pentru boala lui și nu poate găsi leac tămăduitor al suferinței, deși Sfânta Scriptură e plină de ele. El așteaptă ușurarea bolii numai într-un singur fel: să vadă prăbușit pe unul din cei invidiați. Capătul urii lui e să vadă pe cel invidiat, din fericit, nefericit, din norocos, nenorocit. Pe unii oameni cu totul potrivnici, binefacerile îi îmblânzesc. Pe invidios însă, binefacerile mai mult îl înrăiesc, cu cât invidiosul are parte de mai mari faceri de bine, cu atât mai tare fierbe de ciudă, mai mult se supără și se mânie. Mulțumind pentru darurile primite și mai mult se cătrănește de purtarea binefăcătorului. Ce fiară nu întrece invidiosul prin răutatea năravului lui? Ce sălbăticie nu depășește el prin cruzimea lui? Căinii, cărora li se aruncă o coajă se domesticesc. Invidioșii însă, mai mult se irită când li se arată îngrijire și atenție.

Rănilile invidiei sunt adânci și ascunse și ele nu suferă vindecare, ca unele ce s-au închis în durerea lor oarbă, în ascunzișurile propriei sale suferinți. Invidiosul este dușmanul propriei sale sănătăți sufletești. Cel invidiat poate să scape și să ocolească pe invidios, dar invidiosul nu poate scăpa de sine însuși. Tu, invidiosule, dușmanul tău e cu tine, vrăjmașul ți-e continuu în inimă, primejdia e închisă în adâncul tău: ești legat cu un lanț neîndurat, ești prizonierul invidiei și nici o mângâiere nu-ți vine în ajutor.

pântece. Începe să-L cunoască pe Hristos înainte de nașterea sa pe acest pământ. Este păcat să-l lipsim pe copil de Hristos. El trebuie obișnuit de atunci.



Învățătură despre osteneala cea pentru Împărăția Cerurilor.

Sa nu va leneviti, fratilor, de a voastra mantuire, nici sa petreceti cu dobitoacele, fara de infranare mancand si band, ca nu spre aceasta viata ne-a ales pe noi Hristos, ci la Imparatia Cereasca ne-a chemat si porunca ne-a dat noua, pe care, facand-o, vom intra intr-insa. Pentru ca prin multe incercari se cade noua a intra in Imparatia Cerului si cei ce se nevoiesc o rapesc pe ea. Ca nevointa aceea sileste pe Dumnezeu si ne daruieste viata, ca El stie inimile noastre, daca ne ostenim pentru Dansul cu adevarat, in rugaciuni si in privegheri, alergand la Biserica sa slavim pe Dumnezeu, Facatorul nostru, Care la mostenirea ingereasca ridica pe oamenii cei ce slujesc Lui si se ostenesc pe ei insisi pentru Dumnezeu, si trec cu vederea viata aceasta de putina vreme. Ca acestia cunoscuti sunt lui Dumnezeu. Ca si singuri stiti Apostolul Pavel, care zice ca cei nedrepti nu vor intra in Imparatia lui Dumnezeu, nici desfrantii, nici sodomitii, nici talharii, nici clevetitorii, nici cei

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

A prizoni pe un binecuvântat de Dumnezeu și a urî pe cel fericit, este o nenorocire fără leac.



The children: their joys and their difficulties
(St. Paisios of Mount Athos)

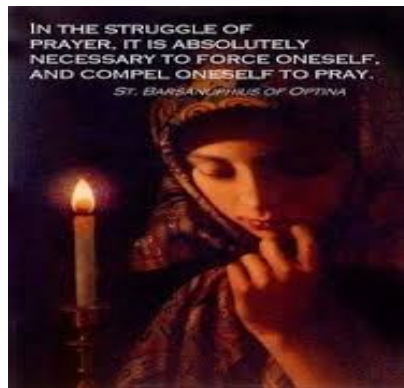
Q.: I've noticed, Elder, that sometimes babies smile at the time of Divine Liturgy.

A.: They don't do that only at the Divine Liturgy. Babies are in constant contact with God, because they've got nothing to worry about. What did Christ say about little children? 'Their angels in heaven continually gaze upon the face of my Father who is in heaven'. They're in touch with God and with their guardian angel, who's with them all the time. They smile in their sleep sometimes, and at other times cry, because they see all sorts of things. Sometimes they see their guardian angels and play with them- the angels stroke them, tease them, shake their fists and they laugh. On other occasions they see some kind of temptation and cry.

Q.: Why does temptation come to babies?

A.: It helps them to feel the need to seek their mothers. If there wasn't this fear, they wouldn't need to seek the comfort of being cuddled by

ce iau mita. Ca cel ce s-a incurcat intru acestea cu greu este si a se numi macar crestin, dar sa mai astepte inca si mila de la Dumnezeu.(Proloage)



It seems like a simple thing, yet one of the most frequent questions raised by Orthodox Christians is the basic question, how should I pray?

Every Orthodox Christian should have a daily rule of prayer, which should be established with the advice of a priest or spiritual father. This is the basis of daily prayers – morning and evening, the very minimum to keep us in some degree of communion with Christ.

But what about other, everyday needs? What about the crises and opportunities that arise in our lives? How do we turn these events into opportunities for prayer, and gain God's help in everyday life?

- *We can find great help in calling out to God, "Lord, help me!", or "Lord, have mercy on me!", at any time of need;*
- *We can (and should) ask the friends of God – the saints – to pray for us by reading an Akathist to a saint who sympathizes with our situation.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

their mothers. God allows everything so that it'll turn out well.

Q.: Do they remember what they see as babies when they grow up?

A.: No, they forget. If a little child remembered the number of times it had seen its guardian angel, it might fall into pride. That's why, when it grows up, it forgets. God's wise in His doings.

Q.: Do they see these things after baptism?

A.: Of course after baptism.
Elder Paisios walking in a garden

Q.: Elder, is it all right for an unbaptized child to reverence relics?

A.: Why not? And they can be blessed with the holy relics. I saw a child today, it was like a little angel. I asked, 'Where are your wings?' It didn't know what to say! At my hermitage, when spring comes and the trees are in blossom, I put sweets on the holm-oaks next to the gate in the fence and I tell the little boys who come: 'Go on, boys, cut the sweets from the bushes, because if it rains they'll melt and spoil'. A few of the more intelligent ones know that I've put them there and laugh. Others really believe that they've grown there and some others have to think about it. Little children need a bit of sunshine.

Q.: Elder, why does God give people a guardian angel, when He can protect us Himself?

A.: That's God looking after us especially carefully. The guardian angel is God's providence. And we're indebted to Him for that. The angels particularly protect little children. And you wouldn't believe how! There were two children once, playing in the street. One of

These are read at church, and can also be read at home ;

• *We should use the prayer rope, not just for the Jesus Prayer, but also to repeat 50-100 times "Lord, have mercy on (Name)", whenever we know of someone in sickness or need: a simple prayer that goes straight to God;*

• *For special needs, travel, and projects, we should ask the priest to pray or to serve a moleben (a service of prayer) dedicated to our specific need.*

...let us not make the assumption that prayer is too hard and too remote for everyday life. Without it, we're alone.



***Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintilor
Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!***

***Nadaajduim ca informatiile gasite aici sa fie utile
si edificatoare pentru viata dumneavoastra
duhovniceasca.***

***De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte
impreuna cu noi la sfintele slujbe si la
evenimentele organizate de parohia noastra!***

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

them aimed at the other to hit him on the head with a stone. The other one didn't notice. At the last moment, apparently, his angel drew his attention to something else, he leapt up and got out of the way.

And then there was this mother who went out into the fields with her baby. She breast-fed it, put it down in its cradle and went off to work. After a bit, she went to check and what did she see? The child was holding a snake and looking at it! When she'd suckled the child, some of the milk had stayed on its lips, the snake had gone to lick it off and the baby had grabbed hold of it. God looks after children.

Q.: Elder, in that case, why do so many children suffer from illnesses?

A.: God knows what's best for each of us and provides as necessary. He doesn't give people anything that's not going to benefit them. He sees that it's better for us to have some sort of defect, a disability instead of protecting us from them.

(*Discourses 4, Family Life*, published by the Holy Monastery of Saint John the Theologian, Souroti, Thessaloniki-Elder Paisios).

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 ianuarie 2017 Duminica a 29-a dupa Rusalii (a celor 10 leprosi)