

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

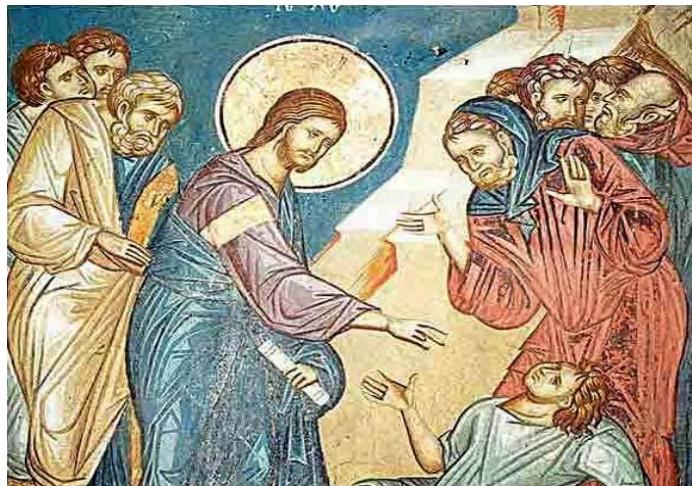


Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica a 10-a după Rusalii: Vindecarea lunaticului



Sfanta Evanghelie (Matei 17, 14-23)

În vremea aceea, iată s-a apropiat de Iisus un om, îngenunchind înaintea Lui și zicând: Doamne, miluiește pe fiul meu, că este lunatic și pătimește rău: de multe ori cade în foc și de multe ori în apă. Si l-am adus la ucenicii Tăi, dar n-au putut să-l vindece. Iar Iisus, răspunzând, a zis: o, neam necredincios și îndărătnic! Până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbdă pe voi? Aduceți-l la Mine. Si l-a certat Iisus și diavolul a ieșit din el, și copilul s-a tămaďuit chiar în ceasul acela. Atunci, apropiindu-se de Iisus când era singur, ucenicii l-au zis: de ce noi n-am putut să-l scoatem? Iar Iisus le-a răspuns: din pricina necredinței voastre; căci adevărat vă spun vouă că, de veți avea credință cât un grăunte de muștar, veți zice muntelui acestuia mută-te de aici dincolo și se va muta; și nimic nu va fi cu neputință pentru voi. Dar acest neam de

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi și cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.” (Ioan 6, 35)

Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

“Eu sunt Pâinea cea vie, Care s'a pogorât din cer. De va mâncă cineva din Pâinea aceasta, viu va fi în veci. Iar Pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu.” (Ioan 6,51)

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos!
Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!



“Cel care sadește și cel care ude sunt una și fiecare își va lua plata după osteneala sa”
(1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

diavoli nu ieșe decât numai cu rugăciune și cu post. Pe când străbateau ei Galileea, Iisus le-a spus: Fiul Omului are să fie dat în mâinile oamenilor și-L vor omori, dar a treia zi va învia. Iar ucenicii s-au întristat foarte..”

The Holy Gospel (Matthew 17, 14-23)

When they came to the crowd, a man approached Jesus and knelt before him. “Lord, have mercy on my son,” he said. “He has seizures and is suffering greatly. He often falls into the fire or into the water. I brought him to your disciples, but they could not heal him.” “You unbelieving and perverse generation,” Jesus replied, “how long shall I stay with you? How long shall I put up with you? Bring the boy here to me.” Jesus rebuked the demon, and it came out of the boy, and he was healed at that moment.

Then the disciples came to Jesus in private and asked, “Why couldn’t we drive it out?” He replied, “Because you have so little faith. Truly I tell you, if you have faith as small as a mustard seed, you can say to this mountain, ‘Move from here to there,’ and it will move. Nothing will be impossible for you.” But this kind of demons goes out only with prayer and fasting”

When they came together in Galilee, he said to them, “The Son of Man is going to be delivered into the hands of men. They will kill him, and on the third day he will be raised to life.” And the disciples were filled with grief.”

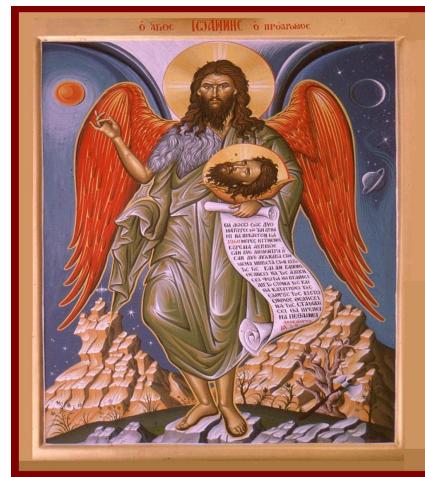
Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte,

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-vă pentru parohia noastră
- implicandu-vă în activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



Luna august în 29 zile: pomenirea Taierii cinstitului cap al Sfantului, Slavitului Prooroc Ioan, Inaintemergatorul și Botezatorul Domnului.

Martorul lui Hristos, Sfântul Ioan Botezatorul a fost Inaintea Domnului, nu numai cu nasterea sa, dar și cu moartea sa. Si, precum Domnul Hristos a patit pentru pacatele oamenilor, tot asa și Inaintemergatorul Sau a indurat moartea muceniceasca, pentru faradelegile lui Irod.

Să aceasta a fost asa: Irod, care se numea Antipa, fiul lui Irod cel Mare, care a ucis pruncii cei din Betleem, a luat, mai intai, de sotie, pe fiica lui Areta, imparatul Arabiei, și a petrecut cu ea multă vreme. Dar, aprinzându-se de patima pentru Irodiada, sotia fratelui sau, Filip, a alungat pe sotia sa legitima și a luat-o pe aceasta, împotriva legii, facându-se rapitor, desfranat și amestecator de sange.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

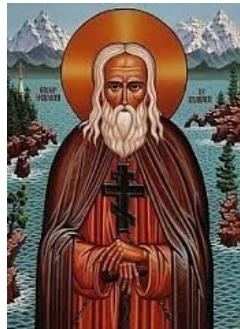
28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleși patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ţie.”

-Starețul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios



“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you

always pray to Him and fulfill His holy commandments? For our good, for our happiness at least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.”+St. Herman of Alaska

Invătatura a Sfântului Grigorie, despre manie.



Sa nu dati, fratilor, loc maniei intre voi. Pentru ca omul manios nu primește dar de la Dumnezeu, ci, cade, din înaltimea răbdării, în groapa de pierzanie a maniei.

Care fiara este asa de cumplita și neimblanzita, precum este omul cel manios care nu-si pierde mania? Ca, ce este mai rau decat maniosul? Mania turbat il face pe om, sluit si nu bun,

Deci, pentru o nelegiure ca aceasta, Ioan Botezatorul, pazitorul Legii lui Dumnezeu și propovaditorul pocaintei, îl mustra pe fata pe Irod, înaintea tuturor, și zicea: "Nu ti se cade tie sa ai de sotie pe femeia lui Filip, fratele tau". Irod, nesuferind mustrarile Proorocului și indemnănat de Irodiada, care plina de manie, voia să-l ucida, dar nu putea, oprind-o chiar Irod insusi, care stia pe Ioan, ca este barbat drept și sfant, incat de multe ori îl asculta cu placere, luand aminte la cuvintele lui, și se temea de popor să-l ucida, Irod a poruncit, totusi, să-l prinda și să-l inchida în temnita. Luni și luni de zile a zacut Sfântul Ioan în temnita, la palatul lui Irod de la Maherus, langa Marea Moarta. Si fiind cercetat de ucenicii sai, Ioan îi întarea în vestirea lui Mesia, care venise în lume, trimisandu-i pe ei să-L vada și să-L audă, asa cum spune Evanghelia. A venit, însă o zi cand netrebnița și vicleana femeie a putut să-si împlinească gandul cel nelegiuit.

Sosind ziua nasterii sale, Irod a poruncit să se facă ospăt mare, în palatul sau Maherus, acolo unde, în temnita, își ducea zilele Sfântul Ioan Botezatorul. Si mult să-a veselit Irod, împreună cu sfetnicii sai, cu dregătorii și cu toate capetele regelui Galileii, cu mancaruri scumpe și vinuri alese. Iar pentru ca petrecerea să fie și mai deplină, au fost aduși cantăreti vestiti și dantuitoare tinere, să le desfete ochiul și auzul. La acest ospăt, fiica Irodiadei, Salomeea, jucând și placând lui Irod și celor ce sedea cu el, acesta i-a fagăduit, ametit de bautura, că-i va da orice, îi va cere, pana chiar la jumătate din imparatia sa. Nestiind ce să ceară, Salomeea a cerut sfatul maicii sale. Si Irodiada și-a sfatuit fiica să ceară capul Sfântului Ioan Botezatorul. S-a tulburat tiranul, dar din gura sa, sugrumată de patima, a ieșit porunca să se taie capul lui Ioan Botezatorul. Si capul Sfântului a fost tăiat în temnita și adus, pe o tipsie, Salomeei, iar ea l-a dus mamei sale. O tradiție spune ca Irodiada a poruncit slugilor să îngroape capul acesta într-un loc ascuns și departe de trup, temându-se că, nu cumva,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 august 2016, Duminica a 10-a dupa Rusalii

fiindca nu vine duhul lui Dumnezeu la cel manios. Socoteste, dar, omule, ca cel ce time manie, nu se stapaneste pe sine insusi si este ca un beat, de iutime. Ca nu cunoaste pe cei ce fac bine, si traieste ca intr-o noapte intunecoasa, de toti se leaga, tuturor le graieste fara de randuiala si pe cel mai batran il huleste.

Cearata, este foarte guraliv, ocaraste, bate, la nimic nu se supune si nu primeste cuvintele celor ce-l mangaie pe el. Si, precum otrava este in jivinile cele ce se taresc, asa-i si iutimea in cel manios.

Indracindu-se, maniosul latra, ca un caine la toti, si imboldeste, ca o scorpie, si, ca sarpele musca. Fugiti, fratilor de o rautate ca aceasta. Ca nici dregatoria celui manios nu-i cinstita, nici caruntetele de folos. Nici jertfa unuia ca acesta nu-i bine primita. Nici nu poata sa se indrepteze.

Tu sa zici asa: "Asteptand, am asteptat pe Domnul, si a cautat spre mine". Goneste-ti iutimea si mania din inima, ca a zis Domnul: "Oricine se manie pe fratele sau, vrednic va fi de osanda" (Matei 5, 22). Iar mania sa-ti fie tie numai asupra diavolului, fiindca printr-insul am cazut din Rai. Acela si acum, pe fiecare din noi, ne pandeste, ca sa ne insele si in vapaia cea nestinsa sa ne afunde, de care vapaie, insusi satana mult se cutremura

Drept aceea, paraseste iutimea si lasa mania, ca nu cumva impreuna cu Irodiada, sa te osandesti, ca ea se mania mult asupra lui Ioan Botezatorul, care voia sa o mantuiasca pe dansa. Ca ea auzind de minunile ce se faceau de el, isi astupa urechile, ca o aspida surda, pana ce afland vremea prielnica, l-a tataiat pe Ioan. Iar pe sine s-a facut blestemata, de catre cele patru margini ale pamantului. Pentru ca diavolul face voia placutilor sai, ca sa-si savarseasca rautatea maniei, aici laudandu-se cu pacatele, iar acolo sa fie dusi, fara de pocainta, la osanda. Ca ce a facut mania Irodiadei? Taind pe Ioan, l-a trimis pe el in Imparatie, iar, pe sine la osanda cea fara de sfarsit. De aceasta, temandu-ne, sa ne silim a nu tine manie intre noi. Dumnezeului nostru slava, acum si pururea si in vecii vecilor!



*capul alipindu-se de trup, sa invieze sfantul si sa-i fie din nou glas de mustrare.
Si asa s-a sfarsit muceniceste
Sfantul Ioan Botezatorul, la porunca unui rege impatimit si a unei femei nelegiuite, aparand legea lui Dumnezeu si invrednicindu-se de multe cununi intru Cereasca Imparatie, ca un feciorelnic, ca un vietuitor in pustie, ca un invatator si propovaduitor al pocaintei, ca un prooroc, ca un Inaintemergator si Botezator si ca un mucenic. Cu ale Caruia sfinte rugaciuni, si pe noi, la calea adevaratei pocaintei, sa ne povatuiasca si Imparatiei Ceresti sa ne invredniceasca Hristos Milostivul, Domnul si Dumnezeul nostru, Caruia i se cuvine slava, impreuna cu Tatal si cu Duhul Sfant, in vecil! Amin.*

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 27 august
6:00 PM Slujba Vecernie

Duminica 28 august
+Duminica a 10-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utrenie
9:30 AM Sfanta Liturghie

Luni 29 august
+Taierea capului Sf.Prooroc Ioan Botezatorul
8:30 AM Acatistul
9:30 AM Sfanta Liturghie

Duminica 4 septembrie
+Duminica a 10-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utrenie
9:30 AM Sfanta Liturghie

Anunturi :
-Obstea Manastirii Inaltarea Domnului din Clinton, MI, trece prin momente foarte grele dupa ce vineri 12 august un incendiu a ars biserica si unele anexe ale manastirii. Parohia noastră va incepe o colecta de intrajutorare, iar donatiile le puteti face la biserica sau pe

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii



O căsătorie departe de Dumnezeu este amenintată de infidelitate, adulter și alte pericole

Când vei citi această scrisoare, eu voi fi plecat deja din această lume și tu vei fi devenit deja o Tânără domnișoară. Așa încât, poate vei găsi interesante aceste câteva gânduri despre subiectul atât de important al iubirii – iubirea care te va uni într-o zi cu un Tânăr.

Va veni o vreme când vei simți că inima ta bate mai tare, așa cum se spune, pentru un anumit băiat... În timpurile acestea ale noastre, lucrurile s-au schimbat destul de mult. Acum tinerii se grăbesc să își „trăiască viață”, să acumuleze cât mai multă experiență, cât mai curând... Si totuși, orice lucru la timpul lui, la timpul lui binecuvântat.

Ai grija, dragă S., mulți tineri se vor aprobia de tine în numele dragostei. E ceva natural, dat fiind că dragostea este primul lucru minunat din viața noastră. E ca o mică floare care-și deschide corola către soare într-o dimineață frumoasă de primăvară, fără să știe prea bine ce se petrece... și astfel devine confuză...

Bineînțeles, ne flatează să auzim că suntem iubiți de cineva. Totuși, aceasta nu este întotdeauna dragoste. Azi, ei pot să ne dorească pe noi... și ceea

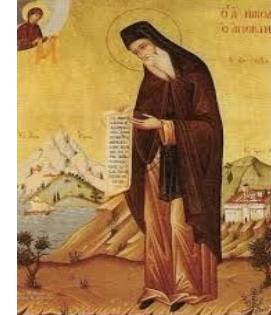
websiteul nostru, cu mențiunea pentru Manastirea Inaltarea Domnului, Clinton, MI

-Se dorește ca pronaosul bisericii să se înfrumuseze cu o mocheta. Donațiile se pot face la sfanta biserică sau pe website-ul bisericii.

-Duminica 28 august, după Sfanta Liturghie va avea loc o nouă sedință a consiliului parohial.

On Confession

Confession is truly a bath through which, as many souls are washed, immediately come out relieved from



the weight of sin which they bear. It is a bath in which all the stains of our trespasses are washed away and disappear, according to the divine Chrysostom:

”The confession of those who have sinned brings about the disappearance of their trespasses.” And it is a bath which is a second baptism for penitents, more laborious than the first baptism, and just as necessary for salvation as the first baptism, according to Gregory the Theologian:

”Yes, and I know of a fifth (baptism) also, which is that of tears, and is much more laborious.”

But on the other hand, confession is such a potent treatment that it immediately neutralizes every poison of pardonable and mortal sin, which is an infinite evil, and causes every invisible illness to

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

ce vor azi, mâine pot să nu mai voiască – poate pentru că altceva le-a atras atenția și doresc acel lucru pentru a-și satisface dorințele.

Apoi, când intrăm în Taina Căsătoriei, dacă sub hainele noastre frumoase avem un trup stricat și necurat, Dumnezeu nu va binecuvânta această căsătorie... Atunci când un Tânăr te va iubi cu adevărat, îți va iubi sufletul; și tu îl vei iubi pe el lui. Apoi, nu vei mai avea nevoie de nimic. Pentru că amândoi veți simți că legătura dintre voi este sfântă, pe măsură ce vă veți cunoaște unul pe celălalt. Și, în timp, veți descoperi, fiecare, comori în inima celuilalt.

O asemenea căsătorie, o asemenea unire va fi binecuvântată de Dumnezeu și nu va cunoaște divorțul, avortul sau orice altceva contrar poruncilor dumnezeiești. O asemenea căsătorie aduce în lume copii binecuvântați, aşa ca tine; pentru că și părinții tăi au trăit în sfîrșenie căsătoria lor.

Știi, dragă S., o căsătorie departe de Dumnezeu și de Sfânta Împărtășanie este de asemenea și departe de virtute. Este amenințată de infidelitate, adulter și alte pericole. Copiii care vor crește într-o atmosferă atât de tristă s-ar putea să urmeze căi periculoase ce îi vor duce la prietenii greșite, companii proaste, violentă și droguri.

Ai grijă! – până va veni vremea când vei fi sigură de dragostea pe care tu și alesul inimii tale o aveți unul pentru celălalt. Nu te pripici! Sunt mulți care își doresc doar puțină „carne”, poate pentru că ei își nu au mai mult de oferit.

Bucură-te, dragă S., fii întotdeauna pe calea lui Dumnezeu, acolo și aşa cum El își dorește să fii. Ai dragoste, mereu, pentru părinții care îți-au dat viață și de asemenea pentru toți și pentru toate.

Fii întotdeauna copilul Lui binecuvântat.

(Maica Gavrilia Papaiannis = Asceta iubirii. Ed. Episcopiei Giurgiului)

disappear, restoring to the soul its initial health and grace.

It is such a wondrous treatment that it instantly changes the sinner into a beautiful angel from that which it was before.

In brief, it is a treatment which changes the sinner from convicted to free, from carnal to spiritual, from a slave of the devil to a son of God, and from liable to eternal hell to an inheritor of the heavenly kingdom.

But, O what grief! This cathartic bath and this wondrous treatment, I mean, confession which is most profitable to the soul, has become today to Christians most unprofitable, thinking that they are cleansed in this bath, even if they have not bathed, according to Solomon: “There is a generation that are pure in their own eyes, and yet is not washed from their filthiness” (Pr. 30:12).

For some of them either do not confess at all, or confess very rarely, those wretched ones preferring rather to roll around in the muck of their sin like the animals, than to run to the bath of confession to be cleansed. And still others do not confess as they should, neither performing the necessary examination of their conscience and of their sins, nor confessing with the necessary contrition and compunction, nor with the resolve not to sin again, nor having fulfilled their rule, all of which are elements of a confession pleasing to God.

Rather, they confess unexamined and unprepared, with no compunction, with no resolve, not having fulfilled their rule, and simply, they confess out of routine only, when it happens that Pascha, or Christmas, or Theophany is approaching. Therefore, in this fashion those unfortunate Christians confess wrongly and they think that they have confessed

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii



Repentance - Main Means for Our Perfection

"The fear of God, sustained by the consciousness of a sinful life, leads both to repentance for past sins, and to the avoidance, by self-control of future ones."

What is repentance? It is the shovel brought out to clean man from the sins accumulated after Baptism, so that the new man can keep on fighting, by the power of Baptism, with the temptations which confront him.

Repentance is more than action. It is also thoughts. Our thoughts lead us to action, so we must also rid ourselves from sinful thoughts. It also is about having endurance of many troubles.

St John Climacus says,
"Repentance is reconciliation with the Lord by the practice of the virtues in opposition to sins... Repentance is the endurance of all troubles."

Saint Isaac the Syrian talks of three attributes of repentance.

1. Highest of virtues

2. It never ends as long as we live

3. Is the means for our continual perfection

We must accept that every virtuous act is done with some impure element. No matter how good we feel we are, there is always room for improvement. Repentance involves this element of continual dissatisfaction. It is a critical act of conscience. There is no virtue that stands above repentance.

Repentance is the road to love; it serves love. It leads from an insufficient love to more love. He warns that this cannot be confused with discouraging dissatisfaction.

"It must not be a doubt in our greater possibilities, but a recognition of the

well, mocking the truth and being greatly harmed.

So then, my fellow sinners, I ask that you receive this counsel with joy, and as many of you as have stained your souls like I have through the various pollutions of sin, run to the cathartic bath of Sacred Confession in order to be cleansed: “Wash you, make you clean,” God commands you through the Prophet Isaiah,” put away the evil of your doings from your souls” (Is. 1:16).

(St. Nikodemos the Hagiorite)



O femeie inteleapta este aceea care poate duce pe barbat la spovedanie

"Iată ce vă spun: dacă diavolul vă necăjește prin aprige tulburări și necazuri, ori dacă vă vedeți soțul ori soția supărătă, să știți că nu trebuie să-l luati la rost atunci. Trebuie să spuneti, asa cum am mai spus: "Lasă pe mâine, nu îi spune nimic acum. Îi voi spune mâine ce am de spus". Doar aşa veţi reuşi să nu vă mai agitați, să nu vă mai certați, să fiți mai liniștiți și nu veți mai ajunge la supărări pe care mulți le cunoașteți mai bine decât mine.

La orice pricină de mânie, de ceartă, spuneți numai atât: "Lasă, îi voi spune mâine ceea ce am de spus. Însă până mâine voi răbdă pentru Dumnezeu! Iar mâine, de este liniștit, vom discuta, îi voi spune unde a greșit și cine are dreptate".

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

insufficiencies of our achievements up to now... repentance is borne by a faith in something better."

Christ gave us a vision of what is possible for us. It, for sure, is a very high standard. As we progress we will see this ideal as ever more perfect. So, the gap, between how we see ourselves currently and this vision of what we are called to be, will ever increase. Repentance is a self-judgment against a standard that seems to be always beyond our realization.

Repentance is the main means we have for our continual perfection.

Repentance - The Ship that brings us to the Divine Harbor

Saint Isaac the Syrian compares our life in this world to crossing the sea in a ship.

Just as it isn't possible for someone to cross the great sea without a ship, so someone can't reach love without fear. We can cross the tempestuous sea placed between us and the spiritual paradise only with the ship of repentance, borne by the oarsmen of fear. If these oarsmen of fear don't handle the ship of repentance well, by which we cross the sea of this world toward God, we will be drowned in it. Repentance is the ship, fear is the rudder, love the divine harbor. So fear puts us in the ship of repentance and we cross the tempestuous sea and it guides us to the divine harbor, which is love where all those who labor and have been enlightened by repentance arrive. And when we have reached love, we have reached God. And our journey has ended and we have reached the island which is beyond this world.

(Fr.Dumitru Staniloae-Orthodox Spirituality-
p 135-140)



Foarte bine este să iertăm cât mai des pe toți oamenii. Fraților, este o vorbă dreaptă și înțeleaptă în popor și este bine să o cunoașteți. Spune ea aşa: "Mânia bărbatului nu lucrează niciodată dreptatea lui Dumnezeu!". Să știți că într-o familie, numai pe măsură ce se vor mărturisi la duhovnic, la biserică, toți ai casei, vor avea pace în casă, iar de nu se vor mărturisi, acea familie va avea mai multe cazne.

Spune cineva cu drept cuvânt:

"O femeie poate face bărbatul bun sau îl poate face rău". O femeie înțeleaptă este aceea care îl poate duce pe bărbat la spovedanie, care poate să se scoale noaptea la rugăciune alături de el, care îl poate duce pe bărbat la mântuire.

Trebuie însă să nu ne mai certăm cu nimeni, să nu mai ținem ură în noi și să iertăm pe toată lumea. Nu ne scăpăm familia de diavol și de ispите vieții decât printre-o viață curată, pură, cu mărturisire, cu pocăință, cu mers la biserică...

Astfel făcând, veți vedea singuri ce ușor veți putea învinge."

(Părintele Proclu Nicău, Lupta pentru smerenie și pocăință, Editura Agaton, 2010- familiaortodoxa.ro)



Vreti sa coboare mila lui Dumnezeu peste casele voastre?

Toti cei ce vreti sa se coboare mila lui Dumnezeu peste casa voastră și peste ostenele mainilor voastre, curațați-vă sufletele voastre cu rugăciuni, cu spovedanie curată și cu post. Si veți vedea cum are să vina mila lui



**Blessed Humility -
St.Dorotheus of Gaza**

Let us take the example of trees. When they have much fruit the branches are bent downwards... The branch without fruit is raised up and grows upwards. In some kinds of tree's no fruit is produced as long as the branches grow upwards but if

somebody takes a stone and binds it to a branch and pulls it down, then the branch will bear fruit. It is similar with a soul, when it humbles itself, it bears fruit and the more fruit it bears the humbler the soul becomes. The more the saints approach God, the more they see themselves as sinners.

I remember once when we were talking about humility and one of the leading lights of Gaza, heard us saying, "The more one approaches God the more one sees himself as a sinner." He was surprised, and said, "How is this possible?" Not knowing he wanted to learn the reason. I said to him, "...you who are the most important person here, how do you see yourself in this town?" He answered me saying, "I consider myself to be great and the first in the town." I said to him, "how do you see yourself when you go to Caesarea?" He replied, "There I see myself as insignificant amongst the important men of the town." Again, I said to him, "how do you see yourself when you go to Antioch?" He replied, "I see myself as a peasant." I then said to him, "When you go to Constantinople, near the Emperor, how do you see yourself?"

"I consider myself to be a beggar" he answered. After all this I said to him, "See [in the same way] this happens with the saints, the more they approach God, the more they see themselves as sinners." Thus, when Abraham saw the Lord he called himself "dust and ashes." Isaiah also said, "Woe is me for I am undone because I am a man of unclean lips." Likewise Daniel when he was in the

Dumnezeu și ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastră și asupra a tot l�rul mainilor voastre.

Sa va pocaiti și sa nu mai pacatuiti. Sa alergati la spovedanie curata și la Sfanta Impartasanie, caci altfel nu vine ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastră și asupra casei voastre.

Nu uitati însă ca postul este poarta, iar epitrahilul este usa. Iar cu acestea vine ocrotirea viei a lui Dumnezeu, fară de care nu putem face nimic.

(Părintele Arsenie Boca, Vreau să schimb lacrimile voastre în bucurie, Editura Agaton)

Cand faci milostenie, nu cauta daca persoana respectiva este vrednica sau nu.



-Cand se preocupa sa faca milostenie, o seama de crestini aleg persoanele. Bătrânul Ieronim dă sfatul tocmai invers: „Când faci milostenie, nu căuta dacă persoana respectivă este vrednică sau nu. Dă ce poți, fără a face deosebire între oameni! Milostenia spală sumedenie de păcate.”

-De ai ceva mai mult decat ce este de trebuinta zilei, imparte saracilor si apoi vino si adu cu indrazneala rugaciunile tale.(Sf. Isac Sirul)

-Adevarata avere a unui om este binele pe care-l face in aceasta lume.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a după Rusalii

lions den, and Habakuk brought him his meal saying "take the meal which God sent to you," replied, "did God remember even me?" You see what great humility he had in his heart when he was among the lions in the den, and they did not harm him not just once but twice; he was surprised and said, "Did God remember even me?" Do you see the humility of the Saints, how their hearts are moved?



Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento!

Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastră duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastră!



In caz de necesitate (rau, frica, ganduri necurate, tulburare, suparare), in timpul zilei ce se poate lua?

Daca persoana nu a mancat, poate lua anaflara, agheasma mica, iar daca a mancat sa se unga cu ulei de la Sfantul Maslu sau agheasma pe frunte, sa aprinda tamaie.



Despre neingaduirea atingerii icoanelor cu buzele rujate

Trasam ca sarcina clerului si, cu deosebire, parohilor de biserici, sa ia aminte ca persoanele cu buzele rujate sa nu se atinga de icoane, de cruce si de nici un obiect sfintit.

Referitor la aceasta se vor pune afise la intrarea in biserică si se va explica la predica cat de mare este pacatul persoanelor care, printre atingere necurata, pangaresc un sfant odor, motiv pentru care persoanele care merg la biserică trebuie sa-si stearga rujul sau sa nu se atinga de nimic si, in orice caz, sa nu se impartaseasca cu Sfintele Taine ale lui Hristos fara a-si fi spalat bine buzele.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a dupa Rusalii

**(Sf.Ioan Maximovici -Predici si indrumari
duhovnicesti p 288)**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

28 august 2016, Duminica a 10-a dupa Rusalii